

日本医師会が監修協力、NHKエンタープライズ、NHKエデュケーショナルが制作を担当し、日本歯科医師会、日本薬剤師会、日本看護協会等が後援する「日本健康マスター検定」が、いよいよ来年スタートします。

8月2日、検定公式テキストが販売開始！

一般社団法人日本健康生活推進協会(理事長 大谷泰夫)は、健康リテラシーの習得度をはかる「日本健康マスター検定」事業を立ち上げました。

超高齢化社会と言われるいま、健康維持の第一歩は、正しい知識と、それを活用していくスキル(=健康リテラシー)から。それらを体系的に習得し、日々の生活やビジネスに活かしていくために、本検定は生まれました。

健検
日本健康マスター検定

公式Webサイト: <https://kenken.or.jp/>

■「日本健康マスター検定」の特徴

健康的な生活を重視する方、健康関連業務に携わる方を対象に

正しい食生活から運動、睡眠、こころの健康、健診結果の見方まで、生活や業務に必要な健康に関する幅広い知識、ノウハウを学んでいただきます。日本医師会がテキスト、検定問題の開発に協力し、テーマごとに各分野のオーソリティが公式テキストを監修。一般の人でも気軽に参加でき、我が国における「健康常識」を拡げたいと考えます。

各種公益団体、地方自治体等も望む検定

幅広い層の人々の健康リテラシー向上が、日本の健康事情の改善につながるとして、日本医師会をはじめ、健康・医療関連の各種専門団体、神奈川県などの自治体や専門団体からも後援していただいております。

無味乾燥なお勉強じゃなく、お遊びのクイズでもなく

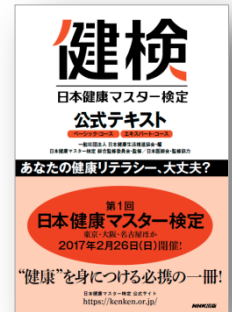
テキストや検定問題の執筆・作成を担当するのは、NHK「きょうの健康」など健康番組に精通した専門家集団。だから、日々の生活や仕事に役立つ健康知識・ノウハウを楽しく有効に学べます。

すでに導入の予定企業多数

東京海上日動火災保険(株)様が特別パートナーとして本事業を支援し、また(株)メディパルホールディングス様や広島県進徳高校様ほかの企業、学校が社員、学生の受験を計画するなど、各界での導入が検討されています。

■「日本健康マスター検定」の概要

- 公式テキスト(右図)が2016年8月2日より検定WEBサイトにて、また8月10日より全国書店にて発売されます。
- 第一回検定試験申込期間は、2016年10月3日～2017年1月13日、第一回検定試験実施は2017年2月26日です。
- レベルにあわせ2つのコースから選んで受験が可能です。
 - ベーシック・コース
 - エキスパート・コース



A5版 224ページ
定価 2500円+税
NHK出版刊

主催:一般社団法人 日本健康生活推進協会

監修協力:日本医師会

後援(一部予定):日本医師会、日本歯科医師会、日本看護協会、日本薬剤師会、日本保育協会、日本栄養士会、NHKエンタープライズ、NHKエデュケーショナル、NHK出版、NHK文化センター、サンケイリビング新聞社、スマート・ライフ・プロジェクト(厚生労働省)、健康日本21推進全国連絡協議会、健康体力づくり事業財団、日本健康運動指導士会、日本ウォーキング協会、スポーツ健康産業団体連合会、フィットネス産業協会、日経BP健康経営フォーラム、神奈川県

特別パートナー:東京海上日動火災保険株式会社

テキスト・問題制作協力:NHKエデュケーショナル、NHKエンタープライズ

■ 運営組織について

一般社団法人 日本健康生活推進協会は、健康に関する知識や情報の定着普及を図るために、「日本健康マスター検定」事業を軸に、出版やセミナー開催など幅広い活動を行う団体です。

<協会理念>

当法人は、“健康長寿社会”“生涯現役社会”の実現に向け、自分のため、仕事のため、地域のために、健康づくり、疾病予防や未病に関する必要な知識、ノウハウを身につける機会を広く提供し、国民全体の健康リテラシーを高め、健康人材づくりに貢献する。

<事業内容>

1. 健康づくり、疾病予防、未病に関する検定試験の実施
2. 上記テーマの講座、セミナー、イベントの開催
3. 検定試験に関する出版物、テキストの発刊
4. 検定合格者を中心とする会員システムの運営

<役員一覧>

理事長（非常勤）	大谷 泰夫	日本医療研究開発機構	理事 / 前・内閣官房参与
専務理事（常勤）	江木 佐織		
理事（非常勤）	今村 聡	日本医師会	副会長
理事（非常勤）	岩井 幸一	サンケイリビング新聞社	専務取締役
理事（非常勤）	小野 直路	NHK	前・副会長 / 東北新社社外取締役
理事（非常勤）	白石 徳生	ベネフィット・ワン	代表取締役社長
理事（非常勤）	宮地 元彦	国立研究開発法人 医療基盤・健康・栄養研究所	健康増進研究部長
理事・事務局長	中島 順	公益社団法人スポーツ健康産業団体連合会	理事 / 電通 ビジネス・クリエーション・センター次長
監事	中島 孝司	国政情報センター	代表取締役社長

<本リリースに関するお問い合わせ先>



担当者： 江木、長谷川

〒105-0003 東京都港区西新橋1-20-10 西新橋エクセルビル7階

TEL : 03-6268-8447 Email : info@kenken.or.jp