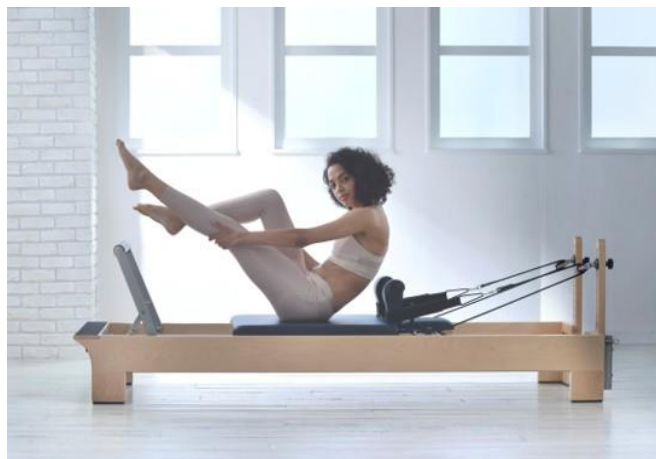


～八王子駅北口より徒歩1分！お仕事帰りやお出掛け時に気軽に通える～

# 銀座・池袋で入会制限中※の人気スタジオ 『pilates K』が八王子オクトーレにオープン！

pilates K公式PV : <https://youtu.be/s0wPUhwielc>

※入会制限＝当社規定による会員様上限数を超過した場合適用  
※2022年7月までにオープンした7店舗中6店舗が入会制限中（pilates K銀座店（2021年4月～）・池袋店（2021年6月～）  
NU茶屋町店（2022年8月～）・なんば店（2023年5月～）・神戸三宮店（2022年12月～）・広島店（2023年7月～）



マシン専門ピラティススタジオ pilates K（ピラティス ケー）を運営する株式会社 LIFE CREATE（本社：北海道札幌市中央区、代表取締役：前川 彩香）は、2023年8月12日（土）に『pilates K八王子オクトーレ店』をオープンいたします。

## <ピラティスでボディメイクを目指すなら、pilates Kで。>

「pilates K（ピラティスケー）」は、東京銀座でのローンチ後、申し込みが殺到し、今もなお入会待ち※が続出している話題店。ピラティス＝「地味・きつい」のイメージを完全に払拭するカジュアルかつスタイリッシュなスタジオで、音楽にあわせたグループレッスンを気軽に楽しめるマシン専用ピラティススタジオ。

今やモデルや女優だけがするエクササイズではなく、習慣として取り入れられるエクササイズとして幅広い年代の女性から、姿勢改善や美ボディを目指せると大きな支持を得ています。

当スタジオでは、ピラティスの中でも、専門マシン「リフォーマー」を使用したマシンピラティスを取り入れています。マシンが身体をサポートしてくれるので、運動初心者でも正しく体を動かし、効率的なボディメイク効果を引き出します。

女性たちが夢中になるマシンピラティスで、女性の美しくあり続けるを応援します。

[pilates K八王子オクトーレ店]

- ・住所 : 〒192-0083 東京都八王子市旭町9-1 八王子オクトーレ6F
- ・定休日 : 月曜日
- ・営業時間 : 火～金/10:00-21:30 木/17:30-21:30 土/10:00-18:00 日祝/10:00-17:30
- ・店舗HP : <https://pilates-k.jp/studio/tokyo/hachioji/>

<本件に関するお問い合わせ先>  
株式会社LIFE CREATE 「pilates K（ピラティスケー）」  
広報：田中（携帯：070 1536 6519）  
TEL：03-6868-0803 Mail：pr@be-lifecreate.com

# 8月、9月会費が0円になる先行入会で、よりお得に始められる 店舗情報・先行入会キャンペーンのご案内

<先行入会キャンペーン概要（すべて税込み表記）>

- ①お申込み初回手数料0円（通常初回手数料：入会金5,500円、事務手数料5,500円）
- ②8月分 0円、9月分 0円（通常月会費：13,420円～16,170円）
- ・申込期間：～8月10日（木）19時まで
- ・先行申込URL：[https://pilates-k.jp/lp/admission\\_trial/hachioji/](https://pilates-k.jp/lp/admission_trial/hachioji/)

## 初心者にもおすすめのマシンピラティス 女性たちを魅了する理由とは！？



ピラティスは、もともと戦時中の負傷兵のリハビリのために開発されたということもあり、身体を整え、機能につなげるエクササイズといわれています。

そんな女性たちが夢中になるピラティスの注目の秘訣を、**pilates Kのお客様のお声からご紹介**します！

### # 姿勢改善

通い始めて数回で、整骨院の先生から歪みが治っているといわれました！  
今まで身体が歪んでいたの、デスクワーク中に足を組んで座っていましたが、足も組まなくなり、姿勢改善にもつながりました。マットピラティスと違い、荷物が少なく手ぶらで行けることが気軽でいいです。（なんば店 N.Mさま 20代 歴6ヶ月）

### # 健康維持

仕事がテレワークになってから、姿勢が気になるようになり、以前から興味があったピラティスを始めました。  
今では普段から自分の呼吸や歩き方へ意識を向けられるようになり、そのおかげか、ウエストのくびれや腿前の張り感に変化がみられるようになりました。（なんば店 M.Mさま 20代 歴7ヶ月）

