

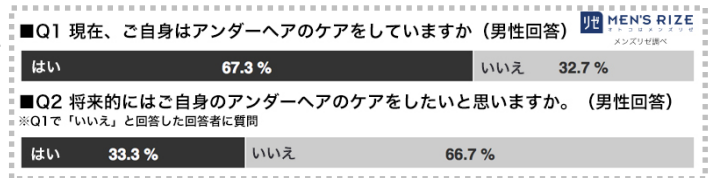
【2018年最新・オトコのムダ毛事情】

男の美意識に変化『ハイジ男子』急増中！ 男性の約7割がアンダーヘアをケア

- ◇ “毛深さ”に対する意識に変化、「体毛は男らしさ」2割程度にとどまる
- ◇ 希望するムダ毛のケア方法、1位に「医療脱毛」がランクイン

女性向けのイメージが強かったムダ毛ケアですが、清潔感の向上や異性への配慮といった観点から、昨今男性の間でも人気が拡大中。中でもアンダーヘアについては男性用のボデイトリマーが発売され好調な売れ行きが続いているなど、特に男性が自身のアンダーヘアをケアする行為が注目されています。

そこで、全国に17院展開する男性の医療脱毛専門院『メンズリゼ』(医療法人社団風林会/本部：東京都新宿区、総院長:赤塚 正洋)では、都内20~40代の男女331名を対象に【『ハイジ男子』に関するアンケート調査】をインターネットにて実施(対象期間：2018年1月9日~1月11日の3日間)。流行している『ハイジ男子』についての実情や、ムダ毛に対する価値観、男女の意識差等を調査しました。



◆『ハイジ男子』とは

元々は「衛生・清潔」などを意味する英単語【hygiene (ハイジーン)】に由来し、①Vライン(ビキニライン)②Iライン(性器周辺)③Oライン(肛門周辺)を合わせて脱毛する「VIO脱毛」の通称としての『ハイジニーナ脱毛』という言葉から、その“ハイジニーナ脱毛を行ってデリケートゾーンのムダ毛をケアする男性”を指す言葉として、昨今注目されています。

【『ハイジ男子』に関するアンケート調査】概要 (※各詳細は別紙参照)

- ① **男性の約7割がアンダーヘアをケア、『ハイジ男子』急増中!**
 - 未ケアの男性も、3人に1人が「将来的にはケアしたい」と回答
 - 男性患者の来院者数は3年で4倍以上に増加、うち2割がアンダーヘアを含む部位を契約(当院比)
- ② **男性が不快な自身のムダ毛「肛門周辺の毛(58.8%)」、全世代で1位に**
 - 女性が嫌う男性のムダ毛1位に「胸毛(50.0%)」、次に「腹毛(45.2%)」がランクイン
- ③ **“毛深さ”に対する意識に変化、「体毛は男らしさ」2割程度(20.5%)にとどまる**
 - ・体毛は「男らしさの象徴」だと思うと回答→全体20.5%(男性15.7%/女性25.3%)
- ④ **“理想のアンダーヘア”総合1位は「逆三角形(自然に形を整えた状態)に**
 - 30代男性が思う自身の理想のアンダーヘア「パイパン状態」も約2割(18.2%)存在
- ⑤ **アンダーヘアケアのメリット「清潔感アップ(49.5%)」が総合1位に**
 - 男性ならではの悩み「巻き込みの解消(44.8%)」も男性2位にランクイン
- ⑥ **希望するムダ毛のケア方法、1位に「医療脱毛(34.4%)」がランクイン**
- ⑦ **ムダ毛にまつわる珍事件**
 - ・お尻を拭いた時に絡まって抜けることがある。痛い。(25才・男性)
 - ・チャックに引っかかる(29才・男性)
 - ・性行為の際に食べてしまう。(37才・女性)
 - ・短くカットしたら下着から針のようにはみだしまくり。(48才・男性)

