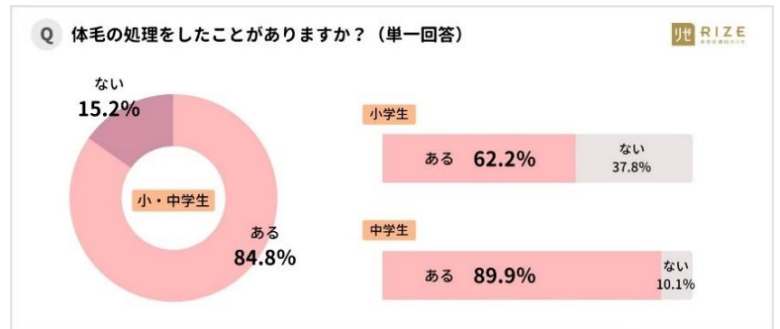


■【Z世代の価値観／小・中学生 243名へ「体毛事情(脱毛)」を調査】その時、親は…? 医師が解説

# 小中学生の女性 8割以上「体毛処理の経験あり」 (84.8%)

◎《なぜ体毛処理?》9割「自分自身が気になるから」(小学生 67.9%・中学生 88.2%)

スマートフォンの普及とともにSNSや動画等で情報発信する個性豊かな方が増え、多様な情報が溢れる昨今、現在の小・中学生は自身の体毛に対してどう向き合っているのでしょうか。**全国24院展開の医療脱毛専門院『リゼクリニック』**(医療法人社団風林会/本部:東京都新宿区 総院長:赤塚正洋、以降「当院」)では、2021年7月21日から8月6日の17日間、小学生45名・中学生198名の計243名の女性を対象に**【小・中学生の「体毛処理」に関する調査】**を実施しました(株式会社ステイヤーによるインターネット調査)。



この調査の結果、「体毛が気になる」と小・中学生女性の9割(89.7%)が回答。小学生は8割弱(77.8%)、中学生は9割以上(92.4%)と中学生になるにつれ、体毛を気にする傾向にあることが分かりました。また8割以上(84.8%)が「体毛処理の経験がある」と答え、小学生の6割(62.2%)、中学生の9割(89.9%)が経験済みであることも判明。処理する理由のトップには、9割が「自分自身が気になり始めたから」(85.4%)と回答し、次点の「人の目が気になり始めたから」(55.3%)に大きく差をつけるなど、「**体毛処理は自分自身のため(自分らしさ・自分ウケ・自分軸)に行なっている**」傾向にあることが分かりました。なお、小学生の3割以上が「親の知らないところで自己処理する」(32.1%)と回答しており、**親に伝えずに隠れて体毛処理をしている子どもが少なからずいることも明らかになりました。**



なお、中学生以下(15歳以下)を対象に当院での**【医療脱毛希望の15歳以下の患者数】**を「5年前(2016年4月1日~2017年3月31日)」から「今期(2020年4月1日~2021年3月31日)」を比較すると、「**8.3倍増(前年比:1.4倍)**」と、美容意識は低年齢化していることが伺えます。(※14歳未満の方への施術は行っておりません。在学中の14歳~19歳へのカウンセリングは、親権者の同席が必要です。)

## ■「子どもが体毛を気にし始めたら…?」その時、親はどう対応したら良いか

~【親世代に伝えたい「子どもの体毛」について】 同院新宿院院長:大地まさ代医師によるコメント

「自分の毛が濃くて悩んでいたから子どもに脱毛をさせたい」「子どもの毛が濃くて、イジメられてしまうのではないかと心配」などの理由で、「子どもへの脱毛(キッズ脱毛)を選択した」などの話を耳にすることがあります。しかし、「子どもが脱毛する」ことについて親も子ども本人も正しく理解をしていますでしょうか。近年の脱毛市場の広がりから、現在多くの脱毛サロンやクリニックが存在しております。そのような中、私どもリゼクリニックは『正しい脱毛で、日本中を笑顔に。』をミッションに、当院にしかできない「正しい脱毛」を追求しております。子どもの「体毛」に対し、親の誤った認識や誤った知識で「脱毛」をすることは、大切なお子様が心身ともに傷つく可能性もあります。また「本人の意思を無視した形で、毛がない方が良い」といった誤った認識を招いたり、「子どもも脱毛することが当たり前」のように普及してほしくない我々は願っています。大切なお子さまのために、親世代は「正しい認識と知識」をもった上でお子さまに寄り沿った選択を行ってください。

