

～マシン専門ピラティススタジオ pilates K (ピラティスケー)～

ダイナミックでしなやかな動物の動きで
強く、しなやかなボディラインへ

『Animal Stretch』 4.15(sat)START

新たに川崎店・錦糸町店にて2店舗OPEN！

<pilates K公式PV : <https://youtu.be/s0wPUhwielc>>



マシン専門ピラティススタジオ pilates K (ピラティスケー) を運営する株式会社 LIFE CREATE (本社：北海道札幌市中央区、代表取締役：前川 彩香)は、ピラティスに動物の動きを取り入れた全身のストレッチプログラム『Animal Stretch』を2023年4月15日(土)から順次導入いたします。

「pilates K(ピラティスケー)」は、東京銀座でのローンチ後、今もなおご入会待ちが続出※している話題店。ピラティス＝「地味・きつい」のイメージを完全に払拭するカジュアルかつスタイリッシュなスタジオで、音楽にあわせたグループレッスンを楽しめるマシン専用ピラティススタジオ。

※ご入会待ち＝当社規定による会員様上限数を超過した場合適用

※2022年7月までにオープンした7店舗中4店舗がご入会待ち中

(pilates K銀座店 (2021年4月～) 池袋店 (2021年6月～) ・NU茶屋町店 (2021年9月～) ・なんぼ店 (2022年3月～)

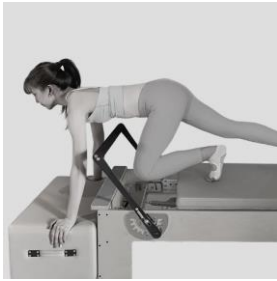
● 全身のストレッチで、眠っている身体の感覚を目覚めさせる

新レッスン『Animal Stretch』は、動物のようなダイナミックでしなやかな動きと、マシンピラティスを組み合わせたプログラム。マシンの上で、サルやゾウ、トラのような伸びやかで自由なポーズを行うことで、身体全体のバランスを整え、しなやかなボディラインを目指します。

マシンを使ったピラティスは、マシンが身体をサポートしてくれるので、運動不足や初心者の方でも無理なく始めることができます。また、3月に新たに川崎店、錦糸町店をオープンいたします。新生活とともに、新しい運動習慣として始めてみませんか？

<本件に関するお問い合わせ先>
株式会社LIFE CREATE 「pilates K (ピラティスケー)」
広報：田中 (携帯：070 1536 6519)
TEL：03-6868-0803 Mail：pr@be-lifecreate.com

『Animal Stretch』概要



(カテゴリ)	Other
(レッスン時間)	60分
(レッスン導入)	4月15日(土)～
(導入店舗)	全店順次導入
(プログラム概要)	https://pilates-k.jp/topics/new-lesson_animal-stretch



マシンで身体をサポートしながら、カニやフラミンゴの動きなど、伸びやかで自由な動物の動きを取り入れ、集中しながら動く全身運動を組み合わせることで、全身の凝り固まった筋肉を目覚めさせ、バランスの整ったしなやかなボディラインへと導きます。

<新店舗情報>

<pilates K川崎店>

- オープン日程：2023年3月1日(水)～
- 住所：〒210-0007
神奈川県川崎市川崎区駅前本町10-1MEFULL川崎8F
- 営業時間：火～金/10:00-22:00土日祝/10:00-20:00
- 定休日：月曜日
- URL：<https://pilates-k.jp/studio/kanagawa/kawasaki/>

<pilates K錦糸町店>

- オープン日程：2023年3月21日(火)～
- 住所：〒130-0012
東京都墨田区太平4-1-2 オリナス錦糸町 4F
- 営業時間：火～金/10:00-22:00土日祝/10:00-20:00
- 定休日：月曜日
- URL：<https://pilates-k.jp/studio/tokyo/olinas-kinshi>



先行入会キャンペーン概要(すべて税込表記)

- ・プラン概要
トライアルレッスン0円
お申込み初回手数料0円
(通常初回手数料：入会金5,500円、事務手数料5,500円)
3月4月分受講料が0円
(通常受講料：13,420円～16,170円 ※全プラン適用可)
- ・申込期間：～3月19日(日) 19時まで
- ・先行申込URL：https://pilates-k.jp/lp/admission_trial/olinas-kinshicho/

■ pilates K (<https://pilates-k.jp/>)

30歳からの本気ボディメイクをコンセプトに、ボディメイクに特化したマシンピラティススタジオ。ピラティス＝「地味・きつい」のイメージを完全に払拭するカジュアルかつお洒落なスタジオで、音楽に合わせて無理なくボディメイクを楽しめます。スタジオはグレーを基調とした大人シンプルな内装。大人の女性のライフスタイルにマッチする空間です。マシン専門のグループでのピラティススタジオとしては店舗数日本NO.1。プライベートレッスン等、高価格で敷居が高かったマシンピラティスを手軽な価格で楽しめます。



【店舗一覧】全12店舗：

銀座店・池袋店・なんば店・NU茶屋町店（梅田）・仙台PARCO2店・神戸三宮店・広島店・大宮店
天王寺店・横浜店・立川店・川崎店

＜株式会社 LIFE CREATEについて（<https://be-lifecreate.com/>）＞

「人生を、愛そう。」を合言葉に、札幌で生まれた、女性社員割合が99%の企業です。「自分を愛し、輝く女性を創る」を企業理念に掲げ、カラダと心を動かすエクササイズを提供することで女性たちのウェルネスを応援しています。

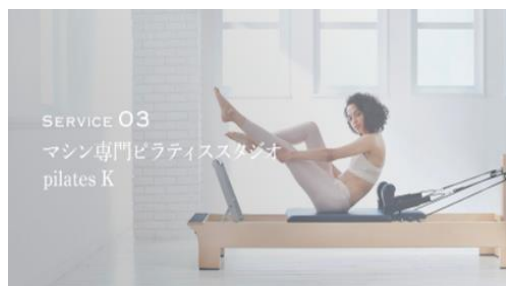
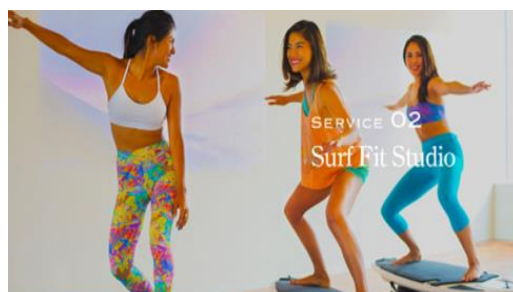
会社名 株式会社 LIFE CREATE
(ライフクリエイト)

代表者 前川 彩香

本社所在地 北海道札幌市中央区北4条西5丁目
アスティ45ビル2F

事業内容 ホットヨガスタジオ「loIve（ロイブ）」全国62店舗
サーフエクササイズ専用スタジオ「Surf Fit（サーフフィット）」全国5店舗
マシン専門ピラティススタジオ「pilates K（ピラティスケー）」全国12店舗
グループパーソナルジム「REDY'S GYM（レディーズジム）」1店舗 ※店舗数 2023年2月末時点

URL be-lifecreate.com



＜本件に関するお問い合わせ先＞
株式会社LIFE CREATE 「pilates K（ピラティスケー）」
広報：田中（携帯：070 1536 6519）
TEL：03-6868-0803 Mail：pr@be-lifecreate.com