

報道関係各位

2023年4月18日
株式会社サンシャインシティ

水族館&いきものを深掘り！発見がいっぱい！

いつでも、どこかで“何かが起きている”サンシャイン水族館がお届けする

いきものディスカバリー通信vol.18

「ペンギンの衣替え？羽が抜け換わるペンギンの“換羽”」

5月～9月に換羽期を迎えるペンギンについてご紹介

サンシャイン水族館(東京・池袋、館長：丸山克志)は、4月25日の“世界ペンギンの日 (World Penguin Day)”を含む4月7日(金)～4月28日(金)の期間、ペンギンの魅力を発信するとともに、生態や取り巻く環境問題・社会問題に目を向けるきっかけとなるイベント「世界ペンギン・カワウソの日 in サンシャイン水族館2023 (ペンギン編)」を開催します。

今回はペンギンの羽が抜け換わる姿に「羽がボロボロと抜けていて、病気?」「かわいそう…」と心配するお客様も多いペンギンの“換羽”についてご紹介します。

実は成鳥のケープペンギンは5月～9月ごろ、1年に一度の「換羽期」という羽の抜け変わる時期があるのです。これから換羽期を迎えるペンギンの観察がさらに楽しめるよう、ぜひ“換羽”についての知識を深めてみませんか？

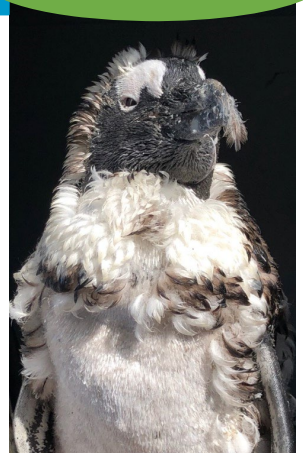
ペンギンの身体に大きな変化の起こる一大イベント“換羽”

病気じゃないよ！

ケープペンギンは幼鳥から成鳥になる過程で一度羽が抜け換わります。その後はさらに1年に一度、5月から9月*にかけて、全身の羽が古いものから新しいものへと抜け換わる換羽期を迎えます。羽は日光や水の影響で次第に水はじきが悪くなってしまいます。そのため、水中でも体温を保つなどの羽の機能維持をさせるため、春の繁殖期の後に換羽期がやってきます。古くなった羽は新しい羽に押し出されるようにして抜け落ちます。

換羽の始まる体の部位やスピードは個体によって異なり、2週間程度で新しい羽へと抜け換わっていきます。

*日本の飼育下。個体により時期が異なる場合があります。



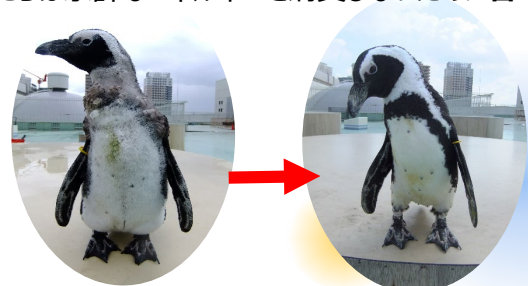
換羽中は食べない！泳がない！断食・断泳？！

古くなった羽は防水・撥水・保温効果が失われており、換羽中は水の中で体温が維持できず、上手に泳げないため、**水中には入りません**。また換羽は2週間程度かけて行うため自然界ではその間上陸しており、**絶食状態**になります。そのため、ケープペンギンは長時間エサを食べなくても大丈夫なように換羽期の前にエサを食い溜めして**エネルギーを蓄え一気に太ります**。換羽期前は、1日で体重の3分の1もの量のエサを食べることもあり、そして換羽期にはかなりのエネルギーを消費するため、**陸地で動かず、じっとしていることが多くなります**。

