

LIFE CREATE Presents 働く女性のキャリアイベント 子連れ参加歓迎！第2回はYOGA&MAMA'S TALK NIGHT

キャリアチャレンジを、はじめよう。
～自分の人生も、ママとしての毎日も、もっと好きになる～

日時：8月4日（月）19時～ 於：中目黒GTタワー9階

女性社員割合99%！「Forbes Woman Award 第1位」受賞企業社員が実践する
わたらしいキャリア×ママライフの見つけ方



女性専用のブティック型グループフィットネススタジオを全国に5ブランド160店舗以上運営する株式会社 LIFE CREATE(本社：北海道札幌市、代表取締役：前川 彩香、以下 当社)は、働く女性たちを応援するキャリアイベントを2025年8月4日（月）に開催いたします。

当社は「人生を、愛そう。」をスローガンに「自分を愛し、輝く女性を創る。」を企業理念に掲げ、女性たちの美と健康をサポートする多角的なウェルネスサービスを提供しています。ホットヨガスタジオ「loIve」をはじめ、マシンピラティス専門スタジオ「pilates K」など、サービスブランドを通して、女性たちが身体だけでなく心の変化も実感し、自分らしく、いきいきと人生を前向きに歩み始める、そんなジムを超える「人生を、変える場所」となるウェルネスプレイスを創出しています。また当社は女性社員割合99%を占め、社員自身も「自分を愛し、輝く女性」を体現し、キャリアを通してウェルビーイングの実現を目指しています。

第2回となる本イベントは、働くママを対象に座談会形式で開催。ヨガの時間を通して、ゆっくりと自分と向き合う時間を過ごした後、「女性×キャリアチャレンジ×子育て」をテーマにしたトーク交流会を行います。女性割合99%の女性企業で働く当社ならではのエピソードも交えながら、働くママ同士でキャリアに対する想いや悩みを分かち合い、そしてママとしての多様な働き方やキャリア形成の在り方を、発見し、それぞれの自分らしいキャリアを創り出すきっかけになれば、と願っております。また今回は、お子様の同伴参加も歓迎いたします。

LIFE CREATEはこれからも「自分を愛し、輝く女性を創る」の企業パーパスのもと、自分らしく活躍する真の女性活躍社会を、目指してまいります。

開催概要 : YOGA&MAMA'S TALK NIGHT

【日 時】 8月4日（月） 19:00-21:00（開場18:30）
【場 所】 中目黒GTタワー 9階（株式会社LIFE CREATE東京本部オフィス）
（東京都目黒区上目黒2-1-1）
<https://www.nakamegurogt.jp/access/index.php>
【定 員】 20名
【持ち物】 お名刺、トレーニングウェア、タオル、お水
【申込先】 <https://forms.gle/2dGfnDbcgVC6cLn18>

【当日の流れ】

- ・ヨガレッスン体験
- ・トーク座談会&懇親

【お子様の参加について】

- ・シッターサービスはございません
- ・会の開催中はご自身でみていただきながら、お子様も一緒に参加いただく予定です

※定員を超える場合は、抽選となります。抽選結果は登録メールにて順次ご案内いたします。
※着替え場所もご用意しておりますので、お仕事終わりにお気軽にご参加ください。

参考情報 : LIFE CREATEのママの活躍をサポート制度

■出張時子ども同伴制度

夜は「ママと寝たい!」という子どもの気持ちに寄り添い、小学校入学までの期間、出張時に子どもを連れていける制度。出張先での勤務のための託児所代金その他、子どもの移動交通費も支給

■保育園費用補助制度

育児休業後の社員の職場復帰のために、役職に応じて、子どもを託児所・保育園に預ける福利費用を補助する制度。（※MG以上は全額補助）

■ママ's シスター制度

産休・育休中、悩む前に常に相談できる安心できる居場所作りのため、産休1か月前から現役ママスタッフと組むシスター制度。近況報告を通して職場を身近に感じてもらうだけでなく、孤独になりがちな休職期間に、会社の仲間として相談サポートします。

■ママ支援勉強会

ママでないスタッフも参加可能な家庭と仕事を両立する女性の生き方やライフビジョンを描くことを目的にした、勉強会の開催。

会社概要

会社名	株式会社 LIFE CREATE (ライフクリエイイト)
代表	前川 彩香
本社所在地	北海道札幌市北区北7条西4丁目5-1 伊藤110ビル 4階
事業内容	ホットヨガスタジオ「loIve (ロイブ)」全国64店舗 サーフエクササイズ専用スタジオ「Surf Fit (サーフフィット)」全国2店舗 マシン専門ピラティススタジオ「pilates K (ピラティスケー)」全国94店舗 マシン筋トレ専門グループスタジオ「REDY'S GYM (レディーズジム)」2店舗 サーキットストレッチ運動スタジオ「ノビ〜ストレッチ」2店舗 プロダクト開発事業・オンラインスクール事業

※店舗数は2025年6月時点

<本件に関するお問い合わせ先>

株式会社LIFE CREATE 広報：武田（携帯：080 3292 9622）
TEL：03-6868-0803 Mail：pr@be-lifecreate.com