

■【2021年／最新VIOケア事情】20～40代女性に聞く！デリケートゾーンの悩みを調査 多様化するデリゾケア「している」7割以上 (72.2%)

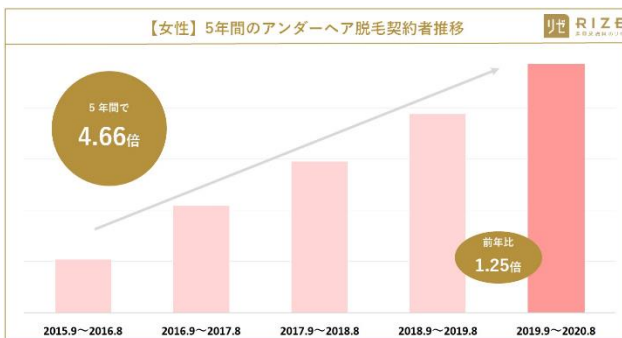
20代女性：7割以上「妊活脱毛は必要」／4人に1人「無毛（ハイジニーナ）希望」

●【医師が解説】風呂での剃毛はNG？意外に知らないアンダーヘアの正しいお手入れ方法ほか

昨今、生理用品や「膣ケア」「膣トレ」など『フェムテック』が最新トレンド入りするなど、デリケートゾーン（デリゾ）に関するマインドやグッズなどに注目が集まっています。とはいえ、見えない部分のケアやトラブルについては友人同士でも面と向かってはなかなか話しづらいもの。そこで、他人はどうしているのか気になるけれど今さら聞きにくい【デリケートゾーン（デリゾ）の悩みやアンダーヘアの手入れ】について調査。1月27日（水）に北海道への初開院（※）で**全国24院展開となる医療脱毛専門院『リゼクリニック』**（医療法人社団風林会 / 本部：東京都新宿区、総院長：赤塚正洋）が、**2021年1月4日～1月5日の2日間、20～40代女性494名を対象にアンケートを実施（インターネット調査）**しました。

■今までに感じたことがある「デリケートゾーンの悩み・トラブル」は何ですか？（複数回答）

年代/世代	20代	30代	40代
1位	かゆみ 57.0%	かゆみ 66.1%	下着からはみ出る毛 50.0%
2位	ムレ 52.1%	下着からはみ出る毛 60.0%	おりもの 49.4%
3位	下着からはみ出る毛 49.1%	おりもの 58.8%	生理の漏れ（経血漏れ） 48.2%
4位	ニオイ 47.9%	生理の漏れ（経血漏れ） 56.4%	かゆみ 48.2%
5位	おりもの 41.8%	ニオイ 55.2%	ニオイ 43.3%



「今までに感じたことがあるデリケートゾーンの悩みは？」の問いに対し順位に差はあるものの、全世代共通の悩みに【かゆみ・はみ出る毛・ニオイ・おりもの】がワースト5内にランクイン。また【理想のアンダーヘアの形】に20代の4人に1人（27.3%）が「ハイジニーナ（無毛型）を希望」。昨今注目を浴びる【妊活脱毛】は全体の6割（60.5%）が「必要」と回答する中、特に20代は72.2%がそう感じているなど、デリケートゾーンのトラブルやケアの方法、アンダーヘアに対する年齢別の意識の差ほかを調査しました。

女性はおりものや生理、妊娠、出産ほかデリケートゾーンと向き合うことが多く、悩みを抱える方も多くいます。各質問の調査結果とあわせ、「VIOケアに関する正しい知識」を**新宿院院長の大地まさ代医師が解説**いたします。

なお、当院の場合【人気の医療脱毛部位（女性）】は、1位「全身脱毛」、2位「ワキ（若年層がお小遣いの中ではじめて脱毛する部位として人気）」に次いで、介護脱毛や妊活脱毛などでも注目度が高い「VIO脱毛（アンダーヘア脱毛）」が3位にランクイン。【VIO脱毛の女性患者数（推移）】について“**2020年度**”と“**5年前（2016年度）**”を比較すると「**4.66倍増（前年比：1.25倍）**」へと増加しています。またVIO脱毛を契約した女性患者数に関し【40歳以上】に着目した場合、開院年である**2010年から2020年**にかけ、**ここ10年間で【75.0倍】**と右肩上がりに増加。若年層にとどまらず、世代を越えてその需要の高さが伺えます。

※参考／2021年1月19日リリース【老若男女に広がる脱毛市場】（北海道にリゼ初上陸）：<https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000059.000020081.html>

■『世代別／女性のデリケートゾーン（デリゾ）に関する調査』概要（各詳細は次頁以降を参照） ※当データやコメントを使用の際はクレジット表記【医療脱毛専門院『リゼクリニック』】を記載ください

