

**エムステージ×リウエル、那覇市教育委員会の教職員向け休復職支援に
「オンラインリワーク」と「管理システム」を提供開始**
～復職支援マネジメントシステム「WellcoHR」や復職トレーニングプログラムの活用、
産業医の参画により、教職員メンタルヘルス・職場復帰をサポート～

エムステージグループの株式会社エムステージ（東京都品川区、代表取締役：杉田雄二）と株式会社リウエル（東京都品川区、代表取締役：鈴木友紀夫）は、那覇市教育委員会より教職員を対象とした「休職者・復職者支援業務」を受託しました。復職支援マネジメントシステム「WellcoHR」と、本システムに内包されている休職者向け復職トレーニングプログラム「Wellco リワーク」を活用した支援策によって、教職員のスムーズな職場復帰と再発防止、持続可能な学校運営をサポートしてまいります。

教職員のメンタルヘルス・職場復帰を一気通貫でサポート

**那覇市教育委員会の
教職員向けに休復職支援を開始**



那覇市
Naha City



■ 深刻化する教職員のメンタルヘルス不調と学校現場の課題

文部科学省の調査(※)によると、精神疾患により病気休職または1か月以上の病気休暇を取得した公立学校教職員数は令和6年度に13,310人と過去最高を記録し、教職員のメンタルヘルス対策は全国の自治体において深刻な社会的課題です。

長時間労働や職場における人間関係の悩みを背景としたメンタルヘルス不調は、個人の健康問題にとどまらず、「教職員不足の加速」「児童・生徒への影響」「学校組織の疲弊」など、学校現場全体の構造的な問題を引き起こしています。

こうした背景から、教職員が不調に陥った際の早期アプローチはもちろん、休職期間中の適切なフォローによる「スムーズな職場復帰」と、復職後の「再休職を防ぐ仕組みづくり」が急務とされています。

メンタルヘルスに関する専門知識と実績を持つ私たちはこの度、那覇市の「休職者・復職者支援業務委託（教職員）に係る公募型プロポーザル」に採択されました。休復職管理システム、オンラインリワークプログラム、そして専門家によるコンサルティングを通じて、那覇市教育委員会をサポートし、長期的な観点から教育現場の健全化と教職員の離職防止に寄与します。

※文部科学省「令和 6 年度公立学校教職員の人事行政状況調査」

https://www.mext.go.jp/content/20251217-mxt_syoto01-000046407_12.pdf

■ 教職員の孤立防止から不調予防までを包括支援

本施策では、復職支援マネジメントシステム「WellcoHR」と休職者向け復職トレーニングプログラム「Wellco リワーク」の活用、加えて、経験豊富な産業医による予防研修とコンサルティングにより、教職員の休職中から復職後までを支援いたします。

① 「WellcoHR」による定期コンタクトと生活リズムの可視化

「WellcoHR」は、厚生労働省が推奨するフローを現場に落とし込んだ、抜け漏れのない復職支援の進捗管理が可能な復職支援マネジメントシステムです。休職者との定期コンタクトや情報管理、健康状態の把握、従業員に対するメンタルヘルス・予防トレーニングの発注などを行えます。

公認心理師や精神保健福祉士などの専門職が月 1 回以上の定期コンタクトを行うことで、休職中の教職員が抱えがちな孤立を防ぎ、不安や孤独感を和らげます。

そして、休職中の教職員自身もスマートフォンから睡眠や疲労度といった生活リズムを毎日記録することで、自らのコンディション変化を可視化して客観的に把握できるようになります。

蓄積されたデータは「WellcoHR」上で産業保健スタッフや教育委員会とリアルタイムに共有できるため、感覚に頼らない適切な復職時期の判断や円滑な受け入れ体制の整備につなげることが可能です。

②休職者向け復職トレーニングプログラム「Wellco リワーク」による認知行動療法の実践と高い定着実績
リウエルが運営するリワーク施設で培ったノウハウをオンライン化した「Wellco リワーク」は、復職後 6 ヶ月時点での定着率約 85%、利用者満足度約 96% (※)の実績を誇るサービスです。本ツールを活用することで、通所型施設への移動が困難な地域や環境であっても、自宅から高品質なトレーニングを継続できます。