### ■【小・中学生の「体毛処理」に関するアンケート】調査概要(各詳細は次頁以降を参照ください)

※当データやコメントを使用の際はクレジット表記【医療脱毛専門院『リゼクリニック』】を記載ください

#### ◆①【自身の体毛】「気になる」と小・中学生の約9割が回答(89.7%)

◎【体毛が気になる】小学生は8割弱(77.8%)、中学生は9割以上(92.4%)。中学生になるにつれ気にする傾向に

#### ◆②【体毛の処理】小・中学生の8割以上が「経験アリ」(84.8%) / 小学生の約6割(62.2%)、中学生の9割(89.9%)

#### ◆③【体毛処理の理由トップ】小・中学生の9割「自分自身が気になり始めたから」(85.4%)

◎次点に2人に1人が「人の目が気になり始めたから」と回答(55.3%)

◎「周りが処理し始めたから」小学生25.0%に対し、中学生は41.0%と周りの影響が大きくなる結果に

◎【SNSやYouTubeの影響】小学生10.7%に対し、中学生20.2%と2倍の差

#### ◆④【小・中学生の体毛処理方法】最多に「カミソリ(82.5%)」、次点に「毛抜き(34.5%)」

#### ◆⑤【初めての体毛処理、親には?】小・中学生の7割(75.2%)「伝えた」

◎中学生の7割以上「親に体毛処理を伝えた」と回答(76.4%)、小学生3割以上「親の知らないところで自己処理」(32.1%)

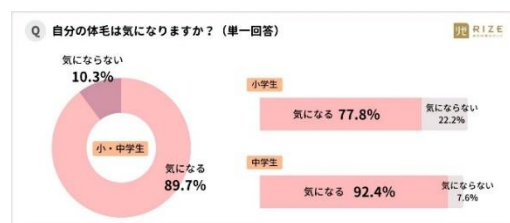
## ◆①【自身の体毛】「気になる」と小・中学生の約9割が回答（89.7%）

◎【体毛が気になる】小学生は8割弱（77.8%）、中学生は9割以上（92.4%）

◎中学生になるにつれ、体毛を気にする傾向に

## ■質問／自分の体毛は気になりますか？（単一回答）

気になる 89.7% （小学生 77.8% 中学生 92.4%）  
 気にならない 10.3% （小学生 22.2% 中学生 7.6%）



## ◆②【体毛の処理】小・中学生の8割以上が「経験アリ」（84.8%）

◎小学生の約6割（62.2%）、中学生の9割（89.9%）が「体毛処理経験済み」

## ■質問／体毛の処理をしたことがありますか？（単一回答）

ある 84.8% （小学生 62.2% 中学生 89.9%）  
 ない 15.2% （小学生 37.8% 中学生 10.1%）



## ◆③【体毛処理の理由トップ】小・中学生の9割「自分自身が気になり始めたから」（85.4%）

◎次点に2人に1人が「人の目が気になり始めたから」と回答（55.3%）

◎「周りが処理し始めたから」小学生25.0%に対し、中学生は41.0%と周りの影響が大きくなる結果に

◎【SNSやYouTubeの影響】小学生10.7%に対し、中学生20.2%と2倍の差に

## ■質問／体毛処理をした理由を教えてください。（複数回答）

※質問②で「体毛の処理をしたことがある」と回答した方のみ回答

理由	割合	小学生	中学生
自分自身が気になり始めた	85.4%	67.9%	88.2%
人の目が気になり始めた	55.3%	50.0%	56.2%
周りが処理し始めた	38.8%	25.0%	41.0%
人と比べて自分の毛が濃く感じた	35.9%	32.1%	36.5%
ネットや雑誌で見て	22.8%	25.0%	22.5%
SNSやYouTubeをみて	18.9%	10.7%	20.2%
友達との会話の中で話題になった	17.5%	17.9%	17.4%
とくになし	3.9%	14.3%	2.2%
友達に指摘された	3.4%	0.0%	3.9%

