

■ 《2022年／“現役高校生”の男女へ「美容に関する意識調査」を実施》

【現役高校生がいま最も関心ある美容】男女ともに「脱毛」

(男子高生:43.0%・女子高生:74.0%)

◎「自身の体毛」女子高生全員・男子高生8割が「気になる」と回答、その最多理由・男女ともに「毛が無い方がキレイ」

一昔前は「美容」と言えば女性がするもの、という考え方が主流でしたが、価値観やライフスタイルが多様化したことや男性の美容意識の高まりなどから、男らしさ・女らしさといった旧来の価値観や固定概念にとらわれず、年齢や性別に関係なく「美容」に前向きな方が増えています。

またスマートフォンの進歩や SNS の隆盛により、有名人やインフルエンサーのみならず一般の方々ふくめ「個人が情報発信できる時代」へと様変わりした今、ネット上には多様な情報が溢れており、「●●を試してみた」「●●へ行ってみたい」といった体験談や動画レポートなどに誰でも気軽にアクセスできるため、一昔前と比べて「美容」への興味も【低年齢化】が伺えます。

いつの時代もトレンドは若者から生まれるものですが、これから新たな価値観を生み出していく現役高校生は現在、どのような美容に関心があるのでしょうか。また、美の在り方も多種多様で「体毛を処理するのもしないのも個人の自由」という新たな価値観も生まれているなか実際に“ボディヘア”に関してどのような価値観を持っているのでしょうか。

そこで全国 24 院展開する医療脱毛専門院『リゼクリニック』(医療法人社団風林会／本部:東京都新宿区、総院長:赤塚正洋、以下「当院」)は、2022年1月7日から1月31日の25日間、現在高校に通う15歳～18歳の男女200名を対象に【令和の現役高校生に聞く!「美容」意識調査】を実施。(株式会社テストイーによる調査)

その結果【現役高校生が、いま最も関心が高い「美容」】のトップ回答は、男女ともに「脱毛」(男性:43.0%・女性:74.0%)

がランクイン。2位(次点)に男子高生は「スキンケア(自宅)」(31.0%)、女子高生は「メイク」(71.0%)と続きました。また、【自身の体毛、気になるか?】の問いには、現役女子高生に至っては全員が「気になる」(100.0%)と回答、男子高生も8割が「気になる」(79.0%)と回答しました。また【体毛が気になる理由】としては、男女とも最多に「毛が無い方がキレイ」(男性:40.5%・女性:66.0%)と回答。【ボディケア方法】には、①「カミソリ」(男性:51.0%・女性:80.0%)、②「毛抜き」(男性:18.0%・女性:46.0%)が続くなど、現役高校生の「体毛」に関する価値観が浮き彫りになりました。

■関心の高い美容を教えてください。(複数回答)

	全体	男性	女性
脱毛	58.5%	43.0%	74.0%
スキンケア(自宅)	44.0%	31.0%	57.0%
メイク	42.5%	14.0%	71.0%
ヘアケア・ヘアサロン	32.5%	11.0%	54.0%
ダイエット	31.0%	16.0%	46.0%
ネイルケア	22.5%	3.0%	42.0%
まつ毛パーマ・エクステ	21.0%	4.0%	38.0%
スキンケア施術(エステ・医療)	18.0%	10.0%	26.0%
プチ整形	15.5%	8.0%	23.0%
アートメイク	8.5%	2.0%	15.0%
サプリメント	8.0%	4.0%	12.0%
ボディメイク	6.0%	2.0%	10.0%
とくになし	9.0%	17.0%	1.0%



■【令和の現役高校生・男女200名に聞く!「美容」意識調査】概要 (各詳細や各グラフは別頁を参照ください)
※当データやコメントを使用の際はクレジット表記【医療脱毛専門院『リゼクリニック』】を記載ください

- ①【現役高校生が、いま最も関心が高い「美容」とは?】男女ともトップ回答は「脱毛」(男性:43.0%・女性:74.0%)
- ◎2位(次点)に、男性は「スキンケア(自宅)」(31.0%)、女性は「メイク」(71.0%)と続く結果に
- ②【自身の体毛、気になる?】現役高校生の女性10割が「気になる」と回答(100.0%)
- ◎男性も8割が「気になる」(79.0%)と回答
- ③【体毛が気になる理由は?】男女ともに「毛が無い方がキレイ」(男性:40.5%・女性:66.0%)と回答
- ◎次いで、男性「おしゃれを楽しみたい」「異性の目が気になる」(同率:25.3%)、女性「おしゃれを楽しみたい」(43.0%)
- ◎男子4人に1人、女子5人に2人が「異性の目が気になる」と回答(男性:25.3%・女性:41.0%)
- ④【体毛処理の方法は?】男女ともに「カミソリ」が最多(男性:51.0%・女性:80.0%)
- ◎2位(次点)に、男女ともに「毛抜き」(男性:18.0%・女性:46.0%)

