

■【脱マスク！コロナ後、初のマスクオフの夏、到来！】10~40代の男性716名へ調査 この夏はマスク、つける？つけない？「脱マスク」時の紫外線対策は？ 挑戦したい美容は？ “メンズ日傘”肯定派男性、昨年79.7%→今年83.0% (3.3%上昇)

◎《医師が解説》夏場のUV対策や男性用日傘の効用（メリット5点）と、男性美容市場の活性化ほか

2020年1月に新型コロナウイルス感染者が確認されて以降、すっかり定着していた「マスク生活」。

スーパー猛暑日が当たり前となった過酷な日本の夏場でさえも屋内・屋外問わず高温・多湿な環境下のもと「マスクの着用」がルール化されていたことで、マスク焼けやマスク蒸れ、マスク熱中症、マスク肌荒れほか、マスクによる悩みを抱える人も多く見受けられました。

それが今年政府の新たな方針発表により、ゴールデンウィーク明けの5月8日（月）より、感染症法上の位置付けが現在の2類相当から季節性インフルエンザと同じ5類に移行することで【3年ぶりの「脱マスクの夏」】を迎えようとしています。

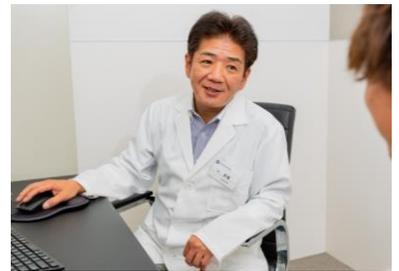
今までマスク生活で美容ケアを怠っていた人、またそうでない人も、久々に「マスクを着用しなくてもよい夏」が目前に迫るなかで、顔の紫外線予防や美容ケアほかをより徹底する“美容男子”も増えていくと予想されます。男性たちは本格的な日差しと、どのように向き合い、過ごすのでしょうか。そこで、

全国25院を展開する男性専門の医療脱毛専門院『メンズリゼ』（医療法人社団風林会 / 東京都新宿区、総院長:赤塚正洋）では、2023年4月6日から9日の4日間、10代~40代の男性716名を対象に【世代別/今夏の紫外線対策・マスク着用に関するアンケート調査】を実施しました（インターネット調査）。



この調査で、この夏8割の男性が「マスクを手放さない」ことが判明。【男性の紫外線対策】では、4割の男性が「UV対策をしている」と回答。世代別では10代が最多で約半数がUVケアを行う一方で、40代男性の4割以上は「日焼け対策に関心がない」ことが分かりました。【メンズ日傘】については、男性の4割が「日傘男子を見たことがある」と回答。また男性の8割以上が【日傘男子】を「肯定的」に感じており、「肯定派」は昨年同時期に行った調査より3.3ポイント増加しました（2022年：79.7% → 2023年：83.0%）。【男性が好む日傘の色トップ5】は「①黒 ②青系 ③白 ④灰色・シルバー系 ⑤緑系」の順に。その他、美容への関心や挑戦したい美容など徹底調査しました。

なお今回の調査結果を受け、下記【この夏、男性が気を付けたい「脱マスク時の紫外線対策」について】や【「メンズ日傘」日傘を使用するメリット5点】を「メンズリゼ」総院長の赤塚正洋医師（右写真）が解説。リリース最後尾では【男性美容が盛り上がる背景、および夏場の医療脱毛について】も解説いたします。



◎1、この夏、男性が気を付けたい「脱マスク時の紫外線対策」について

コロナ禍だったこの3年間、マスク生活をしてきたこともあり、急な「脱マスク」には注意が必要です。ヒゲ脱毛などでカウンセリングに来られる男性患者さまを診察すると、長時間、継続的にマスクを着用していたこともあり、いわゆるマスク肌荒れが多く見受けられます。マスク肌荒れは皮膚とマスクの繊維が擦れて角質層がはがれ落ちるために肌のバリア機能が低下して、ちょっとした刺激でも発赤、かぶれやニキビなどが起きやすくなっています。

これからの季節は肌の日焼け、シミ・そばかす、しわ・たるみ（いわゆる光老化）の引き金になる「紫外線（UV）」が増えます。そのため、マスクを外した無防備な状態で、荒れた肌が紫外線を浴びてしまうとさらなる肌トラブルの原因にもなりかねません。

