



2023年3月1日

ソニーネットワークコミュニケーションズ株式会社

\*\*\*\*\*

ヘルスケアサービスプラットフォーム「X.SINCE」、運動サポート機能を提供開始  
～スクワット等の運動の回数や時間を自動でカウント、姿勢の評価も～

<https://xsince.sony.net/>

\*\*\*\*\*

ソニーネットワークコミュニケーションズ株式会社は、食事・運動・睡眠・肌ケアなどのヘルスケア領域における、効率的なサービス開発や立ち上げを支援するヘルスケアサービスプラットフォーム「X.SINCE(エクスシンス)」において、ソニーの姿勢推定技術、運動解析 AI 技術を搭載した運動サポート機能を、3月1日より提供開始します。



### ■運動サポート機能の概要

本機能では、ユーザーが音声や UI に沿って運動を行い、自身でその様子をスマートフォン上で動画撮影すると、撮影された情報をリアルタイムで解析し、運動の回数や時間をカウントします。運動終了後は、独自ロジックによる姿勢評価やアドバイスをフィードバックします。

今回のバージョンでは、スクワットとマーチの 2 種目のメニューを搭載しており、「X.SINCE」を導入する企業は、自社のサービスやアプリにこれらの機能を組み込むことができます。

### ■導入のメリット

ヘルスケアサービス市場では、サーバを経由して運動情報を解析する仕組みが主流ですが、「X.SINCE」は、ソニーの R&D が開発した姿勢推定技術を活用し、全ての機能をスマートフォン上に実装することで、リアルタイム解析が可能となりました。ユーザーは、運動動画をサーバに送る必要がないため待ち時間がなく、データ通信量も抑えることができ、プライバシーに配慮しながらスマートな体験が可能です。

「X.SINCE」ではこれまで食事・運動・睡眠の機能をプラットフォームとして提供してきました。このたびの機能追加により、「X.SINCE」の導入企業は姿勢推定と運動解析も利用できるようになり、ヘルスケア領域において早期に多様な機能を持ったサービスを立ち上げることができるようになります。今後も、多くのユーザーが日々の健康のチェックや行動変容を実践できるよう、機能拡張を進めてまいります。

なお、本機能は SOULA 株式会社の提供するヘルスケア導入支援アプリ「SOULA pie(ソウラパイ)」においても提供します。

・SOULA 株式会社プレスリリース：<https://soula.co.jp/news/detail.html?id=4r21d4cofug>

■本件に関する法人のお客様からの問い合わせ受付場所

X.SINCE 公式サイト <https://xsince.sony.net/contact/>

詳細については、以下のページを参照ください。

<https://xsince.sony.net/download/>

【「X.SINCE」について】

ヘルスケア領域で新規サービスを開始する企業を対象としたヘルスケアサービスプラットフォームです。プラットフォーム上の機能やデザインを、サービス開発のコンセプトに合わせてカスタマイズすることで、オリジナルのサービスやアプリをスピーディーに立ち上げることができます。当社が保有するコンテンツとの連携や、ソニーの AI 技術を活かした食事画像解析や運動解析などの機能を組み込むこともできるため、付加価値のある高品質なサービスを立ち上げることが可能です。

<https://xsince.sony.net/>

※記載されている会社名および商品名、サービス名は各社の商標または登録商標です。  
※こちらに記載されている情報は、発表日現在のものです。検索日と情報が異なる可能性がありますので、あらかじめご了承ください。

以上