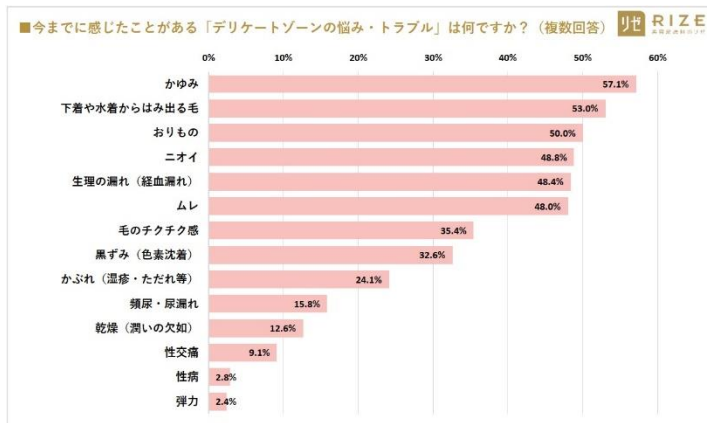
- 【全世代共通／デリケートゾーンの悩み】トップ3内に、「かゆみ」「下着や水着からはみ出る毛」がランクイン
- 【デリケートゾーンのケアしている？】全体の7割以上（72.2%）が「ケアしている」と回答
- 【デリゾケアは、何している？】全体の87.6%が「アンダーヘアの手入れ」と回答、最多は20代で91.9%
- ◎「デリケートゾーンの保湿」4人に1人が行っていることが判明
- 【アンダーヘアの手入れ方法】「カミソリやシェーバーでの剃毛（48.2%）」が約5割
- 【アンダーヘア手入れの理由】①陰部を清潔に保つ ②下着からはみ出るのが嫌 ③見た目の美しさ
- ◎20代の5割以上が「見た目の美しさ」のために行うことが判明
- 医師回答「本来、お風呂で剃毛はNG」も、半数以上は「した方が良い」と思っていることが判明
- 【理想のアンダーヘアの形は？】①逆三角形（49.0%）②ナチュラル（24.5%）③無毛型（ハイジニーナ）（20.6%）
- ◎20代の4人に1人（27.3%）が「ハイジニーナ（無毛）希望」
- 【妊活脱毛】全体の6割（60.5%）が「必要」だと回答、特に20代は最多の72.2%が回答
- ◎2019年の調査と比べ、「必要」の回答が4.3%増加
- 【エステ脱毛と医療脱毛の違い】「知っている」と回答55.9%

◆①【全世代共通／デリゾ悩み】「かゆみ」「はみ出る毛」がトップ3の中にランクイン

全体：①かゆみ(57.1%) ②下着や水着からはみ出る毛(53.0%) ③おりもの(50.0%)
 20代：①かゆみ(57.0%) ②ムレ(52.1%) ③下着や水着からはみ出る毛(49.1%)
 30代：①かゆみ(66.1%) ②下着や水着からはみ出る毛(60.0%) ③おりもの(58.8%)
 40代：①下着や水着からはみ出る毛(50.0%) ②おりもの(49.4%) ③かゆみ／生理の漏れ(経血漏れ)(48.2%)

●質問／今までに感じたことがある「デリケートゾーンの悩み・トラブル」は何ですか？(複数回答)

かゆみ	57.1%	(20代：57.0%	30代：66.1%	40代：48.2%)
下着や水着からはみ出る毛	53.0%	(20代：49.1%	30代：60.0%	40代：50.0%)
おりもの	50.0%	(20代：41.8%	30代：58.8%	40代：49.4%)
ニオイ	48.8%	(20代：47.9%	30代：55.2%	40代：43.3%)
生理の漏れ(経血漏れ)	48.4%	(20代：40.6%	30代：56.4%	40代：48.2%)
ムレ	48.0%	(20代：52.1%	30代：49.7%	40代：42.1%)
毛のチクチク感	35.4%	(20代：38.8%	30代：38.8%	40代：28.7%)
黒ずみ(色素沈着)	32.6%	(20代：32.7%	30代：35.2%	40代：29.9%)
かぶれ(湿疹・ただれ等)	24.1%	(20代：21.2%	30代：26.1%	40代：25.0%)
頻尿・尿漏れ	15.8%	(20代：7.9%	30代：20.0%	40代：19.5%)
乾燥(潤いの欠如)	12.6%	(20代：13.3%	30代：15.2%	40代：9.1%)
性交痛	9.1%	(20代：10.3%	30代：9.1%	40代：7.9%)
性病	2.8%	(20代：3.6%	30代：3.0%	40代：1.8%)
弾力	2.4%	(20代：2.4%	30代：1.8%	40代：3.0%)



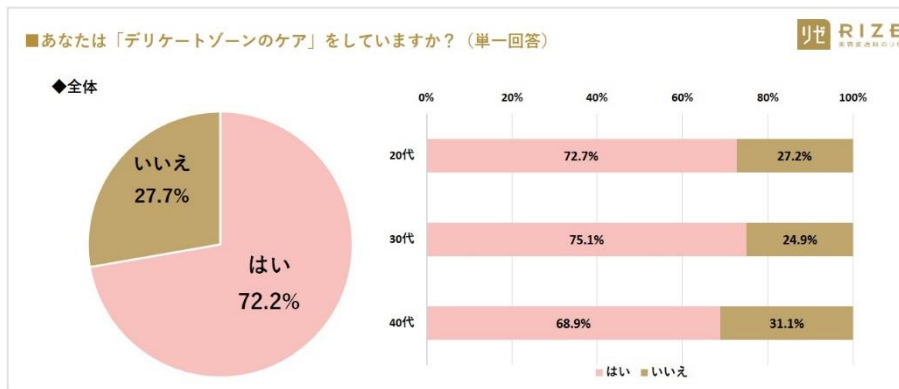
順位/世代	20代	30代	40代
1位	かゆみ 57.0%	かゆみ 66.1%	下着からはみ出る毛 50.0%
2位	ムレ 52.1%	下着からはみ出る毛 60.0%	おりもの 49.4%
3位	下着からはみ出る毛 49.1%	おりもの 58.8%	生理の漏れ(経血漏れ) 48.2%
4位	ニオイ 47.9%	生理の漏れ(経血漏れ) 56.4%	かゆみ 48.2%
5位	おりもの 41.8%	ニオイ 55.2%	ニオイ 43.3%

