

Surf Fitで、暗闇ハロウィンパーティー開催！
美尻を目指す大人気レッスンにコスプレをしたインストラクターが登場！

『HALLOWEEN NIGHT SURF』

期間：2022.10.1（Sat）～10.30（Sun）

URL：<https://surffit.jp/news/halloween-night-surf-2022/>



女性専用フィットネススタジオを運営する株式会社LIFE CREATE（本社：北海道札幌市、代表取締役：前川彩香）は、日本初のサーフエクササイズ専門スタジオ「Surf Fit Studio（サーフフィットスタジオ）」にて、2022年10月1日（土）～30日（日）の期間で、ハロウィン特別プログラム『HALLOWEEN NIGHT SURF2022』を導入いたします。

Surf Fit Studioは、西海岸イメージの内装と、真夏のビーチのような室温は、都会の真ん中でサーフトリップした気分を演出します。そしてリアルな波の動きを再現させたボードの上で体幹を刺激しながら行うエクササイズは、**陸上の運動より最大2.1倍**※の運動効果を引き出すとの実験結果もあります。楽しみながら全身のシェイプアップを目指す女性が集まるスタジオです。

※下河内 洋平（大阪体育大学大学院、大阪体育大学 教授）

サーフボード上でのエクササイズが体幹筋群の筋活動量に及ぼす影響参照

■ Surf Fit LOVERが選んだ大人気レッスンが、暗闇レッスンで限定復活！

本イベントに合わせて『Beauty Lower Body』を、暗闇レッスンとして復活導入いたします。女性が気になる下半身をターゲットに、メリハリのあるヘルシーボディを目指します。

さらに10月20日以降は、本レッスンを担当するインストラクターがコスプレをして登場。ハロウィンまでのカウントダウンを盛り上げます。この時期しか楽しめない、特別なSurf Fit体験をお楽しみください。



<本件に関するお問い合わせ先>

株式会社LIFE CREATE Surf Fit Studio広報：田中（携帯：070 1536 6519）
TEL：03-6868-0803 Mail：pr@be-lifecreate.com

『HALLOWEEN NIGHT SURF 2022』概要



ハロウィンに合わせて、特別レッスン『Beauty Lower Body』を暗闇導入。さらに10月20日以降は、暗闇で光るボディペイントをつけてレッスンに参加できたり、担当インストラクターがコスプレで登場するなど、ハロウィンまでのカウントダウンを盛り上げます。

暗闇レッスン『Beauty Lower Body』プログラム概要



- 導入店舗：全店
(銀座店、渋谷店、池袋店、吉祥寺店、梅田店)
- 導入期間：2021年10月1日(土)～10月30日(日)
- レッスン時間：45分
- レッスンカテゴリ：暗闇Special
- レベル：初心者におすすめ
強度★★☆☆☆体幹★★☆☆☆脂肪燃焼★★☆☆☆

不安定なサーフボードの上で体幹を使うことで、ただ細いだけではない、程よく引き締まったメリハリのある美脚、キュッと上がった丸みのあるヒップを目指します。

ハロウィン気分が盛り上がるBGMとブラックライトで照らされた暗闇スタジオで、高揚感と没入感を味わいながら、非日常な空間をお楽しみください。

(レッスン概要URL) <https://surfkit.jp/news/halloween-night-surf-2022/>

■『Beauty Lower Body』をプチ体験できる、インスタライブ配信決定！！

初めての方でも、スタジオで楽しく・効果的なレッスンにするための、解説プチレッスンを、Surf Fit公式Instagramにて配信いたします。Surf Fitを体験されたことがない方も、ぜひご参加ください。



- 配信日時：10月16日(日) 18時～18時45分
- 配信場所：Surf Fit公式Instagram
(@surf_fit_studio)

https://www.instagram.com/surf_fit_studio/?hl=ja

※諸事情により配信時間が変更となる場合がございます。
※配信は、45分程を予定しています。

<本件に関するお問い合わせ先>

株式会社LIFE CREATE Surf Fit Studio広報：田中(携帯：070 1536 6519)
TEL：03-6868-0803 Mail：pr@be-lifecreate.com

Surf Fit Studio (<https://surffit.jp/>)

ノッてもブレない“わたし”になるをコンセプトに、波の動きを完全再現したサーフエクササイズ。サーフボードの上に、ミュージックに、人生にもノリにノッて確かな体幹への効果とブレない自分らしさの軸をつくっていきます。Surf Fit Studioは体幹を鍛えることによって、現代の女性の芯のある強さと、本来の美しさを引き出します。



[店舗一覧] 全5店舗：銀座店、渋谷店、池袋店、吉祥寺店、梅田店

株式会社 LIFE CREATE (<https://be-lifecreate.com/>)

女性社員割合が99%の企業。「自分を愛し、輝く女性を創る」を企業理念に、女性が活躍する場を創ることに全社を上げて取り組んでいます。

「Forbes JAPAN WOMEN AWARD」を3年連続受賞。

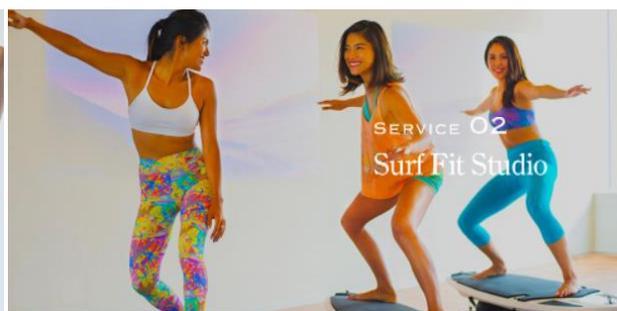
会社名 株式会社 LIFE CREATE
(ライフクリエイト)

代表者 前川 彩香

本社所在地 北海道札幌市中央区北4条西5丁目
アスティ45ビル2F

事業内容 ホットヨガスタジオ「loIve (ロイブ)」全国63店舗
サーフエクササイズ専用スタジオ「Surf Fit (サーフフィット) 全国5店舗
マシン専門ピラティススタジオ「pilates K (ピラティスケー)」全国10店舗
グループパーソナルジム「REDY'S GYM (レディズジム)」

※2022年8月末時点



<本件に関するお問い合わせ先>

株式会社LIFE CREATE Surf Fit Studio広報：田中（携帯：070 1536 6519）
TEL：03-6868-0803 Mail：pr@be-lifecreate.com