

【NY 発サーフェクササイズ上陸！ 専門スタジオが銀座に誕生】 2016年8月6日（土）『Surf Fit 銀座店』オープン -サーフィンの動きで体幹を鍛えるフィットネスのニューウェーブが日本上陸！ -

<http://surffit.jp/>



ホットヨガスタジオ「loIve(ロイヴ)」を全国に17店舗展開する株式会社ライフクリエイト（所在地：北海道札幌市、代表取締役：前川彩香、以下、「ライフクリエイト」）は、2016年8月6日（土）、新ブランドとして誕生するサーフェクササイズ専門スタジオ『Surf Fit 銀座店』をオープンいたします。

『Surf Fit 銀座店』は、「The RipSurfer X」という機器を用いて行うサーフェクササイズの専門スタジオです。「The RipSurfer X」は、アメリカの元プロホッケー選手である Mike Hartwick 氏が、趣味のサーフィンをしている時に体の調子が良いことに気づき、オフシーズンでも海上のサーフィンの動きを模倣する為に考案したもので、フィットネスのニューウェーブとして現在、ニューヨークを中心に世界18カ国、200カ所に広がりを見せています。

サーフェクササイズは、この専用機器「The RipSurfer X」を用いながら、「パドル」「ドルフィンスルー」「プッシュアップ」「テイクオフ」といったサーフィンの動きと、体幹を強化できるエクササイズを組み合わせることで開発されました。

バランスボードの上は海面のような不安定な環境なので、全身を運動させながら日常生活の動きに近い状態で体幹を鍛えることができます。そのため、体幹だけを鍛えるトレーニングよりも、動きの中で日常の動作に必要な体幹が鍛えられ、本来トレーニングが難しい体幹を楽しみながらより効果的に鍛えることが可能です。

屋内でサーフィンをしている感覚で体幹を鍛えることができるので、サーフィンへのハードルの高さを感じている方も気軽に疑似体験をしながら、運動不足解消や美しい身体作りが期待できます。

また、『Surf Fit 銀座店』では、体幹トレーニングを専門にトップアスリートにも指導をされている本橋恵美様監修の下、サーフェクササイズを中心とした独自のプログラムを新たに考案・開発し、ご用意しております。

新ブランドである『Surf Fit』は、流行に敏感な女性たちを対象に、仕事帰りやお買いものついでにトレーニングができるよう、通いやすい都心部の表参道、青山、六本木駅の駅付近を中心に展開していく予定です。

■『Surf Fit 銀座店』概要

店舗名 : Surf Fit 銀座店
住所 : 東京都中央区銀座2丁目6番5号 銀座トレスヤビル8階
電話番号 : 0570-055-302
営業時間 : 火～金 9:30 - 22:00/土日祝 9:30 - 19:00
定休日 : 月曜日
プログラム数 : 全8種類 (OPEN時6種類)
店舗 URL : <http://surffit.jp/>
店舗公式フェイスブックページ : <https://www.facebook.com/surffit.studio/>

■『Surf Fit 銀座店』店舗イメージ



【スタジオイメージ】



【エントランスイメージ】



【ラウンジイメージ】

スタジオ内は映像をプロジェクターで投影し、サーフミュージックの音楽を流すことによって視覚と聴覚に働きかける空間デザインで、ビーチリゾートに来ているような臨場感を演出します。内装は、西海岸風をイメージし、レッスン受講者がリゾート気分を味わいながら、楽しんでエクササイズに取り組める空間となる予定です。

■株式会社 LIFE CREATE (ライフクリエイト) 概要

会社名 : 株式会社 LIFE CREATE (ライフクリエイト)
代表者 : 前川 彩香
資本金 : 1300 万円
本社所在地 : 北海道札幌市中央区北4条西5丁目 アスティ45ビル 2F
事業内容 : ヨガ事業(ホットヨガスタジオの運営、管理、コンサルティング・ヨガスクールの運営)
ビューティーリラクゼーション事業 リラクゼーションサロンの運営
ミネラルウォーター、清涼飲料水の販売、ヨガウェア、アクセサリーの販売ホームページ
URL : <http://www.hotyoga-loive.com/>



株式会社ライフクリエイトは、「私を好きになる」をコンセプトとしたホットヨガスタジオ「loIve(ロイブ)」を全国に17店舗展開しています。220時間のトレーニングを積んだインストラクターは全員が正社員であることや豊富なプログラム数が支持され、業界 No.1 の集客力で創業8年にして合計会員数約40,000人と驚異的な成長を遂げています。

このたび新ブランドとしてオープンする『Surf Fit 銀座店』は関東初出店舗となります。これまでホットヨガスタジオの運営で培ったノウハウを生かし、サーフエクササイズ用の新たなプログラムの開発や、サービス提供を行って参ります。