

～マシン専門ピラティススタジオ『pilates K』が全国展開へ加速～

## 銀座・池袋で入会制限中の人気スタジオ 『pilates K』九州に初上陸

※入会制限＝当社規定による会員様上限数を超過した場合適用  
※2024年6月までにオープンした41店舗中13店舗が入会制限中 pilates K銀座店・池袋店・なんば店・NU茶屋町店・仙台PARCO2店・神戸三宮店  
広島店・天王寺店・横浜店・立川店・川崎店・オリナス錦糸町店・吉祥寺店



マシン専門ピラティススタジオ pilates K(ピラティス ケー)を運営する株式会社 LIFE CREATE(本社:北海道札幌市中央区、代表取締役:前川 彩香)は2024年5月に九州初となる『pilates K熊本店』をはじめ、『pilates K川越店』『pilates K静岡店』『pilates K茨木店』『pilates K葛西店』『pilates K浜松メイワン店』の6店舗をオープンいたします。本オープンによって、pilatesKは全国で41店舗の展開となります。

### <ピラティスでボディメイクを目指すなら、pilates Kで。>

「pilates K(ピラティスケー)」は、東京銀座でのローンチ後、申し込みが殺到し、今もなお入会待ち※が続出している話題店。ピラティス「地味・きつい」のイメージを完全に払拭するカジュアルかつスタイリッシュなスタジオで、音楽にあわせたグループレッスンを気軽に楽しめるマシン専用ピラティススタジオ。

今やモデルや女優だけがするエクササイズではなく、習慣として取り入れられるエクササイズとして幅広い年代の女性から、姿勢改善や美ボディを目指せると大きな支持を得ています。

当スタジオでは、ピラティスの中でも、専門マシン「リフォーマー」を使用したマシンピラティスを取り入れています。マシンが身体をサポートしてくれるので、運動初心者でも正しく体を動かし、効率的なボディメイク効果を引き出します。

女性たちが夢中になるマシンピラティスで、女性の美しくあり続けるを応援します。

pilates K公式PV: <https://youtu.be/s0wPUhwielc>

<本件に関するお問い合わせ先>  
株式会社LIFE CREATE 「pilates K(ピラティスケー)」  
広報: 武田(携帯:080 3292 9622)  
TEL:03-6868-0803 Mail:pr@be-lifecreate.com

## 新店舗情報ご案内

### 2024年5月24日(金)OPEN <pilates K川越>

- ・住所: 〒350-1122 埼玉県川越市脇田町12-4 平和ビル脇田長2階
- ・店舗HP: <https://pilates-k.jp/studio/saitama/kawagoe/>

### 2024年5月31日(金)OPEN <pilates K熊本>

- ・住所: 〒860-0845 熊本市中央区上通町1番22号 大進プラザビル 5階
- ・店舗HP: <https://pilates-k.jp/studio/kumamoto-ken/kumamoto/>

### 2024年5月31日(金)OPEN <pilates K静岡店>

- ・住所: 〒420-0857 静岡県静岡市葵区御幸町3-21 ベガサート 2階
- ・店舗HP: <https://pilates-k.jp/studio/shizuoka-ken/shizuoka/>

### 2024年6月1日(土)OPEN <pilates K茨木店>

- ・住所: 〒567-0888 大阪府茨木市駅前1-2-10 サンプラザ茨木駅前ビル 2階
- ・店舗HP: <https://pilates-k.jp/studio/osaka/ibaraki/>

### 2024年6月8日(土)OPEN <pilates K葛西店>

- ・住所: 〒134-0083 東京都江戸川区中葛西5-41-10 BPRプレイス葛西 4階
- ・店舗HP: <https://pilates-k.jp/studio/tokyo/kasai/>

#### <先行入会キャンペーン概要>

- ①お申込み初回手数料0円 (通常初回手数料:入会金5,500円、事務手数料5,500円)
- ②6月分 0円、7月分 0円 (通常月会費:13,420円~16,170円)
- ・申込期間: ~6月7日(金)19時まで
- ・先行申込URL: <https://pilates-k.jp/lp/admission-trial/kasai/>

### 2024年6月29日(土)OPEN <pilates K浜松メイワン店>

- ・住所: 〒430-0926 静岡県浜松市中央区砂山町6-1 MAY ONE 6階
- ・店舗HP: <https://pilates-k.jp/studio/shizuoka-ken/hamamatsu/>

#### <先行入会キャンペーン概要>

- ①お申込み初回手数料0円 (通常初回手数料:入会金5,500円、事務手数料5,500円)
- ②6月分 0円、7月分 0円、8月分 0円 (通常月会費:13,420円~16,170円)
- ・申込期間: ~6月28日(金)19時まで
- ・先行申込URL: <https://pilates-k.jp/lp/admission-trial/hamamatsu/>

#### 店舗基本情報

- ・定休日: 月曜日
- ・営業時間: 火~金/10:00-21:30 木/17:30-21:30 土/10:00-18:00 日祝/10:00-17:30

# 初心者にもおすすめのマシンピラティス 女性たちを魅了する理由とは！？



ピラティスは、もともと戦時中の負傷兵のリハビリのために開発されたということもあり、身体を整え、機能につなげるエクササイズといわれています。

そんな女性たちが夢中になるピラティスの注目の秘訣を、pilates Kのお客様のお声からご紹介します！

## #姿勢改善

通い始めて数回で、整骨院の先生から歪みが治っているといわれました！  
今まで身体が歪んでいたもので、デスクワーク中に足を組んで座っていましたが、足も組まなくなり、姿勢改善にもつながりました。マットピラティスと違い、荷物が少なく手ぶらで行けることが気軽にいいです。(なんば店 N.Mさま 20代 歴6ヶ月)

