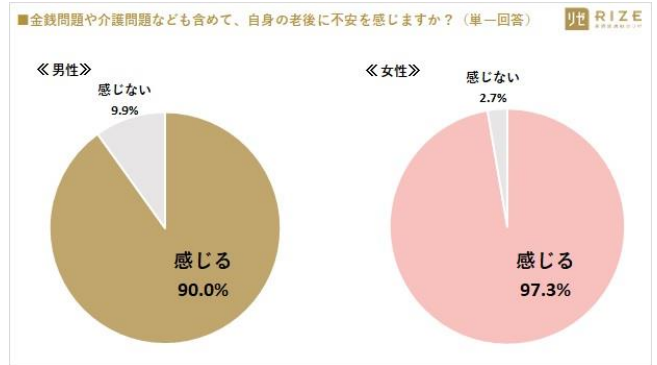


◆【敬老の日直前】老後の不安ほか40～50代男女663名へ調査／脱毛ブームは中高年にも浸透
女性5割以上が「介護脱毛、希望。」男性も3割に迫る
新型コロナの感染拡大で接触を躊躇？ 自身の介護「誰にもされたくない」(男性29.1%、女性22.4%)

9月21日は『敬老の日』。例年であれば祖父母と長寿の祝いで食事会など開催する、という方も、今年は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため控えるご家族が多いのではと推測します。実際にソーシャルディスタンスなど新常态の影響から、この夏はふるさとで子どもや孫の帰りを待つ高齢者に配慮し帰省を見送る家族も少なくなく、『オンライン帰省』という新語も生まれました。また介護を受けている高齢者が身近にいる場合、「自分自身がもしも介護される立場だったら」と改めて自身の将来を見つめなおす機会を持つ方もいらっしゃるのではないのでしょうか。そこで**全国に23院展開する医療脱毛専門院『リゼクリニック』**

(医療法人社団風林会／本部：東京都新宿区、総院長：赤塚正洋)では**2020年7月21日の1日間【40～50代の男女663名(男性333名/女性330名)を対象に「老後・介護に関する調査」を実施**しました(インターネット調査)。



「老後・介護に関するアンケート」調査概要 (各詳細は次頁以降を参照ください)

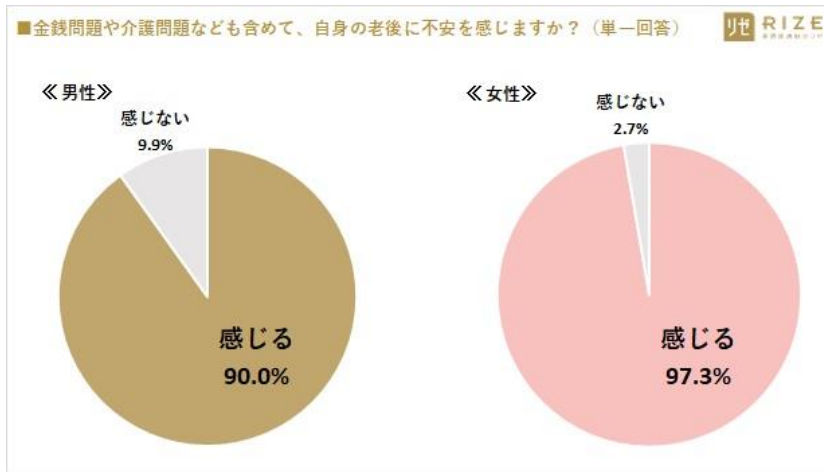
- ◆①【自身の老後】9割が「不安」と回答(男性90.0%、女性97.3%)、「不安がない」1割を切る結果に
- ◆②【自分の老後で最も不安なこと】男女8割以上「経済面」と回答(男性84.3%、女性80.4%)
 - ◎男性トップ2：①経済面(84.3%) ②自分の健康(71.3%) ◎女性トップ2：①経済面(80.4%) ②自分の健康(77.9%)
 - ◎【「自分の介護」への不安】男性(46.7%)に比べ、女性(69.2%)のほうが「自分の介護」に対し不安を感じている
 - ◎【「子供」への不安】男性(10.0%)に比べ、女性(22.1%)は2倍以上が不安を感じていることが判明
- ◆③【「老後への備え」今やっておきたいこと】男女ともにトップは「貯金」(男性69.7%、女性76.7%)
 - ◎男性トップ3：①貯金(69.7%) ②定期的な運動(41.1%) ③健康的な食生活(38.7%)
 - ◎女性トップ3：①貯金(76.7%) ②健康的な食生活(61.2%) ③定期的な運動(47.3%)
 - ◎【エンディングノート】男性4,50代ともに約5%(4.8%)に対し、女性40代が3倍(15.2%)、50代5倍(24.2%)に
- ◆④【老後は誰に介護されたい?】男女ともにトップは「介護士」も、次点に「誰にもされたくない」
 - ◎男性トップ3：①介護士(36.9%) ②誰にもされたくない(29.1%) ③パートナー(14.5%)
 - ◎女性トップ3：①介護士(52.1%) ②誰にもされたくない(22.4%) ③ロボット(16.4%)
 - ◎女性は2位に「誰にもされたくない」3位に「ロボット」が続くなど、「人」に介護されたくない傾向がみられる
 - その一方で男性3位には「パートナー(14.5%)」が続き、女性に比べてパートナーを頼る一面が垣間みえる結果に
- ◆⑤【両親の介護、どうする?】男性「施設へ入所(37.5%)」、女性「介護サービスしながら在宅介護(41.8%)」
 - ◎男性回答：1位に「施設へ入所(37.5%)」、次点に「介護サービスを利用しつつ、在宅介護(29.4%)」と続く
 - ◎女性回答：1位に「介護サービスを利用しつつ、在宅介護(41.8%)」、次点に「施設へ入所(37.9%)」と続く
- ◆⑥【自分が介護される側になったら?】「見られたくない毛の部位」トップ回答に男女で大きな差!
 - ◎【性別/トップ回答】男性4割が「気にしない(38.7%)」と回答も、女性6割「アンダーヘアすべて(59.7%)」
 - ◎男性トップ3：①気にしない(38.7%) ②アンダーヘア全て(35.4%) ③Oライン・肛門周辺(21.0%)
 - ◎女性トップ3：①アンダーヘア全て(59.7%) ②Oライン・肛門周辺(22.7%) ③Iライン・性器周辺(22.4%)
- ◆⑦【「介護脱毛」認知度】男性は5%を切るも、女性は3割「知っている(25.8%)」と回答、その差5倍
 - ◎【シルバー世代の身だしなみ】女性4人に1人が「介護脱毛、知っている(25.8%)」と回答
- ◆⑧【将来への備え「介護脱毛」はアリ?】女性の5割以上「介護脱毛したい」と回答、男性も3割に迫る
 - ◎男女ともに、とくに「40代」が介護脱毛に興味津々。男性40代は33.7%、女性40代は54.6%が「やりたい」と回答
- ◆⑨【両親が『介護脱毛』していたら?】男女共に「何とも思わない」最多。両親のアンダーヘアケア期待せず
- ◆⑩【医療レーザー脱毛は、白髪になると脱毛できません】
 - 女性40代(23.6%)「できないことを知っている」も男性は9割以上、女性50代も約9割が「知らない」

