

【1か月で-8kg】 どすこい系デブチューバー さやの富士親方が ロイブの相撲ヨガダイエットに成功！

<https://www.youtube.com/c/ホットヨガロイブ/>

女性専用ホットヨガスタジオ「loIve（ロイブ）」を運営する株式会社LIFE CREATE（本社：北海道札幌市、代表取締役：前川彩香）は、どすこい系YouTuber「さやの富士親方」さんを起用し、ロイブオリジナルプログラム『相撲ヨガ』でダイエット企画を実施しました。チャレンジの結果、1か月で-8kgのダイエットに成功し、その模様を公式YouTubeに公開いたしました。

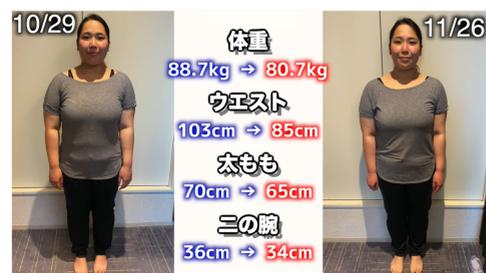
コロナ禍で高まる、ダイエットニーズに

ロイブは「わたしを好きになる」をコンセプトにしたホットヨガスタジオです。コロナ禍における外出控えや、リモートワークの推進に伴う運動不足解消、ダイエットニーズの高まりをうけて、ダイエットレッスンの導入強化や、自宅でも取り組めるダイエット情報の積極的な発信に取り組んでいます。今回の企画は、昨今の高まるダイエットニーズに応え、スタジオレッスンだけでなく、ご自宅でもダイエットを成功させるノウハウを女性たちにお届けしたい、という思いから、本気で痩せたい「さやの富士親方」さんにダイエットチャレンジをしていただきました。

-8kgのダイエットで手に入れたのは「自分をもっと好きになる」ポジティブな体験！

さやの富士親方は、ぽっちゃり体型だけど、明るくておしゃれが大好きなYouTuber。もともと太っている自分を否定はしていませんでした。それでも健康のために本気で痩せると決意して、ロイブ最強のダイエットレッスン「相撲ヨガ」でのダイエットにチャレンジいただきました。

-8kgのダイエットに成功した今回の1か月チャレンジ模様を、ロイブ公式YouTubeチャンネルに全4回のドキュメンタリー形式で公開。第1回目と第4回目を比較すると、顔や体が一回り小さくなったのはもちろん、笑顔が豊かになり、顔色が明るくなり、しゃべり方が生き生きしたりと、ダイエットによって体重以外のたくさんの変化があったことがうかがえます。チャレンジ途中には、体幹が弱かったため相撲ヨガが上手にできず、挫折しそうになったり、ダイエット中の食事方法がわからず悩むなど、様々な葛藤にぶつかりながら奮闘する姿も、見どころです。



さやの富士親方の相撲ヨガダイエットチャレンジ動画



①【ダイエット】ぽっちゃり系YouTuberがSUMO YOGA で1か月8キロ減を目指す！

<https://youtu.be/A3l3NhwC54c>

②【ぽっちゃりさん必見！】ダイエットで食べてはいけない意外な食べ物とは！？

<https://youtu.be/2GHnX4tCo1g>

③【1か月-8キロダイエット】ぽっちゃり女性に、2週間で大きな変化

<https://youtu.be/1ep6plt6jSs>

④【激変】ぽっちゃり女性が1か月-8キロダイエットに成功！全貌を公開！

<https://youtu.be/OvatisxCY9A>

ホットヨガロイブ 公式YouTubeチャンネル

<https://www.youtube.com/c/ホットヨガロイブ/>

どすこい系デブチューバー さやの富士親方とは？

チャンネル登録者数6万人のYouTuber。ぽっちゃり体型にお勧めのダイエット、ファッション、メイク情報などをお届けしています。

さやの富士親方 公式YouTubeチャンネル

<https://www.youtube.com/c/sayanofuji/>



相撲ヨガ～四股コアダイエット～とは？

ホットヨガロイブのオリジナルレスンプログラム。
日本発のヨガで、世界を驚かせたい！という想いから生まれました。

2019年にロサンゼルス・ニューヨークにて実施したワークショップは
笑顔と拍手で大成功。フィットネスの本場アメリカでも支持された、これまでにない和の要素をスタイリッシュにまとめた新感覚レッスンです。

