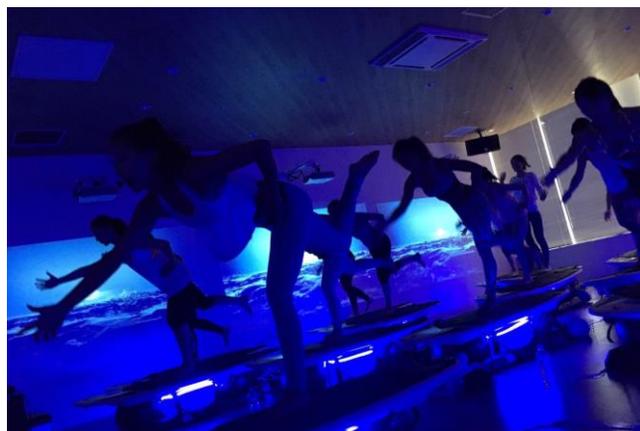


L.A.発の新感覚エクササイズ 「Surf Fit®」の2号店がついに渋谷に上陸！ 更なる進化を遂げて12月5日にGRAND OPEN !!

- NEW!!** 壁から波が飛び出すプロジェクションマッピング・スタジオ
- NEW!!** 期間限定プログラム・暗闇サーフエクササイズ「Night Surf Mix」
- NEW!!** 大阪体育大学への委託研究による体幹トレーニングエビデンス



サーフエクササイズ専門スタジオ「Surf Fit Studio」を運営する株式会社LIFE CREATE(本社札幌市, 代表取締役社長 前川彩香)は、12月5日(火)に待望の2号店として『Surf Fit Studio 渋谷店』をオープンいたします。

2号店となる渋谷店では、よりサーフトリップを実感できるスタジオにするべく、プロジェクションマッピング・システムを初導入!! 壁面に映し出された波の映像が、スクリーンを飛び越えて床面にまで打ち寄せてきます。更に、渋谷店のオープンにともなう期間限定のスペシャルプログラムとして、Surf Fit版の暗闇エクササイズ「Night Surf Mix」も一般初公開。夜の幻想的なビーチヘトリップして、益々体幹トレーニングが楽しくなります。

また、Surf Fit®の体幹筋の活動量への影響について科学的な根拠を提示するべく、大阪体育大学大学院に研究を委託。床上に比べてサーフボード上の方が、同じ運動において体幹筋の活動量が最大で2.1倍と、体幹トレーニングにSurf Fit®が有用であることが示唆されました。

より没入感の高いスタジオ演出と、最新のヒットチューン、大量発汗を促す室温・湿度設定、そして効果を実感できる体幹トレーニング。全てがバージョンアップしたSurf Fit®を是非渋谷店でご体験下さい。

報道関係者問い合わせ先

「Surf Fit Studio」広報事務局(共同PR内) 担当: 齋藤浩一、大澤香織、長瀬玲子
TEL: 03-3571-5365 FAX: 03-3571-5360 Mail: loive-pr@kyodo-pr.co.jp
(当日の連絡先: 長瀬携帯 090-1457-7338)

プロジェクション・マッピングなら都心で波乗り気分MAX!!



2号店となる渋谷店では、よりサーフトリップを実感できるスタジオにするべく、プロジェクションマッピング・システムを初導入!! 合計8台のプロジェクターを使用して壁面に映し出された波の映像が、スクリーンを飛び越えて床面にまで打ち寄せてきます。更に没入感を高める演出で、全10種類のサーフエクササイズをご提供します。

Surf Fit版暗闇エクササイズ「Night Surf Mix」で体幹MAX!!

