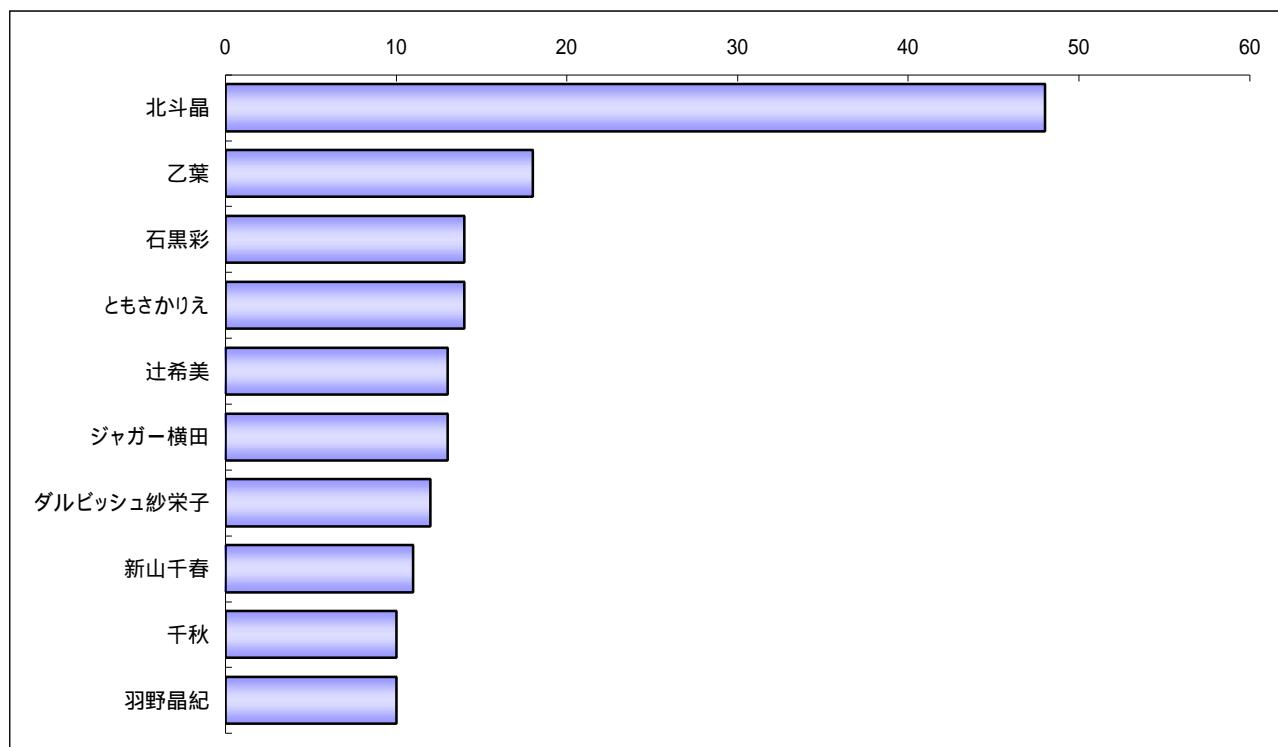


<参考資料>

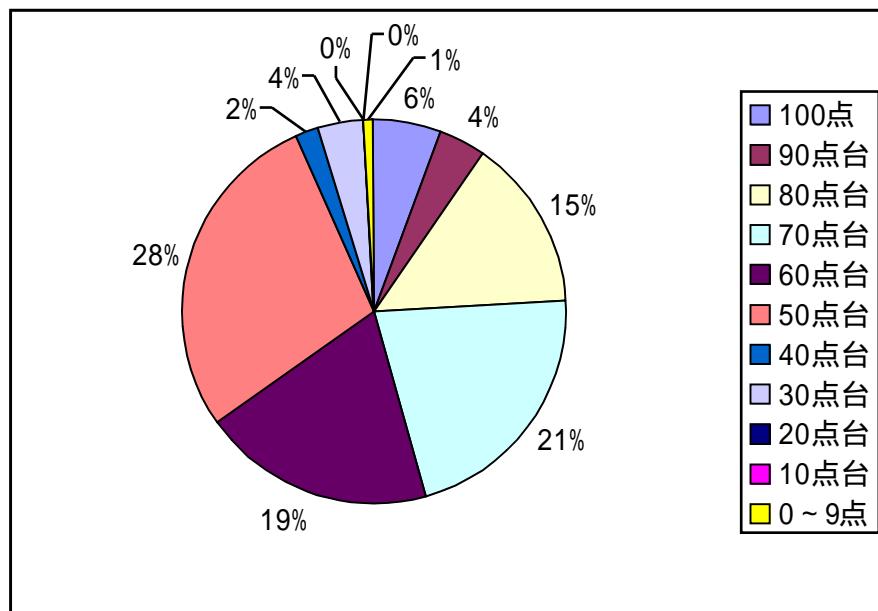
質問1「好きな(憧れの)タレントママプロガーは?」(上位10位)



