

メリーズ「赤ちゃん和妈妈の笑顔のためのスキンシップ」セミナー開催 小児科医 保田典子先生によるスキンシップ&スキンケア講座や ヨガ講師によるスキンシップヨガを体験

花王株式会社は、2019年9月26日(木)に、「赤ちゃん和妈妈の笑顔のためのスキンシップ」をテーマとしたセミナーを開催致しました。

今回のセミナーでは、3人のお子様をもつママドクターとして活躍されている小児科医の保田典子先生による、「赤ちゃんとのスキンシップ&スキンケア講座」や、スタジオ・ヨギー講師のフミ先生より、赤ちゃんとのふれあいを楽しみながらできる「赤ちゃん和妈妈のためのスキンシップヨガ体験」が行われました。

また、会場ではメリーズのおむつや、おしりふきなどの商品が用意されたおむつ替えコーナーや、メリーズうさちゃんのぬいぐるみや可愛い装飾であしらわれた特別フォトブースをご用意。セミナーでは、赤ちゃん和妈妈と一緒に講座やヨガを楽しみ、のびのびリラックスした様子で、会場は笑顔で溢れていました。

赤ちゃんとのスキンシップ&スキンケア講座

イベントの始めに、小児科医の保田先生による、赤ちゃんとのスキンシップやスキンケアに関する講座が行われました。



■「スキンシップをたくさんしよう」

赤ちゃんとのスキンシップは、母性の確立に効果的なだけでなく、赤ちゃんとのふれあうことで「幸せホルモン」と呼ばれるオキシトシンが分泌されたり、赤ちゃんの細かな変化に気が付くことができるなどのメリットがあります。赤ちゃんも五感が刺激され、発達をうながされると言われています。忙しい毎日でも、スキンケアやベビーマッサージ、沐浴、抱っこでの移動など、日々のお世話をゆっくり時間をかけて行うことでスキンシップアップにもつながります。講座では、新生児からできるタッチケアの手技もご紹介頂きました。

■赤ちゃんのスキンケアの重要性について

赤ちゃんの肌は、表皮が薄く、水分量が多い、皮脂が少ないのが特徴。肌が荒れやすくデリケートなため、スキンケアをしっかりと行うことが大切です。スキンケア3原則は、①刺激になるものをくっつけない(よく洗い流す)②角質を流しすぎない③保湿で保護するです。全身のスキンケアは、お風呂上がりに、ローションやクリームで保湿することが基本。首など皮膚がすれる場所には、バームやオイルを。気になる所は回数を増やしてケアしましょう。

おしりのスキンケアは、おしりがきれいな時にはウンチをしっかりと除けばOK。ムレが気になる時は、こすらず押さえ拭きで乾かします。おしりが赤い時は、シャワーで洗い、水分を拭きとって保湿。さらに悪化した場合は、病院に受診して診てもらいましょう。

メリーズのご紹介

セミナーでは、赤ちゃん和妈妈パパの笑顔のために「肌へのやさしさ」にこだわる「メリーズ」について、花王担当者よりご紹介しました。

■メリーズ ブランドフィロソフィ“Smile & Smile”にこめた想い

メリーズは赤ちゃんが心も肌も気持ちよく、笑顔（Smile）で過ごすことを大切に考えています。そして、赤ちゃん和妈妈パパが笑顔（Smile）でふれあう時間は、赤ちゃんの成長のためにとっても大切だと考えています。そのためにメリーズは、1983年の発売以来、赤ちゃんの肌へのやさしさにこだわり続け、世界でいちばん「赤ちゃんの肌にやさしいおむつ」であり続けることをめざして、商品をお届けしていきます。

■おむつ内環境と商品特長

おむつ内の湿度は、排尿直後は80%以上と実はムレムレな状態です。ムレはおむつかぶれの一因になります。メリーズでは、赤ちゃんの肌へのやさしさを一番に考え、ムレを追い出し、肌をさらさらに保つ通気性抜群の3層エア通気や空気トンネルを採用しています。また、そんなこだわり続けてきた品質・活動を高く評価いただき、2017年から2年連続で先輩ママの使ってよかった大賞「マザーズセレクション大賞」に選ばれてNo.1となっております。