3年ぶりの「脱マスクの夏」となる今年は日差しに対する肌の耐性が落ちており、より一層の紫外線対策をお勧めします。

具体的な紫外線対策としては、日焼け止めの塗布や日傘などを利用し、さらにこまめに保湿を行ないましょう。日焼け止めは保湿をしたあと、外出のしばらく前にむらなく塗布して十分に肌になじませてください。汗や水分で流れ落ちてしまうので、ティッシュなどで優しく拭き取ったあとにこまめに塗布しなおすのがポイント。晴れた日だけではなく紫外線は、曇りの日（晴れた日の5～6割）や雨の日（晴れた日の2～3割）でも降り注いでいますのでご注意ください。（メンズリゼ総院長・赤塚正洋医師）

◎2，《メンズ日傘》日傘を使用するメリット5点

近年、この時期になると百貨店やバラエティストアに男性向けの日傘が並び、「男性用日傘」のニーズの高まりが伺えます。『環境省でも推奨されている「日傘」は、日本の夏特有の“スーパー猛暑”からも身を守ってくれる秀逸なアイテム。主に5つのメリットが期待できます。

ざっと述べると【紫外線を遮る「①日焼け対策」や、しみ・しわ・たるみの肌老化や皮膚がんの発生を低減できる「②光老化対策」、体温上昇を抑え夏のマスク着用による熱中症リスクも回避できる「③熱中症対策」、日陰を作り出すことでの「④汗の量や臭いの抑制」、傘を開くことで「⑤社会的距離の確保」といった5つの効果】です。



環境省によると、「1年間に浴びる紫外線の70～80%は、4月～9月に集中（紫外線環境保健マニュアル2020）」とされていますが、その環境省でも日傘の使用を推奨しています。（参考：<https://www.env.go.jp/press/106813.html>）

「日傘を使用する5つのメリット」、詳細は下記のとおりです。

- 1、日焼け対策… 紫外線を遮り日焼けなどの肌ダメージを軽減
- 2、光老化対策… 紫外線を浴びることで引き起こされるシミ・しわ・たるみなどの肌老化や皮膚がんの発生を低減
- 3、熱中症対策… 強い日差しを遮ることで体温上昇を抑え熱中症を防ぐ。熱中症リスクも回避
- 4、汗の量や臭いの抑制… 日陰を作り出すことで、涼しく感じ、発汗やその後の臭いの発生を抑制
- 5、社会的距離の確保… 傘を開くことで自然に周囲から社会的距離を保持（脱マスク時の感染対策）

男性だから・女性だからといったこれまでの価値観や固定概念にとらわれず、男性であっても身だしなみや日常のケアに熱心な人が増えている中、父の日のギフトにも選ばれるなど「男性用日傘」のニーズは、今後更に高まるのではないのでしょうか。まだ日傘をお持ちでない男性のあなた、今年の夏は日傘を準備して使ってみてはいかがでしょうか。その際はぜひ、当院のアンケート調査結果より、【男性が好む日傘の色トップ5】をご参考ください。（メンズリゼ総院長・赤塚正洋医師）

■男性716名へ聞く【夏場の美容事情／今夏の紫外線対策・マスク着用の調査】概要（各詳細は次頁以降を参照）

※当リリースのデータや写真、コメントを使用の際は、必ずクレジット表記【男性の医療脱毛専門院『メンズリゼ』調べ】を記載ください

■①【今年の夏、マスクはどうする？】この夏、8割の男性が「マスクを手放さない（81.0%）」ことが判明

◎《マスク手放さない派》「マスクは外さない（13.4%）」+「ときどき・場所によって外す（67.6%）」=81.0%

■②【脱マスクで「ヒゲ剃り（処理）」の頻度に変化は？】4人に1人が「しっかり処理する」と回答（26.8%）

◎【紫外線対策】4割の男性が「UV対策をしている」（38.1%）と回答 世代別では10代が最多（45.2%）。一方で最も「UVケア」に関心がないのは40代で4割以上（42.7%）。5人に1人が「今後対策したい」と意欲（22.8%）

■④【日傘男子】男性の4割が「日傘をさす男性を見たことがある（41.5%）」と回答

■⑤【男性の日傘使用、どう思う？】男性の8割以上が「肯定的（83.0%）」と回答

◎「肯定派」昨年より3.3ポイント増加へ（2022年：79.7%→2023年：83.0%）

■⑥【この夏「日傘」使用してみたい？】男性の半数近くが「前向きに検討中（45.9%）」であることが判明

■⑦【男性が使用したい日傘の色トップ3】①黒（64.1%） ②青系（22.2%） ③白（20.8%）

◎全世代、圧倒的人気は「黒」。2位以降は世代で変化も。30代以上になると、灰色・シルバー系も人気

■⑧【メンズ美容どこまでOK？】「ヒゲ脱毛」が半数超え（54.6%）で最多。次点に「痩身・筋トレ」（46.4%）

◎10代はトップに「ヒゲ脱毛（62.6%）」、次点に「身体の脱毛（46.9%）」と、「脱毛」が1位・2位にランクイン 世代が若くなるにつれ「ヒゲ脱毛」や「全身脱毛」など脱毛への許容率が高くなる結果に

