

～4年ぶり大規模開催！アジア最大級のヨガイベント～

## 『YOGAFEST YOKOHAMA 2023』に loIve・pilates Kの4レッスン開催が決定

<https://www.yogafest.jp/2023/>

女性専用のフィットネスブティックスタジオを運営する株式会社 LIFE CREATE(本社：北海道札幌市、代表取締役：前川 彩香、以下 当社)は、アジア最大級のヨガイベント『YOGAFEST YOKOHAMA 2023 (以下 YOGAFEST)』に、女性専用ホットヨガスタジオloIve (ロイブ)、マシン専門ピラティススタジオpilates K (ピラティスケー) の2ブランドより4名が講師として出演し、レッスンを開催いたします。



YOGAFESTは、5万人が集まるアジア最大級のヨガイベントで、横浜パシフィコでの対面大規模開催は4年ぶりとなります。今年は、60分～120分の有料クラスを開催する「アカデミーエリア」に加えて、青い海と空、緑の芝生の上でヨガをお楽しみいただける入場無料（※一部有料レッスン有）の「パークエリア」も登場。さらにオンラインレッスン他、各地でサテライト会場も展開し、日本全国から参加が可能です。

世界中から著名なインストラクターが集結するYOGAFESTにて、当社ブランドより4名が講師として出演し、この日のための特別レッスンを開催いたします。

### 【開催レッスン・講師 一覧】

- 9/16 15:30-17:00 [16J4] マッスルヨガ80'S (「loIve」インストラクター：真子)
- 9/17 15:30-17:00 [17G4] 至福のシャバアーサナへ向かう、ヴィンヤサヨガ (「loIve」トップトレーナー：北島里枝)
- 9/18 11:00-11:45 [18Y1] ココロカラダひろがるヨガ (「loIve」インストラクター：HARUKA)
- 9/18 11:30-13:00 [18H2] pilates K Collection ～マットピラティス～ (「pilates K」トレーナー：ERI)

ヨガを深め、新しいヨガと触れ合い、自然を満喫する、YOGAFEST2023にて最高のリトリート体験をご堪能ください。

＜本件に関するお問い合わせ先＞  
株式会社LIFE CREATE 広報：武田（携帯：080 3292 9622）・田中  
TEL：03-6868-0803 Mail：pr@be-lifecreate.com

## 出演講師・担当レッスン概要



### ■ 講師名：真子（「loive」インストラクター） （プロフィール）

ホットヨガスタジオ「loive」人気インストラクターとして全国で活躍。現在指導歴7年目にして、中部エリアのインストラクター育成、レッスンプログラム開発にも従事するなど若手リーダーとして活躍。ベストボディジャパン日本大会入賞経験を活かし、ボディメイクを目的としたWS開催や現代女性が求める「強く」「しなやか」な心と体を創るヨガ×筋トレのプログラム考案を行っている。

### ■ 担当レッスン

09/16 15:30-17:00 [16J4] マッスルヨガ80'S ※有料  
（概要）

ダンベルの負荷を味方に、筋肉が持つポテンシャルを引き出し、アーサナ＝自分の生きる姿勢がより強くグランディングする90分！負荷がかかることにより、自分への集中度が濃くなり、「夢中」と言われる状態へ。体と心が一体となるマインドフルな体験を。

<https://www.yogafest.jp/2023/16j4/?fbclid=IwAR3X4o3X6N7obcZWYPmTQjAt1LvPUKIXDwDbr0V0ZsWFXQT5D266SDMObow>



### ■ 講師名：北島里枝（「loive」トップトレーナー） （プロフィール）

指導歴17年。全国のロイブでレッスンを担当し、RYT200/RYT300等指導者養成講座や、各種WSを開催。ホットヨガスタジオ「loive」のトップトレーナーとしてトレーナー・インストラクターの育成に携わる。人生って色々あるから面白い。持論は「自分を生きることの幸せや、自分を愛している自分に気付くきっかけは、日常の中に」。人生を愛する46歳、シングルマザー。

### ■ 担当レッスン

09/17 15:30-17:00 [17G4] 至福のシャバアーサナへ向かう、ヴィンヤサヨガ※有料  
（概要）

やさしくゆっくりなヴィンヤサヨガ。一つ一つのプロセスを味わい感覚に委ねながら、心身のエネルギーチャージを解放しましょう。ただ自分に気持ちよく、なーんにも考えず、今この瞬間に溶け込むような最高に気持ちいいシャバアサナへ向かいます。

<https://www.yogafest.jp/2023/17g4/?fbclid=IwAR3X4o3X6N7obcZWYPmTQjAt1LvPUKIXDwDbr0V0ZsWFXQT5D266SDMObow>



### ■ 講師名：HARUKA（「loive」インストラクター） （プロフィール）

ホットヨガスタジオ「loive」にてインストラクターを経て、トレーナーとしてインストラクターの育成にも従事。2022年に社内で行われたレッスンスキルコンテストにて、約300人のロイブインストラクターの中からNO.1に選ばれる。自身の経歴を活かし、現在は東北エリアを中心にレッスンやワークショップを開催している。「自分らしく、いまを最高に楽しむ」ことを信条にレッスンを行っている。

