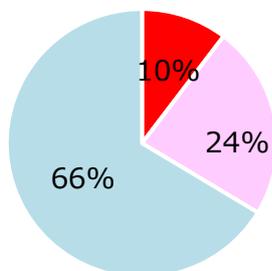


【在宅勤務時のスキンケアに関する実態調査】  
**有職女性の 3 人に 1 人が、在宅勤務により「忙しくなった」と回答。**  
**一方「忙しい生活の中でも、効果的なお手入れ方法を取り入れたい」と感じる女性は 93%。**  
 ～いつものお手入れをより効果的にするスキンケア方法をご紹介～

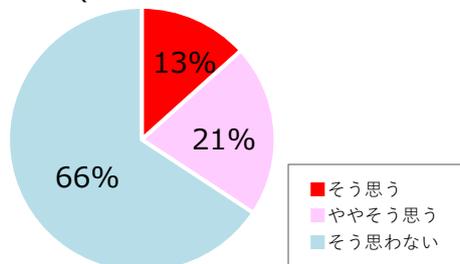
在宅勤務をされる方が増える中、女性たちの生活やスキンケア行動はどのように変化しているのでしょうか。現在「在宅勤務をしている 20代～40代女性」を対象に『在宅勤務による、生活やスキンケア意識・行動の変化』について調査しました。

在宅勤務が始まり、有職女性の 3 人に 1 人は「忙しくなった」「自分の時間がとりにくくなった」と回答。

■在宅勤務が始まって、「生活が忙しくなった」と思われますか？(n=300)

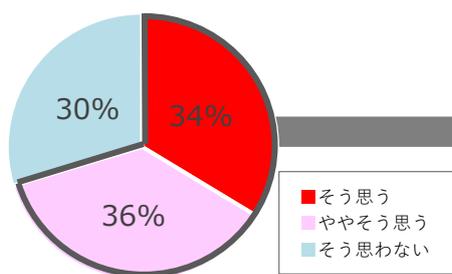


■在宅勤務が始まって、「自分の時間がとりにくくなった」と思われますか？(n=300)

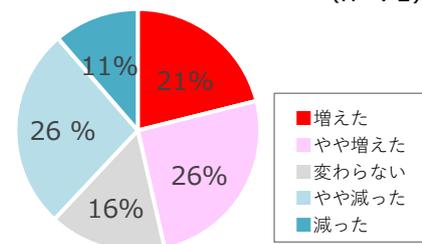


生活が多忙化する中でも、生活意識だけでなく、「スキンケア意識・行動」にも、変化が表れました。「スキンケアにかかる時間」は、半数近くも増加していることが判明。

■スキンケアにかかる時間など、肌のお手入れに対する意識や行動に変化がありましたか？(n=101 ※「生活が忙しくなった」女性ベース)

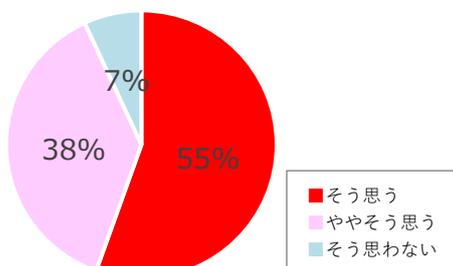


・スキンケアにかかる時間に変化はありましたか？(n=71)



多忙な有職女性の 90%以上が「忙しい中でも効果的なお手入れ方法があれば取り入れたい」と回答。忙しい毎日の中でも美に対する前向きな意識が明らかに。

■忙しい中でも効率的なお手入れ方法があれば取り入れたいと思いますか？(n=101)



## <調査概要>

- ・調査手法：インターネットリサーチ
  - ・調査期間：2020年4月
  - ・調査対象：首都圏在住の20代～40代在宅勤務をしている有職女性（n=300）
- ※本リリースの調査結果をご利用いただく際は、【花王株式会社調べ】とご明記ください。

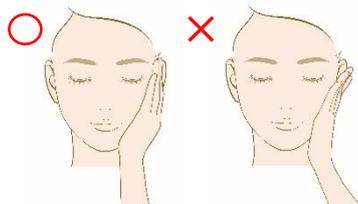
本調査により、在宅勤務をしている女性の多くは、仕事に加え、家事や育児が増えたことなどにより「忙しかった」「自分の時間がとりにくくなった」と感じていることがわかりました。そんな多忙な生活の中でも、「スキンケアにかける時間」は半数近くの女性が増えており、また90%以上の方が「忙しい中でも効果的なお手入れ方法があれば取り入れたい」という美に対する高い意識を持っていることも判明しました。