ロイブのノウハウと相撲の動きを組み合わせる事により、最強のダイエットレッスンに仕上げました。



<ポイント>

1. 相撲の動きでコアを鍛える“四股コアダイエット”
2. ヨガと筋トレで、抜群の脂肪燃焼効果
3. 正座で和の瞑想、精神統一

<https://www.hotyoga-loive.com/special/sumo-yoga/>

<ホットヨガロイブに関するお問い合わせ先>
株式会社LIFE CREATE 「loIve(ロイブ)」 広報：田中（携帯：070-1536-6519）・武田
TEL：03-6868-0803 Mail：pr@be-lifecreate.com

<さやの富士親方に関するお問い合わせ先>
株式会社YEEELL 百田 Mail：momota@yeeell.jp

ホットヨガスタジオ ロイブ (<https://www.hotyoga-loive.com/>)

「わたしを好きになる」をテーマにした女性専用ホットヨガスタジオ。ホットヨガを通じて、自分自身のココロとカラダにゆっくりと向き合える時間をご提供しています。定番のヨガはもちろん、暗闇エクササイズ「Beat Drum Diet」や相撲の動きを取り入れた「相撲ヨガ」など、楽しくカラダを動かせるプログラムが充実。

<体験レッスン> 12月はトライアル料金0円実施中！

ご予約： https://www.hotyoga-loive.com/beginner/about/2019_06/



圧倒的に汗が出て
圧倒的に楽しい
ロイブのスタジオ！



(だから)

楽しく効率的に体質改善！

SUMO YOGAの効果絶大！

※loiveはSUMOヨガがウエスト引き締め効果あり

全国62店舗

- (関東) 自由が丘店・ロイブプラス銀座店・町田店・池袋店・小山店・イオン古河店・水戸店
前橋店・ふじみ野店・イオンタウン上里店
- (北海道) 旭川店・札幌駅前店・苫小牧店・函館店
- (東北) 仙台店・山形店・秋田店・八戸店
- (甲信越) 長岡店・金沢ラパーク店・金沢店・小松店・松本店・上田店・長野店・川中島店
アルプラザ小杉店・富山店
- (東海) 長久手店・ラスパ太田川店・名古屋駅前店・各務原店・岐阜店・美濃加茂店・浜松店
- (近畿) 京都四条店・イオン近江八幡店・高槻店・天王寺店・なんば店・NU茶屋町店・神戸三宮店
姫路駅前店・ゆめタウン姫路店・紀伊川辺店・和歌山店
- (中国) 岡山店・倉敷駅前店・イオンタウン水島店・イオンモール広島府中店
- (四国) 丸亀店・イオンモール高松店・高松店・徳島店
- (九州) 宮崎店・イオン都城店・ゆめタウン光の森店・ゆめタウン八代・フレスポ鳥栖店
トキハわさだタウン店・トキハ別府店・福岡PARCO店

安全衛生管理の取り組みについて

お客様がより安全にスタジオにお通いいただけるよう、感染拡大予防ガイドラインに沿って、以下のソーシャルディスタンスを含む、安全衛生管理を強化したオペレーションに変更しております。

詳しくは、HPをご覧ください。

<https://www.hotyoga-loive.com/information/corona-general-info/>

株式会社LIFE CREATE企業概要 (<https://be-lifecreate.com/>)

「人生を、愛そう。」を合言葉に、札幌で生まれた女性社員割合が99%の企業です。女性の新しい生き方を通して、世の中に愛と自信があふれ、子どもたちが夢を描く社会を実現することをビジョンに掲げ、ホットヨガスタジオ「ロイブ」、日本初のサーフエクササイズ「Surf Fit Studio」そしてマシン専門ピラティススタジオ「pilates K」の3ブランドを通して全国に“ココロ動かすエクササイズ”提供しております。

LOIVE 全国62店舗
Surf Fit Studio 7店舗
Pilates K 6店舗
(※2020年9月末時点)

<本件に関するお問い合わせ先>

株式会社LIFE CREATE 「loIve(ロイブ)」 広報：田中(携帯：070 1536 6519)・武田
TEL：03-6868-0803 Mail：pr@be-lifecreate.com

さやの富士親方のSUMO YOGAダイエット

