

報道関係者各位

2016年11月2日

## ICTで女性アスリートのコンディション管理

「強く賢く健康で美しい日本人女性アスリート」のサポートを目指して

**「第27回日本臨床スポーツ医学会学術集会」  
「第31回日本女性医学学会学術集会」に出展  
～ICTを活用した女性アスリートコンディションサービスを展示～**

クライム・ファクトリー株式会社（本社：東京新宿区、代表取締役：馬淵浩幸）は、2016年11月5日（土）、6日（日）、幕張メッセ国際会議場（千葉市美浜区）で開催される「第27回日本臨床スポーツ医学会学術集会」とウェスティン都ホテル京都（京都市東山区）で開催される「第31回日本女性医学学会学術集会」に出展し、ICTを活用した女性アスリートのコンディションを管理するサービスを紹介します。

## ■概要

当社は、順天堂大学医学部小児科学講座、なでしこリーグ1部のサッカーチーム ジェフユナイテッド市原・千葉レディース及び、江戸中期から代々続く産婦人科の専門病院である産科婦人科館出張 佐藤病院と、女性アスリートの月経不順と疲労骨折率低下を目指した「ICT（Information and Communication Technology）を用いた女性アスリートコンディショニングマルチサポート」プロジェクトを2016年6月に発足。「強く賢く健康で美しい日本人女性アスリート」を育てていくこと、さらには選手自身が、女性として生涯自分の体をマネジメントできる（セルフマネジメント）能力を高めることを目指しています。（[http://www.climbfactory.com/news/news\\_2016/20160422-2/](http://www.climbfactory.com/news/news_2016/20160422-2/)）

ご紹介するサービスは、スマートフォンのアプリケーションを通じて、選手が日々のコンディショニング情報（睡眠、食事、体重、体調、月経など）を入力し、スタッフが、入力内容を確認、選手に適切な個別フィードバックを行うものです。またフィジカルデータ、怪我の記録なども月経に併せてクラウド上で一元的に管理されますので、トレーニングメニューの組み立てやスケジュールの調整を行うことができます。女性は月経の管理もできますので、月経に併せたコンディション管理が可能となります。さらには、チームとして情報の入力していくことがノウハウの蓄積に繋がり、チームの資産にもなります。



■学会詳細/プロジェクトメンバーの学会発表

「第 27 回日本臨床スポーツ医学会学術集会」開催概要

会期：2016 年 11 月 5 日(土)～6 日(日)

会場：幕張メッセ国際展示場

関連発表：

11 月 5 日(土) 13:20～14:20 第 7 会場

テーマ：女子サッカー選手の月経とコンディションの実態調査

発表者：ジェフユナイテッド市原・千葉レディース 河瀬麻希

「第 31 回日本女性医学学会学術集会」開催概要

会期：2016 年 11 月 5 日(土)～6 日(日)

会場：ウェスティン都ホテル京都

関連発表：

11 月 5 日(土) ポスター会場「瑞穂の間 3」

テーマ：女性アスリートのコンディション管理の検討 月経状況と栄養状態との関連について

発表者：順天堂大学大学院 医学研究科

順天堂大学 女性スポーツ研究センター 奈良岡佑南

=====  
【本件に関する問い合わせ先】

CLIMB Factory 株式会社 広報担当 青木・吉岡

プレスリリース



電話 : 03-5333-6577 mail : [info@climbfactory.com](mailto:info@climbfactory.com)