

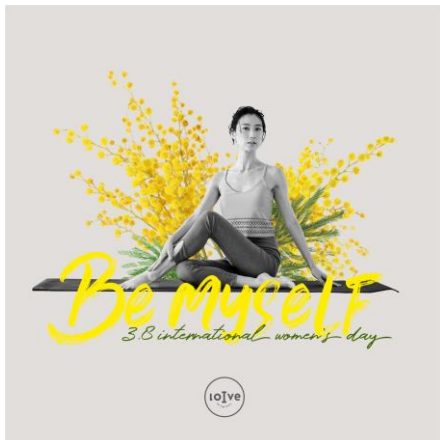
## ～国際女性デー2022企画『#bemysself～自分らしく～』～ もっと自分らしく、もっと自分を好きになる時間を 心とカラダを動かすフィットネスを通してお届け

月額制オンラインフィットネスサービス『おうちdeフィット』を期間限定で無料開放  
2月25日（金）～3月8日（火）  
(<https://be-lifecreate.com/archive/international-womens-day-bemysself/>)

女性専用のフィットネスブランドを通して、心とカラダを動かすフィットネスで女性のウェルネスを応援する株式会社 LIFE CREATE(本社：北海道札幌市、代表取締役：前川 彩香、以下 当社)は、国際女性デーにあわせて、月額制オンラインフィットネスサービス『おうちdeフィット』を2022年2月25日（金）～2022年3月8日（火）までの期間限定で無料開放いたします。

今年の3月8日「国際女性デー」にあわせ、当社は『#bemysself～自分らしく～』というコンセプトのもと、日本の女性たちが、自分と向き合う時間をつくる後押しをいたします。コロナ禍で、様々な変化が起きた今日。生活様式はもちろん、女性たちのライフスタイルや価値観、そして人生そのものへの変化もたくさんあったと思います。どんな変化があっても『#bemysself～自分らしく～』。もっとたくさんの女性たちが自由に自分らしく輝く社会を願って、自分らしい人生を創りだすための、もっと自分を好きになる時間を、心とカラダを動かすフィットネスを通して提供してまいります。

期間中は、月額制のオンラインフィットネスサービス『おうちdeフィット』を無料開放。毎日の生活に、手軽に自宅で運動を取り入れて、自分時間をお過ごしいただけます。またホットヨガスタジオ「loIve(ロイブ)」、マシンピラティス専門スタジオ「pilates K (ピラティスケー)」、そしてサーフエクササイズ専用スタジオ「Surf Fit Studio (サーフフィットスタジオ)」の3つの専門スタジオもトライアルレッスン0円を実施。バラエティー豊富なエクササイズコンテンツで、女性たちが自分らしく過ごす時間をサポートいたします。



<本件に関するお問い合わせ先>  
株式会社 LIFE CREATE 広報：田中（携帯：070-1536-6519）  
TEL：03-6868-0803 Mail：pr@be-lifecreate.com

## 企画①：おうちdeフィット無料開放

- 申込URL：<https://ouchi-de-fit.com>
- 期間：2022年2月25日（金）～3月8日（火）
- 料金：店頭申込み会員さま 月額¥1,078（税込）→0円  
WEBサイト申込み会員さま 月額¥1,760（税込）→0円
- エクササイズジャンル：ヨガ、サーフエクササイズ、ピラティス
- コンテンツ：
  - ①ライブレッスン：月に約100本のライブレッスンが受講し放題（20分&30分&45分レッスン）
  - ②アーカイブ動画：毎週更新される30種類以上の動画が見放題
  - ③ワークショップ：月替わりのテーマで開催されるイベントが受講可能



※ライブレッスンのご利用には、ZOOMのダウンロードが必要です  
※ライブレッスンのスケジュールは、月ごとに変動します  
※レッスン・インストラクターが変更になる場合がございます  
※男性の方もご入会いただけます  
※ご入会はいつでも受け付けますが、毎月1日に提供コンテンツの入れ替えがあります。  
お申込み日によっては、ご入会後すぐにコンテンツが変更になる場合もございますので、ご了承ください。

