

～ホットヨガスタジオioIve(ロイブ)～

コロナ太りから脱却できない女性たちにお届け！！
全身の脂肪をMAX燃焼！黄金比のメリハリボディを目指す

全身引締MAX スタート

＜コロナ禍における女性のダイエット意識調査＞

62.2%の女性が、コロナ太りしてから痩せられていない実態が明らかに！
アフターコロナで『よりハードに身体を動かすエクササイズ』のニーズが上昇中！



女性専用のフィットネスブティックスタジオを運営する株式会社LIFE CREATE（本社：北海道札幌市、代表取締役：前川彩香）は、女性専用ホットヨガスタジオ「ioIve（ロイブ）」にて、大人気MAXシリーズの最新レッスン『全身引締MAX』を11月1日（日）より順次導入いたします。

「ioIve（ロイブ）」は、「わたしを好きになる」をテーマにした女性専用ホットヨガスタジオです。ホットヨガを通じて、自分自身のココロとカラダにゆっくりと向き合える時間をご提供しています。

この度リリースする『全身引締MAX』は今年7月に導入した「腹筋MAX」に続き、過去にお客さま人気を博したMAXシリーズのリバイバル版、全身の脂肪をMAX燃焼させて全身をバランスよく引き締めていくエクササイズレッスンです。ブラックライトで演出されたスタジオ空間で、アップテンポな音楽に合わせ、全身に効かせる筋トレで全身の引締めとヒップアップ・バストアップを行い、黄金比といわれる人間が最も美しいと感じるボディラインを目指します。

また今回のレッスンリリースにあわせ「コロナ禍における女性のダイエット意識調査」を実施いたしました。調査の結果、**今年の4-5月の新型コロナをきっかけに家での時間が増えたことで、体重の増加があったと回答した人は全体の53.8%という結果になりました。**さらに、そのうち**62.2%の人が、元の体重に戻っておらず、コロナ太りを解消できていない実態が明らかになりました。**またリラックスやダイエットなど様々なプログラム目的がある中で、**新型コロナ以降「より身体をハードに動かすレッスンが好きになった」という回答が最も多い結果に。**アフターコロナにおいて、コロナ太り解消ニーズはもちろん、外出控えやリモート勤務の定着など、身体を動かす機会が減ったことも、身体をハードに動かしたいニーズを後押しする要因になっているのかもしれない。

新レッスン『全身引締MAX』は、コロナ太り解消はもちろん、全身を思いっきり動かしたい女性たちに向けたレッスンです。さらに11月は体験レッスン0円も実施。この機会にぜひお試しください。

＜本件に関するお問い合わせ先＞
株式会社LIFE CREATE 「ioIve(ロイブ)」 広報：田中（携帯：070 1536 6519）・武田
TEL：03-6868-0803 Mail：pr@be-lifecreate.com

ダイナミックな全身運動で脂肪燃焼MAX！！ 全身引締めと、バスト&ヒップアップで黄金比の美ボディラインをGET！！

全身の脂肪をMAX燃焼させて全身をバランスよく引き締めていくエクササイズレッスン『全身引締MAX』は、ブラックライトで演出されたスタジオ空間で、アップテンポな音楽に合わせながら筋トレを行っていきます。人間が最も美しいと感じる「黄金比」のボディラインを目指し、全身の引締はもちろん、メリハリボディを仕上げるバストアップとヒップアップの効果を高めるワークアウトで、女性らしい美ボディラインをメイクしていきます。

<概要>

- 導入店舗 : 全店
- 導入期間 : 2020年11月1日順次～期間限定
- ジャンル : エクササイズプログラム
- レッスン時間 : 50分
- スタジオ環境 : 暗闇ホットスタジオ
- 期待効果 : 全身引締め・痩身効果・バスト&ヒップアップ
・美しいBODYライン・代謝アップ