■⑨【美容への関心】男性の7割が「関心がある（65.9%）」と回答

◎世代別では10代が最多で7割以上が「関心がある（75.5%）」、40代も6割以上「関心がある（61.2%）」結果に

■⑩【今後挑戦したい「メンズ美容」は？】①ヒゲ脱毛 ②痩身・筋トレ ③身体の脱毛

▼アンケート詳細

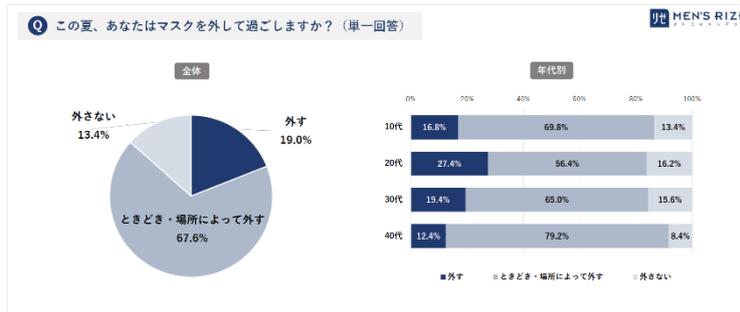
◆①【今年の夏、マスクはどうする？】この夏、8割の男性が「マスクを手放さない(81.0%)」ことが判明

◎《マスク手放さない派》「マスクは外さない(13.4%)」+「ときどき・場所によって外す(67.6%)」=81.0%

◎《マスクしない派》男性の2割「外して過ごす(19.0%)」

●質問／この夏、あなたはマスクを外して過ごしますか？(単一回答)

外す	19.0%	(10代 16.8%、20代 27.4%、30代 19.4%、40代 12.4%)
ときどき・場所によって外す	67.6%	(10代 69.8%、20代 56.4%、30代 65.0%、40代 79.2%)
外さない	13.4%	(10代 13.4%、20代 16.2%、30代 15.6%、40代 8.4%)



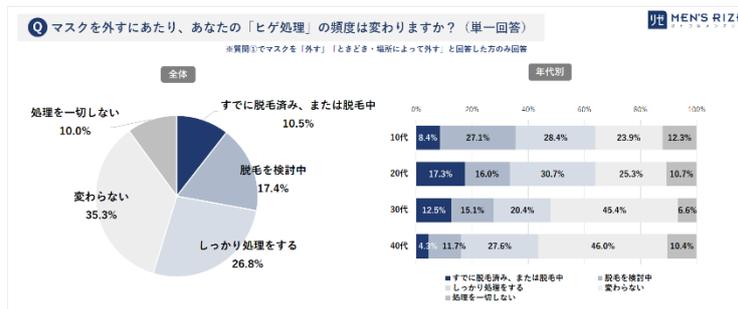
◆②【脱マスクで「ヒゲ剃り(処理)」の頻度に変化は？】4人に1人が「しっかり処理する」と回答(26.8%)

◎男性の約6人に1人が「脱毛を検討中(17.4%)」と回答、特に10代男性(27.1%)が最多。「すでに脱毛済、脱毛中」は全体の10.5%

●質問／マスクを外すにあたり、あなたの「ヒゲ処理」の頻度は変わりますか？(単一回答)

※質問①で「外す」と回答した方のみ回答

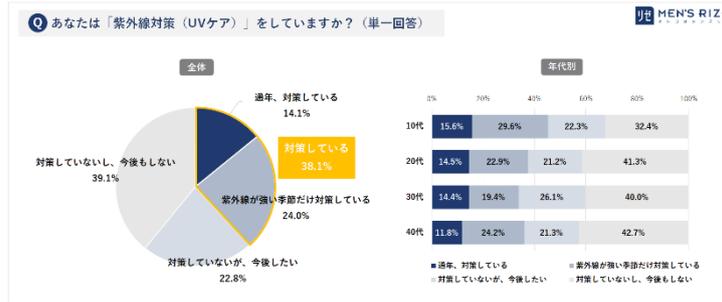
すでに脱毛済み、脱毛中	10.5%	(10代 8.4%、20代 17.3%、30代 12.5%、40代 4.3%)
脱毛を検討中	17.4%	(10代 27.1%、20代 16.0%、30代 15.1%、40代 11.7%)
しっかり処理する	26.8%	(10代 28.4%、20代 30.7%、30代 20.4%、40代 27.6%)
変わらない	35.3%	(10代 23.9%、20代 25.3%、30代 45.4%、40代 46.0%)
処理は一切しない	10.0%	(10代 12.3%、20代 10.7%、30代 6.6%、40代 10.4%)