◆①【自身の老後】男女ともに9割が「不安」（男性90.0%、女性97.3%）、「不安がない」は1割を切る

■質問／金銭問題や介護問題なども含めて、自身の老後に不安を感じますか？（単一回答）

感じる 男性 90.0%（40代：90.4%、50代：89.8%）女性 97.3%（40代：96.4%、50代：98.2%）

感じない 男性 9.9%（40代：9.6%、50代：10.2%）女性 2.7%（40代：3.6%、50代：1.8%）



◆②【自分の老後で最も不安なこと】男女8割以上「経済面」と回答（男性84.3%、女性80.4%）

◎男性トップ2：①経済面（84.3%）②自分の健康（71.3%）◎女性トップ2：①経済面（80.4%）②自分の健康（77.9%）

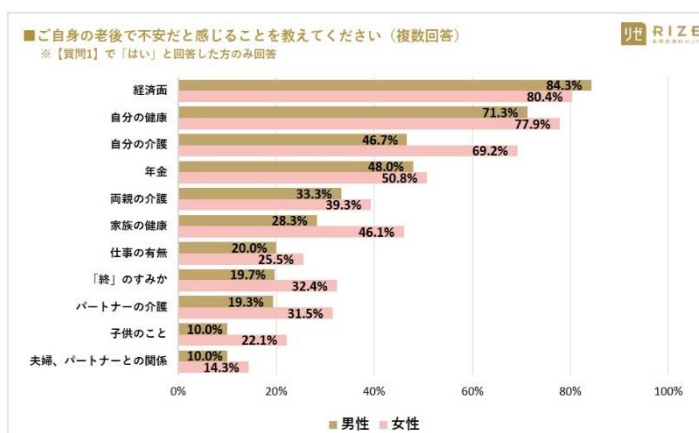
◎【「自分の介護」への不安】男性（46.7%）に比べ、女性（69.2%）のほうが「自分の介護」に対し不安を感じている