「太りすぎ?」「動かなくて心配」と思うかもしれませんが、ペンギンたちは余計なエネルギーを消費しないために**省エネモード**になっているだけなのです。

換羽期前後のペンギンの様子

- ① 摂餌量の増加 (体重増加)
- ② 絶食期 (水に入らない・エサを食べない)
→皮下脂肪を使い果たし体重減
- ③ 回復期 羽が生え揃い水へ入り始める



体重増加時→換羽で体重減少
足の長さで皮下脂肪の蓄え量の変化がわかる

* サイクルは **繁殖期(春) → 換羽期 → 繁殖期(秋)** 1年で繁殖期は2回。

春先と秋口の2つの繁殖期の間に換羽期がやってくる。

注目してほしい！個性あふれる換羽期の姿

換羽は、個体により抜け方や抜けていく場所の順番が異なります。頭から、背中から、お尻から、まばらに抜けていくペンギンもいます。換羽途中はライオンのたてがみのような姿やニワトリのトサカのような姿、ポンチョを着ているような姿、最後に頭のてっぺんにだけ羽が数枚残る姿など、この時期ならではのいつものとは違ったキュートな見た目のペンギンを見ることができます。ぜひペンギン1羽1羽を観察してみてください。※「草原のペンギン」水槽の個体が、より観察しやすいです。

サンシャイン水族館 ペンギン換羽秘蔵コレクション♪



ペンギン飼育担当（見山 航希（みやまこうき））コメント

普段、元気よく泳ぎまわるペンギンを“動”とすると、換羽中のペンギンはまさに“静”。ジーンと巣穴にこもって羽が抜け換わるまでを過ごします。羽繕いをすると嘴（くちばし）の周りが羽だらけ、歩いた跡が羽だらけと、たくさんの羽を落としながら、換羽の終わりを待ちます。換羽が終わると待ちに待ったかのように水場へ向かいます。そのような一連の様子を見ていると、換羽というイベントの大変さを感じることができます。



なぜ換羽をするのか？

ペンギンの羽の成分はケラチンで、これは私たちの爪や髪の毛と一緒に成分です。羽は軽くて強く柔軟性があり、さらに保温や防水性にも優れ、寒さや水から体を守る機能もあります。その羽の機能を維持するには水浴び・日光浴・羽繕い・羽に脂を塗ることが重要です。しかし時間が経過すると日光や水の影響で羽の水はじきが悪くなり、傷んでしまうため、本来の機能を果たさなくなってきます。そのため1年ごとに換羽をすることによって羽の機能を維持していきます。

ペンギンの羽の種類は2種類!!それぞれに役割が！

正羽（せいう）＝フェザー：防水

綿羽（めんう）＝ダウン：保温

正羽は嘴（くちばし）、眼の上、足を除く全身に生えていて、部位により形態が異なります。

綿羽は正羽の生える部分の間、フリッパー（翼）の大部分を除いた箇所に生えていて、見た目ではすぐ見えませんが、正羽をかきわけると見え、とてもふわふわとしています。幼鳥時期には灰色の幼綿羽があり、生後60日前後から抜け始めます。



正羽



綿羽

換羽期の“裏側”は大変？ 飼育スタッフの苦労話

換羽期には大量に羽が抜けます。ペンギン1羽から集まった羽の量は飼育スタッフが集めただけでも1.5リットルペットボトルで3本分以上！

サンシャイン水族館では毎朝開館前に飼育スペースの掃除をしています。普段は1時間あれば終わる掃除が、この時期だけは約2時間かかります・・・！



ケープペンギンとは

ケープペンギンは、アフリカ大陸に生息する唯一のペンギンです。体長約60cm、体重3～4kgほどで、ペンギンの仲間の中では中型種類に分類される大きさ。主食はイワシなどの小魚で、水中でエサを取り、岩場の隙間や藪の根元に作った巣の中で卵を温めます。

詳細はこちら (<https://sunshinecity.jp/aquarium/animals/penguin.html>)



ペンギンが危ない！ 15年後には野生のケープペンギンがいなくなってしまう！？

実はペンギンは、昨今の地球温暖化などの気候変動の影響を受け、**急激なペースで減少**しています。ケープペンギンの**野生個体はこの20年で77%も減少**しているのです（2008年から絶滅危惧Ⅱ類に指定）。