プログラムでは、専門職による丁寧なフィードバックや定期的な振り返り面談を通して、不調要因の分析やストレスコーピング、認知行動療法の習得を段階的に進めます。一時的な休養に終わらせず、休職者自身が不調パターンを正しく把握し、復職後も健康を維持するセルフケア技術の定着を図ります。居住地域や移動の制約を受けない質の高い復職支援を那覇市教育委員会へ提供し、教職員の円滑な職場復帰と再休職予防につなげます。

※2024 年 10 月～2026 年 5 月の期間のサービス利用者に調査

③亀田高志医師によるメンタルヘルス不調の未然防止研修

亀田高志医師は、労働衛生コンサルタント、日本内科学会認定内科医、日本医師会認定産業医の資格を持ち、メンタルヘルス対策を含む研修や講演の延べ受講者は累計6万人を超えるなど、多くの自治体や教育委員会に関わってこられました。

本研修では、亀田医師が不調防止に向けた予防研修を担当します。休職や復職といった事後対応だけに終わらせず、管理職向けのラインケア研修や、若手教員向けのセルフケア研修を提供いたします。一次予防である「不調の未然防止段階」から組織全体へ包括的にアプローチを行い、教職員一人ひとりが健やかに働くことのできる学校環境づくりを支援します。

<サービス概要>

提供内容：復職支援マネジメントシステム「WellcoHR」、休職者向け復職トレーニングプログラム「Wellcoリワーク」を通じた、専門職による定期コンタクト、面談、生活リズムの可視化、再発防止策等

提供期間：2026年9月1日（火）から2027年3月31日（水）まで

対象者：那覇市で休職・復職期の教職員、那覇市教育委員会職員

■担当者・代表者コメント

・那覇市教育委員会 教育長 宮里寿子様コメント

那覇市教育委員会では、保健師が学校訪問等を通じ、産業医や必要な支援につなぐ活動や、休職者への復職支援も行っています。復職した職員は再休職のリスクが高いため、療養中から復職後の生活を想定した対応策を身につけておくことが大切です。今回、専門職による定期連絡や認知行動療法を活用したリワークプログラムを委託することで、休職者の円滑な復職と再休職の予防に寄与することを期待しています。

・株式会社リウエル 代表取締役 鈴木友紀夫コメント

教職員のメンタルヘルス不調による休職増加は全国的な課題であり、早期のケアと再休職を防ぐ仕組みが強く求められています。

当社が展開する「Wellcoリワーク」は、「WellcoHR」の強みである心理士の支援との連携により、休職中から復職後まで一貫した支援を可能にし、高い定着実績を誇ります。今後も、地域や場所に縛られない質の高い復職支援を提供することで、教職員の再休職や離職の防止に貢献したいと考えています。

■展望

株式会社エムステージと株式会社リウエルは、那覇市教育委員会へのサービス提供を一つのモデルとし、休職者の再休職に悩む全国の自治体教育委員会や学校法人への展開を加速します。不調の予防から復職支援、復職後の定着サポートまでをシームレスにつなぐ支援インフラを引き続き確立、提供することで、全国の教育現場で働く方々の健康をサポートし、持続可能な学校運営の実現に貢献してまいります。

株式会社エムステージ

「すべては、持続可能な医療の未来をつくるために」をグループビジョンに、医療従事者のキャリア支援・医療機関向け採用支援と事業場向け健康経営サービスを提供しています。

＜会社概要＞

商 号：株式会社エムステージ <https://www.mstage-corp.jp/>

代表者：代表取締役 杉田 雄二

設 立：2003 年 5 月

所在地：〒141-6005 東京都品川区大崎 2-1-1 ThinkPark Tower5 階

事業内容：事業場向け健康経営支援、医療人材総合サービス

株式会社リウエル

エムステージグループとして培ってきた健康経営の経験と知見を活かし、企業と連携したリワーク支援サービスを展開。休職・復職を経て、前向きに働けるようになりたいという社員の願いと、これからも元気に働いてもらいたいという企業の思いをつなぎます。

＜会社概要＞

商 号：株式会社リウエル <https://re-well.jp/>

代表者：代表取締役 鈴木 友紀夫

設 立：2022 年 4 月

本 社：〒141-6005 東京都品川区大崎 2-1-1 ThinkPark Tower 5 階

事業内容：就労移行支援サービス

＜本件に関するお問い合わせ先＞

株式会社エムステージグループ コーポレート広報（TEL: 03-6867-1170 MAIL: pr@mstage-corp.jp）