選択回答方式

1位「北斗晶」さん、2位「乙葉」さん、3位「石黒彩」さん「ともさかりえ」さんとなり、7位には先日に第二子目を出産された「ダルビッシュ紗栄子」さんがランクインした。

質問2「自己採点すると『ママ』としては何点?」



自由記述回答方式

平均点：63.7点。「50点台」が28%を占め、70点台、60点台と続いた。

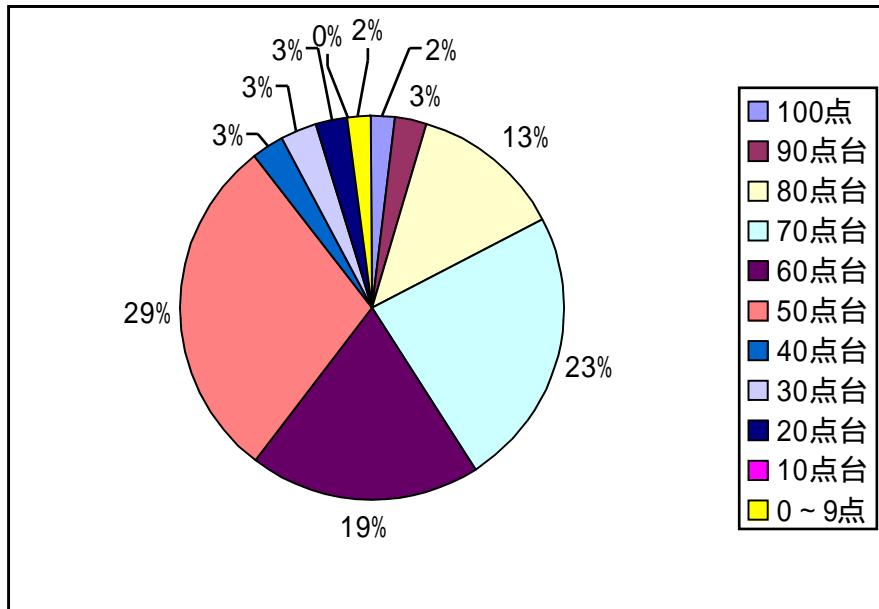
減点理由の回答の中には以下の3点が目立った。

「子供に怒りすぎる、叱りすぎるという自己嫌悪から。」

「自分のやりたい事と、ママ業との両立が出来てないから。」

「手を抜いていると自覚しているところがあるから。」

質問3「自己採点すると『女性』としては何点？」



自由記述回答方式

平均点：60.0点。「50点台」が29%、「70点台」「60点台」が続いた。傾向は、「ママ」としての自己採点に似ているが、100点の構成比は2%と、こちらの方が低め。

減点理由の回答の中には以下の3点が目立った。

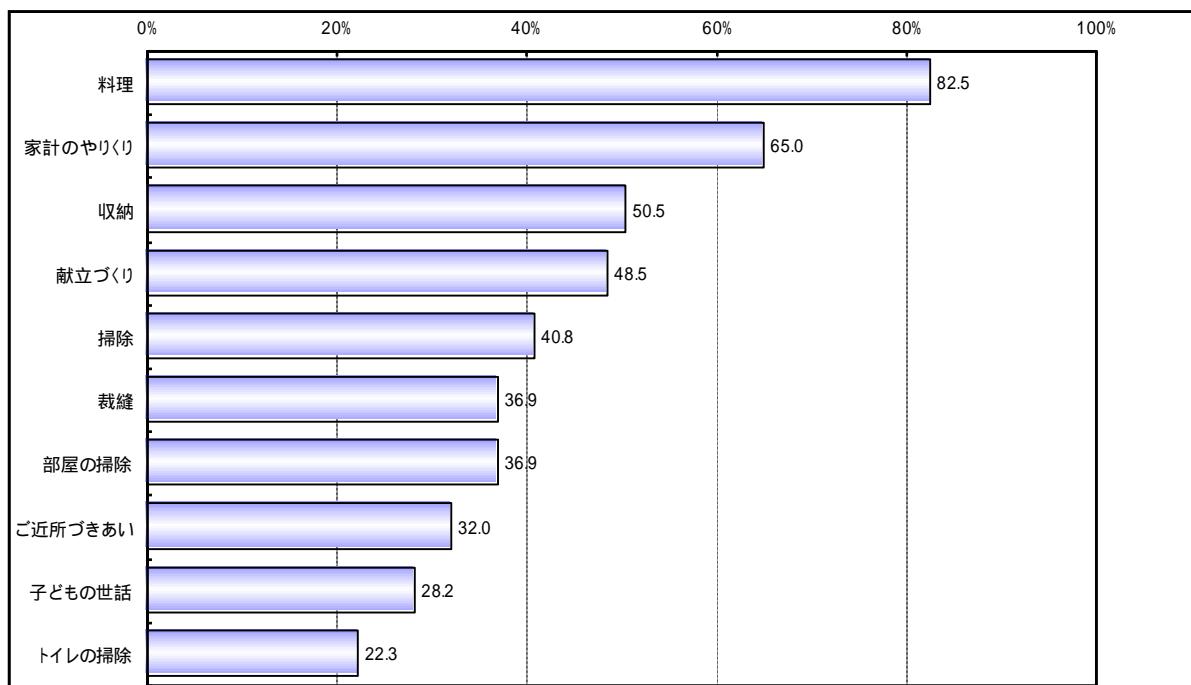
- 「外見に手を抜いているところがあるから。」
- 「女磨きをおろそかにしがち。」
- 「女らしさが意識的に薄れてきたから。」

