

～横浜駅西口徒歩2分！会社帰りに今話題のマシンピラティスに通える！～

## 都内で予約殺到※の人気スタジオ 『pilates K』が横浜にオープン！

9月10月会費が0円になるお得な先行入会も受付中

※2022年7月までにオープンした7店舗中4店舗が入会制限中（pilates K銀座店（2021年4月～）池袋店（2021年6月～）・NU茶屋町店（2021年9月～）・なんば店（2022年3月～））



マシン専門ピラティススタジオ pilates K（ピラティス ケー）を運営する株式会社 LIFE CREATE(本社：北海道札幌市中央区、代表取締役：前川 彩香)は、2022年9月21日（水）より『pilates K横浜店』をオープンいたします。

### ■ pilates K (<https://pilates-k.jp/>)

「pilates K(ピラティスケー)」は、東京銀座でのローンチ後、申し込みが殺到し、今もなお入会待ち※が続出している話題店。ピラティス＝「地味・きつい」のイメージを完全に払拭するカジュアルかつスタイリッシュなスタジオで、音楽にあわせたグループレッスンを楽しめるマシン専用ピラティススタジオ。

モデルや女優が“美ボディ”を維持するためのメンテナンスとして通ったり、インストラクター資格を取得するなど、女性の美意識を高め続けているピラティス。今や幅広い年代の女性から、“美ボディを目指す”と大きな支持を得ています。

当スタジオでは、ピラティスの中でも、専門マシン「リフォーマー」を使用したマシンピラティスを取り入れています。マシンが身体をサポートしてくれるので、運動初心者でも正しく体を動かし、**効率的なボディメイク効果**を引き出します。

女性たちが夢中になるマシンピラティスで、女性の美しくあり続けるを応援します。

[pilates K横浜店]

- ・住所 : 〒220-0004 神奈川県横浜市西区北幸1丁目1-8 エキニア横浜5F
- ・定休日 : 月曜日
- ・営業時間 : 平日：10:00～22:00 土日祝：10:00～20:00
- ・店舗HP : <https://pilates-k.jp/studio/yokohama/>

<本件に関するお問い合わせ先>  
株式会社LIFE CREATE 「pilates K (ピラティスケー)」  
広報：田中（携帯：070 1536 6519）  
TEL：03-6868-0803 Mail：pr@be-lifecreate.com

## 先行入会キャンペーンのご案内

<先行入会キャンペーン概要（すべて税込表記）>

### ・プラン概要

お申込み初回手数料0円（通常初回手数料：入会金5,500円、事務手数料5,500円）

9月10月分受講料が0円（通常受講料：13,420円～16,170円 ※全プラン適用可）

・申込期間：8月16日（火）～9月19日（月）19時まで

・先行申込URL：[https://pilates-k.jp/lp/admission\\_trial/a2/](https://pilates-k.jp/lp/admission_trial/a2/)

## 女性たちが愛してやまない、マシンピラティスの効果とは！？



ピラティスは、もともと戦時中の負傷兵のリハビリのために開発されたということもあり、身体を整え、機能につなげるエクササイズといわれています。

そんな女性たちが夢中になるピラティスの注目の秘訣を、**pilates Kのお客様のお声からご紹介**します！

### # 姿勢改善

通い始めて数回で、整骨院の先生から歪みが治っているといわれました！

今まで身体が歪んでいたため、デスクワーク中に足を組んで座っていましたが、足も組まなくなり、姿勢改善にもつながりました。マットピラティスと違い、荷物が少なく手ぶらで行けることが気軽にいいです。（なんば店 N.Mさま 20代 歴6ヶ月）

### # 健康維持

仕事がテレワークになってから、姿勢が気になるようになり、以前から興味があったピラティスを始めました。

今では普段から自分の呼吸や歩き方へ意識を向けられるようになり、そのおかげか、ウエストのくびれや腿前の張り感に変化がみられるようになりました。（なんば店 M.Mさま 20代 歴7ヶ月）

### # ボディメイク

pilates Kは運動不足解消と筋肉をつけたかったので通いはじめました。通うなかで、腹筋に線がはいり、腕周りが引き締まりました。（仙台店 K.Sさま 20代 歴10ヶ月）