## #健康維持

仕事がテレワークになってから、姿勢が気になるようになり、以前から興味があったピラティスを始めました。  
今では普段から自分の呼吸や歩き方へ意識を向けられるようになり、そのおかげか、ウエストのくびれや腿前の張り感に変化がみられるようになりました。(なんば店 M.Mさま 20代 歴7ヶ月)

## #ボディメイク

pilates Kは運動不足解消と筋肉をつけたかったので通いはじめました。通うなかで、腹筋に線がはいり、腕周りが引き締まりました。(仙台店 K.Sさま 20代 歴10ヶ月)

## #ダイエット

pilates Kに通って—14キロのダイエットに成功しました。(銀座店 C.Oさま 40代 歴26ヶ月)

## ■マシンピラティスの効果を引き出す、豊富なプログラムをご用意



### BASIC

マシンピラティスが初めての人にも  
オススメな基本レッスン



### HIP&LEG

定番人気レッスン  
お尻、脚を集中的に鍛える



### WAIST

お腹周りを引き締め  
女性らしいウエストに

## ■pilates K(<https://pilates-k.jp/>)

30歳からの本気ボディメイクをコンセプトに、ボディメイクに特化したマシンピラティススタジオ。プライベートレッスン等、高価格で敷居が高かったマシンピラティスを手軽な価格で楽しめます。



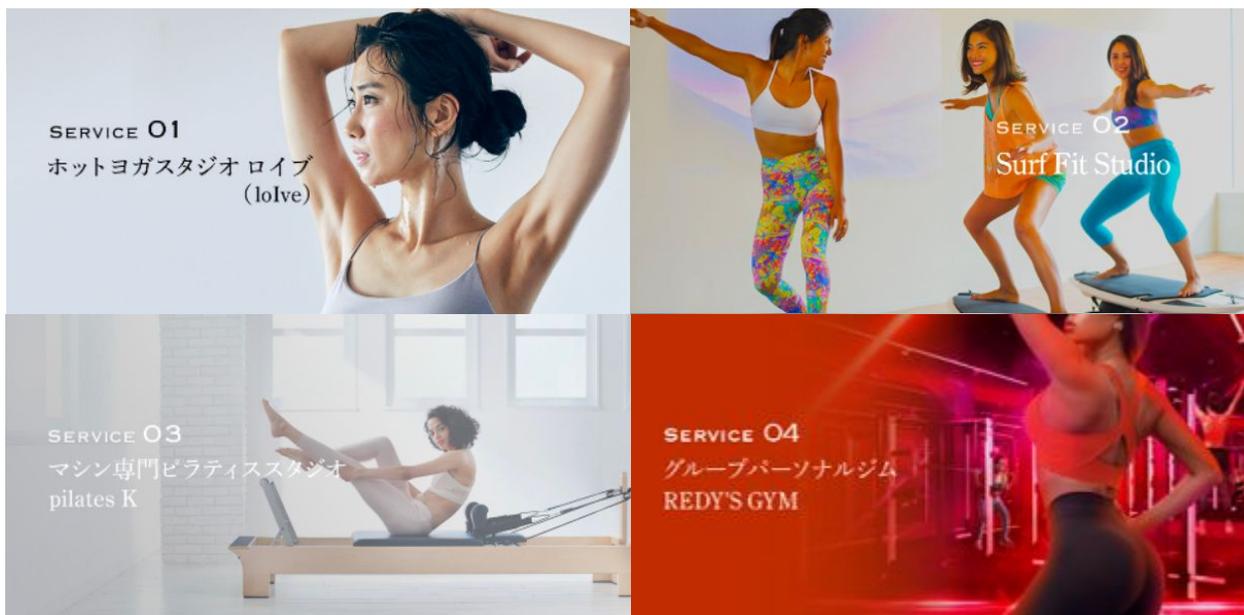
### [店舗一覧]全41店舗:

銀座店・池袋店・なんば店・NU茶屋町店(梅田)・仙台PARCO2店・神戸三宮店・広島店・天王寺店・大宮店・横浜・立川  
川崎店・オリナス錦糸町店・浦和PARCO店・吉祥寺店・渋谷店・千葉店・所沢店・大森店・八王子オクトーレ店・町田店  
津田沼ビート店・心斎橋店・阪急西宮ガーデンズ店・新宿店・八尾店・京都四条烏丸店・松戸店・堺東店・柏店・上大岡店  
センター北店・国分寺店・厚木ガーデンシティ店・西梅田店・川越店・熊本店・静岡店・茨木店・葛西店・浜松メイワンド

## <株式会社 LIFE CREATEについて( <https://be-lifecreate.com/> )>

「人生を、愛そう。」を合言葉に、札幌で生まれた、女性社員割合が99%の企業です。「自分を愛し、輝く女性を創る」を企業理念に掲げ、カラダと心を動かすエクササイズを提供することで女性たちのウェルネスを応援しています。

会社名 株式会社 LIFE CREATE  
(ライフクリエイト)  
代表者 前川 彩香  
本社所在地 北海道札幌市中央区北4条西5丁目  
アスティ45ビル2F  
事業内容 ホットヨガスタジオ「loIve(ロイブ)」全国63店舗  
サーフエクササイズ専用スタジオ「Surf Fit(サーフフィット)全国2店舗  
マシン専門ピラティススタジオ「pilates K(ピラティスケー)」全国41店舗  
グループマシン筋トレ専門スタジオ「REDY' S GYM(レディーズジム)」全国2店舗  
※2024年6月末時点



<本件に関するお問い合わせ先>  
株式会社LIFE CREATE 「pilates K(ピラティスケー)」  
広報:田中(携帯:070 1536 6519)  
TEL:03-6868-0803 Mail:pr@be-lifecreate.com