◎【「子供」への不安】男性（10.0%）に比べ、女性（22.1%）は2倍以上が不安を感じていることが判明

■質問／ご自身の老後で、不安だと感じることを教えてください（複数回答）

※Q1で「はい」と回答した方のみ回答

経済面	男性 84.3%（40代：88.7%、50代：80.0%）	女性 80.4%（40代：84.9%、50代：75.9%）
自分の健康	男性 71.3%（40代：69.3%、50代：73.3%）	女性 77.9%（40代：76.1%、50代：79.6%）
自分の介護	男性 46.7%（40代：40.0%、50代：53.3%）	女性 69.2%（40代：66.7%、50代：71.6%）
年金	男性 48.0%（40代：49.3%、50代：46.7%）	女性 50.8%（40代：57.9%、50代：43.8%）
両親の介護	男性 33.3%（40代：32.0%、50代：34.7%）	女性 39.3%（40代：49.1%、50代：29.6%）
家族の健康	男性 28.3%（40代：28.0%、50代：28.7%）	女性 46.1%（40代：45.9%、50代：46.3%）
仕事の有無	男性 20.0%（40代：24.7%、50代：15.3%）	女性 25.5%（40代：34.0%、50代：17.3%）
「終」のすみか	男性 19.7%（40代：23.3%、50代：16.0%）	女性 32.4%（40代：34.6%、50代：30.2%）
パートナーの介護	男性 19.3%（40代：19.3%、50代：19.3%）	女性 31.5%（40代：25.8%、50代：37.0%）
子供のこと	男性 10.0%（40代：13.3%、50代：6.7%）	女性 22.1%（40代：20.8%、50代：23.5%）
夫婦、パートナーとの関係	男性 10.0%（40代：10.7%、50代：9.3%）	女性 14.3%（40代：18.2%、50代：10.5%）



◆③【「老後への備え」今やっておきたいこと】男女ともにトップは「貯金」(男性 69.7%、女性 76.7%)

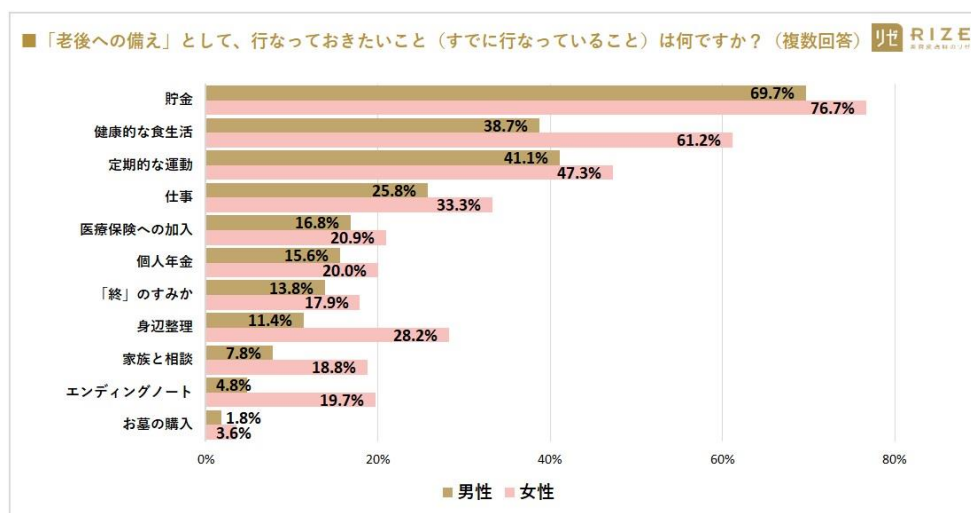
◎男性トップ3：①貯金(69.7%) ②定期的な運動(41.1%) ③健康的な食生活(38.7%)

◎女性トップ3：①貯金(76.7%) ②健康的な食生活(61.2%) ③定期的な運動(47.3%)

◎【エンディングノート】男性4,50代ともに約5%(4.8%)に対し、女性40代が3倍(15.2%)、50代5倍(24.2%)に

■質問／「老後への備え」として、行なっておきたいこと(すでに行なっていること)は何ですか？(複数回答)

貯金	男性 69.7% (40代：72.3%、50代：67.1%)	女性 76.7% (40代：81.8%、50代：71.5%)
健康的な食生活	男性 38.7% (40代：36.1%、50代：41.3%)	女性 61.2% (40代：59.4%、50代：63.0%)
定期的な運動	男性 41.1% (40代：39.8%、50代：42.5%)	女性 47.3% (40代：45.5%、50代：49.1%)
仕事	男性 25.8% (40代：30.7%、50代：21.0%)	女性 33.3% (40代：35.2%、50代：31.5%)
医療保険への加入	男性 16.8% (40代：16.3%、50代：17.4%)	女性 20.9% (40代：24.2%、50代：17.6%)
個人年金	男性 15.6% (40代：13.9%、50代：17.4%)	女性 20.0% (40代：20.0%、50代：20.0%)
「終」のすみか	男性 13.8% (40代：15.7%、50代：12.0%)	女性 17.9% (40代：15.8%、50代：20.0%)
身辺整理	男性 11.4% (40代：9.6%、50代：13.2%)	女性 28.2% (40代：23.0%、50代：33.3%)
家族と相談	男性 7.8% (40代：10.8%、50代：4.8%)	女性 18.8% (40代：20.6%、50代：17.0%)
エンディングノート	男性 4.8% (40代：4.8%、50代：4.8%)	女性 19.7% (40代：15.2%、50代：24.2%)
お墓の購入	男性 1.8% (40代：1.8%、50代：1.8%)	女性 3.6% (40代：4.2%、50代：3.0%)