◆②【デリケートゾーンのケアしている？】全体の7割以上(72.2%)が「ケアしている」と回答

◎「デリゾケアしている」最多は30代で75.1%(20代は72.7%、40代は68.9%)

●質問／あなたは「デリケートゾーンのケア」をしていますか？(単一回答)

はい	72.2%	(20代：72.7%	30代：75.1%	40代：68.9%)
いいえ	27.7%	(20代：27.2%	30代：24.9%	40代：31.1%)



◆③【デリゾケア何している?】全体の87.6%が「アンダーヘアの手入れ」と回答、最多は20代で91.9%

◎「デリケートゾーンの保湿」4人に1人が行っていることが判明

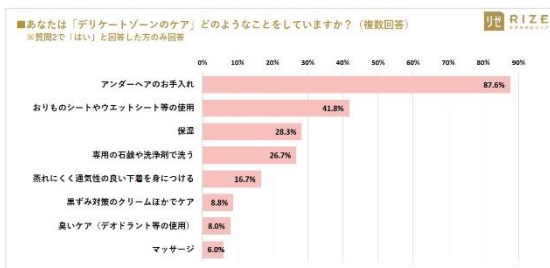
◎【デリケートゾーンのケア方法トップ3】

- 全体：①アンダーヘアのお手入れ(87.6%) ②おりものシートやウエットシート等の使用(41.8%) ③保湿(28.3%)
 20代：①アンダーヘアのお手入れ(91.9%) ②おりものシートやウエットシート等の使用(35.4%) ③保湿(33.3%)
 30代：①アンダーヘアのお手入れ(90.7%) ②おりものシートやウエットシート等の使用(44.2%) ③保湿(30.2%)
 40代：①アンダーヘアのお手入れ(77.3%) ②おりものシートやウエットシート等の使用(48.5%) ③専用の石鹸や洗浄剤で洗う(25.8%)

●質問/「デリケートゾーンのケア」どのようなことをしていますか? (複数回答)

※質問2で「はい」と回答した方のみ回答

アンダーヘアのお手入れ	87.6%	(20代:91.9%	30代:90.7%	40代:77.3%)
おりものシートやウエットシート等の使用	41.8%	(20代:35.4%	30代:44.2%	40代:48.5%)
保湿	28.3%	(20代:33.3%	30代:30.2%	40代:18.2%)
専用の石鹸や洗浄剤で洗う	26.7%	(20代:26.3%	30代:27.9%	40代:25.8%)
蒸れにくく通気性の良い下着を身につける	16.7%	(20代:10.1%	30代:18.6%	40代:24.2%)
黒ずみ対策のクリームほかでケア	8.8%	(20代:9.1%	30代:10.5%	40代:6.1%)
臭いケア(デオドラント等の使用)	8.0%	(20代:7.1%	30代:11.6%	40代:4.5%)
マッサージ	6.0%	(20代:8.1%	30代:5.8%	40代:3.0%)



年代	20代	30代	40代
1位	アンダーヘアのお手入れ 91.9%	アンダーヘアのお手入れ 90.7%	アンダーヘアのお手入れ 77.3%
2位	おりものシートやウエットシート等の使用 35.4%	おりものシートやウエットシート等の使用 44.2%	おりものシートやウエットシート等の使用 48.5%
3位	保湿 33.3%	保湿 30.2%	専用の石鹸や洗浄剤で洗う 25.8%
4位	専用の石鹸や洗浄剤で洗う 26.3%	専用の石鹸や洗浄剤で洗う 27.9%	蒸れにくく通気性の良い下着を身につける 24.2%
5位	蒸れにくく通気性の良い下着を身につける 10.1%	蒸れにくく通気性の良い下着を身につける 18.6%	保湿 18.2%

◆④【アンダーヘアの手入れ方法】「カミソリやシェーバーでの剃毛(48.2%)」が約5割

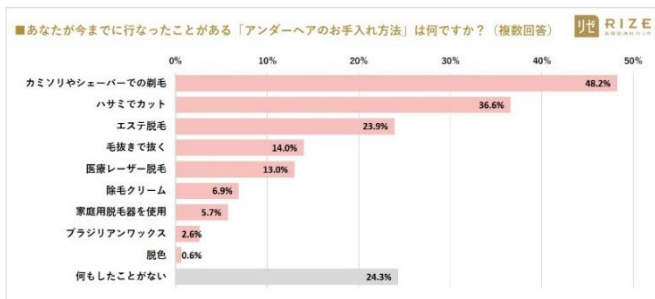
◎20代の5人に1人が「医療レーザー脱毛」経験アリ(20.6%)

◎【アンダーヘアのお手入れ方法トップ3】

- 全体：①カミソリやシェーバーでの剃毛(48.2%) ②ハサミでカット(36.6%) ③エステ脱毛(23.9%)
 20代：①カミソリやシェーバーでの剃毛(50.3%) ②ハサミでカット(35.8%) ③エステ脱毛(33.3%)
 30代：①カミソリやシェーバーでの剃毛(50.9%) ②ハサミでカット(37.6%) ③エステ脱毛(21.8%)
 40代：①カミソリやシェーバーでの剃毛(43.4%) ②ハサミでカット(36.6%) ③毛抜きで抜く(17.1%)