## 【その他】

やってみよう！って思った（12歳・小学生）

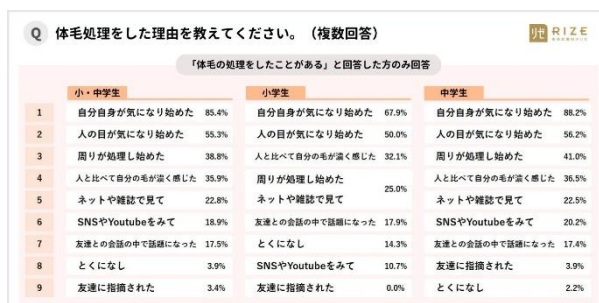
色々です。（11歳・小学生）

中学生にもなり、ムダ毛があると周りがいやになるからスベスベ肌を実感したかったから（14歳・中学生）

母にそろそろした方がいいのではと言われた（13歳・中学生）

母に言われた（13歳・中学生）

お母さんがやってくれた（14歳・中学生）



## ◆④【小・中学生の体毛処理方法】最多に「カミソリ (82.5%)」、次点に「毛抜き (34.5%)」

全体 : ①カミソリ (82.5%) ②毛抜き (34.5%) ③除毛クリーム (32.0%) ④電気シェーバー (22.8%) ⑤家庭用脱毛器 (13.1%)  
 小学生 : ①カミソリ (75.0%) ②除毛クリーム (21.4%) ③毛抜き (17.9%) ④電気シェーバー (14.3%) ⑤ハサミ (14.3%)  
 中学生 : ①カミソリ (83.7%) ②毛抜き (37.1%) ③除毛クリーム (33.7%) ④電気シェーバー (24.2%) ⑤家庭用脱毛器 (14.6%)

## ■質問/体毛処理の方法を教えてください。(複数回答)

※質問②で「体毛の処理をしたことがある」と回答した方のみ回答

処理方法	全体 (%)	小学生 (%)	中学生 (%)
カミソリ	82.5%	75.0%	83.7%
毛抜き	34.5%	17.9%	37.1%
除毛クリーム	32.0%	21.4%	33.7%
電気シェーバー	22.8%	14.3%	24.2%
家庭用脱毛器	13.1%	3.6%	14.6%
ハサミ	8.3%	14.3%	7.3%
医療脱毛	3.9%	0.0%	4.5%
脱毛パッド	3.4%	3.6%	3.4%
エステ脱毛	2.9%	0.0%	3.4%



## 【その他】

脱色 (13歳・中学生)

## ◆⑤【初めての体毛処理、親には?】小・中学生の7割 (75.2%)「伝えた」と回答

◎中学生の7割以上「親に体毛処理を伝えた」と回答 (76.4%)

◎小学生の3割以上が「親の知らないところで自己処理」(32.1%)

## ■質問/初めて体毛処理をするとき、親に伝えましたか?(単一回答)

※質問②で「体毛の処理をしたことがある」と回答した方のみ回答

回答	全体 (%)	小学生 (%)	中学生 (%)
伝えた	75.2%	67.9%	76.4%
伝えていない	24.8%	32.1%	23.6%



## 全国で24院展開している医療脱毛専門院『リゼクリニック』

## ■全国24院展開の医療脱毛専門院『リゼクリニック』

・診療科目:美容皮膚科(医療脱毛専門) ・診療時間:10:00~20:00(不定休、予約制)

※提携院は各院に準ずる ※姉妹院に、男性専門の医療脱毛専門院『メンズリゼ』があります

## ■リゼクリニック新宿院院長 大地まさ代医師(おうち まさよ)

・近畿大学医学部卒業、近畿大学病院 呼吸器・アレルギー内科勤務 ・東京都 入都

・リゼクリニック新宿院 院長就任 ※大地医師へのインタビュー取材も承っております。

&lt;取材でお答えできること&gt;

- ・「クリニックでの医療脱毛」と「エステティックサロンでの光脱毛(フラッシュ脱毛)」の違い
- ・「介護脱毛」「妊活脱毛」「アスリート脱毛」のメリット
- ・脱毛の正しい知識、子どもの体毛について、体毛の正しい自己処理方法ほか



本リリースに関するお問い合わせ先

広報:伊藤・有堀・下谷 [pr@rizeclinic.com](mailto:pr@rizeclinic.com)

《美容皮膚科リゼクリニック/医療法人社団風林会》

〒169-0072 東京都新宿区大久保 2-4-12 新宿ラムダックスビル 8F

TEL:03-5155-6535/FAX:03-5155-2969 <http://www.rizeclinic.com/>