

関係者各位 プレスリリース

2016年7月31日

問い合わせは 谷まで 090-6426-4346

info@tanikeiji.com

**バク転で世界中を散歩**しています。



**YouTube** で 「**keiji tani**」 でご検索下さい。

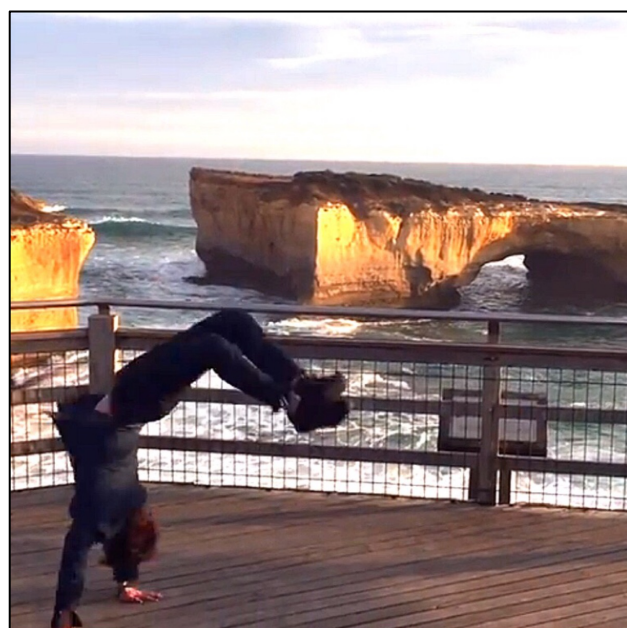
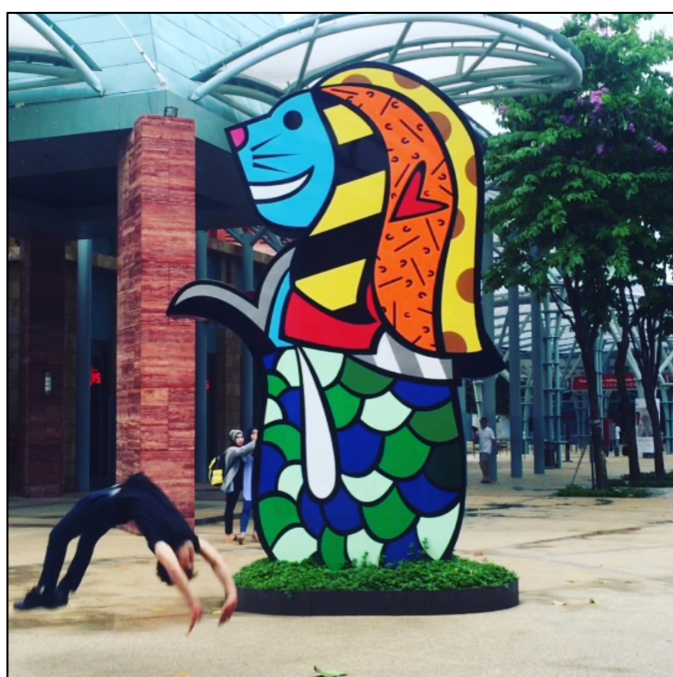


## 【バク転散歩プロジェクト】

日本をはじめ、世界中をバク転で巡っています。

これまで鎌倉の大仏や渋谷のスクランブル交差点、新宿歌舞伎町など、日本を代表するスポットをバク転で巡り、台湾・上海・オーストラリア・シンガポール・マレーシアなどでも回りました。

バク転散歩は ①周りの人に迷惑をかけないこと ②独自のルールのもとで行うことをポリシーに行っております。



## 【運動の力で日本を元気することが目標】

バク転散歩プロジェクトを行っている理由、それは**運動・健康の尊さ**を日本中に伝えたいと思ったからです。

私は都内でトレーニングジムを経営するパーソナルトレーナーです。もともと体操選手で、この特技を活かして運動の楽しさを啓蒙できるインパクトのある活動が出来ないかと考えて、このバク転散歩プロジェクトを2015年にスタートしました。

現在日本では、医療費や介護費が問題になっていますが、1人1人の健康や運動に対する意識を変えることが、問題を解決することに繋がると考えております。

バク転散歩プロジェクトを通して、**健康である事の価値**を多くの人に伝えたいです。なので、このプロジェクトを見て1人でも多くの方が健康や運動に関心を持ち、日本を元気にしたいと考えております。

そのために本プロジェクトをより多くの人に知っていただきたいです。

バク転散歩プロジェクトは、マスコミの方の取材お申込みを随時受け付けております。どうぞ、よろしくお願いいたします。

## 【谷けいじ プロフィール】

パーソナルジム レブルス代表 パーソナルトレーナー。

幼少期から体操競技を行うが、椎間板ヘルニアにより選手生命の危機に瀕する。しかしリハビリにより競技復帰を果たし、その経験からトレーナーの道を志す。「**カラダが変われば人生が変わる**」を合い言葉に2,000名以上のトレーニング指導に従事。その活動の中に「バク転散歩プロジェクト」があり、健康の価値を多くの人に伝えたいと考えている。

またFMラジオパーソナリティや映画・TV出演などでも幅広く活動中。

ベストボディジャパン東京CPでは入賞を果たす。

