



NEWS RELEASE



hotel nikko tokyo

2011 年 4 月 27 日

東京マラソン財団オフィシャルイベント
ファンラン for 東日本「ともに、走ろう！」開催記念

「走って食べて美しく！ランナー向けメニュー」提供開始

■ アスリートフードマイスター監修、ランニング後のカラダにうれしいこだわりの食事。

SPA 然 TOKYO にて「ランニングステーション」開設

■ 全時間 1,050 円にてご利用可能。＜キャンペーン価格は 2011 年 6 月 30 日（木）まで＞

■ ホテルスパならではの快適さ。タオル類やアメニティも完備で、手ぶらでランニング。

<http://www.hnt.co.jp/spa/run.html>

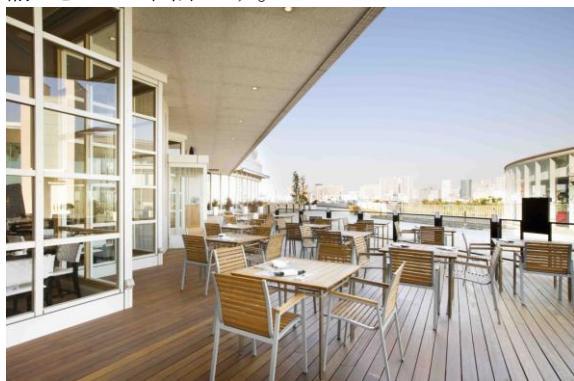
ホテル日航東京（東京都港区台場 1-9-1 総支配人：塚田忠保）は、2011 年 5 月 22 日（日）より、東京マラソン財団オフィシャルイベント ファンラン for 東日本「ともに、走ろう！」イベント開催を記念して、グリル&ワイン「タロンガ」にて「ランナー向けメニュー」の提供を開始、また、「SPA 然 TOKYO」にて「ランニングステーション」を開設いたします。今後、お台場では、東京都港湾局が推奨するランニングコースの設定も計画されております。

「走って食べて美しく！ランナー向けメニュー」は、アスリートフードマイスター・村山彩氏監修のもと、疲労回復に必要な糖質、筋肉を修復するための良質なたんぱく質、汗などで失われた水分・ビタミン・ミネラルの補給といった、ランニング後のカラダを考慮したメニュー構成となっております。

ランニングした直後にカラダのケアを行うにあたり、素早く吸収できる「ベジフルドリンク」をお付けするほか、見た目も鮮やかな各メニューは、アスリートフードマイスター・村山氏と、グリル&ワイン「タロンガ」の亀谷忠延シェフのアイデアが満載のコースとなっております。

また、5 階「SPA 然 TOKYO」では「ランニングステーション」を開設。ロッカー、シャワー、ジム、体組成計などをご利用いただけるほか、バスタオル、ハンドタオルの貸し出し、ランニングシューズのお預かりなど、お台場でのランニングを快適にご利用いただけるホテルスパならではの環境、サービスをご提供いたします。

「SPA 然 TOKYO」オリジナルのアメニティ（シャンプー、コンディショナー、ボディソープ、クレンジング、スキンローション、ミルクローション、ヘアエッセンス）もご利用いただけますので、少ないお荷物でランニングを楽しむことができます。



グリル&ワイン「タロンガ」テラス席



SPA 然 TOKYO パウダールーム

■「走って食べて美しく！ランナー向けメニュー」概要

期間：5月22日(日)～

内容：＜ランチ例＞ 1ドリンク、サラダバー、パン付 ※季節によりメニューが変わります。
ベジフルドリンク2種/カンパーニュ(バター使用なし)/
アスパラガスとトマトのサラダ バルサミコビネガーのジュレをのせて/
カジキマグロと浅蜷と春キャベツのパスタ or 鶏肉のグリルと新じゃがいものソテー/
豆乳のロワイヤルと春野菜のココット蒸し、桜海老とシラスのキッシュ、ベジタブルスープ/
苺とグレープフルーツのヨーグルトソース(蜂蜜入り)

時間：朝食 8:00(朝食営業日)

ランチ 10:30～14:30(平日)/16:00(週末) ※朝食営業日 11:30～

ディナー 17:30～22:00

料金：朝食 1,680円

ランチ 2,310円

ディナー 3,990円 ※表示料金は、消費税込、サービス料別。

場所：ホテル日航東京 2階 グリル&ワイン「タロンガ」

お問合せ先：グリル&ワイン「タロンガ」 Tel：03-5500-5643



＜アスリートフードマイスター 村山彩氏プロフィール＞



村山 彩(むらやま あや)

トップアスリートやファンアスリート・サポーターに向けた

セミナー講師・食指導・レシピ作成をはじめ、TV・ラジオ・雑誌など多方面で活動中。

自身もトライアスロンプレイヤーとして、現在に至るまで複数の大会に出場。

2010年6月幕張トライアスロンエイジ別優勝、2011年4月「石垣島トライアスロン」

エイジ別2位、2011年12月には初のIRONMANにチャレンジ！

「野菜＋スポーツ＝∞健康＋美」 <http://ameblo.jp/ayablue2277/>

■「ランニングステーション」概要

日程：2011年5月22日(日)～

時間：7:00～22:00

料金：全時間 2,100円

※2011年6月30日(木)までは1,050円にてご提供

場所：ホテル日航東京 5階「SPA 然 TOKYO」

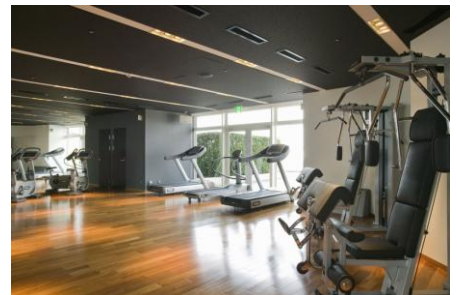
内容：SPA内ロッカー、シャワー、バスタオル貸し出し

SPA内ジム、体組成計のご利用

ランニングウェアのレンタル(有料)

ランニングシューズお預かり(1ヵ月 3,150円)

お問合せ先：ホテル日航東京 5階「SPA 然 TOKYO」 Tel：03-5500-5520



■ホテル日航東京概要

名称：ホテル日航東京

代表者：総支配人 塚田 忠保

所在地：〒135-8625 東京都港区台場 1-9-1

Tel 03-5500-5500(代表)

客室数：452室(全室バルコニーつき)

アクセス：

東京臨海新交通ゆりかもめ「台場」駅直結。

東京臨海高速鉄道りんかい線「東京テレポート」駅から徒歩10分、

東京テレポート巡回 無料シャトルバスを運行(所要時間5分～10分)。

