

報道関係者 各位

2018年2月15日  
株式会社エムステージ**－＜うつ病の再休職率 47.1%＞解決の要は企業の休職・復職対応－  
「休職・復職対応サポートサービス」を開始**

産業医サポートサービスを手掛ける株式会社エムステージは、労働者の休職・復職に関する企業の対応をサポートする「休職・復職対応サポートサービス」を2月20日に開始します。

**■ポイント**

- ① うつ病で休職した社員のうち 47.1%が5年以内に再発、再休職を取っている
- ② 適切な休職・復職対応を取ることが、労働人口減少社会の課題解決に繋がる
- ③ 「メンタルヘルス休職・復職対応マニュアル」は産業医・社会保険労務士の監修のもと作成

**■サービス開始の背景**

今、企業のメンタルヘルス対策が課題となっています。厚生労働省の研究班の調査によると、うつ病で休職した社員のうち 47.1%が5年以内に再発、再休職を取っていました。また、休職期間は1回目の平均 107 日に対し、2回目は平均 157 日と 1.5 倍長くなっています（出典：平成二十八年度労災疾病臨床研究事業費補助金「主治医と産業医の連携に関する有効な手法の提案に関する研究」）。この原因のひとつに、休職・復職対応が適切でないことが挙げられます。

メンタルヘルス不調による休職・復職の対応は「回復の状況について客観的な評価が難しい」「再発の可能性が高い」「労働者との間のコミュニケーションがうまくいかない場合がある」など困難な状況が発生することがあり、頭を悩ませる人事担当者も多く、その結果として職場と労働者の間でトラブルまで発展することもまれではありません。

適切な休職・復職対応を企業に促し、労働者の健康を守り、企業の生産性を高めることで、労働人口減少社会の課題解決をすべく、株式会社エムステージでは2月20日より「休職・復職対応サポートサービス」の提供を開始いたします。

**■「休職・復職対応サポートサービス」とは**

株式会社エムステージが提供する産業医サポートサービスに加わる新サービスです。

メンタルヘルス不調に罹患した労働者が安心して療養でき、人事担当者・産業医と主治医が対応で迷わない体制づくり、職場づくりを支援する「メンタルヘルス休職・復職対応マニュアル」の提供と導入サポートをはじめ、企業の制度・状況に応じたカスタマイズにも対応致します。

適切な休職・復職対応には、労働者個人の病状に最大限に配慮するための主治医や産業医との連携方法、復職が可能となる回復の基準やその判断のプロセス、健康情報の管理などを職場のルールとして明確に定め、それをマニュアルとして関係者が共有運用していくことが必要になります。その一助となるサービスの提供に努めて参ります。

株式会社エムステージ (M.STAGE CO.,LTD) 広報：関矢 瑞季 (せきや みずぎ)

TEL:03-5437-2950 FAX:03-5437-2951 MAIL:m.sekiya@mstage-corp.jp

ADDRESS:〒141-6005 東京都品川区大崎 2-1-1ThinkPark Tower 5階

## ▼「休職・復職対応サポートサービス」メニュー

サービスメニュー	サービス内容
1. メンタルヘルス休職・復職対応マニュアル	PDF形式の「メンタルヘルス休職・復職対応マニュアル」をお渡しいたします。 * 料金：1万円（税別）
2. 導入サポート（マニュアル購入者対象）	マニュアルご購入後の導入・運用場面でのご質問に回答、アドバイスいたします。必要な期間お申込みいただけます。 * 料金：月額1万円（税別）～ ※1
3. カスタマイズマニュアルの作成	既定のマニュアルを企業様ごとの就業規則の内容や制度にあった内容にカスタマイズいたします。 * 料金：別途お見積り ※1
4. 現地研修	マニュアル導入にあたり、企業様もしくは事業所様に訪問し、マニュアル運用に関する研修を行います。 * 料金：別途お見積り ※1
5. 就業規則見直し	休職・復職規定の作成または改訂や、休職・復職規定作成に関連する就業規則の条文の改訂をサポートいたします。 * 料金：別途お見積り ※1
6. 現場向けマニュアルの作成	既定のマニュアルを、各事業所のご担当者様にもお使いいただける、より実務レベルでの対応マニュアルにカスタマイズいたします。 * 料金：別途お見積り ※1