※調査主体：男性の医療脱毛専門院『メンズリゼ』調べ ※当データ使用の際はクレジット記載をお願いいたします
 ※対象期間：2018年1月9日(火)~1月11日(木)の3日間(インターネット調査)
 ※対象者：都内20~40代の男女331名

① ■ 男性の約7割がアンダーヘアをケア、『ハイジ男子』急増中！

□ 自身のアンダーヘアをケアしていると回答した男性が約7割にのぼる結果に

Q1 現在、ご自身はアンダーヘアのケアをしていますか（単一回答）

《男性／世代別》

- ・ はい 全体67.3%（20代65.5%／30代61.8%／40代74.5%）
- ・ いいえ 全体32.7%（20代34.5%／30代38.2%／40代25.5%）

□ 未ケアの男性も、3人に1人が「将来的にはケアしたい」と回答

Q2 将来的にはご自身のアンダーヘアのケアをしたいと思いますか。（単一回答） ※Q1で「いいえ」と回答した回答者に質問

《男性／世代別》

- ・ はい 全体33.3%（20代41.7%／30代41.2%／40代19.5%）
- ・ いいえ 全体66.7%（20代58.3%／30代58.8%／40代80.5%）

■ Q1 現在、ご自身はアンダーヘアのケアをしていますか（男性回答）



■ Q2 将来的にはご自身のアンダーヘアのケアをしたいと思いますか。（男性回答）

※Q1で「いいえ」と回答した回答者に質問

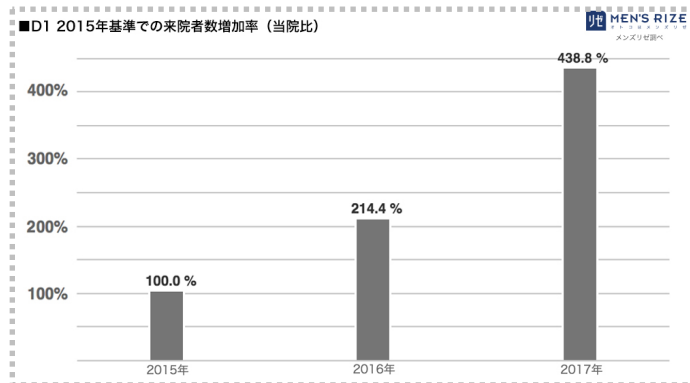


□ 男性患者の来院者数は3年で4倍以上に増加、うち2割がアンダーヘアを含む部位を契約（当院比）

D1 2015年基準での来院者数増加率（当院メンズリゼ比）

《男性／年別》

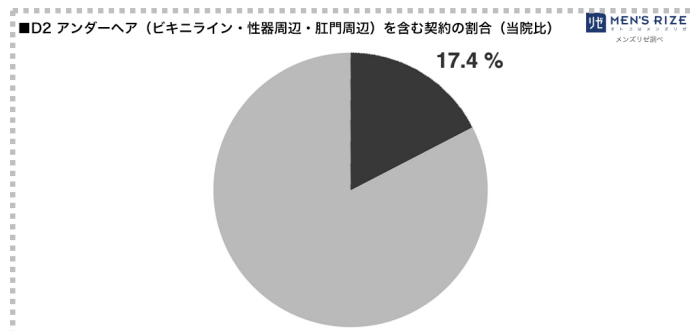
- ・ 2015年 100.0%
- ・ 2016年 214.4%
- ・ 2017年 438.8%



D2 アンダーヘア（ビキニライン・性器周辺・肛門周辺）を含む契約の割合（当院メンズリゼ比）

《男性／全体》

- ・ 17.4%



② ■男性が不快な自身のムダ毛「肛門周辺の毛 (58.8%)」、全世代で1位に

Q3 男性の体毛のうち、不快に感じる『ムダ毛』をすべてお選びください。(複数回答)

