報道関係者各位

睡眠環境サポート機器 charmmate を発売

琉球大学大学院医学研究科・Meiji Seika ファルマ株式会社 で臨床研究を実施

「休息リズム」に着目し、お休み前の新しい休息習慣を提案

株式会社PULSYNC（本社：福岡県福岡市中央区、代表者：吉田 剛）は、琉球大学大学院医学研究科およびMeiji Seika ファルマ株式会社 経営戦略本部未来価値創成室で臨床研究を実施した、睡眠環境サポート機器「charmmate（チャームメイト）」を発売します。

01 社会背景

近年、睡眠は個人の生活習慣にとどまらず、社会的な関心が高まっているテーマの一つです。厚生労働省の「健康づくりのための睡眠ガイド2023」では、十分な睡眠時間の確保や睡眠休養感を高めることの重要性が示されています。

さらに2026年6月1日には医療法施行令が改正され、内科等と組み合わせて広告できる疾病・病態に「睡眠障害」が追加されました。こうした社会背景の中、PULSYNCは「眠ること」そのものだけでなく、「お休み前の過ごし方」に着目しました。

02 手のひらから始める休息リズム

「charmmate」は、お休み前のリラックスタイムに使用する、手のひらサイズの睡眠環境サポート機器です。デバイスを手のひらで握り、心地よいリズムを感じながら過ごすというシンプルな使い方で、毎日の休息時間を意識するきっかけをつくります。

寝具などの睡眠環境だけでなく、お休み前の時間そのものにも目を向け、手のひらから始める新しい休息習慣を提案します。

03 臨床研究

PULSYNCは、「charmmate」を用いた研究を、琉球大学大学院医学研究科およびMeiji Seika ファルマ株式会社 経営戦略本部未来価値創成室との連携のもと実施しました。

研究期間	2024年12月4日～2025年9月15日
被験者数	31名（解析対象30名）
倫理審査	琉球大学倫理審査委員会

04 高江洲義和先生 コメント

琉球大学大学院医学研究科 教授・医学博士 高江洲 義和 先生

心地よい睡眠環境を支えるデバイスとして、日常のリラックスタイムにも取り入れられています。休息の質を高めたいときに、安心できるデバイスを『夜のお守り』のように握ることから始めてみませんか。

05 Meiji Seika ファルマ株式会社 コメント

経営戦略本部 未来価値創成室 青木研作

Meiji Seika ファルマは、中枢神経系領域で30年以上にわたって、医薬品の提供に携わってきました。さらに、くすり以外の方法による健康価値をより多くの方へお届けすべく、挑戦しています。

06 charmmate 製品概要

製品名	charmmate（チャームメイト）
製品区分	睡眠環境サポート機器
使用方法	電源を入れ、手のひらで握って、お休み前のリラックスタイムに使用
サイズ	約70×38×15mm
重量	製品本体：30g／梱包を含む商品全体：84g
動作時間	約30分／回（自動停止）
合計使用時間	約12時間（満充電時）
充電時間	約2時間
発売日	**2026年11月19日（木）**
販売	Amazon https://www.amazon.co.jp/dp/B0HR47TY1R

07 今後の展望

株式会社PULSYNCは、「休息リズム」という考え方を通じて、お休み前の時間をより心地よく過ごすための新しい休息習慣を提案してまいります。今後も大学や企業との研究・連携を通じて、科学的な知見を製品開発に活かし、一人ひとりの暮らしに寄り添う製品・サービスの開発に取り組んでまいります。

08 会社情報

株式会社PULSYNC
〒810-0001 福岡県福岡市中央区天神4丁目6番28号
天神ファーストビル7階
代表者：吉田 剛
URL：https://charmmate.jp/oyasumi/

本件に関するお問い合わせ 株式会社PULSYNC
E-mail：yoshida.t@pulsync.jp

※本製品は医療機器ではありません。
※本製品は睡眠環境および休息習慣づくりをサポートする製品です。

出典：厚生労働省「健康づくりのための睡眠ガイド2023」／
「標榜可能な診療科名に係る医療法施行令の改正について」（2026年5月26日）