◆③【紫外線対策】4割の男性が「UV対策をしている(38.1%)」。世代別では10代が最多回答(45.2%)。一方で、最も「UVケア」に関心がないのは40代男性で4割(42.7%)。5人に1人が「今後対策したい」とUVケアに意欲を示す(22.8%)

●質問／あなたは「紫外線対策(UVケア)」をしていますか？(単一回答)

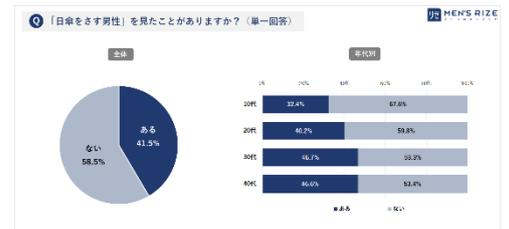
・対策している	38.1%	(10代 45.2%、20代 37.4%、30代 33.8%、40代 36.0%)
通年、対策している	14.1%	(10代 15.6%、20代 14.5%、30代 14.4%、40代 11.8%)
紫外線が強い季節だけ対策している	24.0%	(10代 29.6%、20代 22.9%、30代 19.4%、40代 24.2%)
・対策していないが、今後したい	22.8%	(10代 22.3%、20代 21.2%、30代 26.1%、40代 21.3%)
・対策していないし、今後もしない	39.1%	(10代 32.4%、20代 41.3%、30代 40.0%、40代 42.7%)



◆④【日傘男子】男性の4割が「日傘をさす男性を見たことがある（41.5%）」と回答

●質問／「日傘をさす男性」を見たことがありますか？（単一回答）

ある 41.5% (10代 32.4%、20代 40.2%、30代 46.7%、40代 46.6%)
ない 58.5% (10代 67.6%、20代 59.8%、30代 53.3%、40代 53.4%)



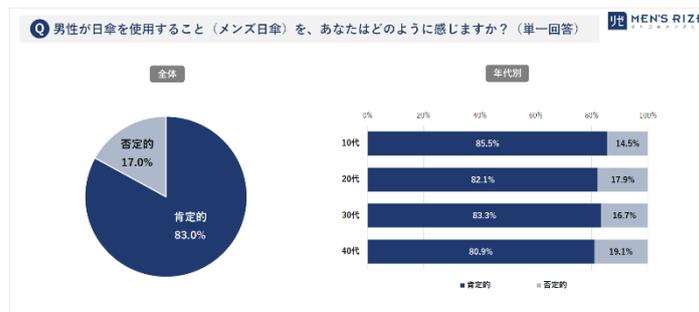
◆⑤【男性の日傘使用、どう思う？】男性の8割以上が「肯定的（83.0%）」と回答

◎特に10代が最多で、9割近くが「肯定的」（85.5%）

◎「肯定派」昨年より3.3ポイント増加へ（2022年：79.7% → 2023年：83.0%）

●質問／男性が日傘を使用すること（メンズ日傘）を、あなたはどのように感じますか？（単一回答）

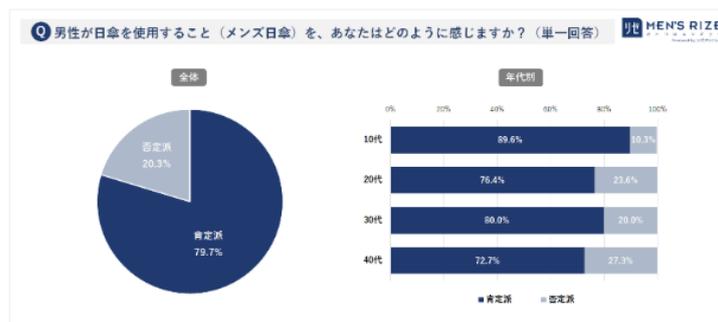
肯定的 83.0% (10代 85.5%、20代 82.1%、30代 83.3%、40代 80.9%)
否定的 17.0% (10代 14.5%、20代 17.9%、30代 16.7%、40代 19.1%)



【2022年調査結果】

●質問／男性が日傘を使用すること（メンズ日傘）を、あなたはどのように感じますか？（単一回答）

肯定派 79.7% (10代 89.6%、20代 76.4%、30代 80.0%、40代 72.7%)
否定派 20.3% (10代 10.3%、20代 23.6%、30代 20.0%、40代 27.3%)

