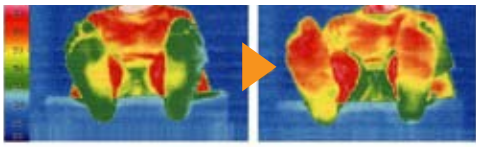
『明るく楽しく元気になれるげた。』

みずとりのげたと健康との関連性について静岡大学と共同実験を実施しました。
実験に使用した下駄は「げた物語」です。その結果は以下の通りです。

血行

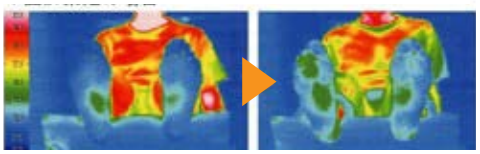
足裏の血流の循環が良くなりました。

みずとりの下駄の場合



実験前 → 30 分間歩行 → 実験後

素足の場合



浮き指

浮き指の解消につながりました。
身体の重心を最適に近づける。

下駄を履き慣れない 10〜20 代の学生→

実験前 → 30 分間歩行 → 実験後

リラックス

気持ちがリラックスしました。
下駄を履き慣れない方でも疲れにくく緊張せずに、履きやすく歩きやすい下駄と考えられる。

姿勢

バランス良い姿勢に近づきました。

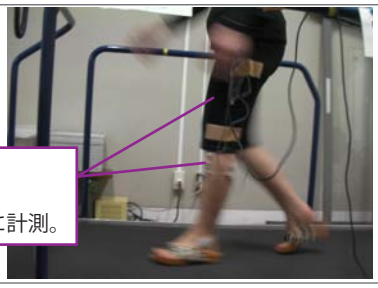
膝の角度と、肩の傾きを計測。
（10 分間歩行した前後）

60〜70 代の女性→

歩行

歩幅を広くし、良い歩行になりました。
下半身の筋肉に刺激を与え、
筋力トレーニングにつながると考えられる。

筋放電量※1 を計測。
大腿直筋・前頸骨筋を 10 分間歩行中に計測。



※1. 筋放電量 = 筋肉を使用している量。

元気

明るく楽しく元気な気持ちになりました。
筋肉に負担をかけずスムーズに歩行出来ることにより、楽に歩ける下駄と考えられる。

静岡大学教育学部生涯スポーツ教室　横山義昭教授・中野美恵子教授
2003 年、2011 年実施

●お客様の声●
・履いてみてびっくり！足の裏にぴたっとひっつくんですね、嬉しくて歩き回ってしまいました。
・理学療法士さんから歩行がきれいになったと褒められ、歩行距離も 100 メートル延びました。うれしい！

※結果には個人差がございます。

株式会社 水鳥工業／げたのみずとり 〒420-0876 静岡県静岡市葵区平和 1-18-22　TEL:054-271-6787　FAX:054-272-1302　E-mail : info@mizutori.co.jp　http://mizutori.co.jp