

報道関係者 各位

2022年3月9日  
株式会社エムステージ

## エムステージ、4年連続「健康経営優良法人」に認定 —感染症対策や禁煙推進に加え、生活習慣を改善する取り組みを実施—

事業場向け産業保健支援、医療人材総合サービスを提供する株式会社エムステージ（本社：東京都品川区、代表取締役：杉田雄二）は、経済産業省が実施する「健康経営優良法人 2022（大規模法人部門）」に認定されました。4年連続の認定となります。



### ■「健康経営優良法人」について

健康経営優良法人認定制度は、特に優良な健康経営を実践している大企業や中小企業等の法人を顕彰する制度です。

### ▼経済産業省のニュースリリース

<https://www.meti.go.jp/press/2021/03/20220309002/20220309002.html>

### ・労務担当者のコメント：認定のポイント

今回は感染症対策や禁煙施策の推進に加えて、健康経営の実践の土台づくりや、生活習慣の改善についての項目が、基準を超える高い取り組みとなりました。

健康経営の実践の土台作りとしては、日頃から衛生委員会で衛生講話の動画配信を行う事や、外部講師によるセルフケア研修を全社員に向けて実施する等、健康保持・増進に関する社員の意識を標準化し、レベルを引き上げていく事が出来ました。

生活習慣の改善については、新たに社内で機能性食品の販売を開始し、朝食欠食や間食時の栄養に配慮する取り組みとして定着しました。社員からは「朝食欠食による生産性低下の影響についての情報提供や、機能性食品の販売の取組を見て、朝食を積極的にとるようになりました。」「社内でおやつを食べる際も、栄養素を気にするようになりました。」といった声があり、社員の食生活に対する意識も変わってきたと感じています。

社員の不健康による生産性低下は、企業として大きな損失につながります。社員一人一人が出来る事を実践し積み重ね、健康を維持する事が、従業員の健康と企業の生産性向上を両軸で実現するという大きな成果に結びつくと考えています。これからも、社員が自ら進んで参加し、健康につながる実感を得られるような取り組みを実施してまいります。

## ・エムステージグループの健康経営について

エムステージグループは「すべては、持続可能な医療の未来をつくるために」をビジョンに掲げて、事業場向け産業保健支援、医療人材のキャリア支援、医療機関の採用・経営支援の3つのサービスを提供しています。

企業の産業保健や医療人材の多様な働き方をサポートする企業として、私たち自身が健康経営や働き方のロールモデルになりたいと考えています。

### 【主な取り組み】

【健康経営関連】	
健康増進達成手当	有給休暇消化率60%以上、会社規定内の残業時間などの項目達成で、年額3万円の手当を支給
健康増進ボーナス	年額2万円を上限に、各種がん等のオプション健診を会社で負担（非喫煙者限定）
禁煙支援	年1回2万円までの禁煙治療を補助（最大3回）
機能的食品の販売	朝食欠食や間食時の栄養に配慮した、機能的食品を社内で販売
メンタルヘルス支援	相談窓口の設置や産業医によるサポートを提供 セルフケア・ラインケア研修の実施
インフルエンザ予防接種	年1回、インフルエンザ予防接種の費用を会社で負担（配偶者・子どもも対象）
PCメガネ支給	ブルーライト軽減のPC用アイウェアの購入費を会社で負担
近距離手当	BCP対策と運動機会の創出のため、近距離圏の居住者に、月額2-3万円の家賃補助を支給 また近距離圏への引越し準備金10万円を支給
スポーツ活動推進手当	社員間のスポーツ活動への補助
【働き方・働く環境関連】	
選べる総合職	「総合職・エリア総合職・限定総合職」より働き方を選択可能。年2回まで変更
有給休暇制度	1時間単位からフレキシブルに取得可能 毎年、付与有給の60%以上の消化が目標
労働時間管理	19時以降の勤務は上長の事前承認制、21時以降の残業は禁止
勤務間インターバル制度	勤務終了が21時以降となる場合は、睡眠と休息を確保するため翌朝の始業を10時出社とする制度
育児・介護短時間勤務	子が小学校3年生までの間、または介護の事由により、短時間勤務が可能
託児費補助	0~2歳の子を預けて働く共働き家庭に、1人月額1万円の託児費を補助
帯同異動制度	親・配偶者の転勤などの際に、勤務地を変更することで継続して就業できる制度
FA制度	希望する部署や職種への異動願を出せる制度
ジョブリターン制度	キャリアアップや、家族の介護などを理由に退職した社員の再入社制度
副業OK	一定条件のもと、副業を承認 副業休暇の取得も可能
THE PIT	本格コーヒーやお茶各種、お水が飲み放題

## 【認定・加盟団体】

- ・健康経営優良法人 2022（大規模法人部門）認定
- ・ホワイト企業認定 2022（ゴールド）認定
- ・禁煙推進コンソーシアム加盟企業
- ・地域創生 SDGs 官民連携プラットフォーム会員企業

---

## 株式会社エムステージについて

「すべては、持続可能な医療の未来をつくるために」をビジョンに、産業医・産業保健師を軸とした産業保健サービス、医療従事者のキャリア支援・医療機関向け採用支援を提供しています。

健康経営優良法人 2022（大規模法人部門）、ホワイト企業認定 2022（ゴールド）認定。

### <会社概要>

商号 : 株式会社エムステージ  
代表者 : 代表取締役 杉田 雄二  
設立 : 2003年5月  
資本金 : 5,000万円  
所在地 : 〒141-6005 東京都品川区大崎 2-1-1 ThinkPark Tower5 階  
事業内容 : 事業場向け産業保健支援、医療人材総合サービス  
URL : <https://www.mstage-corp.jp/>

---

## プレスリリースに関するお問い合わせ先

株式会社エムステージホールディングス 広報：武田  
TEL: 03-6867-1170 / MAIL: t.takeda@mstage-corp.jp

---