

ヨガ×音楽×食でカラダも心もパワーチャージ！

約60以上のヨガクラス開講！西日本最大級のヨガイベント！

## 「沖縄サットサン ヨガ×ミュージックフェス2016」開催！

■開催期日：2016年10月14日(金)～16日(日)

■会場：体験王国 むら咲むら、世界遺産 座喜味城跡、他読谷村エリア

西日本最大級のヨガイベント「沖縄サットサン ヨガ×ミュージックフェス2016」(以下、沖縄サットサン)が今年も10月14日(金)～16日(日)の期間、沖縄県読谷村にある県内最大の文化体験数を誇る「体験王国 むら咲むら」や世界遺産「座喜味城跡」などで開催いたします。



「沖縄サットサン」は、今年3回目の開催を迎え、沖縄本島の中でも手つかずの海が残る読谷村を舞台に「ヨガ×音楽×食」の融合をテーマにした西日本最大級のヨガイベントです。期間中、読谷村の景色が一望できる 世界遺産 座喜味城跡で行う350名限定「座喜味城跡サンライズヨガ Chillout DJ Set」をはじめ、自分好みのヨガが見つかる60以上のヨガクラスを開講します。透き通った海の上でボードに乗ってヨガをする「SUP ヨガ」では日本サップヨガ協会会長を務める女優 田中律子先生がインストラクターをするなど、世界中のヨガを牽引する30名のトップクラス指導者によるクラスが決定しています。

ヨガだけではなく、音楽ライブではライトアップされた伝統的な赤瓦の琉球空手道場「琉球武徳殿」(むら咲むら内)をバックにココロ踊るヨガミュージックが楽しめ、沖縄食材を使ったカラダの内側から元気になれる県内の人気カフェのフードやドリンクなど様々な企業や団体とのコラボレーション企画を実施予定です。

「沖縄サットサン」は、昨年6,000人の来場を誇り、世界屈指の透明度の海や大自然からパワーを感じながらココロもカラダも一体になれる「oneness」をテーマとしています。

サットサン(satsang)とは古代インド・サンスクリット語で、真理という意味をもつ“sat”と、集まりという意味を持つ“sanga”の2つの言葉から成った熟語です。ヨガのある生活を愛するヨガが集まり、日の出とともにヨガをはじめ、月が昇ってから仲間と語り合いなどを楽しめるイベントです。

<読者からのお問い合わせ先>

沖縄サットサンイベント事務局(株式会社宣伝内) 担当:山城文那 MAIL:media@yogasatsang.jp

<報道関係者のお問い合わせ先>

沖縄サットサン PR 事務局(共同 PR 株式会社内) 担当:照喜名・小林日香里

TEL:03-3571-5238 / FAX:03-3571-5360 / MAIL:satsun-pr@kyodo-pr.co.jp

## ヨガ 60以上のクラスから自分好みのヨガが見つかる！！

世界屈指の透明度を誇る海と大自然を体感しながらココロもカラダも解放できる60以上の多種多様なクラスを開講します。本イベント総合プロデューサーの坂東イッキ先生や田中律子先生、更科有哉先生、chama先生、柳本和也先生、佐藤ゴウ先生、野沢和香先生などの豪華講師陣が参加します。

### 【豪華講師一覧】



(左から 坂東イッキ先生、田中律子先生、更科有哉先生、柳本和也先生、野沢和香先生)

### 【注目ヨガクラス】

#### 「世界遺産・座喜味城跡サンライズヨガ Chillout DJ Set」

太陽を迎えながら南の島の空気を感じる！

「ヨガは呼吸が大切」と言われています。

世界遺産 座喜味城跡で太陽からの心地よい日差しを感じ、新鮮な空気をたくさん取り入れながら朝ヨガで1日を始めます。

★10/16(日) 6:00~6:50 / 座喜味城跡 / 前売券:¥2,000 ※350名限定



#### 「SUPヨガ」

ハワイ発祥！波の上でバランス感覚を磨く！

波に揺られるボードの上でバランスを取るため、体幹が鍛えられ、姿勢の微妙な歪みなどを整えることができます。

田中律子先生を講師に迎えたクラスもあり、青く澄んだ海をダイレクトに楽しめるヨガです。

※「SUPヨガ」は参加するクラスにより、日時、講師などが異なります。



#### 「サンセットヨガ ChillOut DJ Set」

最大600人が参加した無料で楽しめる大人気ヨガ！

海に沈む夕陽を見ながら実施する「サンセットヨガ」はDJのサウンドに乗り、豪華ヨガ講師陣がリレー方式でヨガクラスを進行します。無料で楽しめる一番人気のコンテンツです。

★10/14(金)~16(日) 17:10~18:00 / 体験王国 むら咲むら



その他「12人の人気講師から選べる5時間集中講座」、「沖縄の時間の中で緩み上手になるヨガ」、「Happy バランス! ~心がハッピーになるYOGA~」、「ヴァイクンタヨガ x VAIKUNTHAS / ヨガミュージック Live Set」などのバリエーション豊かなクラスを開講予定です。

## 音楽

琉球空手道場「琉球武徳殿」をライトアップして、まるで  
 古来の琉球王国にタイムスリップしたかのような空間で、  
 ヨガミュージックなどが楽しめます。

今年も「日本におけるヨガミュージックのパイオニア」と呼  
 ばれる「VAIKUNTHAS(ヴァイクンタス)」の出演が決定し、  
 YOGA をメインコンセプトとしたインド古典音楽と現代エレ  
 クトロミュージックを融合した世界に2つと無いサウンドを  
 お楽しみいただけます。



★10/14(金)～16(日) 18:30～ / 体験王国 むら咲むら「琉球武徳殿」

## 食

カラダの内側から元気になれる島野菜や南国フルーツを使った県内の人気カフェのオキナワンスム  
 ージーや酵素ドリンクなどのパワーチャージブースが出展予定です。

### <開催概要>

- 名 称 : 沖縄サットサン ヨガ×ミュージックフェス 2016
- 主 催 : 協同組合 沖縄産業計画
- 開 催 期 日 : 2016年10月14日(金)～16日(日)  
 ※14日は9:00～23:00まで 15、16日は早朝6:00～23:00までの開催となります。
- 会 場 : 体験王国 むら咲むら、世界遺産 座喜味城跡、他読谷村各エリア
- 出 展 内 容 : ヨガを中心としたウェルネスプログラム、ライブイベント、オーガニック系フード・ドリンク・バー
- 入 場 料 : 無料
- ヨガ参加チケット : 各2,000～15,000円 (無料プログラムあり)  
 ※前売り券は一部クラスを除き、8月6日(土)から発売開始いたします。
- 音楽エリアチケット : 【1日券】前売り3000円、当日3500円  
 【3日通し券】前売り7500円、当日8000円  
 ※前売り券は8月27日(土)から発売開始いたします。
- チケット購入方法 : イープラス、ローソンチケット  
 ※プログラム及びタイムスケジュールなどは変更する場合がございます。

### 【アクセス】

#### ■ 体験王国 むら咲むら

(沖縄県中頭郡読谷村高志保 1020-1)

国道58号線を名護方面へ。伊良皆の信号を左折。

県道6号線の<sup>うふどー</sup>大当の信号を斜め左に進み3分程  
 で到着します。



**昨年の様子や最新情報は公式ホームページからご覧いただけます。**

公式HP: <http://yogasatsang.jp/>