

今年ブランド生誕70周年を迎えたYON-KA<ヨンカ>から、  
植物の恵みと深い精油の香り・包み込まれるような心地良い温かさ・  
西洋と東洋の手技を融合した14のステップで、  
質の良い眠りにアプローチするトリートメント  
「YON-KAフィット・スリープ・リチュアル」が  
2024年10月3日（木）新発売



2024年10月3日（木）、フィット・アロマティック・スキンブランドYON-KA<ヨンカ> (ヴィセラ・ジャパン株式会社)は新トリートメント「YON-KA フィット・スリープ・リチュアル」を発売いたします。

ぐっすり眠りたい方に向けた特別なリチュアルで、ステップが進むごとに心地良い眠りへと導かれる浮遊感、五感を通して包み込まれるようなユニークな感覚体験の世界に浸ってください。

## 睡眠への高まる関心

質の良い睡眠は、記憶力や集中力、日中のパフォーマンスの向上、免疫力の強化、ストレスやダメージからの回復、メンタルヘルスの改善、ホルモンバランスの調整、食欲が安定することによる肥満リスクの低減など、心身の健康に、そして美肌を育むためにも欠かせません。近年では、睡眠不足や質の低い睡眠に悩む人が増え、自然の中でウェルネスアクティビティを取り入れ、リラックスしながら睡眠の質を向上させる旅「スリープツーリズム」などが新たなトレンドとなり、日常的に「スリープテック」なども活用されるようになりました。このような背景の中、「睡眠」に関わる悩みに着目し、極上の眠りに導くためのトリートメント「YON-KA フィット・スリープ・リチュアル」を開発しました。

## 睡眠とトリートメント

トリートメントは血行を促進し、顔や首、身体の緊張が解けてリラックスすることで、自然な睡眠へと誘います。また、人は触覚刺激に安心感やリラックスを感じる傾向にあり、トリートメントによる優しいタッチは、より深いリラックスをもたらします。嗅覚を通じて脳に働きかける精油の香りを取り入れたり、定期的にトリートメントを受けて習慣化することは、睡眠への移行をスムーズにするとも言われています。ストレスの解消、身体の緊張や凝りなど、心身のリセットで睡眠への準備を整えます。

## 新トリートメント「YON-KA フィット・スリープ・リチュアル」

### 1. パーソナライズ ケア

YON-KAは、一人ひとりに合わせて繊細なカスタマイズを行います。プレカウンセリングにより心身や肌のコンディションを確認し、ニーズやお好みに合わせて使用する<製品><香り><手技>のカスタマイズを行うことにより実感できる違いを生み出します。セルフケアのアドバイスもご要望に合わせて行います。

### 2. 独自ブレンドのエッセンシャルオイル

「YON-KAの宝」と言われる厳選された5つのエッセンシャルオイルの独自ブレンド（整肌効果：ローズマリー・ラベンダー・ローズマリー・サイプレス・ゼラニウム）、また100種類以上の植物との組み合わせで深いリラグゼーションをもたらします。

### 3. 目的やステップごとに植物の恵みを凝縮したアイテムを厳選して使用

\* 主な使用製品と説明は下記参照ください。

### 4. 温度・光・音

このリチュアルは身体のこわばりを緩ませる温かなフットソークからはじまり、ストレスにより緊張が見られる首筋、腰部、みぞおちの下にはホットストーンを当て、心地よいフェイシャルへと入ります。温められたソフトピーリングジェルで優しく肌をリセットするなど、トリートメント中は温度の変化、光や音を調整し、包まれるような安心感を促す環境を整えます。

### 5. 東洋と西洋の手技を融合～ステップが進むごとに眠りに導かれる浮遊感

YON-KAシグネチャーイントロダクション\*、全世界共通のYON-KA手技と東洋医学で眠りに良いとされるエネルギーポイントの刺激、アベンチュリンクォーツによるディストレストエクニク、さらにリラックスへと導くフェイシャル マッサージなど、リチュアルのステップが進むごとに心地良い眠りへと導かれる浮遊感、五感を通して包み込まれるようなユニークな感覚体験の世界に浸っていただけます。トリートメント後は心も身体もほぐれ、肌も輝きを取り戻します。

\*YON-KAトリートメントで行われる導入ステップ。現実世界からリラックスの世界へ、トリートメントを受けとりやすい心身の状態へと導くプロセスが入ることによって施術の効果も高まります。



### YON-KA フィット・スリープ・リチュアル (90分) 27,500円(税込)

植物の恵みと深い精油の香り・包み込まれるような心地良い温かさ・西洋と東洋の手技を融合した14のステップで、極上の眠りへと誘うバック&フェイシャルトリートメント

#### FOR WHOM?

ストレスを抱えるすべての方、睡眠の悩みや日常的に緊張を抱えている方に心身共に活力を取り戻したい、日中のパフォーマンスを上げたい方にも。

#### WHEN?

必要に応じて - 回復力を高めるための睡眠をしっかりとりたい時に、夕方以降に受けてそのまま眠りにつくのもおすすめ。

#### WHERE?

「YON-KA フィット・スリープ・リチュアル」は全国のYON-KA導入スパでお楽しみいただけます。\*開始時期、期間、トリートメント名、時間、価格などが各スパで異なる場合がございますので詳細はお問い合わせください。

