

【女性が選ぶデリケートゾーンのトラブル】

最多に「はみ出るムダ毛(43.9%)」

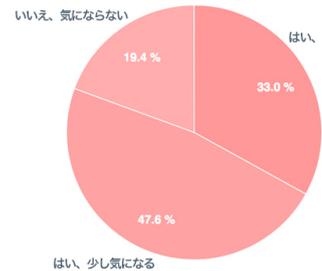
「ムレ(41.8%)」や「かゆみ(39.1%)」を抑える結果に

女性8割「アンダーヘアが気になる」と回答／専門機関での脱毛経験は3割を超える

【見えない箇所にも気を使っていそうな有名人】 昨年に続き 第一位「ローラ」さん

専門機関や自宅でのムダ毛処理、専用ケアグッズの登場で、昨今男女共に注目を集めている「デリケートゾーンのお手入れ」。常に下着や衣類で覆われてるデリケートな部分は、他に比べて通気性が悪い部位でもあります。特に女性であれば“毎月の生理ケア”も伴い、一度は経験したことがあるムレや、雑菌の繁殖によるかゆみ他、恥ずかしくて誰にも相談できない、病院に行くのも気が引けてしまう、という方も多いのではないのでしょうか。そこで、いまさら聞きにくい「アンダーヘアの手入れ」について、全国に19院展開する医療脱毛専門院『リゼクリニック』（医療法人社団風林会 / 本部：東京都新宿区、総院長：赤塚 正洋）では、都内20～40代の女性330名を対象に【「デリケートゾーン」と「アンダーヘア」に関する調査】を実施（対象期間：2017年10月20日～10月21日の2日間）。デリケートゾーンのトラブルやケアの方法、アンダーヘアに対する年齢別での意識の差ほか、20～40代女性の意識を調査いたしました。

■自身のムダ毛のうち、アンダーヘアは気になりますか？（単一回答）



【都内在住20代～40代女性に聞く】『デリケートゾーン』と『アンダーヘア』に関する調査概要

- 【『デリケートゾーン』のトラブル】1位に「はみ出るムダ毛(43.9%)」がランクイン
 - 「蒸れ(41.8%)」や「かゆみ(39.1%)」を抑える結果に
 - ①衣服からアンダーヘアがはみ出てしまうこと (43.9%)
 - ②デリケートゾーンの蒸れ (41.8%)
 - ③アンダーヘア周辺のかゆみ・かぶれ (39.1%)
 - ④おりもの (33.6%)
 - ⑤経血のもれ (32.1%)
- 『デリケートゾーン』のケア、7割以上が「何もしていない」(72.1%)と回答
 - 「何もしていない」以外の回答のうち、1位は「脱毛をしている」(18.2%)という結果に
 - ①何もしていない (72.1%)
 - ②脱毛している (18.2%)
 - ③専用の石鹸を使用 (4.8%)
 - ④保湿 (3.9%)
- 都内女性8割が『アンダーヘア』のムダ毛が気になると回答するも、「常に手入れをしている」との回答は2割に届かず
 - 『アンダーヘア』への意識は、年齢を重ねるごとに低くなることが判明
 - 【アンダーヘアが気になるか】
 - ①はい (80.6%)
 - ②いいえ (19.4%)
 - 【アンダーヘアを手入れしているか】
 - ①たまにしている (40.3%)
 - ②昔はしていた (16.7%)
 - ③常にしている (15.8%)
 - ④していないが、チャレンジしたい (12.4%)
 - ⑤していないし、これからはする必要はない (14.8%)
- 現在実践中の『アンダーヘア』のお手入れ方法のうち、専門機関での脱毛は3割を超える
- 『アンダーヘア』のお手入れは9割が20代までに開始していることが判明
- 【『アンダーヘア』を手入れする理由】6割以上が「見た目のため(56.6%)」と回答
 - ①見た目のため (56.6%)
 - ②清潔に保つため (40.9%)
 - ③デリケートゾーンの蒸れ (31.3%)
- 【アンダーヘア以外での気になるムダ毛】1位に「ワキ毛(82.7%)」、次点に「足毛(54.5%)」「腕毛(40.3%)」と続く
 - 「顔・口周り」の脱毛について20代が唯一の半数を超え、約6割(55.5%)が気になると回答
- 「下着は1日で交換が当たり前」9割以上が下着の交換頻度について「1日ごと」と回答
 - 2日以上同じ下着を履く回答者も存在 (4.5%)
- 女性が選ぶ【見えない箇所も気を使っていそうな有名人】昨年に続き^(※)第一位に「ローラ」さん^(※) (※2016年8月 同クリニック調べ)
 - ①ローラ
 - ②石原さとみ
 - ③菜々緒
 - ※敬称略