### # ダイエット

pilates Kに通って-14キロのダイエットに成功しました。（銀座店 C.Oさま 40代 歴26ヶ月）

## ■ マシンピラティスの効果を引き出す、豊富なプログラムをご用意



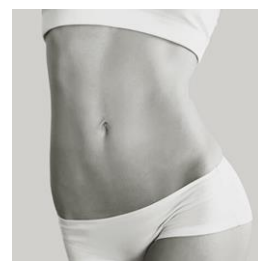
### BASIC

マシンピラティスが初めての人にもオススメな基本レッスン



### HIP&LEG

人気NO.1レッスン  
お尻、脚を集中的に鍛える



### WAIST

お腹周りを引き締め  
女性らしいウエストに

## ■pilates K (<https://pilates-k.jp/>)

30歳からの本気ボディメイクをコンセプトに、ボディメイクに特化したマシンピラティススタジオ。プライベートレッスン等、高価格で敷居が高かったマシンピラティスを手軽な価格で楽しめます。



【店舗一覧】全10店舗：

銀座店・池袋店・なんば店・NU茶屋町店（梅田）・仙台PARCO2店・神戸三宮店・広島店・天王寺店  
大宮店・横浜店

## <株式会社 LIFE CREATEについて（<https://be-lifecreate.com/>）>

「人生を、愛そう。」を合言葉に、札幌で生まれた、女性社員割合が99%の企業です。「自分を愛し、輝く女性を創る」を企業理念に掲げ、カラダと心を動かすエクササイズを提供することで女性たちのウェルネスを応援しています。

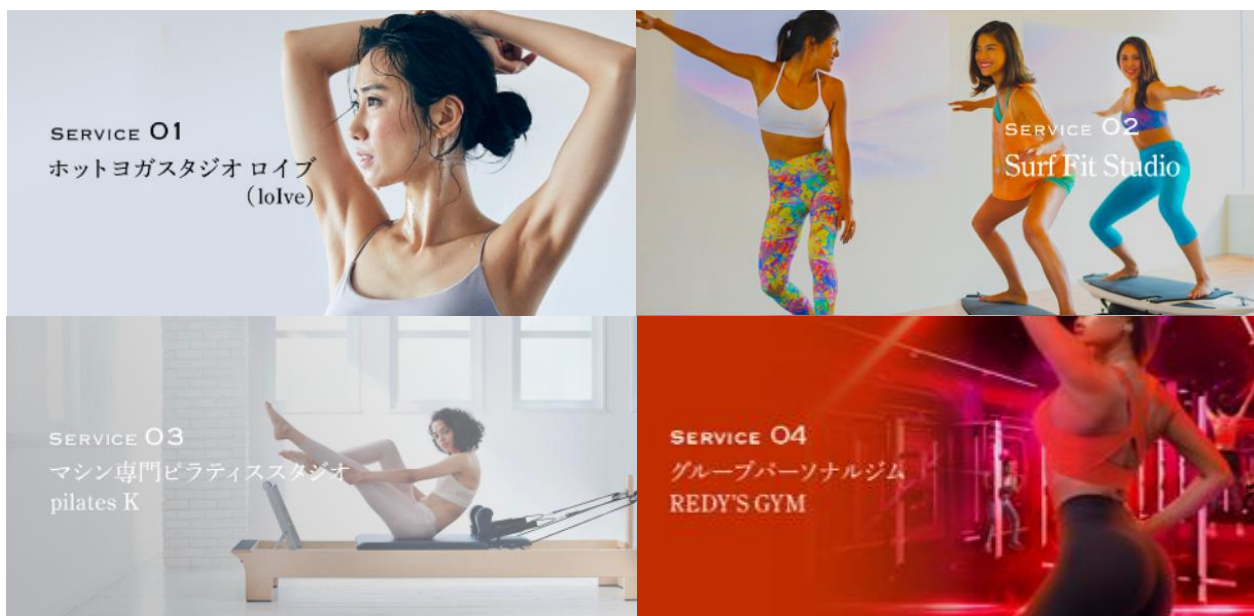
会社名 株式会社 LIFE CREATE  
(ライフクリエイト)

代表者 前川 彩香

本社所在地 北海道札幌市中央区北4条西5丁目  
アスティ45ビル2F

事業内容 ホットヨガスタジオ「loIve（ロイブ）」全国63店舗  
サーフエクササイズ専用スタジオ「Surf Fit（サーフフィット）」全国5店舗  
マシン専門ピラティススタジオ「pilates K（ピラティスケー）」全国10店舗  
グループパーソナルジム「REDY'S GYM（レディズジム）」

※2022年8月31日時点



<本件に関するお問い合わせ先>  
株式会社LIFE CREATE 「pilates K (ピラティスケー)」  
広報：田中（携帯：070 1536 6519）  
TEL：03-6868-0803 Mail：pr@be-lifecreate.com