

# NEWS RELEASE



東京を走らせる力

25-33



2025年5月19日

地下鉄で巡る健康と発見の旅！

## 「メトロウェルネスラリー」を開催します！

開催期間：2025年5月23日(金)から2026年2月28日(土)まで

東京地下鉄株式会社(本社:東京都台東区、代表取締役社長:山村 明義、以下「東京メトロ」)は、当社線をご利用いただきながら東京の様々な魅力ある街を訪れていただく「メトロウェルネスラリー」を2025年5月23日から開催いたします。

「メトロウェルネスラリー」は、2025年5月23日(金)から2026年2月28日(土)までの約1年間にわたって実施されるデジタルスタンプラリーです。東京メトロの駅を出発し、「街の魅力を発見しながら健康を目指す」をテーマに、異なる路線の駅から駅(1コース約10キロ)を歩きながら、GPSを活用してデジタルスタンプを取得できます。

各コースでスタンプ(全5個)をすべて集めた方全員に、「メトロウェルネスラリー」オリジナルのスマートフォン用壁紙をプレゼント。さらに、3コース達成された方の中から抽選で250名様に「東京メトロオリジナル24時間券(2枚セット)」をプレゼント。加えて、全コースをすべて達成された方の中から抽選で3名様に、「ギフト券(5,000円分)」をプレゼントいたします。

※詳しくは 4 賞品内容 を参照

このスタンプラリーの魅力は、日々進化する東京の街並みを感じながら、心身ともにリフレッシュできることです。ウォーキングを通じて、健康促進を目指す方々にぴったりです！会社や学校のレクリエーションとしても最適で、みんなで楽しみながら健康を意識する時間が過ごせます。おひとり様はもちろん、友達やご家族と一緒に参加して、充実した健康づくりと街の魅力をお楽しみください。

東京メトロでは、今後も東京の都市内観光「City Tourism」を通じて、沿線地域のにぎわい創出に貢献してまいります。

詳細は別紙のとおりです。



※このニュースリリースは、国土交通記者会、ときわクラブ、レジャー記者クラブにお届けしております。

この件についてのお問い合わせ先

東京メトロ 広報部広報課

電話:03-3837-8277

社会・地域コミュニケーション課

## 「メトロウェルネスラリー」詳細

### 1 実施期間

2025年5月23日(金)から 2026年2月28日(土)まで実施いたします。

#### 【実施期間・コース(予定)】

期 間		コース
第1期	5月23日～2月28日	白金台駅 ⇄ 西新宿駅
第2期	7月18日～2月28日	西ヶ原駅 ⇄ 平和台駅
第3期	9月19日～2月28日	神楽坂駅 ⇄ 南千住駅
第4期	11月14日～2月28日	南砂町駅 ⇄ 上野広小路駅
第5期	1月16日～2月28日	乃木坂駅 ⇄ 清澄白河駅

#### 【ラリーのルール】

- ・各期開催後であれば、ラリーが終了する2月28日までいつでも参加可能です  
**(例:第5期開催中、第1～4期も参加可能)**
  - ・各期コースどちらの駅からスタートしても構いません。
  - ・1コースにつき、駅を含む5箇所のチェックポイントにてデジタルスタンプの取得が可能です。
  - ・デジタルスタンプは実施期間内であれば複数日にわたって取得可能です。
  - ・駅以外の各期コースのチェックポイントは、「メトロウェルネスラリー」専用サイトにて公開されます。
- ※ 状況によってラリーの内容に変更が生じる場合があります。予めご了承ください。

### 2 参加費

無料（スタンプラリーに必要な交通費および施設の入場料、通信料等はお客様のご負担となります。）

### 3 参加方法

#### Step1 参加登録

以下の「ア」または「イ」の方法より参加登録を行ってください。

- ア.東京メトロ各駅に掲出のポスターに掲載されている二次元バーコードをスマートフォン等で読み取りの上、専用サイトより参加登録を行ってください。  
イ.「メトロウェルネスラリー」専用サイトにアクセスいただき、参加登録を行ってください。