### ■ 担当レッスン

09/18 11:00-11:45 [18Y1] ココロカラダひろがるヨガ※無料  
（概要）

自然の中でココロとカラダを思う存分に感じる至極の45分。穏やかな呼吸とともにゆったりと動き、ダイナミックなアサナをとるフロースタイルのヨガクラス。野外で自然を感じながら、胸をめいっぱい開く動きを多く取り入れ、オープンマインドへ。呼吸とアサナをつないで動くことで、いつもよりひろがるココロとカラダを感じましょう！

<https://www.yogafest.jp/2023/18y1/?fbclid=IwAR3X4o3X6N7obcZWYPmTQjAt1LvPUKIXDwDbr0V0ZsWFXQT5D266SDMObow>



### ■ 講師名：ERI（「pilates K」トレーナー） （プロフィール）

約20年間によるクラシックバレエの経験を活かし、ホットヨガスタジオ「loive」にてインストラクターとして活躍。その後、2018年にマシン専門ピラティススタジオ「pilatesK」のインストラクターに転身し、ブランド立上げに携わる。指導歴7年目で現在はトレーナーとしてインストラクター育成、レッスンプログラム開発に従事。ピラティスの良さとともに、自分自身の身体の癖や心の感じ方を大切にしながら、自分らしくありのままにいることの良さを伝えている。

### ■ 担当レッスン

9/18 11:30-13:00 [18H2] pilates K Collection～マットピラティス～ ※有料  
（概要）

pilatesKの初級～中級プログラムの人気エクササイズを集めた、全身をバランスよく整えるスペシャルレッスン。pilates×音楽で楽しみながら、一体感と達成感を一緒に味わいましょう！

# YOGAFEST YOKOHAMA2023概要

## ■概要

5万人が集結するアジア最大級のヨガイベント。横浜パシフィコで開催される世界各地の著名講師が出演するヨガイベントの他、オンラインイベントや各地でのサテライトイベントなど日本全国から参加が可能。

## ■開催日程（有料クラス）：

9月16日（土） 9:30～19:30（Class：9:30～19:00）  
9月17日（日） 8:00～19:30（Class：9:30～19:00）  
9月18日（月・祝） 8:00～17:30（Class：9:30～17:00）

## ■会場：パシフィコ横浜

## ■参加料金：

当日窓口販売 1枚 1,800円(税込)  
事前購入 1枚 1,620円(税込) 10枚セット14,040円(税込)

## ■お問い合わせ：

Mail: info@yogafest.jp TEL: 03-5342-2868  
電話対応時間 10:00 - 12:00, 13:00 - 17:00（土曜・日曜・祝日を除く）

## ■公式サイト：<https://www.yogafest.jp/2023/>

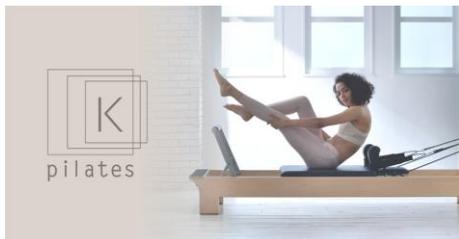
## ブランドサービス一覧

### ホットヨガスタジオ「loIve（ロイブ）」（<https://www.hotyoga-loive.com/>）



「わたしを好きになる」をテーマにした女性専用ホットヨガスタジオ。ホットヨガを通じて、自分自身のココロとカラダにゆっくりと向き合える時間をご提供しています。定番のヨガはもちろん、暗闇エクササイズ「Beat Drum Diet」や相撲の動きを取り入れた「SUMO YOGA」など、楽しくカラダを動かせるプログラムが充実。全国63店舗展開。

### マシン専門ピラティススタジオ「pilates K（ピラティスケー）」（<https://pilates-k.jp/>）



ピラティス＝「地味・きつい」のイメージを完全に払拭するカジュアルかつお洒落なスタジオで、音楽に合わせて無理なくボディメイクを楽しめます。スタジオはグレーを基調とした大人シンプルな内装。大人の女性のライフスタイルにマッチする空間です。プライベートレッスン等、高価格で敷居が高かったマシンピラティスを手軽な価格で楽しめます。全国19店舗展開。

## 株式会社LIFE CREATE企業概要（<https://be-lifecreate.com/>）

会社名	株式会社 LIFE CREATE (ライフクリエイト)
代表者	前川 彩香
本社所在地	北海道札幌市中央区北4条西5丁目 アスティ45ビル2F
事業内容	ホットヨガスタジオ「loIve（ロイブ）」全国63店舗 サーフエクササイズ専用スタジオ「Surf Fit（サーフフィット）」全国3店舗 マシン専門ピラティススタジオ「pilates K（ピラティスケー）」全国19店舗 マシン筋トレ専門グループスタジオ「REDY'S GYM（レディーズジム）」 ※店舗数は2023年7月末時点

<本件に関するお問い合わせ先>  
株式会社LIFE CREATE 広報：武田（携帯：080 3292 9622）・田中  
TEL：03-6868-0803 Mail：pr@be-lifecreate.com