◆④【老後は誰に介護されたい？】男女ともにトップは「介護士」も、次点に「誰にもされたくない」

◎男性トップ3：①介護士(36.9%) ②誰にもされたくない(29.1%) ③パートナー(14.5%)

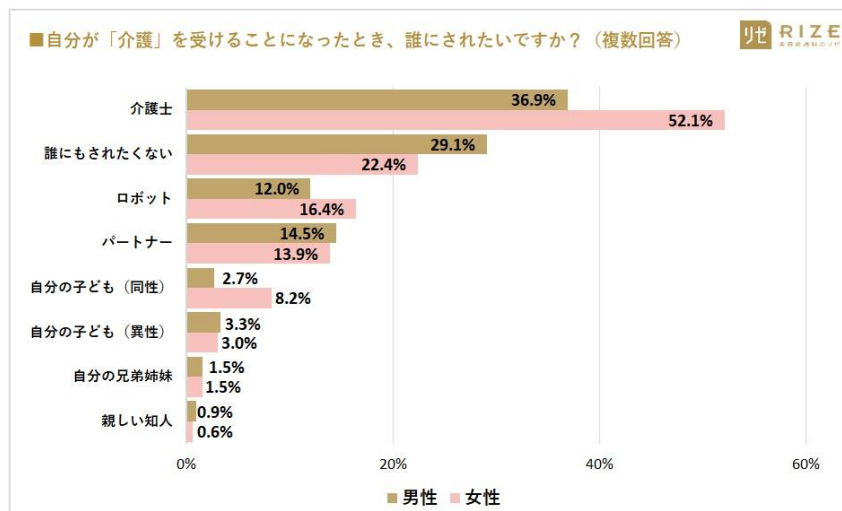
◎女性トップ3：①介護士(52.1%) ②誰にもされたくない(22.4%) ③ロボット(16.4%)

◎女性のトップ回答は「介護士」となるも、2位に「誰にもされたくない」3位に「ロボット」が続くなど、「人」に介護されたくない傾向がみられる

その一方で、男性3位には「パートナー(14.5%)」が続ぎ、女性に比べてパートナーを頼る一面が垣間みえる結果に

■質問／自分が「介護」を受けることになったとき、誰にされたいですか？(複数回答)

介護士	男性 36.9% (40代：38.6%、50代：35.3%)	女性 52.1% (40代：49.1%、50代：55.2%)
誰にもされたくない	男性 29.1% (40代：28.9%、50代：29.3%)	女性 22.4% (40代：23.6%、50代：21.2%)
ロボット	男性 12.0% (40代：13.9%、50代：10.2%)	女性 16.4% (40代：15.2%、50代：17.6%)
パートナー	男性 14.5% (40代：18.1%、50代：10.8%)	女性 13.9% (40代：14.5%、50代：13.3%)
自分の子ども(同性)	男性 2.7% (40代：4.2%、50代：1.2%)	女性 8.2% (40代：9.1%、50代：7.3%)
自分の子ども(異性)	男性 3.3% (40代：4.8%、50代：1.8%)	女性 3.0% (40代：3.0%、50代：3.0%)
自分の兄弟姉妹	男性 1.5% (40代：0.6%、50代：2.4%)	女性 1.5% (40代：1.2%、50代：1.8%)
親しい知人	男性 0.9% (40代：0.0%、50代：1.8%)	女性 0.6% (40代：1.2%、50代：0.0%)



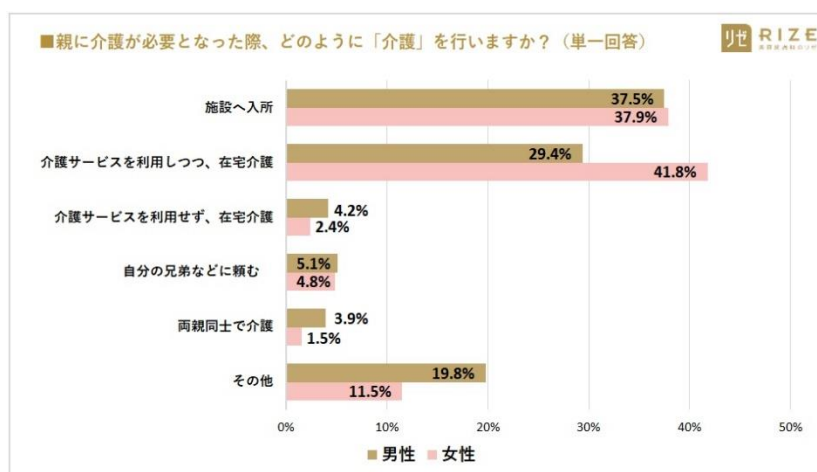
◆⑤【両親の介護どうする？】男性「施設へ入所（37.5%）」、女性「介護サービスしながら在宅介護（41.8%）」