このままだと**15年後には野生のケープペンギンはいなくなってしまう**といわれています。原因は、**魚の乱獲、地球温暖化、異常気象による小魚の減少、移動、グアノ*の乱獲**といわれています。

*グアノ：「糞化石」ともいう。海鳥の集団営巣地として長年使われており、様々な海鳥の糞、死体、吐き出した餌生物などが砕石した地層のこと。

サンシャイン水族館は、ケープペンギンたちが幸せになる未来を目指して啓発活動に取り組んでいます。

4月25日の“世界ペンギンの日（World Penguin Day）”を含む4月7日（金）～4月28日（金）の期間では、ペンギンの魅力を発信するとともに、生態や取り巻く環境問題・社会問題に目を向けるきっかけとなるイベント「世界ペンギン・カワウソの日 in サンシャイン水族館2023（ペンギン編）」を開催します。

リソースはこちら

<https://co.sunshinecity.co.jp/archives/007/202303/17515966018de8bf30f35226ebef5500.pdf>



【世界ペンギン・カワウソの日 in サンシャイン水族館2023 開催概要】

名称：世界ペンギン・カワウソの日 in サンシャイン水族館2023

期間：ペンギン編：4月7日（金）～4月28日（金）

カワウソ編：5月8日（月）～5月31日（水）

料金：無料 ※水族館入場料のみでお楽しみいただけます
※いきものキャンパスは有料

URL：https://sunshinecity.jp/aquarium/event_performance/event/entry-24194.html



他にもあります！ ↓
サンシャイン水族館オリジナルのペンギングッズ！

NEWS!!

サンシャイン水族館オリジナル ペンギントランプ発売！ →

52枚全てサンシャイン水族館で飼育しているペンギンの画像を使用しました。ジョーカーは果たして・・・？（715円）



【2月21日】3年ぶりの誕生！ ケープペンギンの赤ちゃんすくすく成長中！

サンシャイン水族館では、ケープペンギンの赤ちゃん1羽が2月21日（火）に誕生しました。赤ちゃんは生後50日を過ぎ、**体重3,750gを突破！**完全に親を超え、ふわふわの綿羽も抜けてきていて、飼育スタッフも驚きの早さで成長しています！

雛：2023年2月21日孵化、性別不明

■ペンギン誕生についてはこちらから

<https://onl.la/bwJQjJN>



2月21日生まれの子ちゃん



左 フライングペンギン アブレラ

※サンシャイン水族館「ショップ アクアポケット」にて販売中

右 フライングペンギン アブレラ ミニ

※サンシャイン水族館オンラインショップにて先行販売中
各2,850円

※金額はすべて税込です。 **いきものディスカバリー通信 次号もお楽しみに！**

■サンシャイン水族館（通常営業）概要

所在地：東京都豊島区東池袋3-1 サンシャインシティ ワールドインポートマートビル 屋上

営業時間：9:30～21:00 ※最終入場は終了1時間前 ※変更の場合あり

入場料：大人(高校生以上)2,600円～、子ども(小・中学生)1,300円～、幼児(4才以上)800円～ ※変更の場合あり

問合せ先：サンシャイン水族館 03-3989-3466 <https://sunshinecity.jp>

※日時指定チケットの購入、または日時指定WEB整理券の取得が必要な場合がございます。詳しくは、水族館ウェブサイトをご確認ください。

いきものディスカバリー通信の
アーカイブはこちらから→



報道関係者様からの
お問い合わせ先

株式会社サンシャインシティ コミュニケーション部 広報担当 成保・深野・佐藤・大浦
TEL.03-3989-3329（平日9:30～18:00） FAX.03-3989-3451 pr@sunshinecity.co.jp

共同ピーアール株式会社 PRアカウント本部9部 内山・前山・田口・高橋
TEL.03-6260-4861 sunshinecity-pr@kyodo-pr.co.jp