□男性が不快な自身のムダ毛「肛門周辺の毛 (58.8%)」、全世代で1位に

《男性/世代別》

・ビキニラインの毛	全体34.5% (20代27.3%/②30代47.3%/ 40代29.1%)
・性器周辺の毛	全体28.5% (20代29.1%/ 30代38.2%/ 40代18.2%)
・肛門周辺の毛	①全体58.8% (①20代61.8%/①30代60.0%/①40代54.5%)
・お尻周辺の毛	全体43.6% (③20代41.8%/②30代47.3%/ 40代41.8%)
・胸毛	②全体47.3% (②20代45.5%/②30代47.3%/③40代49.1%)
・腹毛	③全体44.8% (20代36.4%/ 30代45.5%/②40代52.7%)
・背中の毛	全体39.4% (20代25.5%/ 30代43.6%/③40代49.1%)
・ヒゲ	全体30.9% (20代30.9%/ 30代38.2%/ 40代23.6%)
・うで毛	全体27.9% (20代21.8%/ 30代36.4%/ 40代25.5%)
・スネ毛	全体33.3% (20代30.9%/ 30代43.6%/ 40代25.5%)
・太ももの毛	全体29.7% (20代25.5%/ 30代38.2%/ 40代25.5%)
・指毛	全体34.5% (20代30.9%/ 30代36.4%/ 40代36.4%)

□女性が嫌う男性のムダ毛1位に「胸毛 (50.0%)」、次点に「腹毛 (45.2%)」がランクイン

《女性/世代別》

・ビキニラインの毛	全体19.3% (20代23.6%/ 30代18.2%/ 40代16.1%)
・性器周辺の毛	全体16.3% (20代16.4%/ 30代16.4%/ 40代16.1%)
・肛門周辺の毛	全体32.5% (20代38.2%/ 30代32.7%/ 40代26.8%)
・お尻周辺の毛	全体32.5% (20代38.2%/ 30代25.5%/ 40代33.9%)
・胸毛	①全体50.0% (①20代61.8%/①30代45.5%/③40代42.9%)
・腹毛	②全体45.2% (②20代49.1%/②30代38.2%/②40代48.2%)
・背中の毛	③全体42.2% (③20代43.6%/ 30代32.7%/①40代50.0%)
・ヒゲ	全体19.3% (20代25.5%/ 30代16.4%/ 40代16.1%)
・うで毛	全体15.7% (20代14.6%/ 30代16.4%/ 40代16.1%)
・スネ毛	全体16.9% (20代16.4%/ 30代14.5%/ 40代19.6%)
・太ももの毛	全体16.3% (20代18.2%/ 30代14.5%/ 40代16.1%)
・指毛	全体35.5% (20代32.7%/③30代34.5%/ 40代39.3%)

③ ■“毛深さ”に対する意識に変化、「体毛は男らしさ」2割程度 (20.5%) にとどまる

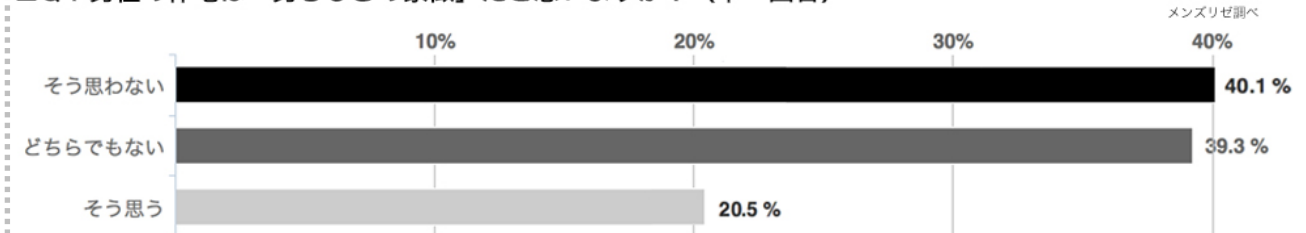
■“毛深さ”に対する意識に変化、「体毛は男らしさ」2割程度 (20.5%) にとどまる

Q4 男性の体毛は「男らしさの象徴」だと思いますか？(単一回答)