●質問/あなたが今までに行なったことがある「アンダーヘアのお手入れ方法」は何ですか? (複数回答)

カミソリやシェーバーでの剃毛	48.2%	(20代:50.3%	30代:50.9%	40代:43.4%)
ハサミでカット	36.6%	(20代:35.8%	30代:37.6%	40代:36.6%)
エステ脱毛	23.9%	(20代:33.3%	30代:21.8%	40代:16.5%)
毛抜きで抜く	14.0%	(20代:10.9%	30代:13.9%	40代:17.1%)
医療レーザー脱毛	13.0%	(20代:20.6%	30代:12.7%	40代:5.5%)
除毛クリーム	6.9%	(20代:7.9%	30代:4.8%	40代:7.9%)
家庭用脱毛器を使用	5.7%	(20代:6.1%	30代:3.0%	40代:7.9%)
ブラジリアンワックス	2.6%	(20代:4.2%	30代:1.2%	40代:2.4%)
脱色	0.6%	(20代:1.2%	30代:0.0%	40代:0.6%)
何もしたことがない	24.3%	(20代:21.8%	30代:21.2%	40代:29.9%)



年代	20代	30代	40代
1位	カミソリやシェーバーでの剃毛 50.3%	カミソリやシェーバーでの剃毛 50.9%	カミソリやシェーバーでの剃毛 43.4%
2位	ハサミでカット 35.8%	ハサミでカット 37.6%	ハサミでカット 36.6%
3位	エステ脱毛 33.3%	エステ脱毛 21.8%	毛抜きで抜く 17.1%
4位	医療レーザー脱毛 20.6%	毛抜きで抜く 13.9%	エステ脱毛 16.5%
5位	毛抜きで抜く 10.9%	医療レーザー脱毛 12.7%	除毛クリーム 7.9%

大地医師による解説：アンダーヘアの自己処理と黒ずみについて

アンダーヘアの自己処理を頻繁にすると、だんだん肌がかたくなり黒ずみの原因になります。

自己処理を行う際は、あらかじめ毛を短くカットした後にカミソリや電気シェーバーでの剃毛が肌への負担が比較的少ない方法になります。

■毛抜き・・・毛穴へのダメージが大きくなります。

■脱毛テープ／ワックス脱毛・・・毛穴へのダメージだけではなく、皮膚そのものへの負担も大きくなってしまふ恐れがあります。

■除毛剤・・・毛を溶かすだけではなく、皮膚への刺激も強いので、粘膜に近いアンダーヘアの脱毛には不適切です。

■家庭用脱毛器・・・熱傷（ヤケド）や光線による目の障害の危険がありますので、使用方法を正しく理解して行うようにしましょう。

自己処理をしている限り毛はずっと生え続けますので、なるべく早めの時期に医療機関などで脱毛することを考えてみるのがよいと思います。

プロの手に任せて脱毛をする際の最大のメリットは自己処理が楽になり、美肌効果があるということです。

脱毛をして自己処理の頻度が少なくなるだけで、自己処理で黒ずんでしまった肌も少しずつ元の肌色に戻り、肌の状態もよくなります。

また、自己処理をするにしても、プロの手で脱毛するにしても、失敗しないためには普段の肌のコンディションと、ケア後の肌のコンディションをどれだけ良い状態に保てるかがとても大事です。日常のケアとアフターケアにおいて、特に大事なのが保湿です。

肌が乾燥していると、カミソリ負けをし、脱毛したときに肌トラブルになりやすくなってしまいます。

効果的に脱毛をする上でも、ご自身の肌にあったクリームやワセリンなどで、きちんと保湿をするようにしましょう。

◆⑤【アンダーヘア手入れの理由】①陰部を清潔に保つ（57.0%）②下着からはみ出るのが嫌（50.8%）③見た目の美しさ（48.9%）

◎20代5割以上が「見た目の美しさ」のために行うことが判明

◎【アンダーヘアのお手入れ理由トップ3】

全体：①陰部を清潔に保つ（57.0%）②下着からはみ出るのが嫌（50.8%）③見た目の美しさ（48.9%）

20代：①陰部を清潔に保つ（65.9%）②見た目の美しさ（55.8%）③下着からはみ出るのが嫌／ムレの解消（45.7%）

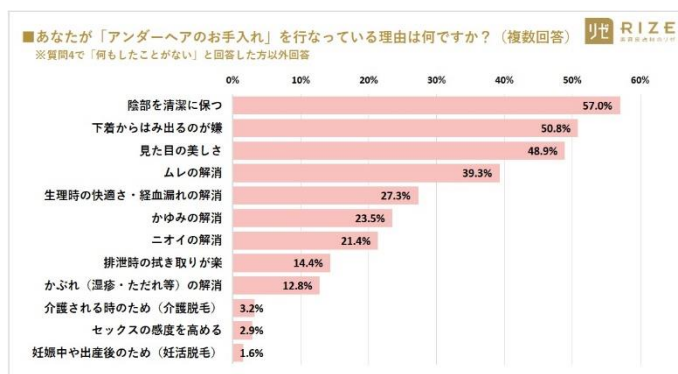
30代：①陰部を清潔に保つ（56.9%）②下着からはみ出るのが嫌（53.1%）③見た目の美しさ（46.2%）