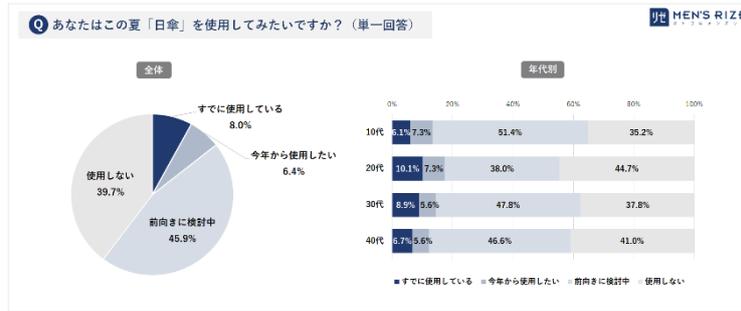


◆⑥【この夏「日傘」使用してみたい？】男性の半数近くが「前向きに検討中（45.9%）」であることが判明

- ◎特に10代の2人に1人が「前向きに検討中」(51.4%)
- ◎20代の10人に1人が「日傘をすでに使用している」と回答(10.1%)

●質問／あなたはこの夏「日傘」を使用してみたいですか？(単一回答)

すでに使用している	8.0%	(10代 6.1%、20代 10.1%、30代 8.9%、40代 6.7%)
今年から使用したい	6.4%	(10代 7.3%、20代 7.3%、30代 5.6%、40代 5.6%)
前向きに検討中	45.9%	(10代 51.4%、20代 38.0%、30代 47.8%、40代 46.6%)
使用しない	39.7%	(10代 35.2%、20代 44.7%、30代 37.8%、40代 41.0%)



◆⑦【男性が使用したい日傘の色トップ3】①黒(64.1%) ②青系(22.2%) ③白(20.8%)
◎全世代、圧倒的人気は「黒」。2位以降は世代で変化も。30代以上になると、灰色・シルバー系も人気に

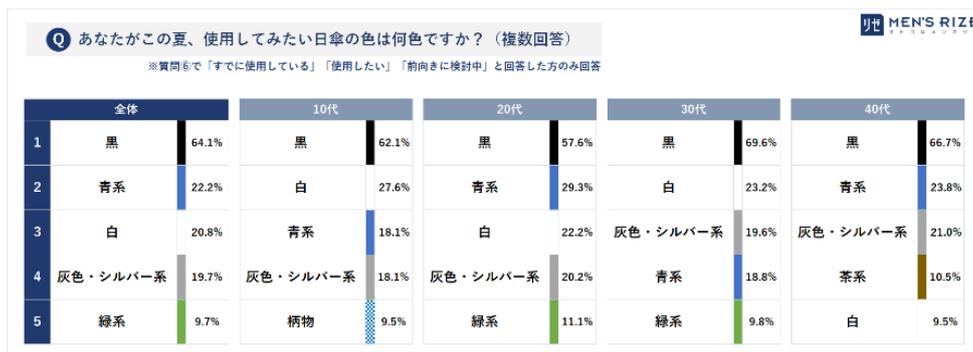
【世代別：トップ3】

10代	①黒(62.1%)	②白(27.6%)	③青系(18.1%)
20代	①黒(57.6%)	②青系(29.3%)	③白(22.2%)
30代	①黒(69.6%)	②白(23.2%)	③灰色・シルバー系(19.6%)
40代	①黒(66.7%)	②青系(23.8%)	③灰色・シルバー系(21.0%)

●質問／あなたがこの夏、使用してみたい日傘の色は何色ですか？(複数回答)