※1) 料金について **ご依頼内容、ご要望**に応じてお見積りいたします。

## ■「メンタルヘルス休職・復職対応マニュアル」とは

サービスの中心となる「メンタルヘルス休職・復職対応マニュアル」は、産業医と社会保険労務士監修のもと作成。メンタルヘルス不調を原因とする休職・復職の対応の際の具体的なアクションを、ステップごとに辞書のように引いて利用することができます。

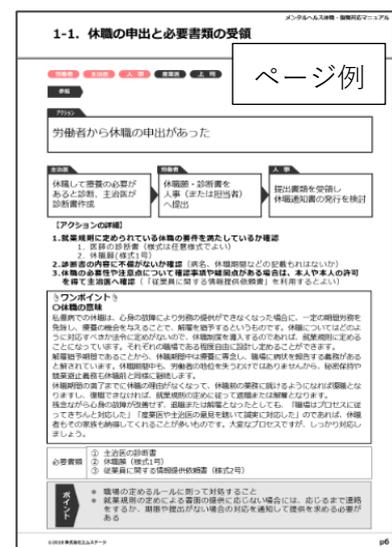
### <特徴>

- ・休職・復職で対応する20ステップを、1～2ページずつ細かく解説
- ・アクションを、誰が、どの順番で、何をするのか、具体的に説明
- ・休職・復職対応の際によく出てくる単語、制度、考え方などを解説
- ・各アクションでの必要書類をリスト化
- ・書類テンプレート一式もセットでダウンロードしてすぐ使える

### <監修者>

山越 志保（やまこし しほ）

日本医師会認定産業医／労働衛生コンサルタント（保健衛生）  
都内の病院で内科医として勤務しながら、日本医師会認定産業医・労働衛生コンサルタントを取得し、産業医としての業務を開始。これまで多岐にわたる企業で、産業医業務を行っている。現在は、都内大学病院の兼任助教・大学院生として勤務・研究をしながら、株式会社さくら事務所を設立し、臨床と産業医活動を行う。



株式会社エムステージ (M.STAGE CO.,LTD) 広報：関矢 瑞季（せきや みずぎ）

TEL:03-5437-2950 FAX:03-5437-2951 MAIL:m.sekiya@mstage-corp.jp

ADDRESS:〒141-6005 東京都品川区大崎 2-1-1ThinkPark Tower 5 階

館野 聡子（たての さとこ）

特定社会保険労務士／シニア産業カウンセラー／メンタルヘルス  
法務主任者／株式会社 ISOCIA 代表取締役

大学で労働法を学び、大手流通系企業に勤務後、社会保険労務士  
事務所に勤務。ハラスメント問題に関するコンサルティング企  
業、産業医事務所でのメンタルヘルス対応担当を経て現在に至  
る。特定社会保険労務士としての知識と経験、シニア産業カウ  
ンセラーとしてのカウンセリングスキルとメンタルヘルスの知識を  
統合した対応を得意とする。



▼「メンタルヘルス休職・復職対応マニュアル」ダウンロードページはこちら

[https://sangyoui-navi.jp/manual\\_purchase](https://sangyoui-navi.jp/manual_purchase)

### ■産業医サポートサービスについて

企業の産業保健を応援する産業医サポートサービスでは、3つのサービスを提供しております。登録医  
師 22,000 人の中からそれぞれの事業所に合った産業医をご紹介します、北海道から沖縄まで全国 11 拠点で対  
応可能です。

#### ①産業医サービス

事業所と産業医のマッチング、産業保健業務のコーディネートを行います。

#### ②面接指導医サービス

産業医不在の小規模事業所などで、高ストレス者・長時間労働者の面接指導医をご紹介します。

#### ③休職・復職対応サポートサービス

サービス URL : <https://sangyoui-navi.jp/>

## ■会社概要

商号 : 株式会社エムステージ  
代表者 : 代表取締役 杉田 雄二  
事業内容 : 医師人材総合サービス事業（厚生労働大臣許可 13-ユ-010928）  
医療機関の経営支援事業  
企業向け産業医サポート事業  
企業向けヘルスケアマーケティング事業  
メディア運営  
設立 : 2003年5月9日  
資本金 : 6,250万円  
所在地 : 〒141-6005 東京都品川区大崎 2-1-1 ThinkPark Tower 5階  
URL : <https://www.mstage-corp.jp/>

## &lt;本件に関するお問い合わせ&gt;

株式会社エムステージ（M.STAGE CO.,LTD）  
広報：関矢 瑞季（せきや みずき）  
TEL:03-5437-2950／FAX:03-5437-2951  
MAIL:m.sekiya@mstage-corp.jp