40代：①下着からはみ出るのが嫌（53.9%）②陰部を清潔に保つ（47.0%）③見た目の美しさ（44.3%）

●質問／あなたが「アンダーヘアのお手入れ」を行なっている理由は何ですか？（複数回答）

※質問④で「何もしたことがない」と回答した方以外回答

陰部を清潔に保つ	57.0%	(20代：65.9%	30代：56.9%	40代：47.0%)
下着からはみ出るのが嫌	50.8%	(20代：45.7%	30代：53.1%	40代：53.9%)
見た目の美しさ	48.9%	(20代：55.8%	30代：46.2%	40代：44.3%)
ムレの解消	39.3%	(20代：45.7%	30代：39.2%	40代：32.2%)
生理時の快適さ・経血漏れの解消	27.3%	(20代：31.0%	30代：27.2%	40代：22.6%)
かゆみ解消	23.5%	(20代：28.7%	30代：23.1%	40代：18.3%)
ニオイの解消	21.4%	(20代：25.6%	30代：20.0%	40代：18.3%)
排泄時の拭き取りが楽	14.4%	(20代：9.3%	30代：16.2%	40代：18.3%)
かぶれ（湿疹・ただれ等）解消	12.8%	(20代：14.7%	30代：12.3%	40代：11.3%)
介護される時のため（介護脱毛）	3.2%	(20代：2.3%	30代：0.8%	40代：7.0%)
セックスの感度を高める	2.9%	(20代：5.4%	30代：2.3%	40代：0.9%)
妊娠中や出産後のため（妊活脱毛）	1.6%	(20代：2.3%	30代：1.5%	40代：0.9%)



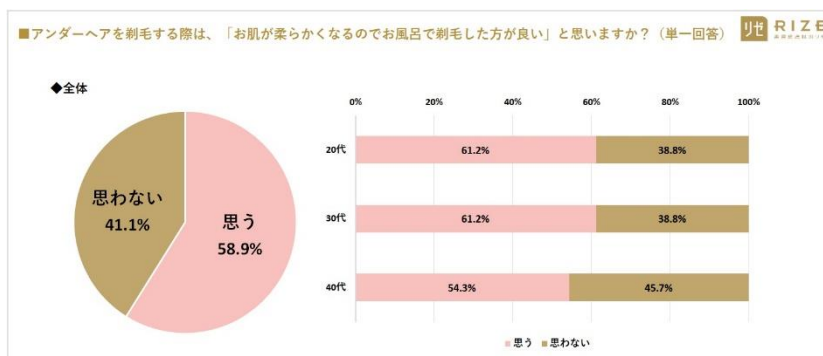
■あなたが「アンダーヘアのお手入れ」を行なっている理由は何ですか？（複数回答）
※質問④で「何もしたことがない」と回答した方以外回答

順位	20代	30代	40代
1位	陰部を清潔に保つ 65.9%	陰部を清潔に保つ 56.9%	下着からはみ出る毛 53.9%
2位	見た目の美しさ 55.8%	下着からはみ出るのが嫌 53.1%	陰部を清潔に保つ 47.0%
3位	下着からはみ出るのが嫌 45.7%	見た目の美しさ 46.2%	見た目の美しさ 44.3%
4位	ムレの解消 39.2%	ムレの解消 39.2%	ムレの解消 32.2%
5位	生理時の快適さ・経血漏れの解消 31.0%	生理時の快適さ・経血漏れの解消 27.2%	生理時の快適さ・経血漏れの解消 22.6%

◆⑥医師回答「本来、お風呂で剃毛はNG」も、半数以上は「した方が良い」と思っていることが判明

●質問／アンダーヘアを剃毛する際は、「お肌が柔らかくなるのでお風呂で剃毛した方が良い」と思いますか？（単一回答）

思う 58.9% (20代：61.2% 30代：61.2% 40代：54.3%)
 思わない 41.1% (20代：38.8% 30代：38.8% 40代：45.7%)



大地医師による解説：お風呂での剃毛はNG

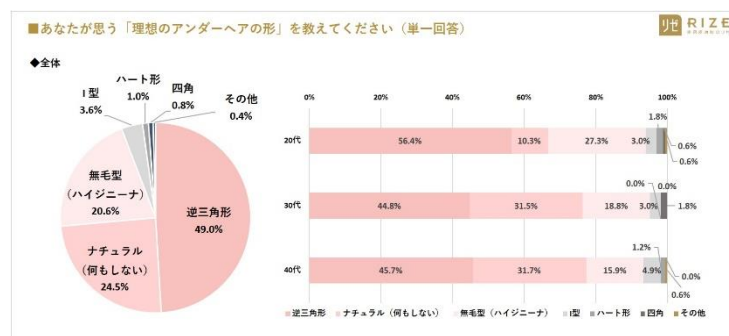
お風呂やシャワー時にムダ毛処理を行なう方は多いようですが、実はシャワーを浴びながら剃るのはNGです。お湯で柔らかくなってふやけた肌にカミソリをあてると、表皮を傷つけてしまう可能性がある所以要注意。カミソリや電気シェーバーなどで剃毛するなら、お風呂から出て少し体が冷えた状態でいきましょう。