《全体/男女別》

・ そう思わない	全体40.1% (男性42.4%/女性38.0%)
・ どちらでもない	全体39.3% (男性41.8%/女性36.7%)
・ そう思う	全体20.5% (男性15.7%/女性25.3%)

■Q4 男性の体毛は「男らしさの象徴」だと思いますか？(単一回答)



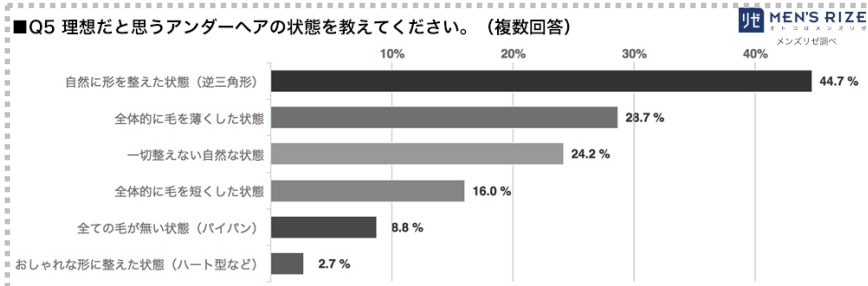
④ ■ “理想のアンダーヘア”総合1位は「逆三角形」（自然に形を整えた状態）に

■ “理想のアンダーヘア”総合1位は「逆三角形」（自然に形を整えた状態）に

Q5 理想だと思うアンダーヘアの状態を教えてください。（複数回答）

《全体／男女別》

- ・ 自然に形を整えた状態（逆三角形） ①全体44.7% (①男性37.0%/①女性52.4%)
- ・ 全体的に毛を薄くした状態 ②全体28.7% (③男性26.1%/②女性31.3%)
- ・ 一切整えない自然な状態 ③全体24.2% (②男性28.5%/③女性19.9%)
- ・ 全体的に毛を短くした状態 全体16.0% (男性17.6%/女性14.5%)
- ・ 全ての毛が無い状態（パイパン） 全体8.8% (男性12.7%/女性4.8%)
- ・ おしゃれな形に整えた状態 全体2.7% (男性3.6%/女性1.8%)



□ 30代男性が思う自身の理想のアンダーヘア「パイパン状態」も約2割（18.2%）存在

《回答詳細》

- ・ 全ての毛が無い状態（パイパン）
男性：全体12.7% (20代16.4%/30代18.2%/40代3.6%)
女性：全体4.8% (20代5.5%/30代7.3%/40代1.8%)