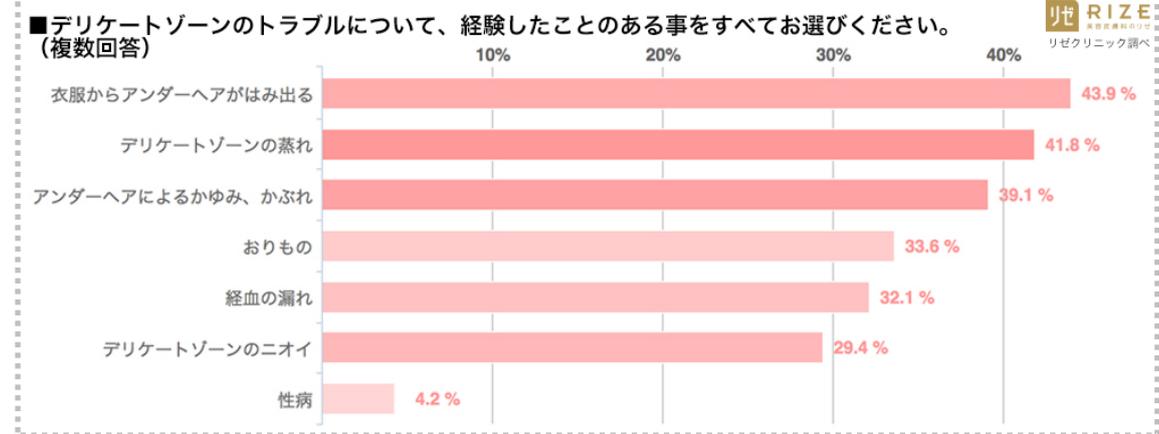
・調査主体：医療脱毛専門院『リゼクリニック』調べ
 ・対象期間：2017年10月20日（金）～10月21日（土）の3日間（インターネット調査）
 ・対象者：都内在住の20～40代女性330名対象（20代/30代/40代 各110名）

【『デリケートゾーン』のトラブル】1位に「はみ出るムダ毛(43.9%)」がランクイン／
「蒸れ(41.8%)」や「かゆみ(39.1%)」を抑える結果に

■中でも20代の回答者の2人に1人が「衣服からアンダーヘアがはみ出た」経験を、デリケートゾーンのトラブルとして挙げている事が分かりました。

Q1 デリケートゾーンのトラブルについて、経験したことがある事をすべてお選びください。（複数回答）

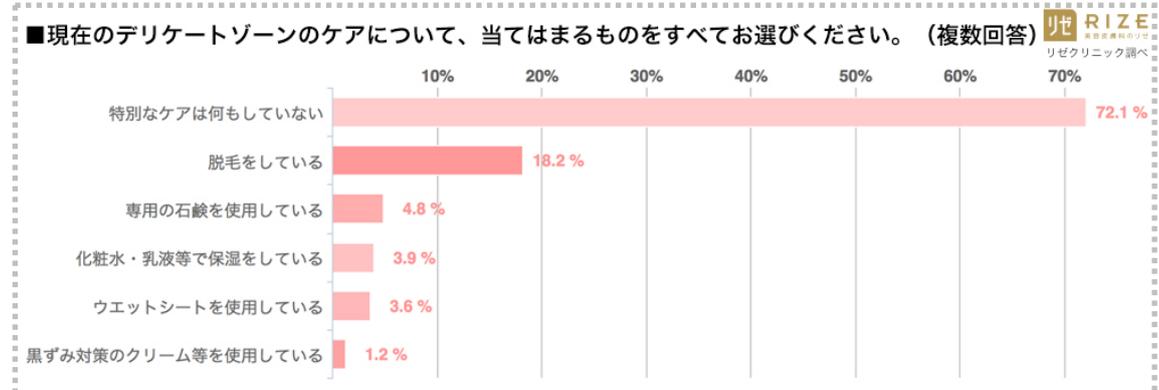
- ①衣服からアンダーヘアがはみ出る 43.9% (20代50.0%、30代43.6%、40代38.2%)
- ②デリケートゾーンの蒸れ 41.8% (20代46.4%、30代41.8%、40代37.3%)
- ③アンダーヘア周辺のかゆみ・かぶれ 39.1% (20代47.3%、30代43.6%、40代26.4%)
- ④おりもの 33.6% (20代34.5%、30代34.5%、40代31.8%)
- ⑤経血のもれ 32.1% (20代26.4%、30代31.8%、40代38.2%)
- ⑥デリケートゾーンのニオイ 29.4% (20代27.3%、30代30.9%、40代30.0%)
- ⑦性病 4.2% (20代3.6%、30代6.4%、40代2.7%)