■ 調査概要

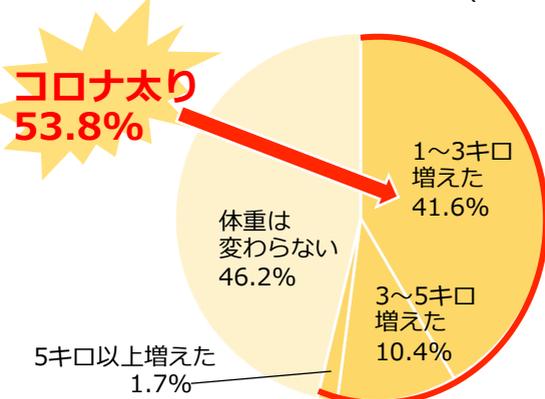
- ・ 調査対象 : ロイブ会員女性173名 (20歳以上～)
 - ・ 調査期間 : 2020年10月
 - ・ 調査方法 : インターネットによるアンケート回答
- ※調査結果をご利用いただく際は、必ず「ホットヨガスタジオ「loIve(ロイブ)」調べ」とご明記ください。

■ 調査結果①

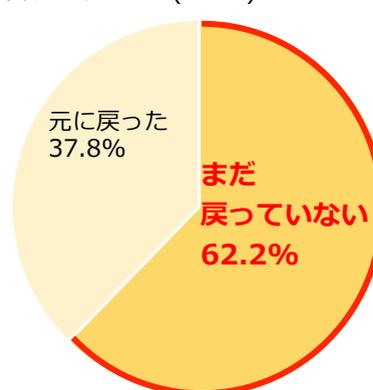
**過半数の女性がコロナ太りを経験！コロナ太りから、まだ回復していない人は62.2%も！
なかなか戻らない体重…根深いコロナ太り悩みが明らかに。**

今回の調査では、2020年4-5月新型コロナをきっかけに家での時間が増えたことで、**全体の53.8%が体重が増加したと回答**しました。さらに**10月現在までに、コロナ前の体重に戻っていない人は、62.2%に及ん**でいます。外出控えやリモートワークの推奨など、生活スタイルが大きく変わった2020年春。増えた体重としては、1~3キロ増えた(41.6%)が最も多く、増加幅としては大きくはないものの、いまだに62.2%もの女性たちが、その体重を元に戻せていません。**コロナ太り悩みは根深く、女性たちを悩ませていることがうかがえます。**

Q1.2020年4-5月の新型コロナをきっかけに家での時間が増えたことで、体重の増加がありましたか？(n=173)



Q2.体重が増えた方にお伺いします。その増えた体重は、現在、元に戻りましたか？(n=98)



■調査結果②

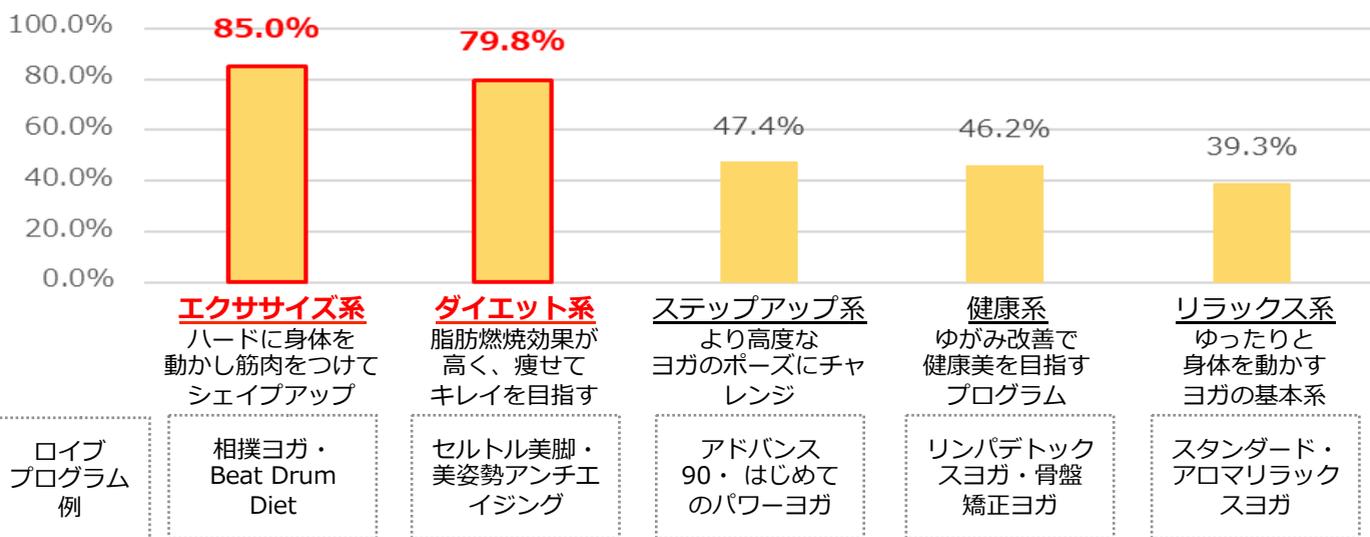
**好きなプログラムは、ハードに身体を動かし筋肉をつけてシェイプアップする『エクササイズ系』
コロナ禍で“よりハードに身体を動かす”ニーズが上昇中！**

