

■『スポーツの日』直前 / 《日頃から運動する・しない男女》「体毛」に関する意識を比較

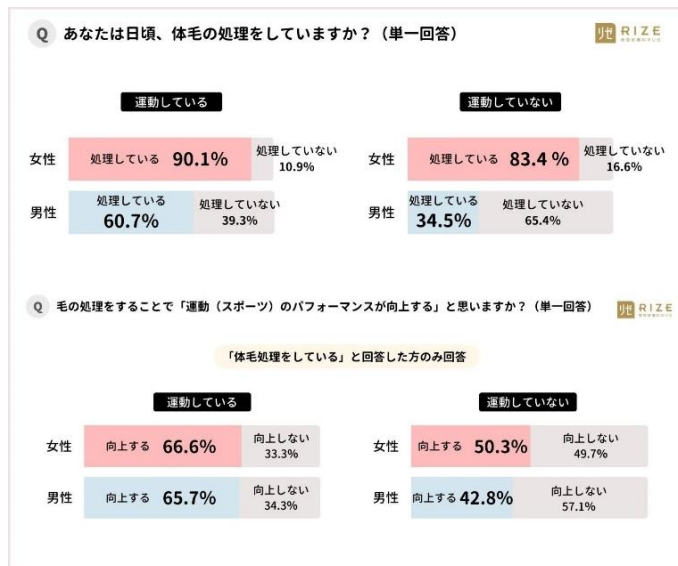
【運動する男女7割】体毛の処理で「パフォーマンス向上」を実感

◎【運動中のアンダーヘアの不快感】男性6割（60.1%）、女性7割（71.3%）が経験あり

新型コロナウイルス対策として10都道府県で発令されていた緊急事態宣言が、6月20日に9都道府県で解除されました。4年に一度の国際的スポーツの祭典も開催する方向で現在も議論が続く中、昨年末の祝日を移す特措法の施行に伴い10月11日から7月23日へと変更された「スポーツの日」が間近に迫ってきました。外出自粛に伴う「運動不足」や「コロナ太り」を嘆く方がいる一方で、自宅でのトレーニングやエクササイズなど「宅トレ」に励む方も多いのではないのでしょうか。

そこで全国に24院展開する医療脱毛専門院『リゼクリニック』（医療法人社団風林会／本部：東京都新宿区、総院長：赤塚正洋）では、日頃から運動している人と運動していない人で、体毛に関する意識の違いがあるかを調査。2021年6月1日～2日の2日間、20～40代男女660名を対象に『【男女・世代別】運動（スポーツ）と体毛に関する意識調査』を実施

（インターネット調査）しました。この調査より「運動している」男性の6割（60.7%）が「毛を処理している」一方で、「運動していない」男性6割（65.4%）が「処理していない」と対極になるほか、「運動している」男女の7割近くが毛の処理による「パフォーマンスの向上」を実感（男性65.7%、女性66.6%）するほか、興味深い結果が浮き彫りになりました。



■『アスリート脱毛』とは

昨今、性別を問わずプロ・アマチュアのアスリートはもとより一般のスポーツマンや運動愛好家たちの間で『アスリート脱毛』が流行していますが、その背景に、当院では以下7つの理由を考えています。

- ① 【パフォーマンス向上】 摩擦などの抵抗を減らし1分1秒でも記録を伸ばし、結果を出すため
- ② 【毛が邪魔】 ケガ・外傷時の処置やテーピング時、体毛の有無で密着感や巻きやすさに違いも
- ③ 【肉体改造の成果・筋肉美を魅せる】 鍛え上げた身体・筋肉を美しく魅せるため
- ④ 【エチケットの一環】 欧米のエチケット文化（マナー）が浸透
- ⑤ 【メンタルの向上】 体毛がないことでのゲン担ぎ（毛がない→ケガ無い）
- ⑥ 【清潔感のアップ】 摩擦やムレ、臭いなどの不快感による集中力の低下を防ぐ
- ⑦ 【時間短縮】 アスリートは1分1秒の積み重ねが勝負。日々の剃毛時間短縮につながる

