

報道関係各位

## フィリップス、LINE 公式アカウント「Philipsスリープ」をサービス開始！ ソーシャルメディアであなたのねむりをアップデート

株式会社フィリップス・ジャパン（本社：東京都港区、代表取締役社長：ジャスパー・アスエラス・ウェステリンク、以下フィリップス）は、LINE の登録で睡眠に関するお役立ち情報をお届けする LINE 公式アカウント「Philipsスリープ」のサービスを開始しました。



フィリップスは、ヘルステックカンパニーとして、人々のより良い健康と満ち足りた生活の実現を目指しています。健康的な生活には、正しい食事と運動に加え、よく眠ることが重要です。「Philips スリープ」では、睡眠に関心のある方に向けて、最新の情報や季節のお悩みなどタイムリーな情報提供を目指します。

### 「Philipsスリープ」が提供する主な機能

#### ・睡眠コラム配信

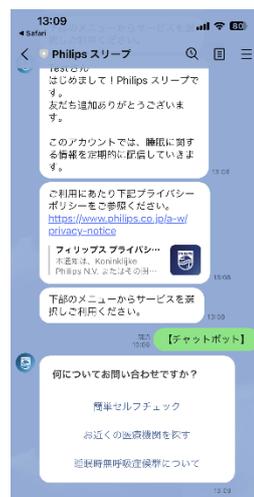
睡眠やいびきに関するお役立ち情報を定期的にお届けしております。

#### ・睡眠お悩み相談

ボット機能を使って睡眠に関する悩みを相談することができます。睡眠に関する簡単セルフチェックや睡眠障害に関する情報などを知ることができます。

#### ・「無呼吸ラボ※」へのリンク

睡眠時無呼吸症候群の疾患啓発サイト「無呼吸ラボ」(<https://mukokyu-lab.jp/>) を閲覧いただくことができます。睡眠に問題を抱えている方がお近くの医療機関を簡単に探すのをサポートできます。