## 企画②：トライアルレッスン0円

- 対象ブランド：loIve/Surf Fit Studio/pilates K
- 期間：2022年2月25日（金）～3月8日（火）
  - ※loIve・pilates Kは期間問わず0円トライアルレッスンを実施中
  - ※Surf Fit Studioご利用の際は、ご来店時に「ホームページを見た」とお申し付けください。

## 提供ブランド一覧

### ■ホットヨガスタジオ「loIve（ロイブ）」 (<https://www.hotyoga-loive.com/>)

「わたしを好きになる」をテーマにした女性専用ホットヨガスタジオ。ホットヨガを通じて、自分自身のココロとカラダにゆっくりと向き合える時間をご提供しています。定番のヨガはもちろん、暗闇エクササイズ「Beat Drum Diet」や相撲の動きを取り入れた「SUMO YOGA」など、楽しくカラダを動かせるプログラムが充実。全国63店舗展開。



### ■日本初サーフエクササイズ専門スタジオ「Surf Fit Studio」 (<https://surffit.jp/>)

西海岸をイメージさせる店内と、夏のビーチの気温に合わせたスタジオは海に行けない多忙な女性たちを都会の真ん中でサーフトリップ。ゆらゆら揺れるボードの上で、アップチューンの音楽にあわせて体幹を鍛えるサーフエクササイズで、楽しくシェイプアップできます。全国7店舗展開。



### ■マシン専門ピラティススタジオ「pilates K」 (<https://pilates-k.jp/>)

ピラティス＝「地味・きつい」のイメージを完全に払拭するカジュアルかつお洒落なスタジオで、音楽に合わせて無理なくボディメイクを楽しめます。スタジオはグレーを基調とした大人シンプルな内装。大人の女性のライフスタイルにマッチする空間です。プライベートレッスン等、高価格で敷居が高かったマシンピラティスを手軽な価格で楽しめます。全国7店舗展開。



## 株式会社 LIFE CREATE企業概要（<https://be-lifecreate.com/>）

「人生を、愛そう。」を合言葉に、札幌で生まれた、女性社員割合が99%の企業です。「自分を愛し、輝く女性を創る」を企業理念に掲げ、カラダと心を動かすエクササイズを提供することで女性たちのウェルネスを応援しています。ホットヨガスタジオ「loIve（ロイブ）」、日本初のサーフエクササイズ専門スタジオ「Surf Fit Studio（サーフフィットスタジオ）」そしてマシン専門ピラティススタジオ「pilates K（ピラティス ケー）」の3ブランドの女性専用ブティックスタジオの他、2021年8月に日本初チームコーチングを適用したオンラインチームダイエットサービス「BeTEAM（ビーチーム）」をローンチ。

### （会社概要）

会社名	株式会社 LIFE CREATE (ライフクリエイト)
代表者	前川 彩香
本社所在地	北海道札幌市中央区北4条西5丁目 アスティ45ビル2F
事業内容	ホットヨガ事業 ( <a href="https://www.hotyoga-loive.com/">https://www.hotyoga-loive.com/</a> ) サーフエクササイズ事業 ( <a href="https://surffit.jp/">https://surffit.jp/</a> ) ピラティス事業 ( <a href="https://pilates-k.jp/">https://pilates-k.jp/</a> ) チームコーチング事業 ( <a href="https://beteam-diet.com/">https://beteam-diet.com/</a> )
URL	<a href="https://be-lifecreate.com/">https://be-lifecreate.com/</a>

＜本件に関するお問い合わせ先＞  
株式会社 LIFE CREATE 広報：田中（携帯：070 1536 6519）  
TEL：03-6868-0803 Mail：pr@be-lifecreate.com