⑤ ■ アンダーヘアケアのメリット「清潔感アップ（49.5%）」が総合1位に

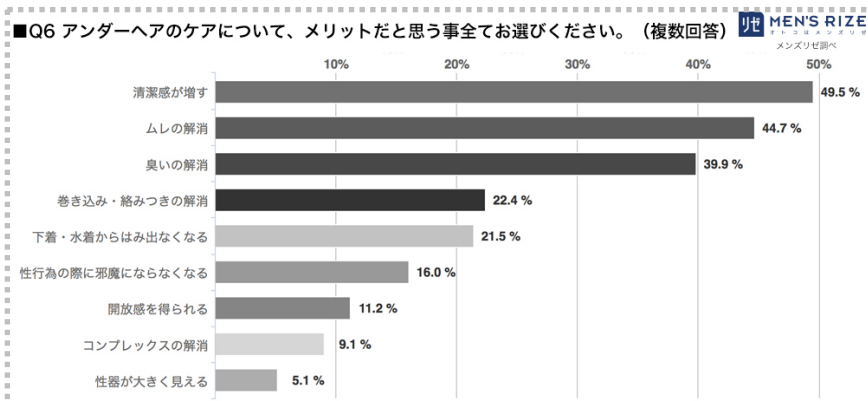
■ アンダーヘアケアのメリット「清潔感アップ（49.5%）」が総合1位に

□ 男性ならではの悩み「巻き込みの解消（44.8%）」も男性2位にランクイン

Q6 アンダーヘアのケアについて、メリットだと思う事全てお選びください。（複数回答）

《全体／男女別》

- ・ 清潔感が増す ①全体49.5% (①男性46.1%/①女性53.0%)
- ・ ムレの解消 ②全体44.7% (③男性38.8%/②女性50.6%)
- ・ 匂いの解消 ③全体39.9% (男性33.9%/③女性45.8%)
- ・ 下着・水着からはみ出なくなる 全体21.5% (男性17.6%/女性25.3%)
- ・ 性行為の際に邪魔にならない 全体16.0% (男性17.0%/女性15.1%)
- ・ 解放感が得られる 全体11.2% (男性18.8%/女性3.6%)
- ・ コンプレックスの解消 全体9.1% (男性12.1%/女性6.0%)
- ・ 性器が大きく見える 全体5.1% (男性6.7%/女性3.6%)
- ・ 巻き込み・絡みつきの解消 (②男性44.8%) ※男性のみに質問



⑥ ■希望するムダ毛のケア方法、1位に「医療脱毛（34.4%）」がランクイン

■希望するムダ毛のケア方法、1位に「医療脱毛（34.4%）」がランクイン

Q7 ムダ毛ケアをするなら、どのような方法で行いたいですか（オススメですか）？（複数回答）

《全体／男女別》

・医療機関で行う医療脱毛	①全体34.4%（②男性30.9%/①女性38.0%）
・エステサロンで行うエステ脱毛	全体25.1%（男性21.8%/③女性28.3%）
・ハサミでカット	②全体32.9%（①男性35.2%/②女性30.7%）
・シェーバーで剃毛	③全体26.6%（③男性30.3%/女性22.9%）
・毛抜き	全体7.6%（男性10.3%/女性4.8%）
・自宅用の光脱毛器	全体7.6%（男性6.7%/女性8.4%）
・ブラジリアンワックス	全体4.2%（男性5.5%/女性3.0%）
・脱色	全体4.8%（男性4.8%/女性4.8%）

⑦ ■ムダ毛にまつわる珍事件

Q8 アンダーヘアにまつわる、失敗エピソードを教えてください。

□ムダ毛のトラブル

- ・掃除してもいつの間にか毛が落ちていて猛烈に腹が立ったりやるせなさを感じる（46才・女性）
- ・お尻を拭いた時に絡まって抜けることがある。痛い。（25才・男性）
- ・陰毛が長いと匂いがこもる(臭い)（37才・男性）
- ・よく下着からはみ出る（35才・女性）
- ・チャックに引っかかる（29才・男性）

□性行為中のトラブル

- ・性行為の際に食べてしまう。（37才・女性）
- ・彼女に口でして貰った時に白い毛があると文句言われた。（37才・男性）

□セルフケアのトラブル

- ・短くカットしたら下着から針のようにはみだしまくり。（48才・男性）
- ・興味本位でほとんどの毛を剃り落としたら、再び生え始めた頃、痒くて痒くて仕方なかった（28才・女性）
- ・へたにそってカミソリ負けする（28才・男性）

男性医療脱毛専門『メンズリゼ』全国17院展開

■男性医療脱毛専門『メンズリゼ』は東京新宿の本院を始め『リゼクリニック』と提携し全国17院展開しております。

新宿・渋谷・大宮・横浜・大阪梅田・心斎橋・神戸三宮・京都四条・名古屋栄・仙台・

広島・福岡天神・青森・盛岡・いわき・郡山・四日市

- ・診療科目：美容皮膚科（医療脱毛専門）
- ・診療時間：10:00～20:00 ※新宿院は14:00～23:00（不定休、予約制）

■メンズリゼクリニック新宿院院長 赤塚正洋

- ・東海大学医学部 卒業
- ・東海大学医学部附属病院 勤務
- ・寒川病院 勤務
- ・メンズリゼクリニック 院長就任

本リリースに関するお問い合わせ先