

～ジムにいるような感覚でトップアスリートをサポートするトレーナー監修のトレーニングができる！～  
**アスリート専用トレーニング施設をバーチャル上で一般向けに無料開放**  
**「バーチャル森永製菓トレーニングラボ」OPEN！**

～心身の健康維持や競技能力を高めるためにトレーニングをしたい人達を応援～

森永製菓株式会社(東京都港区芝、代表取締役社長:太田 栄二郎)は、運営するアスリート専用トレーニング施設、「森永製菓トレーニングラボ」をバーチャル上で完全再現した「バーチャル森永製菓トレーニングラボ」を一般の方向けに公開します。「バーチャル森永製菓トレーニングラボ」では、まるでジムにいるような感覚で施設内をバーチャル上で移動しながら、トップアスリートを長年サポートしてきたトレーナー達による目的別や鍛えたい部位に合わせて選定したトレーニングを行うことが可能です。

「バーチャル森永製菓トレーニングラボ」HP

公開時間：6月1日 11時

URL：<https://www.morinaga.co.jp/training/>



## ◆背景・目的

### ・新型コロナウイルスの影響による暮らしの変化

今、新型コロナウイルスの感染予防のため、3密（密閉・密集・密接）を避け、ソーシャルディスタンスを考慮した上で行動することが推奨されています。また、在宅勤務の推奨や、不要不急の外出自粛により、おうち時間を長く過ごす方が多くなっています。

### ・暮らしの変化による健康や運動ニーズの高まり

在宅生活が長期化し、1日あたりの活動量が低下することによる体重の増加や、急激な生活の変化によるストレスなど、心身の健康について考えられる機会が多くなってきました。こうした体調の変化やストレスを解消するために、感染防止を意識しながらトレーニングを始めた方も多く見受けられます。一方、新型コロナウイルスの感染拡大以前から、普段ジムなどでトレーニングをしたり特定のスポーツをしていた方も外出自粛の影響により、トレーニング施設が使えないため、トレーニングを自由にできない状況が続いていました。

### ・トップアスリートをサポートするトレーナー監修のトレーニングができるプラットフォームを開設

森永製菓では、心身の健康維持や競技能力を高めるためにトレーニングを行いたい方をサポートしたいという想いから、長年当社が運営しているアスリート専用のトレーニング施設「森永製菓トレーニングラボ」をバーチャル上で無料公開し、トップアスリートをサポートしているトレーナーが選定した、様々なトレーニングを行うことができるプラットフォームを開発しました。「森永製菓トレーニングラボ」は、スポーツやトレーニングを通じて、心身の健康維持や競技能力を高めようとしている方をこれからもサポートしていきます。

## ◆「バーチャル森永製菓トレーニングラボ」の特徴

### ・おうちにいながらジムに来たような感覚でトレーニングが可能

アスリート専用トレーニング施設をバーチャル上で完全再現し、館内を自由に移動しながらご希望のトレーニングを行うことが可能です。

### ・トレーニングメニューの選定・動画出演は、トップアスリートを長年サポートするトレーナーたち

長年トップアスリートの健康とパフォーマンス向上をサポートしてきた「森永製菓トレーニングラボ」のトレーナーが目的別や部位別でのトレーニングメニューを選定。

またトレーニングを紹介する際の動画は、トレーナー本人たちが実際に出演しています。

### ・部位別や特定の狙いに絞ったトレーニングなど多数のメニューを用意

「身体（のコンディション）を整える」ためのメニューや、「上半身」「下半身」「体幹」など部位別のトレーニングメニュー、さらに「スイングなどのひねる動作」や「俊敏性」・「ジャンプ」・「スピード」などの狙いに絞ったフィールドトレーニングなど、多様なメニューを用意しています。今後も、トレーニングメニューは順次拡充していく予定です。

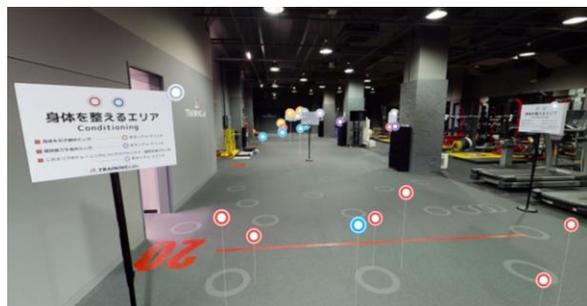
### ・ご希望の目的に合わせてトレーニングが可能

「引き締まった身体づくり」をしたい方、普段からトレーニングやスポーツをしており「競技能力を高めたい方」、それぞれの目的別に合わせたトレーニングメニューを用意しています。