<https://www.event-metro.jp/rally/wellness/>

※ログイン後の画面は5月23日(メトロウェルネスラリー開始日)以降に閲覧可能となります。

※2022～2024年度に開催された「メトロ街めぐりスタンプラリー」に参加いただいた方は、新規登録は不要です。継続して使用可能です。

#### Step2 デジタルスタンプの取得(1コースにつき5個)

##### チェックポイントデジタルスタンプ(5個)

対象コース内の5箇所のチェックポイントを目指していただき、対象駅または対象施設付近で専用サイトから各チェックポイントのスタンプページにアクセスすると、GPSの位置情報によりスタンプが取得いただけます。

チェックポイントをまわる順序は自由です。



## 4 賞品内容

### 【1コース達成賞】

全5コース中、1コースで5個のデジタルスタンプを集めると対象の参加者全員に、「メトロウェルネスラリーオリジナル壁紙」(スマホ壁紙)をプレゼントいたします。

※壁紙取得の際は、ご自身でのダウンロードが必要となります。



※1コース達成賞イメージ

### 【3コース達成賞】

全5コース中、3コース15個のデジタルスタンプを集めると抽選で250名様に、このスタンプラリーでしか手に入らない超激レア「東京メトロオリジナル24時間券(2枚セット)」をプレゼントいたします。

※24時間券セットのデザインは、当選されてからのお楽しみになります。

※応募フォームに必要事項をご記入のうえ、ご応募いただく必要がございます。

### 【全コース達成賞】

全5コースのデジタルスタンプを集めると抽選で3名様に、「ギフトカード「(5,000円相当)」」をプレゼントいたします。

※応募フォームに必要事項をご記入のうえ、ご応募いただく必要がございます。

なお、商品は予告なく変更となる場合があります。予めご了承ください。

## 5 認定証

### 【メトロウェルネス挑戦 シルバー認定証】

全5コース中、3コース達成された参加者全員に「メトロウェルネス挑戦 シルバー認定証」(デジタル認定証)をプレゼントいたします。

※取得の際は、ご自身でのダウンロードが必要となります。

### 【メトロウェルネス完歩 ゴールド認定証】

全5コース、全てのデジタルスタンプを集めると対象の参加者全員に「メトロウェルネス完歩 ゴールド認定書」(デジタル認定証)をプレゼントいたします。

※取得の際は、ご自身でのダウンロードが必要となります。

## 6 賞品等の取得期限および応募締切

### 【1コース達成賞】

2026年2月28日(土)23時59分

※当該期間内に限り、何度でもダウンロード可能

### 【3コース/全コース達成賞】

2026年3月5日(木)23時59分

※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

※抽選賞品の発送は 2026年3月中旬以降を予定しております。

※重複当選はありません。(おひとり様1回限りとなります)

### 【認定証の取得】

「メトロウェルネス挑戦 シルバー認定証」および「メトロウェルネス完歩 ゴールド認定証」の取得期限は、2026年3月5日(木)23時59分までにダウンロードが必要です

※各認定証は当該期間内に限り、何度でもダウンロード可能

## 7 注意事項

- ・本スタンプラリーはカメラ機能及び GPS 機能が搭載されたスマートフォン等を対象にしています。
- ・ご参加にあたっては GPS 機能を ON にしてください。
- ・推奨環境は iOS16以上、Android12以上です。
- ・お使いのブラウザによっては、本サイトの表示が乱れる場合がございます。
- ・スマートフォン等で受信できるメールアドレスが必要です。event-metro.jp からのメールを受信できるように設定してください。
- ・二次元バーコードを読み取るには二次元バーコードリーダーアプリ等を各自でご準備ください。
- ・歩きながらのスマートフォンの操作は大変危険ですので、おやめください。
- ・ご応募いただいたお客様の個人情報につきましては、「賞品の発送」以外の用途には使用いたしません。また、個人情報保護のため、責任を持って管理いたします。
- ・イベント内容などは予告なく変更・中止となる場合がございます。
- ・イベント参加中のけが、事故などにつきましては責任を負いかねます。
- ・チェックポイントとなる施設などは都合により予告なく休業する場合がございます。
- ・スタンプラリーに関するお問合せは施設や店舗では対応いたしません。お問合せは東京メトロお客様センターへお願ひいたします。

## 8 お問い合わせ先

東京メトロお問い合わせページ <https://www.tokyometro.jp/support/index.html>