セミナーでは、メリーズのおむつにも採用している「全面通気性シート」で作られた手袋を使って、通気性のよさをママたちに体験して頂きました。



赤ちゃん和妈妈のためのスキンシップヨガ

スタジオ・ヨギーにて、マタニティヨガ、産後リハビリヨガなど、赤ちゃん和妈妈に寄り添ったヨガのクラスを担当しているヨガ講師のフミ先生が登場。赤ちゃんとのふれあいを楽しみながらママの心身のリフレッシュもできる「赤ちゃん和妈妈のためのスキンシップヨガ体験」が行われました。

■赤ちゃんと一緒にヨガポーズを体験

ママたちは、四つん這いの状態から、天井に向かってお尻を引き上げて体を三角形にさせて伸ばすダウンドッグや、両足を大きく左右に開いて立ち、手のひらは下に、両腕も大きく開き床と平行な位置まで上げ、上体を横に傾け片手を地面に近づける三角のポーズなどを体験しました。その後、赤ちゃんを前に寝かせたまま、ゆったりとした呼吸を意識しながら、両腕を大きく真上に伸ばしたり、大きく回すことで、普段だっこやおんぶで疲れが溜まった体をゆっくりと伸ばし、ほぐしていききました。



■手遊び歌で赤ちゃんとのふれあい

ママたちは赤ちゃんを前に寝かせて座り、手遊び歌に合わせて、赤ちゃんの両足首を持って屈伸させたり、股関節をゆっくりと回す動きでスキンシップを楽しみました。ママたちの歌声に合わせて赤ちゃんたちもリラックスした表情で、気持ちよさそうな様子でした。



《開催概要》

- 名称 : メリーズ「赤ちゃん和妈妈の笑顔のためのスキンシップ」セミナー
- 日時 : 2019年9月26日（木）10:30～11:30/13:30～14:30
- 会場 : スタジオ・ヨギー-TOKYO（東京都千代田区有楽町1-7-1有楽町電気ビル南館2F）
- 講師 : 小児科医 保田典子先生/ヨガ講師 フミ先生

【プロフィール】

■小児科医 保田典子先生

医学博士/日本小児科学専門医で現在は3児のママで総合病院に勤務。病院内の子育て講座も担当されています。

■ヨガ講師 フミ先生

スタジオ・ヨギーにて、ヨガ教室を担当しているインストラクター。自身の妊娠・出産の後、マタニティヨガ、産後リハビリヨガなど、赤ちゃん和妈妈に寄り添ったヨガ教室を担当している。

〈メリーズ 素肌さらさらエアスルー〉

【テープタイプ】

(サイズ・内容量：新生児用 3000gまで 38枚/新生児用5000gまで 90枚/S 82枚/M 64枚/L 54枚)



商品特長

- 独自の“3層エア通気”設計でムレ追い出して素肌のさらさら感づく!
 - 肌に触れる面は空気量が3倍になった「ふんわりエアinクッション」を採用、肌あたりやわらか
 - ゆるゆるうんちもばっちりガード
- おむつの表面の凸凹シートは「うんちスポット吸収」でゆるいうんちを広げません。

【パンツタイプ】

(サイズ・内容量：S 62枚/M 58枚/L 44枚/ビッグ 38枚/ビッグより大きい 26枚)



商品特長

- ウエストギャザーに空気トンネル、肌との間からムレを追い出します
 - 2.5倍のび〜る らくらくフィットギャザー
- 2.5倍も伸びて、軽い力でワイドに広がるから、はかせやすく、おむつ替えらくらくです。赤ちゃんのウエストにもふんわりフィットします。
- * 伸ばす前との比較 (花王調べ)
- しめつけないのにずりおちない独自設計
- おなかまわりはふんわりフィット、腰部分のギャザーでしっかり支えるからずりおちない。モレもしっかり防いで安心です。

〈メリーズ スキンケアシリーズ〉

「生まれたての肌をやさしく守りたい」長年の赤ちゃんの肌研究から生まれた、うるおい成分「セラミド」に着目したスキンケアシリーズです。

【ベビー全身泡ウォッシュ】

肌本来の保護成分“セラミド”を守りながらやさしく洗い上げます。

- やさしく洗える、きめ細かい泡
- サツと流せて泡切れがいい
- 泡がたれにくく、目に入りにくい



ベビー全身泡ウォッシュ



ベビーローション



ベビークリーム



はじめての肌ケアセット

【ベビーローション/ベビークリーム】

うるおいセラミド成分配合※で乾燥や刺激から、繊細な肌を守ります。

※セチルPGヒドロキシエチルパルミタミド (保湿成分)

- スルスルのびてすーっとなじむ (ベビーローション)
- 高保湿ケアで特に乾燥が気になるほっぺに (ベビークリーム)