

2018年8月3日

ダイエットに最適な“ストレッチ”と“有酸素運動”の組み合わせを可能に！

新タイプの小型フィットネススタジオ「3FIT 船橋店」

オープン2ヶ月で会員数300名突破

株式会社メガスポーツ（以下メガスポーツ、本社：東京都中央区、代表取締役社長：石塚 幸男）が、2018年5月に大型スポーツ専門店「スポーツオーソリティ 船橋店」に併設オープンした小型フィットネススタジオ「3FIT 船橋店」は、買い物に合わせて気軽にお立ち寄り頂ける立地や、スポーツ選手も利用する最新のストレッチマシンが好評頂き、オープン2ヶ月で会員数300名を突破しました。



■ 気軽に通えて低価格の小型フィットネスを、充実させ進化させた「3FIT」

小型フィットネスとは、プール、スタジオ、シャワールームなどを設けていないコンパクトな出店形態のジムで、大型フィットネスと比較して低価格で利用出来る利点も併せ、会員数や店舗数を伸ばしています。

「3FIT 船橋店」は、イオンモール船橋店内のスポーツオーソリティ店舗に併設した、3FITとして初の店舗併設形態です。イオンモールでの買い物のついでに立ち寄れる手軽さに加え、スポーツオーソリティ店舗ではスタジオでの運動に必要なヨガウェアや、サプリメントなどのアイテムを特別会員価格にて購入頂けます。

■ 効果の高い“ストレッチ”+“有酸素運動”を、スポーツ選手も注目の本格「柔軟マシン」で実現

当店は、最新のマシンやシステムを取り入れています。スタジオ内に通常のサーキットトレーニング（有酸素運動）マシンに加え、スポーツ選手も愛用する最新のストレッチマシン「YURAGI」を導入しました。「YURAGI」は、筋肉や関節の可動域を広げる柔軟運動に特化したマシンです。サーキットトレーニングの前後に行うことで肩こり、腰痛予防、猫背改善などの効果が得られます。つぎに、心拍数を測定するウェアラブルシステムをサーキットトレーニングに導入し、スタッフのサポートの基、自身の体調の変化を確認しながら正しく健康管理して頂けます。



【3FIT 船橋店概要】
ストレッチマシン「YURAGI」



サーキットトレーニングスペース

NEWS LETTER

イオンテール（株）が創業した「3FIT」のフランチャイズとして、メガスポーツが運営。「気持ちよくカラダをほぐして、健康なライフスタイルを提案」というコンセプトの基、「ストレッチング」と「有酸素運動」を組み合わせた新しいタイプの小型フィットネススタジオです。専門の知識や資格を持ったスタッフのサポートと、小型店の強みを活かした目の届くアットホームな雰囲気の特長で、30歳代から50歳代の女性を中心に、仕事帰りのサラリーマンやご夫婦など幅広い層にご利用頂いています。

【3FIT 概要】

3FIT（スリーフィット）とは、『「こころ（精神的）からだ（身体的）つながる（社会的）」の3つの健康（フィットネス）を、お客さまに寄り添いながら一緒に高めていく。』ことをコンセプトとした、イオンスポーツクラブの新しいブランドです。

【株式会社メガスポーツ 会社概要】

所在地 : 〒103-0012 東京都中央区日本橋堀留町 2-8-4 日本橋コアビル 3F

設立 : 1995（平成7）年8月

資本金 : 4億5千万円

代表者 : 代表取締役社長 石塚 幸男（イシツカ ユキオ）

事業内容 : 大型スポーツ専門店「スポーツオーソリティ」、スニーカーを中心としたスポーツ×ファッションのセレクトショップ「CORNERS」を全国展開しています。

URL : <https://www.megasports.jp/>

スポーツオーソリティオンラインショップ : <https://www.sportsauthority.jp/ec/>

CORNERS オンラインショップ : <https://www.sportsauthority.jp/ec/pc-corn/>

3FIT 公式サイト : <https://www.aeonsportsclub.jp/>