■参考：小・中学生の「体毛処理」に関する調査

当院が昨年8月に小中学生に行った「体毛処理」に関する調査(※)では「体毛が気になる」と小・中学生女性の9割(89.7%)が回答。小学生は8割弱(77.8%)、中学生は9割以上(92.4%)と中学生になるにつれ毛を気にする傾向があることが分かりました。

また8割以上(84.8%)が「体毛処理の経験がある」と答え、小学生の6割(62.2%)、中学生の9割(89.9%)が経験済みであることも判明。処理する理由のトップには、9割が「自分自身が気になり始めたから」(85.4%)と回答し、次点の「人の目が気になり始めたから(55.3%)」に大きく差をつけるなど、「体毛処理は自分自身のため(自分らしさ・自分ウケ・自分軸)に行なっている」傾向にあることが分かりました。

(※)【小・中学生の「体毛処理」に関する調査】

<https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000064.000020081.html>



■【現役高校生が、いま最も関心が高い「美容」とは？】男女ともトップ回答は「脱毛」(男性：43.0%・女性：74.0%)

◎2位(次点)に、男性は「スキンケア(自宅)」(31.0%)、女性は「メイク」(71.0%)と続く結果に

◎男子の7人に1人(14.0%)が「メイク」に関心ありと回答。「ヘアケア・ヘアサロン(11.0%)」より高い結果に

■質問/関心の高い美容を教えてください。(複数回答)

脱毛	58.5%	(男性：43.0%	女性：74.0%)
スキンケア(自宅)	44.0%	(男性：31.0%	女性：57.0%)
メイク	42.5%	(男性：14.0%	女性：71.0%)
ヘアケア・ヘアサロン	32.5%	(男性：11.0%	女性：54.0%)
ダイエット	31.0%	(男性：16.0%	女性：46.0%)
ネイルケア	22.5%	(男性：3.0%	女性：42.0%)
まつ毛パーマ・エクステ	21.0%	(男性：4.0%	女性：38.0%)
スキンケア施術(エステ・医療)	18.0%	(男性：10.0%	女性：26.0%)
プチ整形	15.5%	(男性：8.0%	女性：23.0%)
アートメイク	8.5%	(男性：2.0%	女性：15.0%)
サプリメント	8.0%	(男性：4.0%	女性：12.0%)
ボディメイク	6.0%	(男性：2.0%	女性：10.0%)
とくになし	9.0%	(男性：17.0%	女性：1.0%)

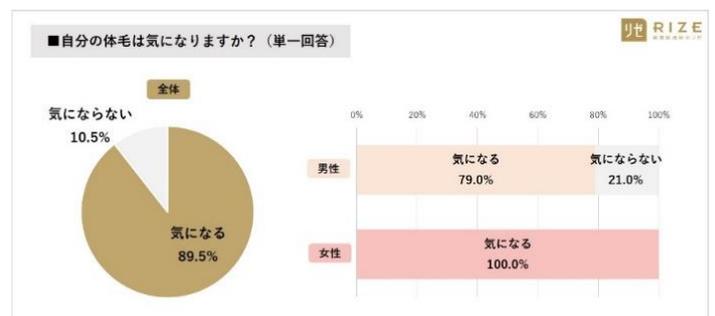


■②【自身の体毛、気になる？】現役高校生の女性10割が「気になる」と回答(100.0%)

◎男性も8割が「気になる」(79.0%)と回答

■質問/自分の体毛は気になりますか？(単一回答)

気になる	89.5%	(男性：79.0%	女性：100.0%)
気にならない	10.5%	(男性：21.0%	女性：0.0%)



■③【体毛が気になる理由は?】男女ともに「毛が無い方がキレイ」(男性:40.5%・女性:66.0%)と回答

◎次いで、男性「おしゃれを楽しみたい」「異性の目が気になる」(同率:25.3%)、女性「おしゃれを楽しみたい」(43.0%)

◎男子4人に1人、女子5人に2人が「異性の目が気になる」と回答(男性:25.3%・女性:41.0%)

◎女性5人に2人が「人と比べて濃く感じている」ことが判明(39.0%)

■質問/自分の体毛が気になる理由を教えてください。(複数回答)