◎男性回答：1位に「施設へ入所（37.5%）」、次点に「介護サービスを利用しつつ、在宅介護（29.4%）」と続く

◎女性回答：1位に「介護サービスを利用しつつ、在宅介護（41.8%）」、次点に「施設へ入所（37.9%）」と続く

■質問／親に介護が必要となった際、どのように「介護」を行いますか？（単一回答）

施設へ入所	男性 37.5%（40代：38.0%、50代：37.1%）女性 37.9%（40代：37.0%、50代：38.8%）
介護サービスを利用しつつ、在宅介護	男性 29.4%（40代：27.7%、50代：31.1%）女性 41.8%（40代：43.0%、50代：40.6%）
介護サービスを利用せず、在宅介護	男性 4.2%（40代：3.6%、50代：4.8%）女性 2.4%（40代：3.6%、50代：1.2%）
自分の兄弟などに頼む	男性 5.1%（40代：6.0%、50代：4.2%）女性 4.8%（40代：5.5%、50代：4.2%）
両親同士で介護	男性 3.9%（40代：4.2%、50代：3.6%）女性 1.5%（40代：2.4%、50代：0.6%）
その他	男性 19.8%（40代：20.5%、50代：19.2%）女性 11.5%（40代：8.5%、50代：14.5%）



◆⑥【自分が介護される側になったら？】「見られたくない毛の部位」、トップ回答に男女で大きな差！

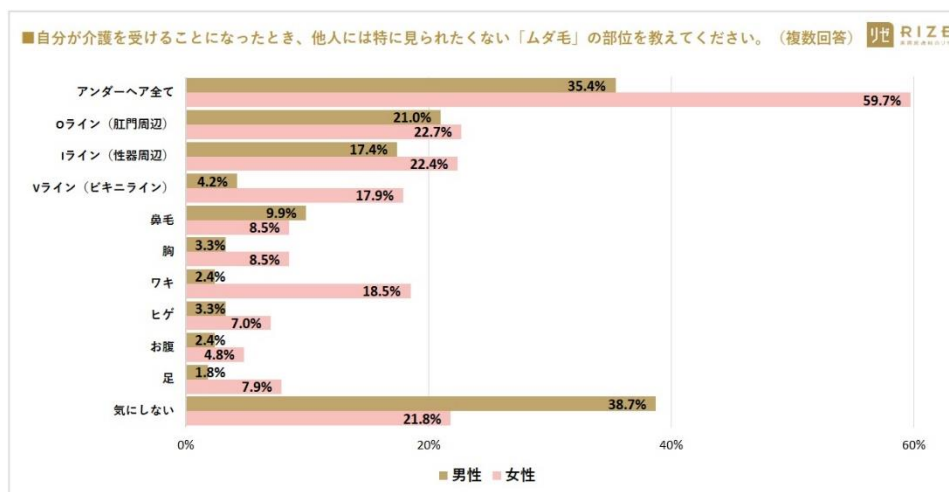
◎【性別／トップ回答】男性4割が「別に気にしない（38.7%）」と回答も、女性6割「アンダーヘアすべて（59.7%）」

◎男性トップ3：①気にしない（38.7%）②アンダーヘア全て（35.4%）③Oライン・肛門周辺（21.0%）

◎女性トップ3：①アンダーヘア全て（59.7%）②Oライン・肛門周囲（22.7%）③Iライン・性器周辺（22.4%）

■質問／自分が介護を受けることになったとき、他人には特に見られたくない「ムダ毛」の部位を教えてください。
(複数回答)

アンダーヘア全て	男性 35.4% (40代：36.1%、50代：34.7%)	女性 59.7% (40代：58.8%、50代：60.6%)
Oライン (肛門周辺)	男性 21.0% (40代：23.5%、50代：18.6%)	女性 22.7% (40代：27.3%、50代：18.2%)
Iライン (性器周辺)	男性 17.4% (40代：18.7%、50代：16.2%)	女性 22.4% (40代：26.1%、50代：18.8%)
Vライン(ビキニライン)	男性 4.2% (40代：6.0%、50代：2.4%)	女性 17.9% (40代：21.8%、50代：13.9%)
鼻毛	男性 9.9% (40代：10.2%、50代：9.6%)	女性 8.5% (40代：11.5%、50代：5.5%)
胸	男性 3.3% (40代：6.0%、50代：0.6%)	女性 8.5% (40代：12.1%、50代：4.8%)
ワキ	男性 2.4% (40代：4.2%、50代：0.6%)	女性 18.5% (40代：24.8%、50代：12.1%)
ヒゲ	男性 3.3% (40代：4.8%、50代：1.8%)	女性 7.0% (40代：9.7%、50代：4.2%)
お腹	男性 2.4% (40代：4.2%、50代：0.6%)	女性 4.8% (40代：7.9%、50代：1.8%)
足	男性 1.8% (40代：2.4%、50代：1.2%)	女性 7.9% (40代：12.1%、50代：3.6%)
気にしない	男性 38.7% (40代：34.3%、50代：43.1%)	女性 21.8% (40代：16.4%、50代：27.3%)