期間限定のスペシャルプログラムとして、Surf Fit版の暗闇エクササイズ「Night Surf Mix」が一般初公開。人間の平衡感覚は視覚に依存しているため、暗闇の中で行う「Night Surf Mix」はバランスを取る難易度が上がり、より体幹への働きを実感できる効果があります。夜の幻想的なビーチヘトリップしながら、音楽にシンクロして光るボードに乗って、更に体幹トレーニングが楽しくなります。



<NIGHT SURF MIX 公開スケジュール>

Surf Fit Studio 渋谷店・・・2017年12月5日～

Surf Fit Studio 銀座本店・・・2018年 1月5日～

大阪体育大学大「Surf Fit®が及ぼす体幹筋活動量への影響」

2017年3月より、Surf Fit®の体幹筋の活動量への影響について科学的な根拠を提示するべく、大阪体育大学大学院に研究を委託。被験者9名に対して、6種類のエクササイズを床上とサーフボード上で行い、体幹筋の活動量に差異が見られるかどうかを調査しました。その結果、床上に比べてサーフボード上の方が、同じエクササイズにおいて体幹筋の活動量が最大で2.1倍と、優位に高い値を示すという結果が得られ、体幹トレーニングにSurf Fit®が有用であることが示唆されました。

床上の場合



サーフボード上の場合





「Surf Fit Studio 渋谷店」

住 所：〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂2丁目16-8 ビジネスVIP渋谷道玄坂坂本ビル1F

営業時間：火～金 9:30 - 22:00

土日祝 9:30 - 19:00

定 休 日：毎週月曜日

料 金：入会金：¥5000(税込¥5,400) / 登録料：¥5000(税込¥5,400) / カード発行料¥500

利用料金：¥3,500(税込¥3,780) / 1回

※Monthly 4メンバー ¥12,744(税込)等、お得な月額料金設定が各種ございます。

レンタル：上下ウェア、バスタオル、フェイスタオル等

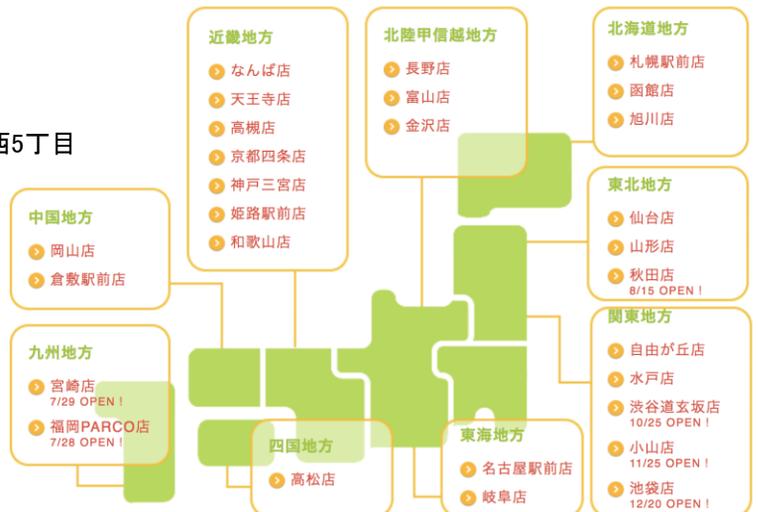
お問合せ：0570-055-302

株式会社 LIFE CREATE 企業情報

株式会社ライフクリエイトは、「わたしを好きになるスタジオ」をコンセプトとしたホットヨガスタジオ「loIve(ロイブ)」、サーフエクササイズ「Surf Fit Studio」全国に展開しています。ホットヨガ事業においては、所属する180名超のインストラクター全員が220時間を超える専門的なヨガ研修プログラムを修了しており、スタジオ利用者への丁寧なアライメントや20を超える豊富なプログラム数が支持され、創業9年にして累計会員数約60,000人を突破。飛躍的な成長を収めています。

会社名 : 株式会社 LIFE CREATE
(ライフクリエイト)
代表者 : 前川 彩香
資本金 : 1300万円
本社所在地 : 北海道札幌市中央区北4条西5丁目
アスティ45ビル2F
事業内容 : ホットヨガ事業
サーフエクササイズ事業
URL : be-lifecreate.com

LOIVE 全国28店舗
Surf Fit Studio 都内2店舗



報道関係者問い合わせ先

「Surf Fit Studio」広報事務局(共同PR内) 担当: 齋藤浩一、大澤香織、長瀬玲子

TEL: 03-3571-5365 FAX: 03-3571-5360 Mail: loive-pr@kyodo-pr.co.jp

(当日の連絡先: 長瀬携帯 090-1457-7338)