◆⑦【理想のアンダーヘアの形は？】①逆三角形（49.0%）②ナチュラル（何もしない）（24.5%）③無毛型（ハイジニーナ）（20.6%）

◎20代の4人に1人（27.3%）「ハイジニーナ希望」

●質問／あなたが思う「理想のアンダーヘアの形」を教えてください（単一回答）

逆三角形 49.0% (20代：56.4% 30代：44.8% 40代：45.7%)
 ナチュラル（何もしない） 24.5% (20代：10.3% 30代：31.5% 40代：31.7%)
 無毛型（ハイジニーナ） 20.6% (20代：27.3% 30代：18.8% 40代：15.9%)
 I型 3.6% (20代：3.0% 30代：3.0% 40代：4.9%)
 ハート形 1.0% (20代：1.8% 30代：0.0% 40代：1.2%)
 四角 0.8% (20代：0.6% 30代：1.8% 40代：0.0%)
 その他 0.4% (20代：0.6% 30代：0.0% 40代：0.6%)



■あなたが思う「理想のアンダーヘアの形」を教えてください（単一回答） RIZE

順位/年代	20代	30代	40代
1位	逆三角形 56.4%	逆三角形 44.8%	逆三角形 45.7%
2位	無毛型（ハイジニーナ） 27.3%	ナチュラル（何もしない） 31.5%	ナチュラル（何もしない） 31.7%
3位	ナチュラル（何もしない） 10.3%	無毛型（ハイジニーナ） 18.8%	無毛型（ハイジニーナ） 15.9%
4位	I型 3.0%	I型 3.0%	I型 4.9%
5位	ハート形 1.8%	四角 1.8%	ハート形 1.2%

大地医師：アンダーヘアのデザインについて

「ハイジニーナ」とはアンダーヘアをすべて処理してツルツルの状態にしているスタイル、いわゆる無毛（アンダーヘアがない状態）を指します。元々は「衛生・清潔」などを意味する英単語【hygiene（ハイジーン）】に由来しています。

無毛とデザイン脱毛についての好みは人それぞれです。

リゼクリニック新宿院に限った場合、無毛とデザインの割合については、ほぼ半々くらいだと感じます。

※地方院に関しては地方格差もあるため、この限りではありません。

年齢が高い方は、温泉などの公共施設利用の際に人目が気になることや、白髪だけが残ると目立つことなどを気にされ、デザイン脱毛を選択される方が多いようです。当院では、VIO 脱毛時、「無毛」はもちろん、「逆三角形」や「I 型」など、様々なデザインのご希望にも対応が可能です。

※参考／リゼクリニック公式ホームページより 「人気デザイン一覧」（図参照）

<https://www.rizeclinic.com/parts/vline/>

▼人気のデザイン一覧

【逆三角形】
人気の高い形です。自然かつ清潔感があり、温泉のような公共の場にも気兼ねなく行けるデザインです。
こういう方におすすめ！
できるだけ自然な形でアンダーヘアを整えたい。下着や水着を着たときにはみ出さないようにしたい。

【細逆三角形】
少し小さめの三角形も人気です。人気の逆三角形では一部の水着ではみ出す可能性もありますが、このサイズならはみ出る心配もほとんどありません。
こういう方におすすめ！
できるだけ自然な形がいい。小さい下着や水着も気兼ねなく着てみたい。

【無毛型】
男性から意外にも人気がある無毛型。アンダーヘアが一切ない爽快感から、思い切って無毛にしてよかったという声もあります。
こういう方におすすめ！
生理時のムレ・不快感を完全に無くしたい。色々な下着や水着を堂々と着こなしたい。

【I 型】
脚はサイドをほとんど無くしたデザインです。横幅は調整することができますので、スタッフまでご相談ください。
こういう方におすすめ！
縦長の形にしてみたい。人とは少し違ったデザインにしたい。

【細I 型】
海外で人気のデザインです。小さいビキニを着てもアンダーヘアがはみ出ることがなく、気兼ねなくおしゃれを楽しむことができます。
こういう方におすすめ！
色々な水着を着てみたい。アンダーヘアはほとんど無くても良い。

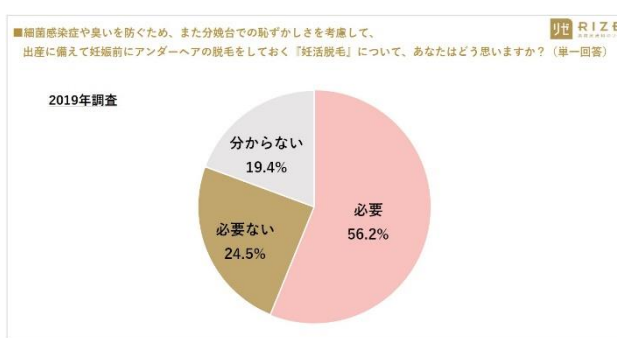
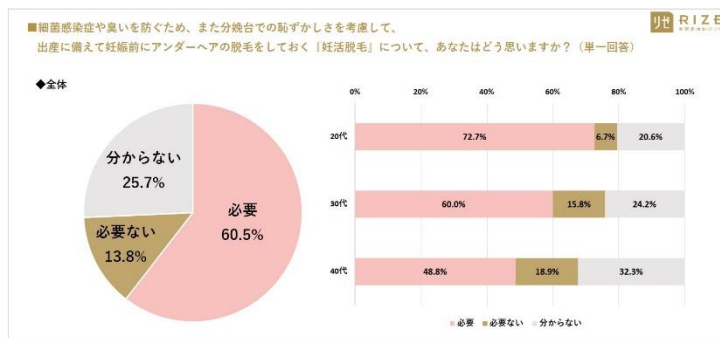
【オリジナルビキニライン】
ハートなど、個性的な形も人気です。ご希望の形をスタッフまでお申し付けください。
こういう方におすすめ！
自分の好きな形にしたい。やってみたいデザインが決まっている。