『デリケートゾーン』のケア、7割以上が「何もしていない」（72.1%）と回答／
「何もしていない」以外の回答のうち、1位は「脱毛をしている」（18.2%）という結果に

Q2 現在のデリケートゾーンのケアについて、当てはまるものをすべてお選びください。（複数回答）

- ①特別なケアは何もしていない 72.1% (20代70.0%、30代70.9%、40代75.5%)
- ②脱毛をしている 18.2% (20代20.9%、30代20.0%、40代13.6%)
- ③専用の石鹸を使用している 4.8% (20代3.6%、30代4.5%、40代6.4%)
- ④化粧水・乳液等で保湿をいしている 3.9% (20代4.5%、30代5.5%、40代1.8%)
- ⑤ウエットシートを使用している 3.6% (20代3.6%、30代2.7%、40代4.5%)
- ⑥黒ずみ対策のクリーム等を使用している 1.2% (20代0.9%、30代0.9%、40代1.8%)



都内女性8割が『アンダーヘア』のムダ毛が気になると回答するも、「常に手入れをしている」との回答は2割に届かず／

『アンダーヘア』への意識は、年齢を重ねるごとに低くなることが判明

■都内女性8割がアンダーヘアのムダ毛が気になると回答(※)している中、「常に手入れをしている」と答えた回答者は2割に届かなかったことが分かりました。(※「はい、とても気になる」+「はい、少し気になる」⇒80.6%)

Q3 自身のムダ毛のうち、アンダーヘアは気になりますか？（単一回答）

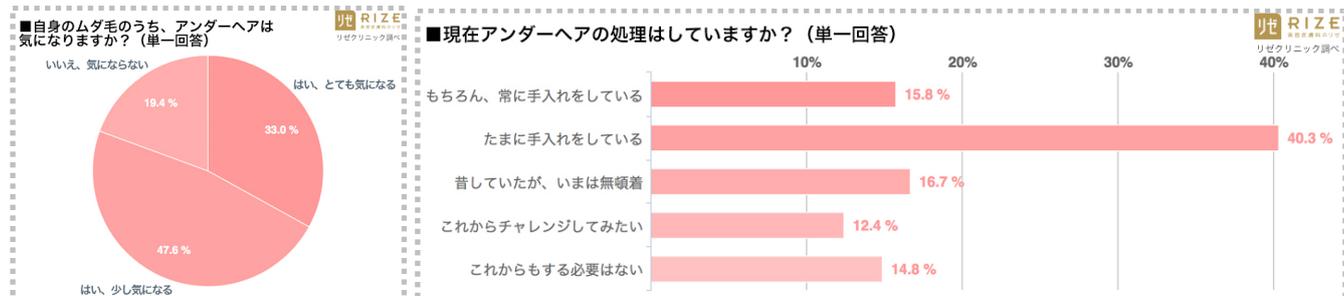
- ・ はい、とても気になる 33.0% (20代40.0%、30代40.0%、40代19.1%)
- ・ はい、少し気になる 47.6% (20代50.9%、30代42.7%、40代49.1%)
- ・ いいえ、気にならない 19.4% (20代9.1%、30代17.3%、40代31.8%)