大切な身体だからこそ、医師または医師の監督・指示のもと看護師が担当する『医療脱毛』がおすすめです。

※参考／アスリートたちがこぞって脱毛する“7つの理由”とは？ <https://www.rizeclinic.com/knowledge/31828.html>

■【男女・世代別】運動（スポーツ）と体毛に関する意識調査概要（各詳細は次頁以降を参照）

※当データやコメントを使用の際はクレジット表記【医療脱毛専門院『リゼクリニック』】を記載ください

■【運動の有無】男性5割「している（50.9%）」に対し、女性は3割（30.6%）の結果に

■【日頃の体毛処理】男性5割弱、女性8割強「処理している」と回答

◎女性は運動の有無に関係なく「処理している」が8割以上となった

◎男性はとくに20代が半数以上「処理している」結果に

◎【運動×体毛処理】「運動している」男性の6割「処理している（60.7%）」に対し、「運動していない」男性6割「処理していない（65.4%）」と対極の結果に

■「運動している」男女の6割以上が体毛処理で「パフォーマンスの向上」を実感（男性65.7%、女性66.6%）

■【運動中のアンダーヘアの不快感】男性の6割（60.1%）、女性の7割（71.3%）が経験あり

◎【最多】20代男性の76.9%が「経験あり」と回答

■【「アスリート脱毛」認知度】男性27.9%、女性17.2%「知っている」

◎とくに20代男性3割以上が「知っている」と回答

◎「運動している」男性39.8%、女性33.7%が「知っている」と回答

◎「運動していない」男女に比べ、「運動している」男女の方が認知度が高い結果に

◆①【運動の有無】男性5割「している（50.9%）」に対し、女性は3割（30.6%）の結果に

◎最多は30代男性（54.5%）が「運動している」

◎女性は年代が上がるにつれ「運動している」割合が増加傾向に（20代：27.3%、30代：29.1%、40代：35.5%）

●質問／あなたは日頃から運動（スポーツ）をしていますか？（単一回答）

運動している（週一以上）・・・40.8%

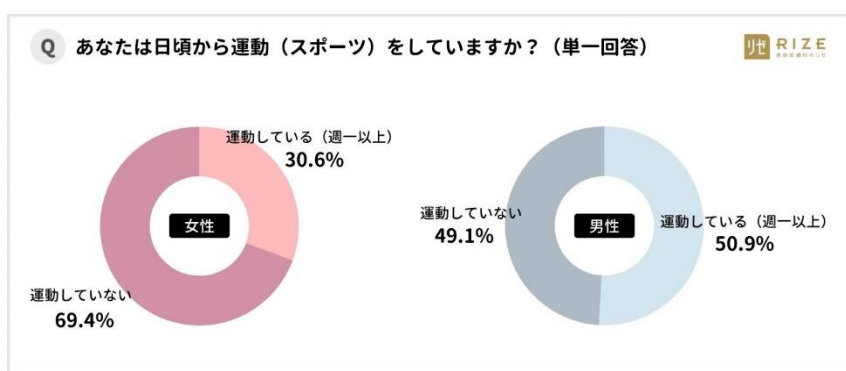
女性 30.6%（20代 27.3% 30代 29.1% 40代 35.5%）