ホットヨガスタジオロイブが展開するプログラムのうち、好きなプログラムカテゴリを調査しました。その結果、85.0%がハードに身体を動かし筋肉をつけてシェイプアップする「エクササイズ系」と回答。次いで脂肪燃焼効果が高く、痩せてキレイを目指す「ダイエット系」が79.8%となりました。

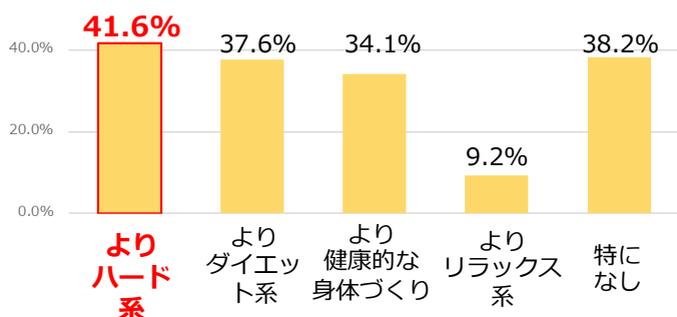
また好きなプログラムカテゴリに関して、新型コロナ前後で変化があったかどうか伺ったところ、「よりハード系レッスンを好きになった（41.6%）」がトップ回答に。さらに運動で求める効果としては、「ダイエット（82.7%）」、「健康的な身体づくり（79.2%）」となりました。

コロナ太りの影響ももちろんですが、外出控えやリモートワークの推奨など身体を動かす機会が少なくなっていることも、よりハードに身体を動かし、その結果「痩せたい（ダイエットしたい）」ニーズの高まりにつながっているのかもしれない。

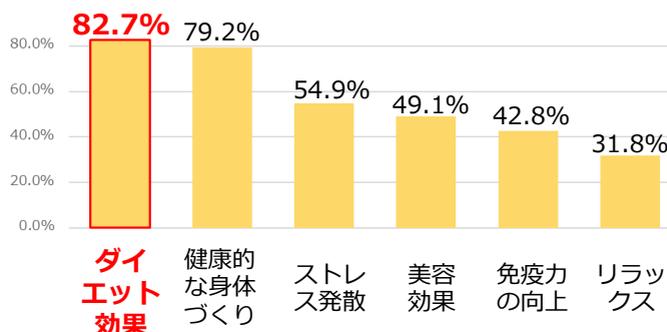
Q3.あなたが好きなプログラムカテゴリを教えてください。（複数回答可）(n=173)



Q4.Q3で回答したお好きなプログラムに関して、新型コロナ前後で変化はありましたか？（複数回答可）(n=173)



Q5.あなたがいま現在、運動（ロイブのレッスン）に求める効果は何ですか？（複数回答可）(n=173)