Q4 現在アンダーヘアの処理はしていますか？（単一回答）

- ・ もちろん、常に手入れをしている 15.8% (20代20.9%、30代16.4%、40代10.0%)
- ・ たまに手入れをしている 40.3% (20代48.2%、30代35.5%、40代37.3%)
- ・ 昔していたが、いまは無頓着 16.7% (20代12.7%、30代19.1%、40代18.2%)
- ・ これからチャレンジしてみたい 12.4% (20代12.7%、30代15.5%、40代9.1%)
- ・ これからもする必要はない 14.8% (20代5.5%、30代13.6%、40代25.5%)

■上記設問2問を通し、アンダーヘアへの意識が年齢を重ねるごとに低くなることが分かりました。

- ・ Q3：「アンダーヘアは気にならない」 ①40代31.8% ②30代17.3% ③20代9.1%
- ・ Q4：「アンダーヘアの処理はこれからもする必要はない」 ①40代25.5% ②30代13.6% ③20代5.5%



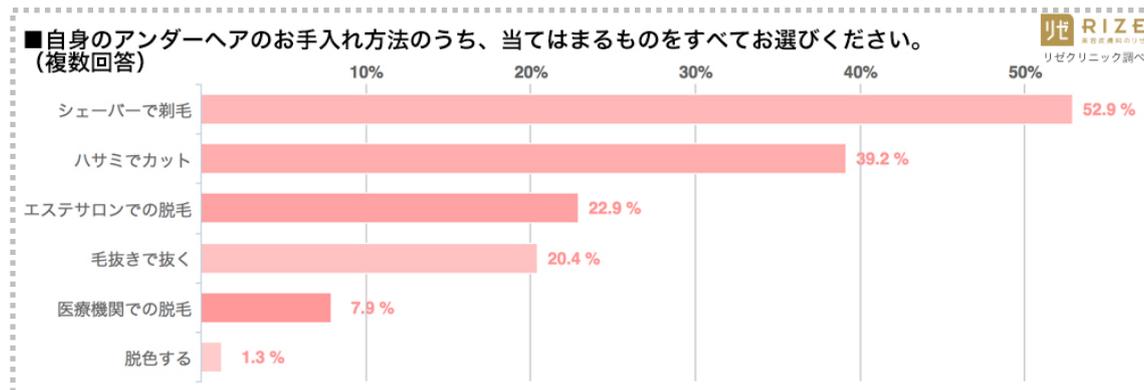
現在実践中の『アンダーヘア』のお手入れ方法のうち、専門機関での脱毛は3割を超える

■自己処理を選択した回答者が多い中、専門機関での脱毛(※)が3割を超え、「シェーバーで剃毛」「ハサミでカット」に次ぐことが判明しました。(※「医療機関での脱毛」+「エステサロンでの脱毛」⇒30.7%)

Q5 自身のアンダーヘアのお手入れ方法のうち、当てはまるものをすべてお選びください。（複数回答）

※Q4にて「常に手入れをしている」「たまに手入れをしている」「昔していたが、いまは無頓着」を選択した回答者に質問

- ①シェーバーで剃毛 52.9% (20代64.4%、30代44.9%、40代47.2%)
- ②ハサミでカット 39.2% (20代43.3%、30代29.5%、40代44.4%)
- ③エステサロンでの脱毛 22.9% (20代30.0%、30代24.4%、40代12.5%)
- ④毛抜きで抜く 20.4% (20代11.1%、30代24.4%、40代27.8%)
- ⑤医療機関での脱毛 7.9% (20代6.7%、30代14.1%、40代2.8%)
- ⑥脱色する 1.3% (20代2.2%、30代1.3%、40代0.0%)



『アンダーヘア』のお手入れは9割が20代までに開始していることが判明

■今までにアンダーヘアの手入れの経験がある回答者の9割が、20代まで^(※)に手入れを始めていたことが分かりました。
(※「小・中学生の時」+「高校性の時」+「大学生の時」+「20代になってから」⇒86.6%)