◆⑧【妊活脱毛】全体の6割（60.5%）が「必要」と回答、特に20代は最多の72.2%が回答

◎2019年の調査と比べ、「必要」の回答が4.3%増加

●質問／細菌感染症や臭いを防ぐため、また分娩台での恥ずかしさを考慮して、出産に備えて妊娠前にアンダーヘアの脱毛をしておく『妊活脱毛』について、あなたはどのように思いますか？（単一回答）

必要	60.5%	(20代：72.7%)	30代：60.0%	40代：48.8%
必要ない	13.8%	(20代：6.7%)	30代：15.8%	40代：18.9%
分からない	25.7%	(20代：20.6%)	30代：24.2%	40代：32.3%



※参考：【2019年調査より】(<https://prtimes.jp/main/html/rd/p/00000038.000020081.html>)

◀出産希望者／世代別▶

・必要	56.2%	(20代 59.3%、アラサー 53.1%、30代 54.1%、40代 36.4%)
・必要ない	24.5%	(20代 22.2%、アラサー 29.7%、30代 27.9%、40代 27.3%)
・分からない	19.4%	(20代 18.5%、アラサー 17.1%、30代 18.0%、40代 36.4%)

※参考：『妊活脱毛』に関して（リゼクリニック公式ページより）

<https://www.rizeclinic.com/knowledge/29961.html>

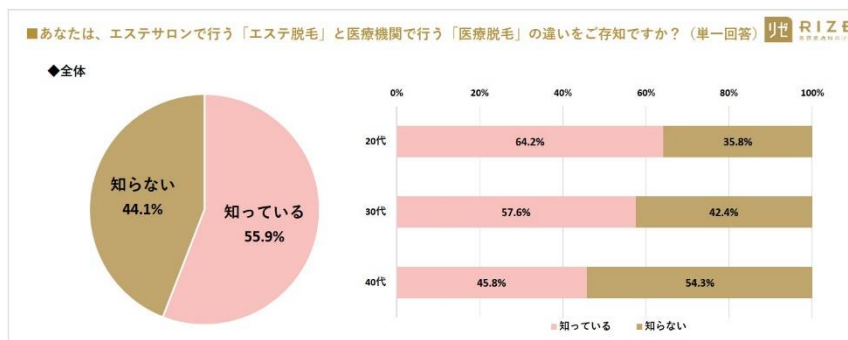
◆⑨【エステ脱毛と医療脱毛の違い】「知っている」と回答 55.9%

◎20代は6割以上(64.2%)が「知っている」と回答

◎年代が上がるにつれ「知らない」割合が増加、40代は半数を超える(54.3%)

●質問／あなたは、エステサロンで行う「エステ脱毛」と医療機関で行う「医療脱毛」の違いをご存知ですか？(単一回答)

知っている 55.9% (20代：64.2% 30代：57.6% 40代：45.8%)
知らない 44.1% (20代：35.8% 30代：42.4% 40代：54.3%)



大地医師：医療脱毛とエステ脱毛の違いについて

『医療脱毛』は、医師または医師の監督・指示のもと看護師が行ないます。多くは、厚生労働省より認可を受けた医療用レーザー脱毛機を使用しており、効果が確実な脱毛方法です。毛根組織を破壊する行為は医療行為にあたるため、医療機関でのみ脱毛が可能です。

一方、『エステ(エステティック)脱毛』は、使用する機器(光脱毛器)の出力が弱いため、『医療脱毛』と比べ効果が出るまでに時間がかかり、さらに時間が経過すると毛が元の状態に戻ってしまうことがあります。

一時的であっても減毛が可能な程度のエネルギーを照射する処置は「医療行為」になるため、本来エステサロンでは脱毛はできません。脱毛(毛根組織を破壊する行為)は医療機関でのみ可能なため、多くのサロンでは制毛や除毛という言葉が使われています。

アンダーヘア脱毛を行う5つのメリット

1：デザイン脱毛でオシャレを楽しむ

完全に脱毛を行うことはもちろん、患者さま1人1人のご要望に合わせ、

「薄くする(毛量・密度を減らす)」「形を整える」などのデザイン脱毛を行っております。

アンダーヘアのムダ毛を気にすることなく、水着などのオシャレを楽しむことができます。

2：VIOゾーンを清潔に保つ

汗や生理時の出血などで非常に蒸れやすくデリケートな部位であるVIOゾーンは、常に下着も身につけているため、他の部位に比べ非常に雑菌が繁殖しやすくなっている部位でもあります。

雑菌の温床となるムダ毛の処理を行うことで、デリケートなVIOゾーンを清潔に保ちやすくなります。

3：VIOゾーンのニオイを軽減

VIOゾーンは非常に雑菌が繁殖しやすく、この繁殖した雑菌から気になるニオイが発生します。ムダ毛の処理を行うことで雑菌の温床をなくし、通気性も高まることでVIOゾーンのニオイを軽減することが期待できます。

4：『妊活脱毛』(妊娠前脱毛)

近年、将来の妊娠・出産に備えて、アンダーヘアの毛をなくす女性が増えています。

妊娠をすると何度も産婦人科に通って陰部を人前に晒す必要性があったり、出産後の会陰(えいん)切開や、産後の出血「悪露(おろ)」と呼ばれる生理のような出血が1か月ほど続くなど、陰毛があるととにかくとやっかいなもの。