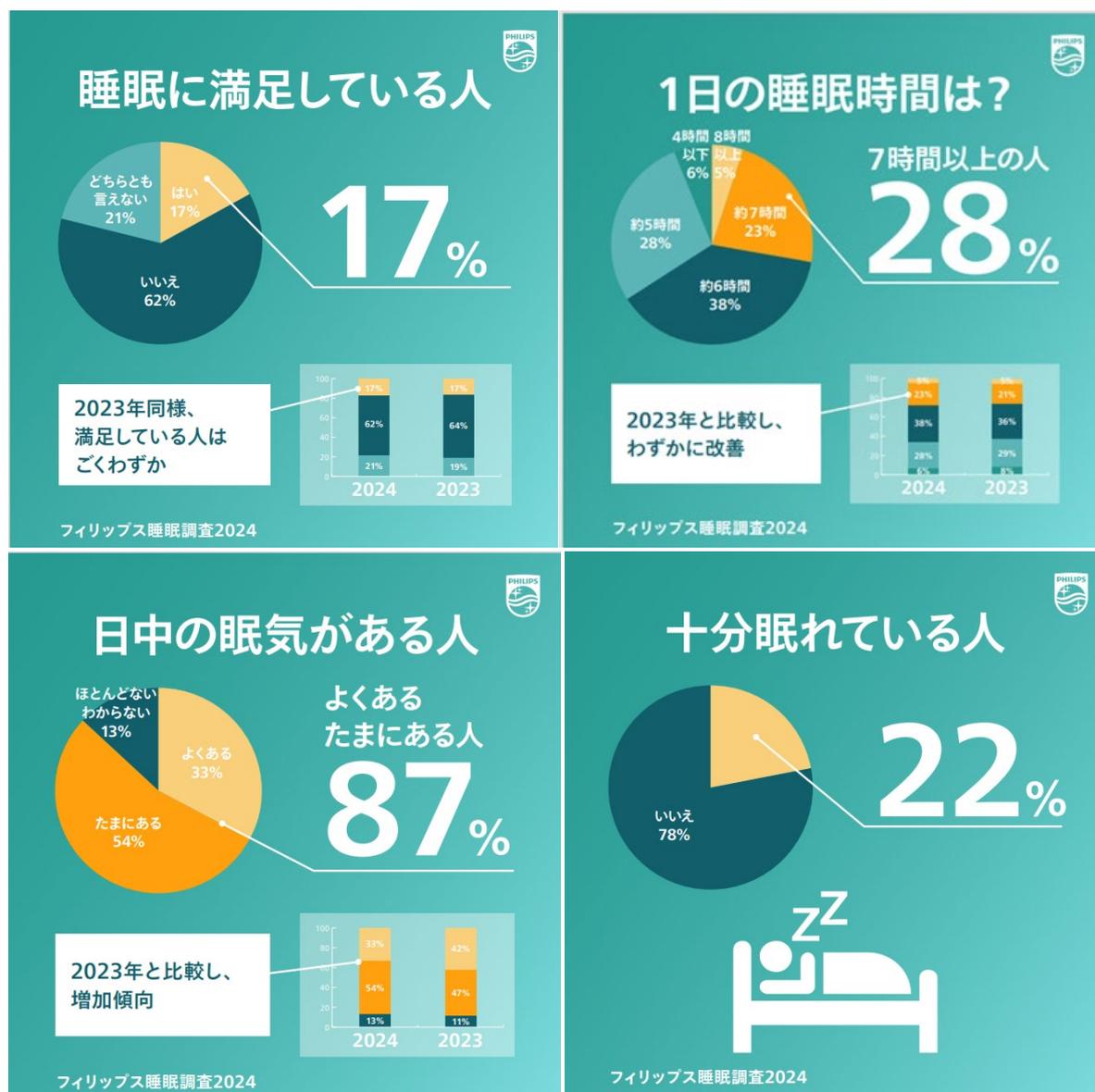


## 睡眠不足大国ニッポン！睡眠に満足しているのはたったの17%？！ 「十分眠れている」と答えた人は全体の22%にとどまる

フィリップスでは去年に続き、今年も9月3日の睡眠の日に向け日本人の睡眠実態を明らかにすべく、「睡眠に関する調査2024」を実施しました。MyPhilipsにご登録いただいている一般消費者の方や、ソーシャルメディアを通じて依頼をし、日本全国の2,277人から回答いただきました。去年の結果同様、ご自身の睡眠に満足していると答えた方は、たったの17%にとどまりました。

詳しい調査結果は、下記のリンクよりご確認ください。

<https://mukokyu-lab.jp/special/sleepday202309.html>



フィリップス「睡眠に関する調査2023」

期間：2023年7月12～23日

方式：インターネット

回答数：3,752人

## ※無呼吸ラボとは

「無呼吸ラボ」は、睡眠時無呼吸症候群（SAS）や、いびきに関する情報サイトです。セルフチェックや病院検索、無呼吸の治療方法、いびきや睡眠に関する情報などをご紹介します。睡眠時無呼吸症候群かもと思っても、どのクリニックを受診すればいいかわからないと迷う人は多いのではないのでしょうか。「無呼吸ラボ」では、SASや睡眠治療に詳しい全国のクリニックが紹介されており、安心して通える近くのクリニックを見つけることができます。<https://mukokyu-lab.jp/>



## ソーシャルメディアであなたのねむりをアップデート

フィリップスでは、各ソーシャルメディアで睡眠をはじめとする、人々の眠りや健康に関する情報を発信しています。一人ひとりの健康の意識を高め、より豊かなヘルスケアプロセスの実現を目指します。フィリップスではこれからも、日々の眠りにお役立ていただけるような様々な情報を発信してまいります。



## フィリップス・ジャパンについて

株式会社フィリップス・ジャパンは、ロイヤルフィリップスの日本法人として1953年に創業以来、革新的な技術を通じ、人々のより良い健康と満ち足りた生活の実現を目指しています。主な事業領域は、画像診断、超音波診断、イメージガイド下治療、生体情報モニタ、ヘルスインフォマティクス、睡眠・呼吸治療、およびパーソナルヘルスと多岐に渡ります。ヘルステクノロジーのリーディングカンパニーとして、超高齢化が進む日本の医療・健康課題解決に向け取り組んでいます。日本の従業員数は約2,000人、約70拠点でビジネスを展開しています。（<https://www.philips.co.jp>）

## ロイヤルフィリップスについて

ロイヤルフィリップス（NYSE:PHG, AEX:PHI）は、革新的な技術を通じ、人々のより良い健康と満ち足りた生活の実現を目指す、ヘルステクノロジーのリーディングカンパニーです。フィリップスの革新的技術は人々を中心に設計されています。先進的技術と医療従事者および消費者のインサイトを活用し、消費者にはパーソナルヘルスソリューションを、医療従事者とその患者様には病院や家庭でのプロフェッショナルヘルスソリューションを提供しています。オランダに本社を置く当社は、画像診断、超音波診断、イメージガイド下治療、生体情報モニタ、ヘルスインフォマティクス、およびパーソナルヘルスの分野で世界をリードしています。フィリップスの2023年の売上高は182億ユーロ、全世界に約69,700人の従業員を擁し、世界100か国以上でビジネスを展開しています。フィリップスに関するニュースはこちらからご覧ください（<http://www.philips.com/newscenter/>）

## 本プレスリリースに関するお問い合わせ

株式会社フィリップス・ジャパン コミュニケーション担当 [press@philips.com](mailto:press@philips.com)