男性 50.9%（20代 47.3% 30代 54.5% 40代 50.9%）

運動していない・・・59.2%

女性 69.4%（20代 72.7% 30代 70.9% 40代 64.5%）

男性 49.1%（20代 52.7% 30代 45.5% 40代 49.1%）



◆②【日頃の体毛処理】男性5割弱、女性8割強「処理している」と回答

◎女性は運動の有無に関係なく「処理している」が8割以上となった

◎男性はとくに20代が半数以上「処理している」結果に

◎【運動×体毛処理】「運動している」男性の6割「処理している（60.7%）」に対し、「運動していない」男性6割「処理していない（65.4%）」と対極の結果に

●質問／あなたは日頃、体毛の処理をしていますか？（単一回）

処理している・・・66.5%

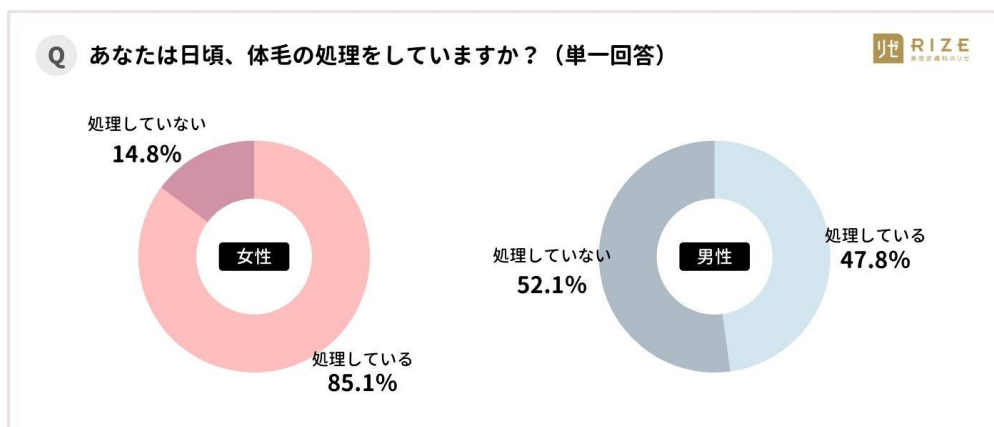
女性 85.1%（20代 84.6% 30代 93.6% 40代 77.3%）

男性 47.8%（20代 59.1% 30代 47.3% 40代 37.3%）

処理していない・・・33.5%

女性 14.8%（20代 15.5% 30代 6.4% 40代 22.7%）

男性 52.1%（20代 40.9% 30代 52.7% 40代 62.7%）

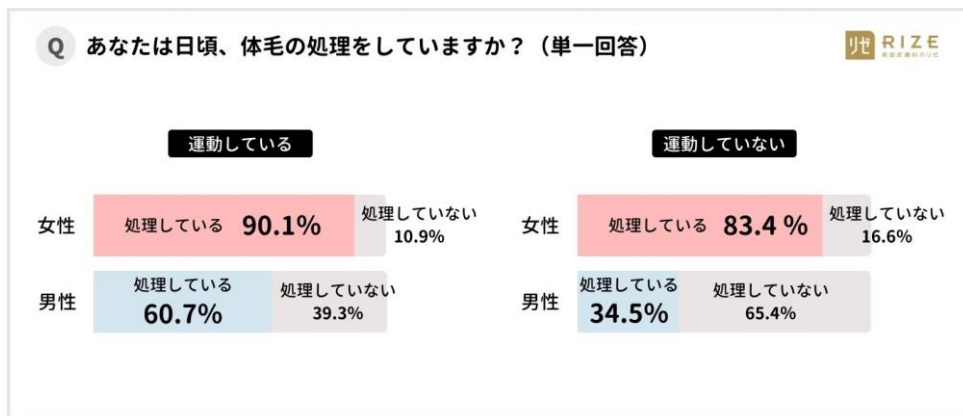


■運動している

処理している 女性：90.1% 男性：60.7%
処理していない 女性：10.9% 男性：39.3%

■運動していない

処理している 女性：83.4% 男性：34.5%
処理していない 女性：16.6% 男性：65.4%



◆③「運動している」男女の6割以上が体毛処理で「パフォーマンスの向上」を実感（男性65.7%、女性66.6%）

●質問／毛の処理をすることで「運動（スポーツ）のパフォーマンスが向上する」と思いますか？（単一回答）

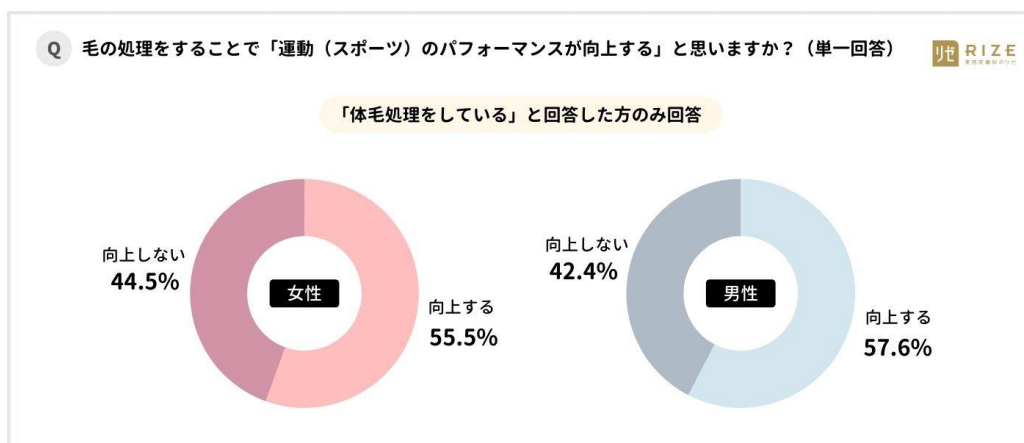
※質問2で「体毛処理をしている」と回答した方のみ回答

向上する・・・56.3%

女性 55.5% (20代 52.7% 30代 62.1% 40代 50.6%)
男性 57.6% (20代 67.7% 30代 53.8% 40代 46.3%)