※質問⑥で「すでに使用している」「今年から使用したい」「前向きに検討中」と回答した方のみ回答

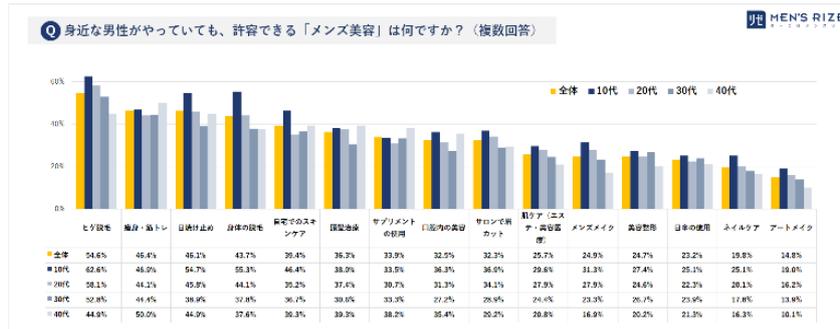
黒	64.1%	(10代 62.1%、20代 57.6%、30代 69.6%、40代 66.7%)
青系	22.2%	(10代 18.1%、20代 29.3%、30代 18.8%、40代 23.8%)
白	20.8%	(10代 27.6%、20代 22.2%、30代 23.2%、40代 9.5%)
灰色・シルバー系	19.7%	(10代 18.1%、20代 20.2%、30代 19.6%、40代 21.0%)
緑系	9.7%	(10代 8.6%、20代 11.1%、30代 9.8%、40代 9.5%)
茶系	6.7%	(10代 4.3%、20代 6.1%、30代 6.3%、40代 10.5%)
柄物	6.3%	(10代 9.5%、20代 3.0%、30代 8.0%、40代 3.8%)
紫系	6.0%	(10代 6.0%、20代 7.1%、30代 8.0%、40代 2.9%)
黄系	2.3%	(10代 4.3%、20代 1.0%、30代 3.6%、40代 0.0%)
赤系	2.1%	(10代 2.6%、20代 1.0%、30代 2.7%、40代 1.9%)



◆⑧【メンズ美容どこまでOK?】「ヒゲ脱毛」が半数超え（54.6%）で最多。次点に「痩身・筋トレ」（46.4%）
◎10代はトップに「ヒゲ脱毛（62.6%）」、次点に「身体の脱毛（46.9）」と、「脱毛」が1位・2位にランクイン。世代が若くなるにつれ「ヒゲ脱毛」や「全身脱毛」など脱毛への許容率が高くなる結果に

●質問／身近な男性がやっても、許容できる「メンズ美容」は何ですか？（複数回答）

ヒゲ脱毛	54.6%	(10代 62.6%、20代 58.1%、30代 52.8%、40代 44.9%)
痩身・筋トレ	46.4%	(10代 46.9%、20代 44.1%、30代 44.4%、40代 50.0%)
日焼け止め	46.1%	(10代 54.7%、20代 45.8%、30代 38.9%、40代 44.9%)
身体の脱毛	43.7%	(10代 55.3%、20代 44.1%、30代 37.8%、40代 37.6%)
自宅でのスキンケア	39.4%	(10代 46.4%、20代 35.2%、30代 36.7%、40代 39.3%)
頭髮治療	36.3%	(10代 38.0%、20代 37.4%、30代 30.6%、40代 39.3%)
サプリメントの使用	33.9%	(10代 33.5%、20代 30.7%、30代 33.3%、40代 38.2%)
口腔内の美容	32.5%	(10代 36.3%、20代 31.3%、30代 27.2%、40代 35.4%)
サロンで眉カット	32.3%	(10代 36.9%、20代 34.1%、30代 28.9%、40代 29.2%)
肌ケア（エステ・美容医療）	25.7%	(10代 29.6%、20代 27.9%、30代 24.4%、40代 20.8%)
メンズメイク	24.9%	(10代 31.3%、20代 27.9%、30代 23.3%、40代 16.9%)
美容整形	24.7%	(10代 27.4%、20代 24.6%、30代 26.7%、40代 20.2%)
日傘の使用	23.2%	(10代 25.1%、20代 22.3%、30代 23.9%、40代 21.3%)
ネイルケア	19.8%	(10代 25.1%、20代 20.1%、30代 17.8%、40代 16.3%)
アートメイク	14.8%	(10代 19.0%、20代 16.2%、30代 13.9%、40代 10.1%)

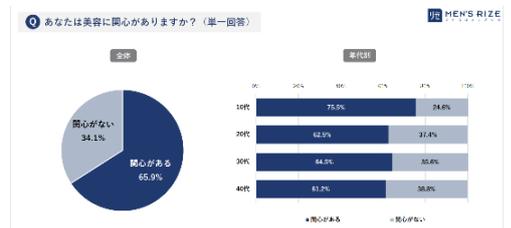


順位	全体	10代	20代	30代	40代
1	ヒゲ脱毛 54.6%	ヒゲ脱毛 62.6%	ヒゲ脱毛 58.1%	ヒゲ脱毛 52.8%	痩身・筋トレ 50.0%
2	痩身・筋トレ 46.4%	身体の脱毛 46.9%	日焼け止め 45.8%	痩身・筋トレ 44.4%	ヒゲ脱毛 44.9%
3	日焼け止め 46.1%	日焼け止め 54.7%	痩身・筋トレ 44.1%	日焼け止め 38.9%	日焼け止め 44.9%
4	身体の脱毛 43.7%	痩身・筋トレ 46.9%	身体の脱毛 44.1%	身体の脱毛 37.8%	自宅でのスキンケア 39.3%
5	自宅でのスキンケア 39.4%	自宅でのスキンケア 46.4%	頭髮治療 37.4%	自宅でのスキンケア 36.7%	頭髮治療 39.3%