～業界最多レベルのプログラム数～

「全身引締MAX」だけじゃない！！ハードに動きながらしっかりボディメイクする、ロイブのエクササイズ系プログラムでは、楽しみながら、効果的に脂肪燃焼・筋肉増強を目指せます。



相撲ヨガ

ロイブ史上最強のダイエットメソッド。四股や蹲踞などの相撲由来の動きとヨガの相乗効果で効果的にダイエット。



Beat Drum Diet

LA発のエアドラムエクササイズを取り入れたプログラム。暗闇の中、音に合わせてスティックを連打して、引き締めボディに。

<ご参考情報>

ホットヨガスタジオloIve (<https://www.hotyoga-loive.com/>)

「わたしを好きになる」をテーマにした女性専用ホットヨガスタジオ。ホットヨガを通じて、自分自身のココロとカラダにゆっくりと向き合える時間をご提供しています。定番のヨガはもちろん、暗闇エクササイズ「Beat Drum Diet」や相撲の動きを取り入れた「SUMO YOGA」など、楽しくカラダを動かせるプログラムが充実。



<体験レッスン>

11月はトライアル料金0円実施中!

ご予約 : https://www.hotyoga-loive.com/beginner/about/2019_06/

<店舗一覧>全国62店舗

- (関東) 自由が丘店・ロイブプラス銀座店・町田店・池袋店・小山店・イオン古河店・水戸店
・前橋店・ふじみ野店・イオンタウン上里店
- (北海道) 旭川店・札幌駅前店・苫小牧店・函館店
- (東北) 仙台店・山形店・秋田店・八戸店
- (甲信越) 長岡店・金沢ラパーク店・金沢店・小松店・松本店・上田店・長野店・川中島店
・アルプラザ小杉店・富山店
- (東海) 長久手店・ラスパ太田川店・名古屋駅前店・各務原店・岐阜店・美濃加茂店・浜松店
- (近畿) 京都四条店・イオン近江八幡店・高槻店・天王寺店・なんば店・NU茶屋町店
・神戸三宮店・姫路駅前店・ゆめタウン姫路店・紀伊川辺店・和歌山店
- (中国) 岡山店・倉敷駅前店・イオンタウン水島店・イオンモール広島府中店
- (四国) 丸亀店・イオンモール高松店・高松店・徳島店
- (九州) 宮崎店・イオン都城店・ゆめタウン光の森店・ゆめタウン八代
・フレスポ鳥栖店・トキハわさだタウン店・トキハ別府店・福岡PARCO店

<安全衛生管理の取り組みについて>

お客様がより安全にスタジオにお通いいただけるよう、感染拡大予防ガイドラインに沿って、以下のソーシャルディスタンスを含む、安全衛生管理を強化したオペレーションに変更しております。詳しくは、HPにてご確認をお願いいたします。

URL : <https://www.hotyoga-loive.com/information/corona-general-info/>

株式会社LIFECREATE企業概要 (<https://be-lifecreate.com/>)

「人生を、愛そう。」を合言葉に、札幌で生まれた女性社員割合が99%の企業です。女性の新しい生き方を通して、世の中に愛と自信があふれ、子どもたちが夢を描く社会を実現することをビジョンに掲げ、ホットヨガスタジオ「loIve (ロイブ)」、日本初のサーフエクササイズ専門スタジオ「Surf Fit Studio (サーフフィットスタジオ)」そしてマシン専門ピラティススタジオ「pilates K (ピラティス ケー)」の3ブランドを通して全国に“ココロ動かすエクササイズ”提供しております。



LOIVE 全国62店舗
Surf Fit Studio 7店舗
Pilates K 6店舗
(※2020年10月末時点)

<本件に関するお問い合わせ先>

株式会社LIFE CREATE 「loIve(ロイブ)」 広報 : 田中 (携帯 : 070 1536 6519) ・ 武田
TEL : 03-6868-0803 Mail : pr@be-lifecreate.com