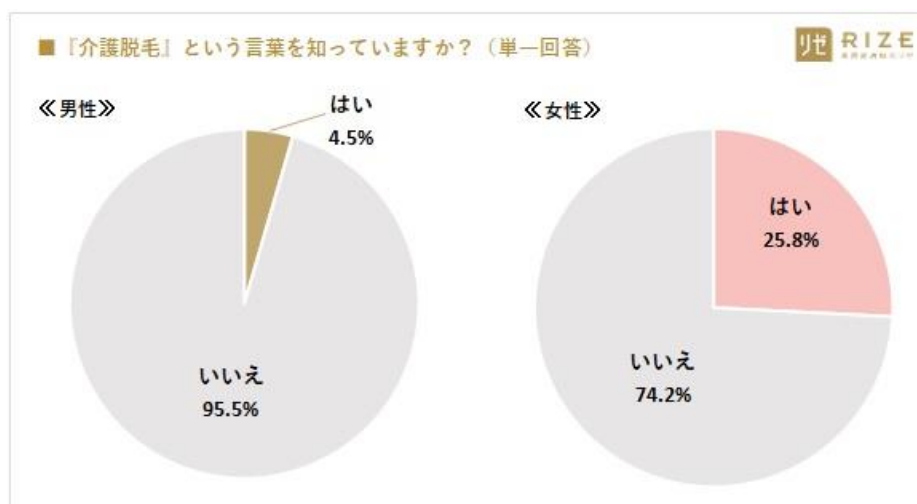


◆⑦【『介護脱毛』認知度】男性は5%を切るも、女性は3割「知っている (25.8%)」と回答、その差5倍

◎【シルバー世代の身だしなみ】女性4人に1人が「介護脱毛、知っている (25.8%)」と回答

■質問／『介護脱毛』という言葉を知っていますか？ (単一回答)

はい 男性 4.5% (40代：1.8%、50代：7.2%) 女性 25.8% (40代：28.5%、50代：23.0%)
いいえ 男性 95.5% (40代：98.2%、50代：92.8%) 女性 74.2% (40代：71.5%、50代：77.0%)



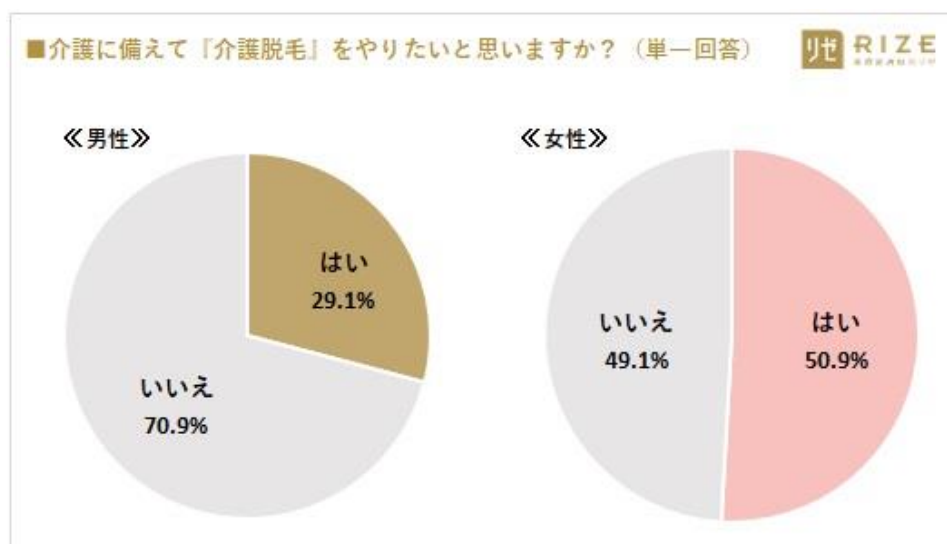
◆⑧【将来への備えとして「介護脱毛」はアリ？】女性の5割女性の5割以上「介護脱毛したい」と回答、男性も3割に迫る