◆⑨【美容への関心】男性の7割が「関心がある（65.9%）」と回答
◎世代別では最多に10代、7割以上が「関心がある（75.5%）」と回答。40代も6割以上が「関心がある（61.2%）」という結果に

●質問／あなたは美容に関心がありますか？（単一回答）

関心がある	65.9%	(10代 75.5%、20代 62.5%、30代 64.5%、40代 61.2%)
関心がない	34.1%	(10代 24.6%、20代 37.4%、30代 35.6%、40代 38.8%)



◆⑩【今後挑戦したい「メンズ美容」は？】①ヒゲ脱毛（41.1%）②痩身・筋トレ（40.5%）③身体の脱毛（34.7%）

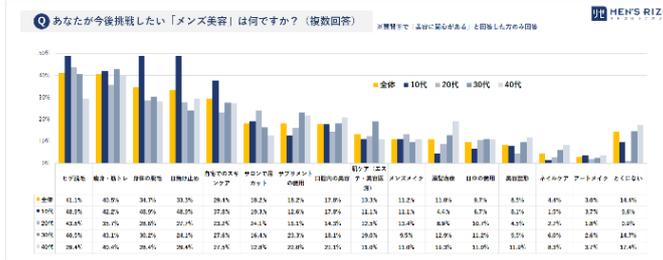
◎10代の2人に1人が「ヒゲ脱毛」「身体の脱毛」「日焼け止め」に意欲を示す（同率48.9%）

◎30代・40代になると「痩身・筋トレ」がトップにランクイン（30代：43.1%・40代：40.4%）

●質問／あなたが今後挑戦したい「メンズ美容」は何ですか？（複数回答）

※質問⑨で「関心がある」と回答した方のみ回答

ヒゲ脱毛	41.1%	(10代 48.9%、20代 43.8%、30代 40.5%、40代 29.4%)
痩身・筋トレ	40.5%	(10代 42.2%、20代 35.7%、30代 43.1%、40代 40.4%)
身体の脱毛	34.7%	(10代 48.9%、20代 28.6%、30代 30.2%、40代 28.4%)
日焼け止め	33.3%	(10代 48.9%、20代 27.7%、30代 24.1%、40代 29.4%)
自宅でのスキンケア	29.4%	(10代 37.8%、20代 23.2%、30代 27.6%、40代 27.5%)
サロンで眉カット	18.2%	(10代 19.3%、20代 24.1%、30代 16.4%、40代 12.8%)
サプリメントの使用	18.2%	(10代 12.6%、20代 16.1%、30代 23.3%、40代 22.0%)
口腔内の美容	17.8%	(10代 17.8%、20代 14.3%、30代 18.1%、40代 21.1%)
肌ケア（エステ・美容医療）	13.3%	(10代 11.1%、20代 12.5%、30代 19.0%、40代 11.0%)
メンズメイク	11.2%	(10代 11.1%、20代 13.4%、30代 9.5%、40代 11.0%)
頭髪治療	11.0%	(10代 4.4%、20代 8.9%、30代 12.9%、40代 19.3%)
日傘の使用	9.7%	(10代 6.7%、20代 10.7%、30代 11.2%、40代 11.0%)
美容整形	8.5%	(10代 8.1%、20代 4.5%、30代 9.5%、40代 11.9%)
ネイルケア	4.4%	(10代 1.5%、20代 2.7%、30代 6.0%、40代 8.3%)
アートメイク	3.0%	(10代 3.7%、20代 1.8%、30代 2.6%、40代 3.7%)
とくにない	14.4%	(10代 9.6%、20代 0.9%、30代 14.7%、40代 17.4%)



順位	項目	全体	10代	20代	30代	40代
1	ヒゲ脱毛	41.1%	ヒゲ脱毛	ヒゲ脱毛	43.1%	痩身・筋トレ
2	痩身・筋トレ	40.5%	身体の脱毛	ヒゲ脱毛	40.5%	ヒゲ脱毛
3	身体の脱毛	34.7%	日焼け止め	身体の脱毛	30.2%	日焼け止め
4	日焼け止め	33.3%	痩身・筋トレ	日焼け止め	27.6%	身体の脱毛
5	自宅でのスキンケア	29.4%	自宅でのスキンケア	サロンで眉カット	24.1%	自宅でのスキンケア