陰部の傷口の炎症対策・長時間のナプキン使用によるかぶれや菌の増殖を防ぐなど母体にかかる負担を少しでも軽減するため、それらを回避しようと、出産を希望する女性の中で、妊娠する前にアンダーヘアの脱毛をする人が増えています。(妊娠中や授乳中は専門機関での脱毛ができません。)

※参考／『妊活脱毛』に関して(リゼクリニック公式ページより)

<https://www.rizeclinic.com/knowledge/29961.html>

5：『介護脱毛』

近年の最新脱毛トレンドとして注目を浴びる『介護脱毛』。

『介護脱毛』とは、将来、自分が介護される立場になったことを想定し、その準備としてあらかじめデリケートゾーンを脱毛して、介護者の負担を軽減させたい、という思いから希望される方が増えているようです。

実際にご自身の老後を想定し将来介護される側になった際に、身体の清拭や排泄後の拭き取り等が介護者に負担とならないようにと、特にデリケートゾーン（Vライン、Iライン、Oライン）の脱毛を希望される方が増えています。

「介護脱毛」という言葉は、今から約4年前、2017年1月にリゼクリニック（当院）にて『介護脱毛』と命名し、アンケート調査データを広報発表してから広まったと認識しています。

40代以降の患者さまがアンダーヘアの脱毛（VIO脱毛）をご希望されるケースが増えてきたと感じていたリゼクリニックではこの点に着目し、2017年1月に【40～50代の女性330名を対象に「老後・介護に関するアンケート調査】を実施。「自分の老後を想定し、毛が黒いうちにアンダーヘア脱毛をしておこうと考える」この行動をリゼクリニックにて『介護脱毛』と命名。リゼクリニックの広報部より『介護脱毛』に関するアンケート調査結果にまとめ発表しました。

このときのアンケート結果では、

- ・中高年女性の5人に1人が「いまのうちにワキや局部などの永久脱毛をしたい」
 - ・4割以上の女性が『将来（老後）を意識して脱毛することは「気持ちができる、好印象』と回答する
- などが、浮き彫りになりました。

※参考／ 2017年1月当初のアンケート調査：<https://www.rizeclinic.com/knowledge/14169.html>

なお、VIOとはアンダーヘアのことを指し、当院での脱毛範囲は以下の通りです。

- Vライン（ビキニライン）：左右の腰骨の上を結んだ線より下部から、脚の付け根のラインより上部まで
- Iライン（性器周り）：女性器の周囲と女性器と肛門の間の部分
- Oライン（肛門周り）：肛門を中心に半径2cmの部分

当院の場合、VIO脱毛は、「VIO脱毛セット 5回コース」92,800円（税別 2021年1月現在）がございます。

1回の照射でかかるお時間は、約30分。施術者は、女性患者様なら女性看護師が担当いたします。

アンダーヘア脱毛は、5回ほどの通院・照射で満足されるかたが多いですが、Vラインはお好みのデザインによって変えられるので、患者様の希望によって照射回数が変わってきます。1、2回目は全体の毛量・密度を減らすために全体に照射3回目以降は無くしたい部分を照射し、5回かけて理想の形に近づけていきます。

全国で24院展開している医療脱毛専門院『リゼクリニック』

■全国24院展開の医療脱毛専門院『リゼクリニック』

- ・診療科目：美容皮膚科（医療脱毛専門）
 - ・診療時間：10:00～20:00（不定休、予約制）※提携院は各院に準ずる
- ※姉妹院に、男性専門の医療脱毛専門院『メンズリゼ』があります

※1月27日（水）に予定している「北海道・札幌への初開院」で全国24院展開となります。

【参考】2021年1月19日リリース【老若男女に広がる脱毛市場】（北海道にリゼ初上陸）

<https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000059.000020081.html>

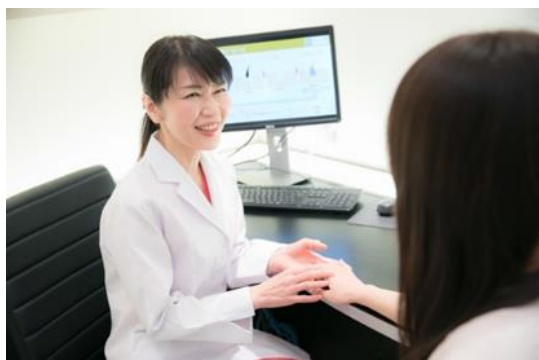
■リゼクリニック新宿院院長 大地まさ代医師（おおち まさよ）

- ・近畿大学医学部卒業、近畿大学病院 呼吸器・アレルギー内科勤務
- ・東京都 入都
- ・リゼクリニック新宿院 院長就任

※大地医師へのインタビュー取材も承っております

<取材でお答えできること>

- ・「クリニックでの医療脱毛」と
- 「エステティックサロンでの光脱毛（フラッシュ脱毛）」の違い
- ・「介護脱毛」「妊活脱毛」のメリット
- ・脱毛の正しい知識 ほか



本リリースに関するお問い合わせ先



広報：伊藤・有堀・下谷 pr@rizeclinic.com

《美容皮膚科リゼクリニック／医療法人社団風林会》

〒169-0072 東京都新宿区大久保 2-4-12 新宿ラムダックスビル 8F

TEL:03-5155-6535／FAX:03-5155-2969

<http://www.rizeclinic.com/>