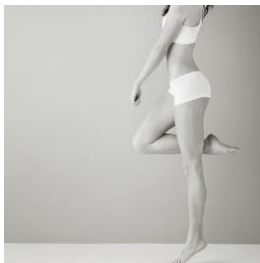
### # ボディメイク

pilates Kは運動不足解消と筋肉をつけたかったので通いはじめました。通うなかで、腹筋に線がはいり、腕周りが引き締まりました。（仙台店 K.Sさま 20代 歴10ヶ月）

### # ダイエット

pilates Kに通ってー14キロのダイエットに成功しました。（銀座店 C.Oさま 40代 歴26ヶ月）

## ■ マシンピラティスの効果を引き出す、豊富なプログラムをご用意



### BASIC

マシンピラティスが初めての人にも  
オススメな基本レッスン



### HIP&LEG

人気NO.1レッスン  
お尻、脚を集中的に鍛える



### WAIST

お腹周りを引き締め  
女性らしいウエストに

## ■ pilates K (<https://pilates-k.jp/>)

30歳からの本気ボディメイクをコンセプトに、ボディメイクに特化したマシンピラティススタジオ。プライベートレッスン等、高価格で敷居が高かったマシンピラティスを手軽な価格で楽しめます。



【店舗一覧】全20店舗：

銀座店・池袋店・なんば店・NU茶屋町店（梅田）・仙台PARCO2店・神戸三宮店・広島店・天王寺店  
大宮店・横浜店・立川店・川崎店・オリナス錦糸町店・浦和PARCO店・吉祥寺店・渋谷店・千葉店  
所沢店・大森店・八王子オクトーレ店

## ＜株式会社 LIFE CREATEについて（<https://be-lifecreate.com/>）＞

「人生を、愛そう。」を合言葉に、札幌で生まれた、女性社員割合が99%の企業です。「自分を愛し、輝く女性を創る」を企業理念に掲げ、カラダと心を動かすエクササイズを提供することで女性たちのウェルネスを応援しています。

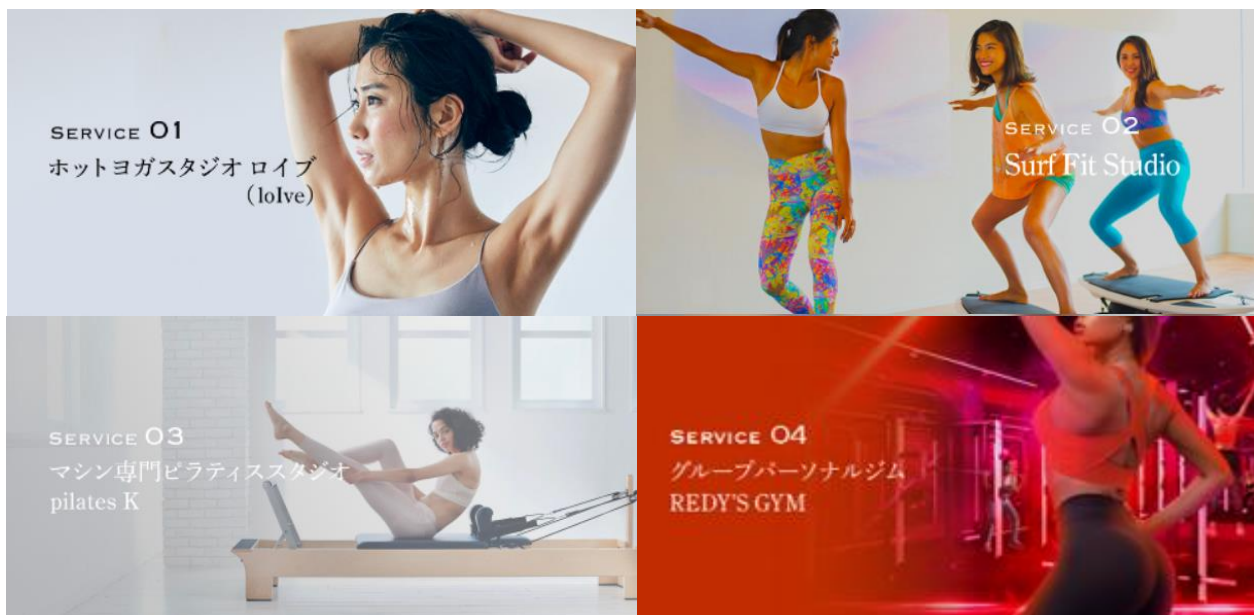
会社名 株式会社 LIFE CREATE  
(ライフクリエイイト)

代表者 前川 彩香

本社所在地 北海道札幌市中央区北4条西5丁目  
アスティ45ビル2F

事業内容 ホットヨガスタジオ「loIve（ロイブ）」全国62店舗  
サーフエクササイズ専用スタジオ「Surf Fit（サーフフィット）」全国3店舗  
マシン専門ピラティススタジオ「pilates K（ピラティスケー）」全国20店舗  
グループマシン筋トレ専門スタジオ「REDY'S GYM（レディーズジム）」

※2023年8月末時点



SERVICE 01

ホットヨガスタジオ ロイブ  
(loIve)

SERVICE 02  
Surf Fit Studio

SERVICE 03

マシン専門ピラティススタジオ  
pilates K

SERVICE 04

グループパーソナルジム  
REDY'S GYM

＜本件に関するお問い合わせ先＞

株式会社LIFE CREATE 「pilates K（ピラティスケー）」

広報：田中（携帯：070 1536 6519）

TEL：03-6868-0803 Mail：pr@be-lifecreate.com