Q6 アンダーヘアのお手入れはいつ頃始めましたか？（単一回答）

※Q4にて「常に手入れをしている」「たまに手入れをしている」「昔していたが、いまは無頓着」を選択した回答者に質問

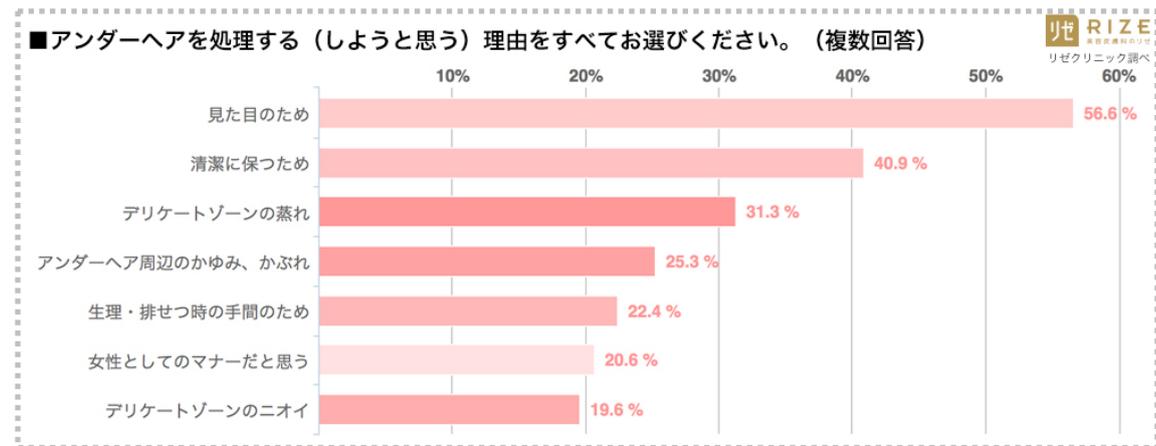
- ・小・中学生の時 7.5% (20代6.7%、30代10.3%、40代5.6%)
- ・高校性の時 25.4% (20代25.6%、30代20.5%、40代30.6%)
- ・大学生の時 15.8% (20代25.6%、30代10.3%、40代9.7%)
- ・20代になってから 37.9% (20代42.2%、30代35.9%、40代34.7%)
- ・30代になってから 11.7% (20代0.0%、30代23.1%、40代13.9%)
- ・40代になってから 1.7% (20代0.0%、30代0.0%、40代5.6%)

【『アンダーヘア』を手入れする理由】6割以上が「見た目のため(56.6%)」と回答

Q7 アンダーヘアを処理する（しようと思う）理由をすべてお選びください。（複数回答）

※Q4にて「常に手入れをしている」「たまに手入れをしている」「昔していたが、いまは無頓着」「これからチャレンジしてみたい」を選択した回答者に質問

- ①見た目のため 56.6% (20代58.7%、30代53.7%、40代57.3%)
- ②清潔に保つため 40.9% (20代42.3%、30代37.9%、40代42.7%)
- ③デリケートゾーンの蒸れ 31.3% (20代34.6%、30代37.9%、40代19.5%)
- ④アンダーヘア周辺のかゆみ・かぶれ 25.3% (20代27.9%、30代28.4%、40代18.3%)
- ⑤生理・排せつ時の手間のため 22.4% (20代26.0%、30代23.2%、40代17.1%)
- ⑥女性としてのマナーだと思う 20.6% (20代26.0%、30代14.7%、40代20.7%)
- ⑦デリケートゾーンのニオイ 19.6% (20代21.2%、30代22.1%、40代14.6%)