- ・ YON-KA直営店(レスパスヨンカ表参道) 予約 : 03-5469-3447
- ・ 伊勢丹新宿本店 ビューティアポセカリー 予約 : 03-3352-1111
- ・ ハイアットリージェンシー箱根リゾート&スパ 他

## 主な使用製品に関して



「フィットバン エキリブレ」：リチュアルではフットソークに使用。香り高いバスオイルが深いリラクゼーションへと導き、心身のバランスを整えます。容量 100ml（主要成分：ローズマリー葉油, セージ油, セイヨウトチノキ種子エキス, ヘリクリスムイタリクム花油, ラベンダー油, ビターオレンジ葉/枝油）  
容量：100ML 価格：8,800円 (税込)



「ローションPS」：3分に1本売れているベストセラー化粧水。リチュアルでは、業務用が使用され、一人ひとりのコンディションに合わせて希釈度を変えてカスタマイズ。その人仕様のクインテセンス\*ミストをスプレーし、心身と肌の状態を整えていきます。\*整肌成分：ローズマリー・ラベンダー・ローズマリー・サイプレス・ゼラニウムの独自ブレンド  
容量：200ML 価格：7,150円 (税込)



「ゴマージュヨンカ」：角質ケアと保湿が同時にできる、透明ジェルタイプの画期的なゴマージュ。イナゴマメ成分が角質をやわらかくし、肌のターンオーバーを整え、古くなった角質をとれやすくします。粒子を一切含まない肌に優しいソフトピーリングは、目のまわりなど皮膚の薄い部分にもお使いいただけます。明るく透明感のある、やわらかい肌に。  
容量：50ML 価格：7,260円 (税込)



「イドラNO1マスク」：夜塗って寝るだけでお手入れ完了のスリーピング・ジェルマスク。究極の乾燥地帯“砂漠”に生息する<チガヤ>が、肌の奥深く\*にしっかりと水分を届け、時間が経つほどに保湿レベルがぐんぐん上昇。ジャスミン、ローズ、シュウの優しい香り。\*角質層まで  
容量 50ml 価格：11,000円 (税込)



「フィット58」「フィット52」「フィットコントロール」：若返りのハーブと呼ばれるローズマリー配合。「フィット58」は乾燥によるくすみを防ぎ、輝きのあるふっくらとした肌に導くフェイスクリーム。「フィット52」はフェイスラインや肌の荒さが気になる部分やキメを引き締め整えます。「フィットコントロール」は気になる目元を引き締め、輝きのある印象に。  
40ML 8,910円(税込) / 50ML 10,450円(税込) / 15ML 7,700円(税込)

## YON-KAについて



5大陸・世界50か国以上で展開し、フランスで半世紀以上の歴史を誇るプロフェッショナル・フィット・スキンケアブランド。植物学者の兄弟が治療目的の製品開発を原点として設立。100種類以上の中から症状別に必要なアイテムを選べるだけでなく、お客様の肌ニーズや心身の状態に合わせて製品・技術・香りをカスタマイズし、1回目から実感できる違いを生み出す"オートクチュールケア"を提供。「5つの宝※」と言われる最高品質のハーブと自然の恵みを贅沢に使用した製品・トリートメントで真のすこやかさ、そしてそこから生まれる本物の美しさを追求しています。

※ラベンダー・ゼラニウム・ローズマリー・サイプレス・タイム  
YON-KA公式HP : <https://yonka.jp/>

## レスパスイオンカ表参道

心と身体の陰陽バランスが整う場所へ。

<YON>と<KA>は陰陽の関係にあり、<YON-KA>は、「相反するものの調和」、そして「繰り返される新たな再生」を意味しています。レスパスイオンカ表参道は、YON-KA創設以来ずっと大事にしているコンセプトをそのまま体感できる空間になっています。

外観を見ると側面はコンクリート打ちっばなしの無機的なもの、正面は木をふんだんに使用した有機的なデザイン。中に入ると、暗い所と明るい所、曲線と直線、そして相反する素材、西洋と東洋が調和しています。植物の力、エッセンシャルオイルの深い香りや施術の手技はもちろん、空間全体で心と身体をベストバランスへと整えます。

公式HP : <https://lespaceyonka.jp/>

### 【受賞歴】

国内外のスパワードで日本一、アジアを獲得

<Crystal Award>

2011年～2022年「TOP10 SPA」に入賞（2015年を除く）

2011年「スパマネジメント賞」受賞

2014年「TOP SPA of Japan」受賞

2016年「TOP SPA of Japan」受賞

2019年「TOP SPA of Japan」受賞

2017年～2021年

「TOP 5 SPA COSMETICS」に「YON-KA」入賞

2022年「TOP SPA COSMETICS」受賞

2023年「TOP SPA of Japan」受賞

2023年「TOP 5 SPA COSMETICS」に「YON-KA」入賞



お問い合わせ先  
ヴィセラ・ジャパン株式会社  
〒107-0061 東京都港区北青山3-9-8 YON-KAビル3F  
03-6433-5571（代表）  
[press@yonka.jp](mailto:press@yonka.jp)  
担当：市丸