### ・「バーチャル森永製菓トレーニングラボ」HP

公開時間：6月1日 11時

URL：<https://www.morinaga.co.jp/training/>



## ◆森永製菓トレーニングラボの紹介

1991年、アスリートの健康とパフォーマンス向上のサポートを目的に設立。

トレーニングメニューの考案やサポートを行うトレーナーと、アスリートの健康をサポートする管理栄養士が所属し、アスリートのフィジカル面を長年にわたってサポート。

現在では、プロ野球ヤクルトスワローズ所属の石川雅規選手や、レーシングドライバーの山本尚輝選手、柔道の原沢久喜選手など多数のアスリートのサポートを実施している。



### 森永製菓トレーニングラボ パフォーマンススペシャリスト 永代 優仁 経歴

NSCA(National Strength and Conditioning Association)

Certified Strength & Conditioning Specialist : CSCS (認定ストレングス&コンディショニングスペシャリスト)2010年より森永製菓トレーニングラボ所属。

現在および過去の指導歴は、平野美宇、大堀彩、藤井快、朝比奈綾香、松田詩野、権田修一、柴田嶺、荒牧太郎、深津孝祐、高橋健介、渡部桂太、松岡健一 (順不同・敬称略)など、各スポーツを代表するトップアスリートへの支援実績多数。

## ◆「バーチャル森永製菓トレーニングラボ」OPEN記念 SNSキャンペーンを開催！

「バーチャル森永製菓トレーニングラボ」をいち早く体験して下さった方に抽選で100名様にinゼリープロテイン1ボール（6個入り）をプレゼントします。

### ◆応募期間

2020年6月1日（月）～2020年6月12日（金）

### ◆賞品

i nゼリー プロテイン 1ボール（6個入り）



### ◆応募方法

①森永製菓トレーニングラボ公式Twitterアカウント（@morinaga\_trlab）アカウントをフォロー

②バーチャル森永製菓トレーニングラボに入場し、館内に配置しているトレーニングエリアのパネルを画面キャプチャ

③ご自分のTwitterアカウントで、

- ・②の「キャプチャ画面」
- ・実際にトレーニングを試してみた感想
- ・「#バーチャル森永製菓トレーニングラボ」

を付けて投稿してください。

### 画面キャプチャ例



### ◆注意事項

#### ■当選発表

当選者の方には事務局より個別にDM（ダイレクトメッセージ）にてご連絡をさせていただきます。

#### ■キャンペーン参加資格

応募期間中に、この規約に同意され、応募要件に従ってご応募いただいた方。森永製菓トレーニングラボ公式Twitterアカウント@morinaga\_trlabをフォローしている方。日本国内に在住し、郵便物・宅配物の受け取りが可能な方。

※投稿データに応募者以外の第三者の知的財産権が含まれる場合、必ず投稿前に権利者から投稿データの使用につき、許諾を得ていること、及び投稿データが第三者の一切の権利を侵害していないことについて当社に対し表明し、保証するものとします。

※当社が出稿する広告・イベント等、その他WEB媒体やFacebookページ等のソーシャルメディアに投稿データを使わせていただく可能性があります。この場合、投稿いただいた写真については、当社が自由に編集等を行った上で掲載できることをご同意いただいたものとみなします。

#### ■注意事項

キャンペーンについてキャンペーンの内容および賞品は、予告なく変更される場合があります。

#### ■当選について

同一住所への賞品の発送は各キャンペーンにつき1点までとさせていただきます。プレゼント当選のご連絡はTwitterの返信機能で行い、TwitterのDM（ダイレクトメッセージ）にて詳細をご連絡致します。公式アカウントのフォローを外さないようお願いいたします。DMでの当選連絡後、期日までにプレゼント発送先の返信がない場合、当選の権利を無効とさせていただきます。

また、住所・転居先が不明、長期の不在などの理由でお届けできない場合は、当選を取り消させていただきます場合がございます。

当選者は、本権利を他人に譲渡したり、金銭と交換することはできません。応募内容に虚偽の記載があった場合は、当選を取り消させていただきます。

キャンペーン期間中や当選のご連絡期間中にアカウント名を変更した場合は、当選を取り消させていただきます場合がございます。

当選者の方から頂いた個人情報（名前、住所、電話番号等）は、当社が別途定める個人情報保護方針に従い、取り扱うものとします。

第三者がお客さまの書き込み内容を利用したことによって受けた損害や、お客さまが受けた損害については、一切の保証をいたしません。

#### ■個人情報の取り扱いについて

お預かりしたお客さまの個人情報は、当選の通知および商品の発送にのみ使用いたします。

#### ■免責事項

キャンペーンは「Twitter」を活用したキャンペーンです。Twitterに関連するアプリケーションの動作環境により発生するキャンペーン運営の中断または中止によって生じるいかなる損害についても、弊社が責任を負うものではありません。

#### ■お問い合わせ

抽選方法や当選落選の確認、賞品についてのお問い合わせは受け付けておりません。