向上しない・・・43.7%

女性 44.5% (20代 47.3% 30代 37.9% 40代 49.4%)
男性 42.4% (20代 32.3% 30代 46.2% 40代 53.7%)

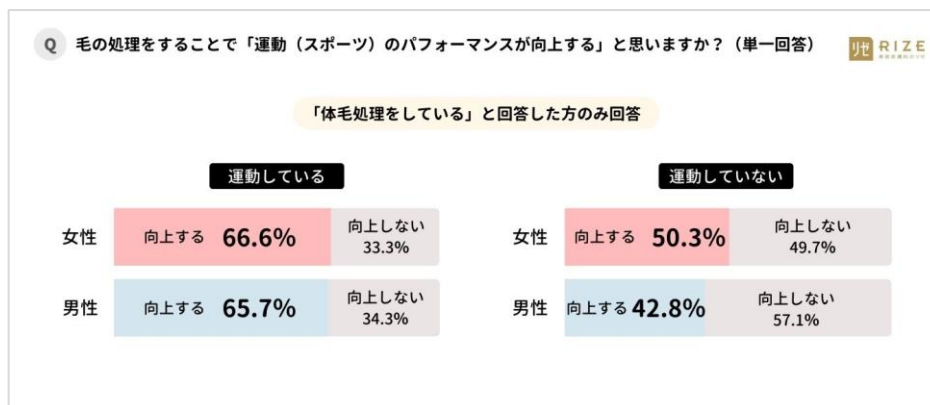


■運動している

向上する 女性：66.6% 男性：65.7%
向上しない 女性：33.3% 男性：34.3%

■運動していない

向上する 女性：50.3% 男性：42.8%
向上しない 女性：49.7% 男性：57.1%



◆④【運動中のアンダーヘアの不快感】男性の6割（60.1%）、女性の7割（71.3%）が経験あり

◎【最多】20代男性の76.9%が「経験あり」と回答

●質問／あなたは運動（スポーツ）中に「アンダーヘアの不快感」を感じたことがありますか？（単一回答）

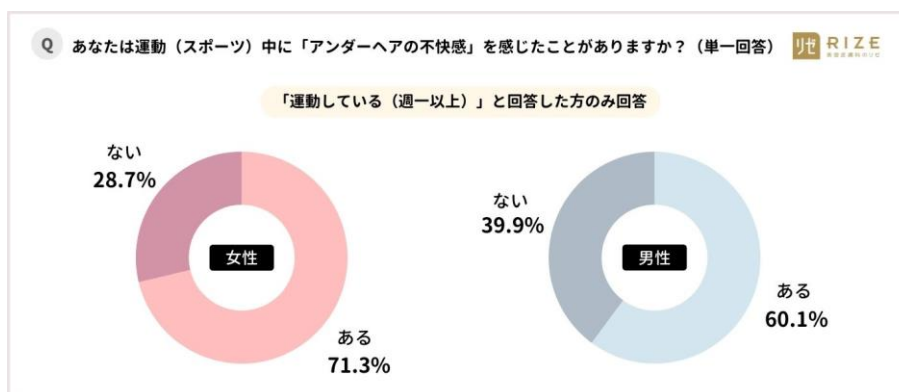
※質問1で「運動している（週一以上）」と回答した方のみ回答

ある・・・64.3%

女性 71.3%（20代 73.3% 30代 71.9% 40代 69.3%）
男性 60.1%（20代 76.9% 30代 58.4% 40代 46.4%）

ない・・・35.7%

女性 28.7%（20代 26.7% 30代 28.1% 40代 30.8%）
男性 39.9%（20代 23.1% 30代 41.7% 40代 53.6%）



◆⑤【「アスリート脱毛」認知度】男性27.9%、女性17.2%「知っている」

◎とくに20代男性3割以上が「知っている」と回答

◎「運動している」男性39.8%、女性33.7%が「知っている」と回答

◎「運動していない」男女に比べ、「運動している」男女の方が認知度が高い結果に

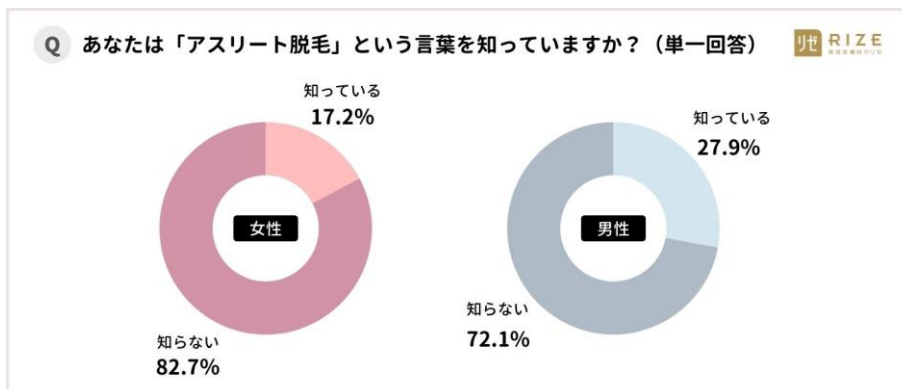
●質問／あなたは、「アスリート脱毛」という言葉を知っていますか？（単一回答）

知っている・・・22.6%

女性 17.2%（20代 17.3% 30代 21.8% 40代 12.7%）