◎男女ともに、とくに「40代」が介護脱毛に興味津々。男性40代は33.7%、女性40代は54.6%が「やりたい」と回答

■質問／介護に備えて『介護脱毛』をやりたいと思いますか？（単一回答）

はい 男性 29.1%（40代：33.7%、50代：24.6%）女性 50.9%（40代：54.6%、50代：47.3%）

いいえ 男性 70.9%（40代：66.3%、50代：75.4%）女性 49.1%（40代：45.5%、50代：52.7%）

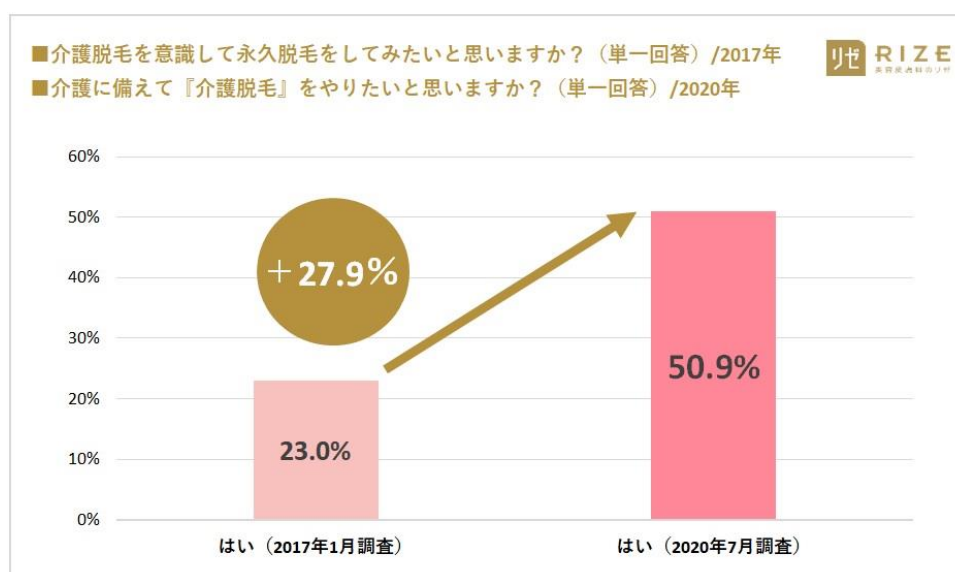


※参考／2017年1月、40～50代の女性330名に調査を実施

■質問／第三者の介護を意識して、今のうちにワキや局部等の永久脱毛をしたいと感じますか（※単一回答）

はい 23.0%

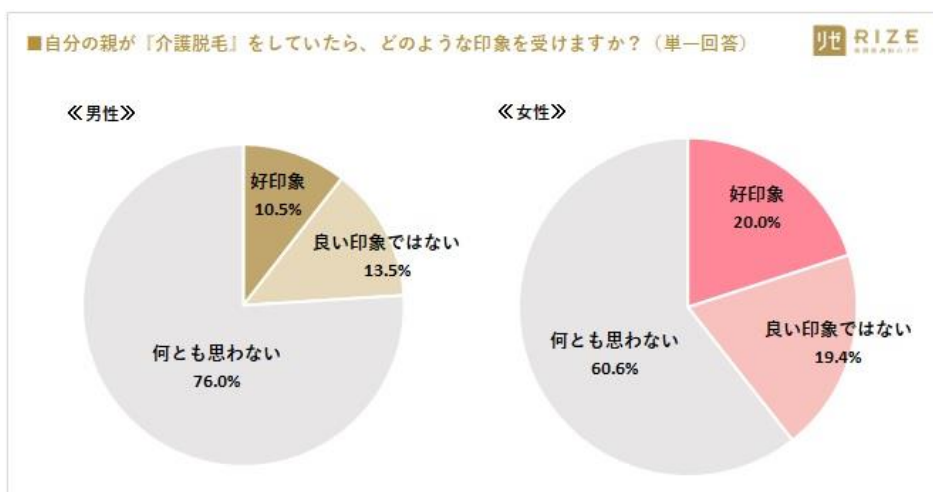
いいえ 77.0%



◆⑨【両親が『介護脱毛』していたら？】男女ともに「何とも思わない」が最多。両親のアンダーヘアケアに関しては期待せず

■質問／自分の親が『介護脱毛』をしていたら、どのような印象を受けますか？（単一回答）

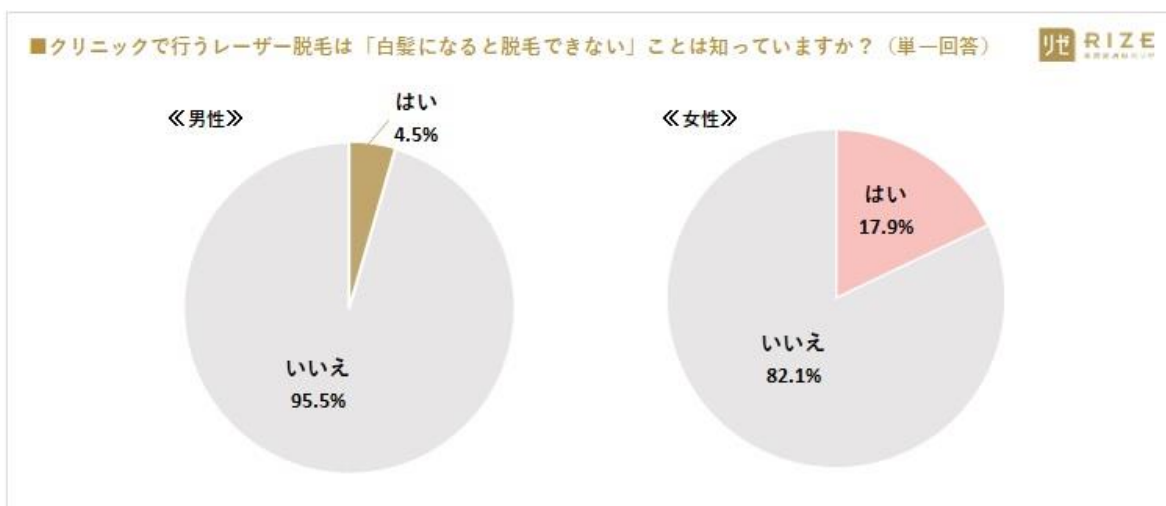
好印象	男性 10.5%（40代：12.0%、50代：9.0%）女性 20.0%（40代：21.8%、50代：18.2%）
良い印象ではない	男性 13.5%（40代：11.4%、50代：15.6%）女性 19.4%（40代：17.6%、50代：21.2%）
何とも思わない	男性 76.0%（40代：76.5%、50代：75.4%）女性 60.6%（40代：60.6%、50代：60.6%）