※質問②で「気になる」と回答した方のみ回答

毛が無い方がキレイ	54.7%	(男性:40.5%	女性:66.0%)
おしゃれを楽しみたい	35.2%	(男性:25.3%	女性:43.0%)
異性の目が気になる	34.1%	(男性:25.3%	女性:41.0%)
人と比べて毛が濃く感じる	29.1%	(男性:16.5%	女性:39.0%)
周りが処理している	23.5%	(男性:12.7%	女性:32.0%)
同性の目が気になる	22.3%	(男性:13.9%	女性:29.0%)
SNSやYouTubeをみて	15.6%	(男性:13.9%	女性:17.0%)
友達との会話の中で	12.3%	(男性:10.1%	女性:14.0%)
家族や友達に指摘された	7.3%	(男性:6.3%	女性:8.0%)
ネットや雑誌で見て	6.7%	(男性:7.6%	女性:6.0%)
家族が処理している	5.6%	(男性:6.3%	女性:5.0%)

■自分の体毛が気になる理由を教えてください。(複数回答)			
※質問②で「気になる」と回答した方のみ回答			
	全体	男性	女性
毛が無い方がキレイ	54.7%	40.5%	66.0%
おしゃれを楽しみたい	35.2%	25.3%	43.0%
異性の目が気になる	34.1%	25.3%	41.0%
人と比べて毛が濃く感じる	29.1%	16.5%	39.0%
周りが処理している	23.5%	12.7%	32.0%
同性の目が気になる	22.3%	13.9%	29.0%
SNSやYouTubeをみて	15.6%	13.9%	17.0%
友達との会話の中で	12.3%	10.1%	14.0%
家族や友達に指摘された	7.3%	6.3%	8.0%
ネットや雑誌で見て	6.7%	7.6%	6.0%
家族が処理している	5.6%	6.3%	5.0%

■④【体毛処理の方法は?】男女ともに「カミソリ」が最多(男性:51.0%・女性:80.0%)

◎2位(次点)に、男女ともに「毛抜き」(男性:18.0%・女性:46.0%)

■質問/普段行っている体毛処理の方法を教えてください。(複数回答)

カミソリ	65.5%	(男性:51.0%	女性:80.0%)
毛抜き	32.0%	(男性:18.0%	女性:46.0%)
除毛クリーム	19.0%	(男性:14.0%	女性:24.0%)
電気シェーバー	18.0%	(男性:17.0%	女性:19.0%)
家庭用脱毛器	15.5%	(男性:7.0%	女性:24.0%)
ハサミ	7.5%	(男性:8.0%	女性:7.0%)
エステ脱毛	5.5%	(男性:4.0%	女性:7.0%)
医療脱毛	2.5%	(男性:2.0%	女性:3.0%)
脱毛パッド	1.5%	(男性:1.0%	女性:2.0%)
処理していない	10.5%	(男性:20.0%	女性:1.0%)

■普段行っている体毛処理の方法を教えてください。(複数回答)			
	全体	男性	女性
カミソリ	65.5%	51.0%	80.0%
毛抜き	32.0%	18.0%	46.0%
除毛クリーム	19.0%	14.0%	24.0%
電気シェーバー	18.0%	17.0%	19.0%
家庭用脱毛器	15.5%	7.0%	24.0%
ハサミ	7.5%	8.0%	7.0%
エステ脱毛	5.5%	4.0%	7.0%
医療脱毛	2.5%	2.0%	3.0%
脱毛パッド	1.5%	1.0%	2.0%
処理していない	10.5%	20.0%	1.0%

全国で24院展開している医療脱毛専門院『リゼクリニック』(男性は『メンズリゼ』)

・診療科目:美容皮膚科(医療脱毛専門)

・診療時間:10:00~20:00(不定休、予約制)

※提携院は各院に準ずる

■2022年2月1日(火)より地上波にて新TVCMを放映開始

『ミス・ミスターコン』ほかグランプリ受賞者 総勢23名が集結。「自分らしく生きろ。」そんなメッセージが社会やメディアで飛び交う近年、「窮屈に感じ始めている若者たち」「周囲との協調を大切にしながら、確固たる「自分」を持っている。」若者の本音や思いを世の中へ届けていきたい。をテーマにした全4パターン。普段とは違う大人な表情が垣間見えるところが見どころです。

(新CM特設ページ:<https://www.rizeclinic.com/ad/>)

(リリース:<https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000067.000020081.html>)

本リリースに関するお問い合わせ先



広報:伊藤・有堀・下谷 pr@rizeclinic.com

《美容皮膚科リゼクリニック/医療法人社団風林会》

〒169-0072 東京都新宿区大久保2-4-12 新宿ラムダックスビル8F

TEL:03-5155-6535/FAX:03-5155-2969 <http://www.rizeclinic.com/>