

～マシン専門ピラティススタジオ pilates K（ピラティスケー）～

丸みも、高さも、ボリュームも。
美しいお尻をメイクする新感覚の育尻プログラム
『Hip Punch』 スタート！

2023年1月15日（日）から順次導入
<pilates K公式PV : <https://youtu.be/s0wPUhwielc>>



マシン専門ピラティススタジオ pilates K（ピラティス ケー）を運営する株式会社 LIFE CREATE（本社：北海道札幌市中央区、代表取締役：前川 彩香）は、ボリュームがあり引き上がった美尻を育てるプログラム『Hip Punch』を2022年1月15日（日）から順次導入いたします。

「pilates K(ピラティスケー)」は、東京銀座でのローンチ後、申し込みが殺到し、今もなおご入会待ちが続出※している話題店。ピラティス＝「地味・きつい」のイメージを完全に払拭するカジュアルかつスタイリッシュなスタジオで、音楽にあわせたグループレッスンを楽しめるマシン専用ピラティススタジオ。

※ご入会待ち=当社規定による会員様上限数を超過した場合適用

※2022年7月までにオープンした7店舗中4店舗がご入会待ち中

(pilates K銀座店（2021年4月～）池袋店（2021年6月～）・NU茶屋町店（2021年9月～）・なんば店（2022年3月～）

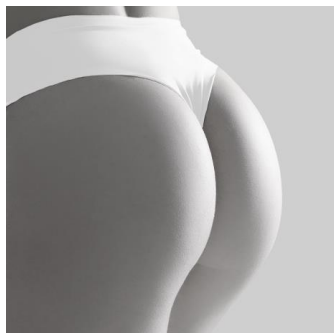
● **お尻の筋肉を鍛えて、丸み・高さ・ボリュームもアップ！**

新レッスン『Hip Punch』は、あらゆる角度からお尻をパンチするように筋肉を刺激して、美尻を育てるプログラムです。マシンを使いながらお尻を鍛えるだけでなく、ヒップアップを支えるための筋肉も育てていきます。また体幹強化とストレッチによって背骨を整え、正しい姿勢でトレーニングを行うことで、より効果的に美しいお尻へと導きます。

マシンを使ったピラティスは、マシンが身体をサポートしてくれるので、初心者の方でも無理なく始めることができます。マシンピラティスで、憧れのボディラインを目指してみませんか？

<本件に関するお問い合わせ先>
株式会社LIFE CREATE 「pilates K（ピラティスケー）」
広報：田中（携帯：070 1536 6519）
TEL：03-6868-0803 Mail：pr@be-lifecreate.com

『Hip Punch』概要



(カテゴリ) Point Bodymake
(レッスン時間) 60分
(レッスン導入) 1月15日(日)～
(導入店舗) 全店順次導入
(プログラム概要) https://pilates-k.jp/topics/new-lesson_hip-punch

2023年注目キーワードは“ボディーハック” トレンドのマシンピラティスで、ボディーハック&ダイエットを目指す！

コロナの平常化やコンビニジムが台頭するなど、2023年は、ボディーハックがトレンドキーワードとして注目されています。

そんな来年のトレンドにあわせて、女性たちのエネルギー発散&ボディーハックを目指せるのがトレンドエクササイズであるピラティス。その中でも、リフォーマーと呼ばれるマシンを使ったピラティスで、当スタジオでは、新規入会希望が増加トレンドで、コロナ前と比較して、会員数は125%成長を遂げています。また全国11店舗展開しているスタジオも、入会制限※をかけるほど、ご来店いただいています。

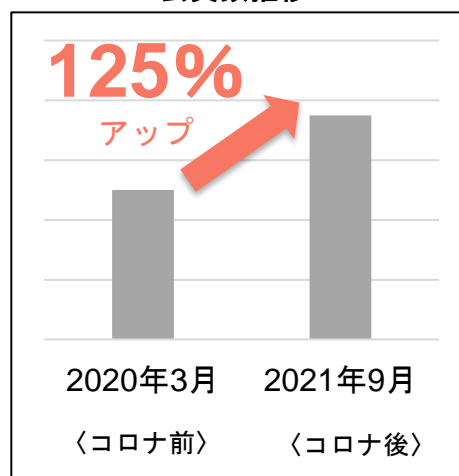
※入会制限=当社規定による会員様上限数を超過した場合適用

※2022年7月までにオープンした7店舗中4店舗が入会制限中

(pilates K銀座店(2021年4月～) 池袋店(2021年6月～)