本日はそんなニーズに応え、効率よく効果的にスキンケアをつけられるテクニックをご紹介します。ぜひお試しください。

## ■効果的なスキンケア方法

短い時間で効率よく効果的にスキンケアをつけるには「ムラなく均一につけること」が重要です。そのポイントとなる、『塗布時の手の形』と『塗布方法』をご紹介します。

### Point1 スキンケア塗布時の手の形

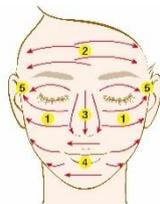


指の腹や手のひらを顔の形に合わせてぴたっと密着させ、そのまま手の形を変えずに顔の丸味に沿ってやさしく塗布します。  
手のひら全体を顔の形に合わせることで接触面積が増え、手早く均一に、広い範囲に塗布することが可能に。

### Point2 スキンケアの塗布方法

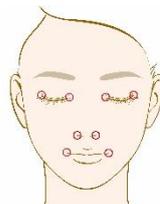
#### Step.1

頬、額、鼻、口元、目元の順に内側から外側へ、指の腹や手のひらを肌に密着させて顔の丸みに沿ってなじませます。



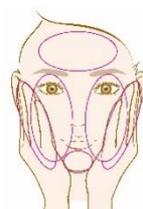
#### Step.2

抜けがちな目元・小鼻・口元のくぼみにも塗布してください。



#### Step.3

ハンドプレスでしっかり浸透。顔全体にムラなく塗布することが可能に。



## ■効果と効率が求められる時代にオススメの『スキンケアアイテム』 ～SOFINA iP ダブル美容液～



左から)ベースケア セラム<土台美容液>  
インターリンク セラム

化粧水も乳液も使わず2つの美容液だけでお手入れする“ダブル美容液”。

高濃度※<sub>1</sub>炭酸※<sub>2</sub>の泡の美容液『ベースケア セラム』のあとに、角層状態をなめらかに整え、なりたいキレイに導く美容液『インターリンクセラム』を。多忙な現代女性に“忙しい毎日でもブレない、芯のある美しさ”を。

<https://www.sofina.co.jp/ip/>

### 「ソフィーナ iP ベースケア セラム<土台美容液>」

洗顔後、スキンケアのファーストステップとして使用する、高濃度※<sub>1</sub>炭酸※<sub>2</sub>の泡の土台美容液。独自の iP パワー処方 EX を採用しており、約 2,000 万個※<sub>3</sub>のクリーミーな炭酸※<sub>2</sub>の泡が、なめらかに広がり肌に密着。美容液が角層最深部にじっくり浸透します。肌をうるおいで柔らかくほぐし、次に使う美容液のなじみも良くなります。過酷な乾燥環境でこわばりがちな肌を、うるおい密度の高い肌へと導きます。



### 「ソフィーナ iP インターリンク セラム」全4種

土台美容液のあとに使用し、角層状態をなめらかに整え、なりたいキレイに導く美容液です。化粧水と乳液の機能を両立した「インターリンク処方」を採用。過酷な乾燥環境で揺らぎがちな肌に、美容成分※<sub>4</sub>を素早く届け、閉じこめます。「うるおって柔らかな肌へ」「うるおって弾むようなハリ肌へ」「うるおって明るい肌へ」「うるおって瑞々しい肌へ」の4タイプのラインアップで、それぞれに合った複合保湿成分を配合しています。



- ※ 1 当社従来品比較
- ※ 2 炭酸ガス（噴射剤）
- ※ 3 1回あたりの使用量から算出
- ※ 4 アミノプロリン、コハク酸ジグリコールグアニジン、セチル PG ヒドロキシエチルパルミタミド

## ■自宅でカンタン 24 時間 / 365 日 パーソナルスキンケアサービス 肌 id

スマートフォン1つでできる、LINEを活用したデジタルサービス「肌 id」。顔写真を撮影するだけでできる『カンタン肌チェック』、お客様のタイプに合わせた『美容情報の配信』、24時間365日いつでも質問に答えるAIを活用した『問い合わせ対応』などがご利用いただけます。自宅時間が長くなりがちな今、「肌 id」を通してキレイに近づくサポートをいたします。

<https://www.sofinaip-hadaid.com/>