具体的には、

- ・お肌の手入れがおろそか。且つスッピンが増えた。
- ・ファッショニに気をつかってない。オシャレできてない。
- ・身体のラインが崩れはじめたから。

などがあげられた。

質問4「さらに上達したいママ業はなに？」(上位10位)

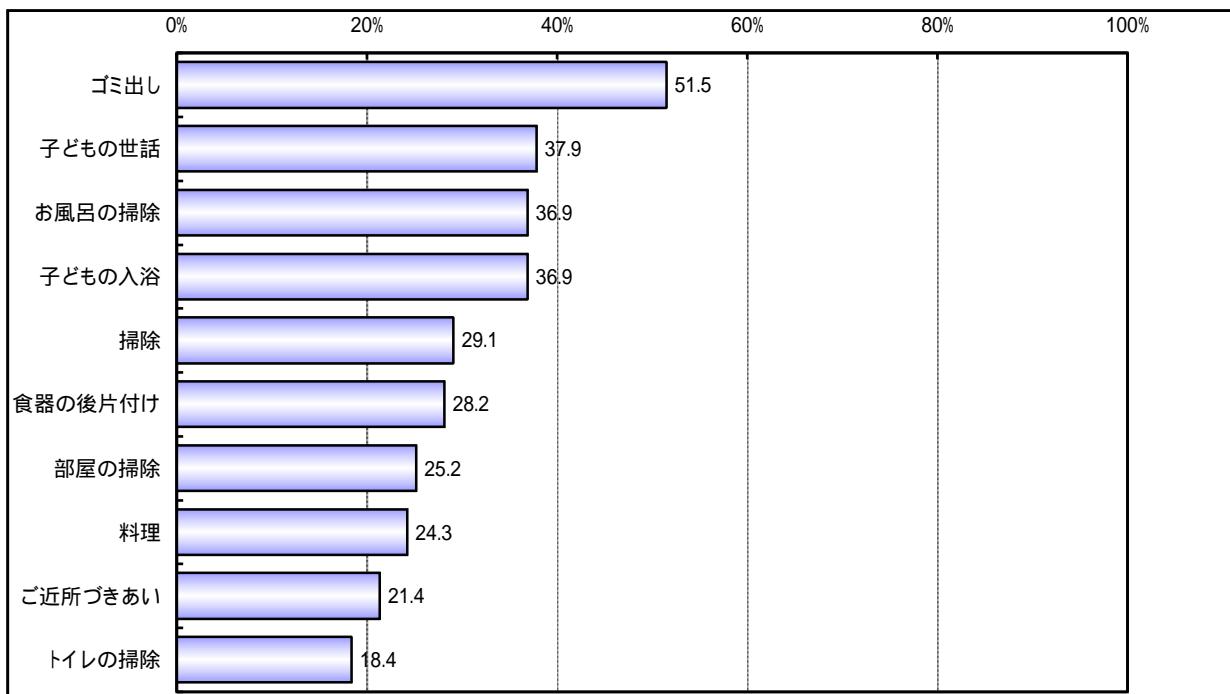


選択回答方式

- 1位：料理をもっと上手くなりたい。
- 2位：家計のやりくりをもっと上手くなりたい。
- 3位：収納上手になりたい。
- 4位：献立作りを上手くなりたい。
- 5位：掃除を上手くなりたい。

「おいしい食事で家族を喜ばせたい」「キレイなおうちで家族を快適に過ごさせてあげたい」というママの気持ちがうかがえた。

質問5「パパにお願いしたい家事はなに？」(上位10位)



選択回答方式

- 1位：ゴミ捨てをお願い！
- 2位：子どもの面倒をみて！
- 3位：お風呂のお掃除をお願い！
- (同率)：子どもとお風呂に入って！
- 5位：部屋の掃除をお願い！

「パパでも失敗なく、何かのついでにできる家事」や、「普段留守がちなパパに、「子どもとコミュニケーションをとりながらできる家事」をお願いする傾向がみられた。

質問6「もし、1日2時間くらい自由な時間が増えたとしたら、何に使う？」

カテゴリ	回答（一部抜粋）
運動	ウォーキング、ジョギング、エアロビクス、ジム、ヨガ、太極拳
美容	ダイエット、エステ、岩盤浴
リラックス	マッサージ、ショッピング、友人とランチ・カフェ
趣味・習い事	読書、インターネット（ブログの更新など）、映画・DVD鑑賞、お菓子づくり

番外

寝る、ダラダラする、なにもしないでゆっくりする。

自由記述回答方式

アクティブに過ごしたい傾向が強く、ストレス解消・リフレッシュしたい傾向が強い。
その半面、なんの気兼ねも無く、日頃の疲れを癒したい傾向もあることがわかる。