男性 27.9%（20代 31.8% 30代 28.1% 40代 23.6%）

知らない・・・77.4%

女性 82.7%（20代 82.7% 30代 78.2% 40代 87.3%）
男性 72.1%（20代 68.2% 30代 71.8% 40代 76.4%）

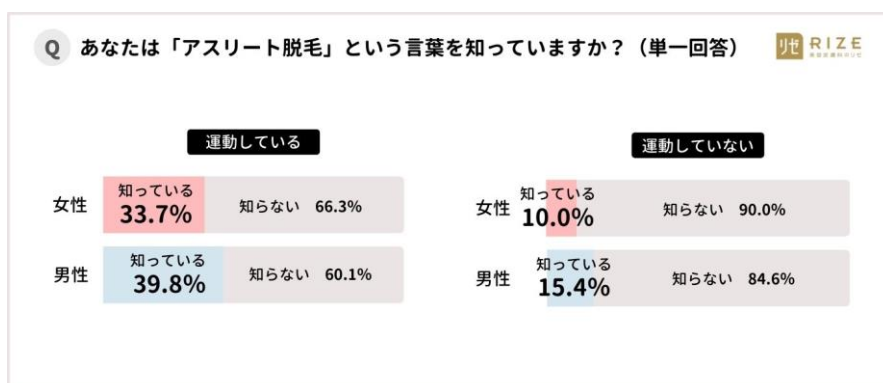


■運動している

知っている 女性：33.7% 男性：39.8%
知らない 女性：66.3% 男性：60.1%

■運動していない

知っている 女性：10.0% 男性：15.4%
知らない 女性：90.0% 男性：84.6%



全国で24院展開の医療脱毛専門院『リゼクリニック』

■全国24院展開の医療脱毛専門院『リゼクリニック』

- ・診療科目：美容皮膚科（医療脱毛専門）
- ・診療時間：10:00～20:00（不定休、予約制）※提携院は各院に準ずる
- ※姉妹院に、男性専門の医療脱毛専門院『メンズリゼ』があります



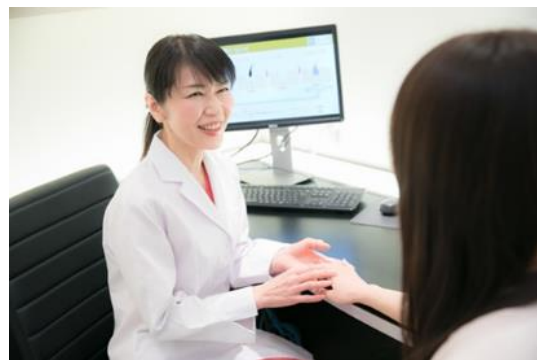
■リゼクリニック新宿院院長 大地まさ代医師（おおち まさよ）

- ・近畿大学医学部卒業、近畿大学病院 呼吸器・アレルギー内科勤務
- ・東京都 入都
- ・リゼクリニック新宿院 院長就任

※大地医師へのインタビュー取材も承っております

<取材でお答えできること>

- ・「クリニックでの医療脱毛」と「エステティックサロンでの光脱毛（フラッシュ脱毛）」の違い
- ・「介護脱毛」「妊活脱毛」「アスリート脱毛」のメリット
- ・脱毛の正しい知識 ほか



本リリースに関するお問い合わせ先



広報：伊藤・有堀・下谷 pr@rizeclinic.com

《美容皮膚科リゼクリニック／医療法人社団風林会》

〒169-0072 東京都新宿区大久保 2-4-12 新宿ラムダックスビル 8F

TEL:03-5155-6535／FAX:03-5155-2969

<http://www.rizeclinic.com/>