

サーフエクササイズ専門スタジオ「Surf Fit Studio」

ウエストヒップの黄金比を手に入れる、くびれメイクプログラム！
曲線美を磨き上げ、憧れのボディラインで女性らしさを最高に楽しむ

『Curvy Body』

2021.4.1～ START！

女性専用のフィットネスブティックスタジオを運営する株式会社LIFE CREATE（本社：北海道札幌市、代表取締役：前川彩香）は、日本初のサーフエクササイズ専門スタジオ「Surf Fit Studio（サーフフィットスタジオ）」にて、2021年4月1日（木）より、女性らしい曲線美を磨き上げる、くびれメイクプログラム『Curvy Body（カーヴィーボディ）』を導入いたします。

Surf Fit Studioは、西海岸をイメージさせる店内と、夏のビーチの気温に合わせた32度のスタジオで、海に行けない多忙な女性たちを都会の真ん中でサーフトリップ。陸上の運動より最大2.1倍の運動効果を引き出す、リアルな波の動きを再現させたボードの上で体幹を刺激しながら行うエクササイズで、効率よく全身を引き締め、メリハリのある理想のボディメイクを実現します。またプロジェクションマッピングで壁面に映し出された波の映像と、アップチューンの音楽に合わせることで、楽しみながら全身のシェイプアップ、ボディメイクが可能です。

■理想的なバランス比率、ウエストヒップ7：10の黄金比を目指す。

本レッスンは、ウエストとヒップをメインにトレーニングし、女性らしいメリハリのあるボディラインをつくる、“くびれメイクプログラム”です。シェイプアップとボリュームアップを同時に叶え、くびれを最大限に美しく魅せる黄金バランス比を目指していきます。Surf Fitならではのアップチューンな曲に合わせて、誰もが惚れる魅力的なシルエットを手に入れていきます。

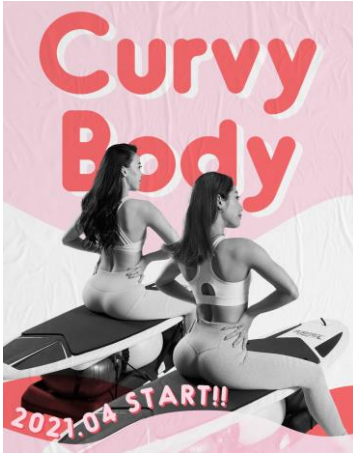
新生活に合わせて、なりたい理想の自分へチャレンジしませんか？



＜本件に関するお問い合わせ先＞

株式会社LIFE CREATE Surf Fit Studio広報：田中（携帯：070 1536 6519）・武田
TEL：03-6868-0803 Mail：pr@be-lifecreate.com

Curvy Body概要



- 導入店舗：全店
- 導入期間：2021年4月1日（木）
- レッスン時間：45分
- レッスンカテゴリ：Beauty Body Make
- レベル：
 - 強度 ★★★☆☆
 - 体幹 ★★★☆☆
 - 脂肪燃焼★★☆☆☆

●レッスン概要URL：
https://surffit.jp/topics/newlesson_curvy_body/

女性の悩みで多くある「お尻」や「ウエスト」は、トレーニングすることで「女性にしかない魅力」に変化します。女性らしいメリハリのあるボディラインを手に入れて、『女性であること』を最大限に楽しむことができるプログラム。

シェイプアップ×ボリュームアップで メリハリボディを作るトレーニングプログラム



キュッと引き締まったウエストに、美しいヒップラインは、誰もが憧れるボディライン。腰のくびれが最も美しく見える黄金比率は、ウエスト：ヒップが、7：10と言われています。ウエストとヒップをメインにトレーニングし、黄金比率に近づけることで、魅力的なボディラインを目指せます。



<Part 1> シェイプアップトレーニング

キュッと引き締まった美しいウエストラインをつくるために、ツイスト動作を多く取り入れています。また、不安定なサーフボードの上で行うことで、通常のトレーニングよりも効果的にしなやかな腹筋をつくります。



<Part 2> ボリュームアップトレーニング

丸みとボリュームがあり、プリッと上を向いたヒップラインを効率的につくるためにループバンドを使用します。日常生活の中では意識しづらいお尻の筋肉をしっかりと働かせることを意識してトレーニングしていきます。

■ キャンペーン情報

4月は、手ぶらトライアルレッスン・入会金/事務手数料・初月会費がを合わせた最大27,710円が無料になる、トリプル0円キャンペーンも実施中。

<安全衛生管理の取り組みについて>

お客様がより安全にスタジオにお通いいただけるよう、感染拡大予防ガイドラインに沿って、以下のソーシャルディスタンスを含む、安全衛生管理を強化したオペレーションに変更しております。

詳しくは、HPにてご確認をお願いいたします。

URL : <https://surffit.jp/news/corona-general-info/>

■ ソーシャルディスタンスの取り組み

- ・スタジオ定員数の削減（お客様同士が1m~2mの距離を保てる配置）
- ・ロッカーは1台ずつあけてのご利用
- ・ウェイティングスペースなど人との距離を保てるようご案内POPの設置

■ 受付時の感染予防対策（検温・手指消毒・体調確認など）

■ 店内の衛生管理の徹底

■ レッスン時のアシスト・アジャスト禁止、マスク着用可

■ スタッフの感染予防対策の徹底

<Surf Fit Studio (<https://surffit.jp/>) >

ノッてもブレない“わたし”になるをコンセプトに、波の動きを完全再現したサーフボード機材を使用した新感覚のサーフエクササイズで、体幹を鍛えてシェイプアップ。バランスボードの上に、ミュージックに、人生にもノリにノッて確かな体幹への効果とブレない自分らしさの軸をつくっていきます。Surf Fit Studioは体幹を鍛えることによって、現代の女性の芯のある強さと、本来の美しさを引き出します。



[店舗一覧] 全7店舗：銀座店、渋谷店、池袋店、吉祥寺店、梅田店、栄店、神戸三宮店

<株式会社 LIFE CREATEについて (<https://be-lifecreate.com/>) >

「人生を、愛そう。」を合言葉に、札幌で生まれた女性社員割合が99%の企業です。女性の新しい生き方を通して、世の中に愛と自信があふれ、子どもたちが夢を描く社会を実現することをビジョンに掲げ、ホットヨガスタジオ「loIve（ロイブ）」、日本初のサーフエクササイズ専門スタジオ「Surf Fit Studio（サーフフィットスタジオ）」そしてマシン専門ピラティススタジオ「pilates K（ピラティス ケー）」の3ブランドを通して全国に“ココロ動かすエクササイズ”提供しております。

(会社概要)

会社名 株式会社 LIFE CREATE
(ライフクリエイイト)
代表者 前川 彩香
資本金 1300万円
本社所在地 北海道札幌市中央区北4条西5丁目
アスティ45ビル2F
事業内容 ホットヨガ事業
サーフエクササイズ事業
ピラティス事業
URL be-lifecreate.com



LOIVE 全国62店舗
Surf Fit Studio 7店舗
Pilates K 6店舗
(※2021年3月末時点)

<本件に関するお問い合わせ先>
株式会社LIFE CREATE Surf Fit Studio広報：田中（携帯：070 1536 6519）・武田
TEL：03-6868-0803 Mail：pr@be-lifecreate.com