■【赤塚総院長が解説】男性美容が盛り上がる背景、および夏場の医療脱毛について

◎男性の美容市場の活性化について

当院は、「リゼクリニック（女性向け）」と「メンズリゼ（男性向け）」の医療脱毛専門院を全国で展開していますが、いまや年齢や性別を問わず、多くの患者さまが通院くださっています。男性患者さまの場合、「なぜ医療脱毛を希望されるのか」理由をお伺いすると、以前は「青ひげや濃い体毛などのコンプレックスを解消したい」というニーズが大半だったのに対し、近年では「美を追求したい」「男性だっていつまでも若々しくありたい」「ビジネス上の身だしなみ」「日々のお手入れ時間の短縮」「将来への自己投資」など、男性の美意識が少しずつ変化し、ニーズも多様化していると感じます。



その背景には、さまざまな面で多様性（ダイバーシティ）への意識や理解が深まり、美の在り方においても多種多様に広がりとつづることとあわせ、さらにコロナ禍においては、オンライン映え（自分の顔写り）を気にする人が増えたことや、SNSの普及から自分の見栄えを良くしたいといったニーズなども影響していると考えます。

◎【脱毛中の日焼けはNG！】夏場の医療脱毛について

いまや気温が35℃以上となる猛暑日が当たり前となった、蒸し暑い“日本の夏”が目前に迫ってきました。

「夏特有の不快感（汗・臭い・ムレなど）」を少しでも解消するため、性別にかかわらず脱毛を選択する方々は多くいらっしゃいますが、夏場の医療脱毛では「日焼け」はご法度。日焼け対策はマストです。

医療レーザー脱毛は、黒い色素（メラニン）に反応する特殊なレーザーを使用しています。そのため、黒く日焼けした肌にレーザーを照射すると毛だけではなく肌のメラニンもレーザーが反応してしまい、ヤケドなどの肌トラブルを起こす可能性があります。

ヤケドをしてしまう危険性があるため、日焼けの具合によっては医療レーザー脱毛の施術をお受けいただけない場合があるため、日焼け止めや日傘の使用などの「紫外線対策（UVケア）」は、夏場に医療脱毛をお受けいただく上でとても重要な対策の1つです。



◆全国で25院展開する男性脱毛専門の医療脱毛専門院『メンズリゼ』

◎診療科目：美容皮膚科（医療脱毛専門）

◎診療時間：10:00～20:00（不定休、予約制）※提携院は各院に準ずる

◎公式HP：<https://www.mens-rize.com/>

メンズリゼは、男性専門の医療脱毛専門院です。女性は姉妹院である「リゼクリニック」があります。全国に25院展開しており、ヒゲや全身、鼻毛やアンダーヘア周辺（男性器まわり）ほか全身すみずみまで脱毛施術が可能です。



◎医療脱毛は、医療用レーザー脱毛機で「毛根組織自体を破壊」します。

私どもが提供する『医療レーザー脱毛（医療脱毛）』は、毛包に存在する毛を再生させる細胞（幹細胞）をレーザーによって破壊することにより「永続的な脱毛効果」を得る方法で、医師または医師の監督・指示のもと看護師が行なう脱毛です。多くは厚生労働省より認可を受けた『医療用レーザー脱毛機』を使用しており、レーザーによって毛根組織を破壊することで生えてくる毛を確実に減らすため、効果が確実な脱毛方法です。「毛根組織を破壊する」ことは医療行為にあたるため、本来「脱毛」は医療機関のみで許されています。

◎医療機関（クリニック）での「医療レーザー脱毛」と、「エステ脱毛」はまったく違います

エステティックサロンでの美容脱毛（光脱毛・フラッシュ脱毛など）は、「光によって毛根にダメージを与える」という行為自体は変わらないものの、使用する機器（光脱毛器）の出力（光の強さ）が弱く制限されるため、『医療脱毛』と比べ効果が出るまでに時間がかかり、一時的に毛が生えてこなくなっても、時間が経過すると毛が元の状態に戻ってしまうことがあります。一時的であっても減毛が可能な程度のエネルギーを照射する処置は「医療行為」になるため、本来エステシャンが施術を行なうエステサロンでは脱毛はできません。多くのエステサロンでは制毛や除毛という言葉が使われています。（医師が存在しないエステサロンでの施術は法律で禁止されています。）

本リリースに関するお問い合わせ先

広報：伊藤・有堀・下谷

pr@rizeclinic.com

リゼ MEN'S RIZE
オトコはメンズリゼ
Produced by リゼクリニック

■《美容皮膚科リゼクリニック（オトコはメンズリゼ）／医療法人社団風林会》

〒169-0072 東京都新宿区大久保2-4-12 新宿ラムダックスビル8F

TEL:03-5155-6535／FAX:03-5155-2969

<https://www.mens-rize.com/>