◆⑩【医療レーザー脱毛は、白髪になると脱毛できません】女性 40代（23.6%）「できないことを知っている」も男性は9割以上、女性50代も約9割が「知らない」と回答

■質問／クリニックで行うレーザー脱毛は「白髪になると脱毛できない」ことは知っていますか？（単一回答）

はい	男性 4.5%（40代：4.8%、50代：4.2%）女性 17.9%（40代：23.6%、50代：12.1%）
いいえ	男性 95.5%（40代：95.2%、50代：95.8%）女性 82.1%（40代：76.4%、50代：87.9%）



『介護脱毛』について

近年の最新脱毛トレンドとして注目を浴びる『介護脱毛』。『介護脱毛』とは将来、自分が介護される立場になったことを想定し、排泄後の拭き取りや清拭で介護士に迷惑をかけないようにと、その準備としてあらかじめデリケートゾーンを脱毛して、介護者の負担を軽減させたい、という思いから、毛が黒いうちにアンダーヘアのデリケートゾーン（Vライン、Iライン、Oライン）の毛を脱毛する行動を指します。

今から約3年前、40代以降の患者さまがアンダーヘアの脱毛（VIO脱毛）をご希望されるケースが増えてきたと感じていたりゼクリニックではこの点に着目し、2017年1月に【40～50代の女性330名を対象に「老後・介護に関するアンケート調査」】を実施。「自分の老後を想定し、毛が黒いうちにアンダーヘア脱毛をしておこうと考える」この行動をリゼクリニックが初めて『介護脱毛』と命名し、同院広報部より『介護脱毛』に関するアンケート調査結果にまとめ、広報発表（※以下参照）してから広まりました。

このときのアンケート結果では、以下のような点が浮き彫りになりました。

- ・中高年女性の5人に1人が「いまのうちにワキや局部などの永久脱毛をしたい」
- ・4割以上の女性が『将来（老後）を意識して脱毛することは「気持ちができる、好印象』』と回答する

※参考／ 2017年1月当初のアンケート調査：<https://www.rizeclinic.com/knowledge/14169.html>

医療レーザー脱毛は、黒色や茶色（メラニン色素）に吸収される波長のレーザーを照射して熱を伝えて、毛根や周囲組織を破壊することで脱毛の効果を得るため、白い毛には反応せず脱毛効果はありません。

脱毛にタイミング（適齢期）は特にありませんが、介護脱毛を希望される方は、白い毛が増える前に脱毛しておくことをお勧めします。 ※白髪になると、脱毛できません。

※参考／ 『介護脱毛』に関して（リゼクリニック公式ページより）

<https://www.rizeclinic.com/knowledge/31791.html>

全国で23院展開している医療脱毛専門院『リゼクリニック』

■全国23院展開の医療脱毛専門院『リゼクリニック』

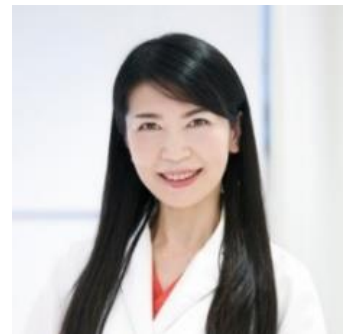
- ・診療科目：美容皮膚科（医療脱毛専門）
 - ・診療時間：10:00～20:00（不定休、予約制）※提携院は各院に準ずる
- ※姉妹院に、男性専門の医療脱毛専門院『メンズリゼ』があります



■リゼクリニック新宿院院長 大地まさ代医師（おおち まさよ）

- ・近畿大学医学部卒業、近畿大学病院 呼吸器・アレルギー内科勤務
- ・東京都 入都
- ・リゼクリニック東京新宿院 院長就任

※上記院長ほか、各院ドクターへのインタビュー取材も承っております。



本リリースに関するお問い合わせ先



広報：伊藤・有堀・下谷 pr@rizeclinic.com

《美容皮膚科リゼクリニック／医療法人社団風林会》

〒169-0072 東京都新宿区大久保 2-4-12 新宿ラムダックスビル 8F

TEL:03-5155-6535／FAX:03-5155-2969

<http://www.rizeclinic.com/>