【アンダーヘア以外での気になるムダ毛】1位に「ワキ毛(82.7%)」、

次に「足毛(54.5%)」「腕毛(40.3%)」と続く／

「顔・口周り」の脱毛について20代が唯一の半数を超え約6割（55.5%）が気になると回答

Q8 アンダーヘア以外で許せない自身のムダ毛はどこですか？すべてお選びください。（複数回答）

- ①ワキ毛 78.5% (20代82.7%、30代81.8%、40代70.9%)
- ②足毛（二の腕、ひじ、ひじ下） 54.5% (20代63.6%、30代46.4%、40代53.6%)
- ③腕毛（太もも、ひざ、ひざ下） 50.3% (20代64.5%、30代46.4%、40代40.0%)
- ④お顔全体・口周り 49.4% (20代55.5%、30代48.2%、40代44.5%)
- ⑤足の手や指毛 33.6% (20代43.6%、30代30.9%、40代26.4%)
- ⑥手の甲や足背の毛 21.2% (20代22.7%、30代21.8%、40代19.1%)
- ⑦背中 20.6% (20代21.8%、30代21.8%、40代18.2%)
- ⑧胸 20.0% (20代32.7%、30代15.5%、40代11.8%)
- ⑨腹 19.7% (20代29.1%、30代22.7%、40代7.3%)
- ⑩うなじ 17.6% (20代16.4%、30代20.9%、40代15.5%)

「下着は1日で交換が当たり前」9割以上が下着の交換頻度について「1日ごと」と回答／
2日以上同じ下着を履く回答者も存在（4.5%）

■9割以上が「1日ごとに」下着を交換すると回答する中、2日以上同じ下着を履く回答者が4.5%存在する※
ことが分かりました※（※「2日ごとに」+「3日以上1週間以内」+「1週間以上」⇒4.5%）

Q9 下着はどのくらいの頻度で履き替えますか？（単一回答）

・1日に2回以上	3.0%（20代5.5%、30代1.8%、40代1.8%）
・1日ごとに	92.4%（20代91.8%、30代91.8%、40代93.6%）
・2日ごとに	1.8%（20代1.8%、30代0.9%、40代2.7%）
・3日以上1週間以内	1.8%（20代0.9%、30代2.7%、40代1.8%）
・1週間以上	0.9%（20代0.0%、30代2.7%、40代0.0%）

女性が選ぶ【見えない箇所も気を使っていそうな有名人】

昨年に続き※第一位に「ローラ」さん（※2016年8月 同クリニック調べ）

Q10 見えない箇所にも気を使っていそうな有名人をお答えください。（フリー回答）

①ローラ ②石原さとみ ③菜々緒 ※敬称略

「医療レーザー脱毛」と「エステ脱毛」との比較について

■「脱毛」の定義と効果の比較

脱毛行為そのものが本来は医療機関にのみ許可された行為であり、法律上エステサロンでは「長期的効果のある永久脱毛」は認められておりません。※参考：<https://www.shouhiseikatu.metro.tokyo.jp/anzen/kyougikai/h15/documents/131109-a.pdf>
こういった背景により、現在ではほとんどのエステサロンで効果の弱い低出力の光脱毛機を使用しており、「脱毛」ではなく発毛を遅らせる・もしくは毛量を減らすといった「抑毛・減毛」行為を行っているため、医療脱毛に比べ効果は遥かに劣ります。
また、安全性においても、医師が常駐する医療機関である医療脱毛に比べ、専門資格のないエステティシャンのみが常駐するエステサロンでは、万が一の際のトラブル（ヤケド・毛囊炎・増毛化・硬毛化）などの際に適切な対処ができない場合が多く見受けられます。

全国で19院展開する 医療脱毛専門院『リゼクリニック』

■全国で19院展開する 医療脱毛専門院『リゼクリニック』

新宿・渋谷・大宮・横浜・大阪梅田・心斎橋・神戸三宮・京都四条・名古屋栄・仙台・新潟・広島・福岡天神・青森・盛岡・いわき・郡山・四日市・京都伏見

- ・診療科目：美容皮膚科（医療脱毛専門）
- ・診療時間：10:00～20:00（不定休、予約制）※提携院は各院に準ずる

※姉妹院に、男性専門の脱毛院『メンズリゼ』があります

■リゼクリニック新宿院院長 大地まさ代

- ・近畿大学医学部卒業
- ・リゼクリニック東京新宿院 院長就任

※上記院長ほか、各院ドクターへのインタビュー取材も承っております。



本リリースに関するお問い合わせ先



広報：佐竹優一・下谷弥生 pr@rizeclinic.com

《美容皮膚科リゼクリニック／医療法人社団風林会》
〒169-0072 東京都新宿区大久保2-4-12 新宿ラムダックスビル8F
TEL：03-5291-5192／FAX：03-5155-2969
<https://www.rizeclinic.com/>