NU茶屋町店(2021年9月～)・なんば店(2022年3月～)

会員数推移



※2019年度と2021年度の、pilates K全店における新規集客数の数値推移

お正月太り解消も目指せる、おすすめプログラム



マシンピラティスは、マシンが身体をサポートしてくれるので、運動初心者でも正しく体を動かし、効率的なボディーハックをサポートします。また、もともと戦時中の負傷兵のリハビリのために開発されたということもあり、身体を整え、機能につなげるエクササイズといわれています。



HIP&LEG

人気No1プログラム
お尻や脚を集中的に鍛える



WAIST

お腹周りにアプローチし
女性らしいウエストを目指す



BACK&SPINE

凛とした
美しい姿勢をつくる

■ pilates K (<https://pilates-k.jp/>)

30歳からの本気ボディメイクをコンセプトに、ボディメイクに特化したマシンピラティススタジオ。ピラティス=「地味・きつい」のイメージを完全に払拭するカジュアルかつお洒落なスタジオで、音楽に合わせて無理なくボディメイクを楽しめます。スタジオはグレーを基調とした大人シンプルな内装。大人の女性のライフスタイルにマッチする空間です。マシン専門のグループでのピラティススタジオとしては店舗数日本NO.1。プライベートレッスン等、高価格で敷居が高かったマシンピラティスを手軽な価格で楽しめます。



【店舗一覧】全11店舗：

銀座店・池袋店・なんば店・NU茶屋町店（梅田）・仙台PARCO2店・神戸三宮店・広島店・大宮店
天王寺店・横浜店・立川店

＜株式会社 LIFE CREATEについて（<https://be-lifecreate.com/>）＞

「人生を、愛そう。」を合言葉に、札幌で生まれた、女性社員割合が99%の企業です。「自分を愛し、輝く女性を創る」を企業理念に掲げ、カラダと心を動かすエクササイズを提供することで女性たちのウェルネスを応援しています。

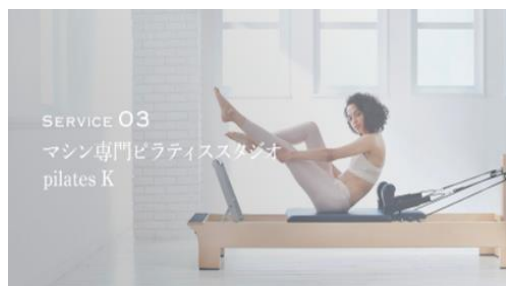
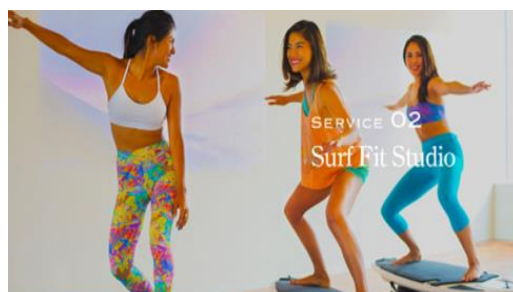
会社名 株式会社 LIFE CREATE
(ライフクリエイト)

代表者 前川 彩香

本社所在地 北海道札幌市中央区北4条西5丁目
アスティ45ビル2F

事業内容 ホットヨガスタジオ「loIve（ロイブ）」全国63店舗
サーフエクササイズ専用スタジオ「Surf Fit（サーフフィット）」全国5店舗
マシン専門ピラティススタジオ「pilates K（ピラティスケー）」全国11店舗
グループパーソナルジム「REDY'S GYM（レディーズジム）」1店舗 ※店舗数 2022年11月末時点

URL be-lifecreate.com



＜本件に関するお問い合わせ先＞
株式会社LIFE CREATE 「pilates K（ピラティスケー）」
広報：田中（携帯：070 1536 6519）
TEL：03-6868-0803 Mail：pr@be-lifecreate.com