



2012年5月30日
ホテル日航東京

「SPA 然 TOKYO」ランナーのためのスパプラン 「ランニング Plus スポーツトリートメント」販売

2012年9月30日(日)まで ※金・土・日・祝日のみ

http://www.hnt.co.jp/spa/plan_39run.html

ホテル日航東京(東京都港区台場 総支配人:本中野 真)は、2012年9月30日(日)までの期間、「SPA 然 TOKYO」において、スパプラン「ランニング Plus スポーツトリートメント」を販売いたしております。

「ランニング Plus スポーツトリートメント」は、インストラクターによるパーソナルレッスンと、スポーツトリートメントがセットになった、ランナー向けのスパプランです。パーソナルレッスンでは、お客様に専用のインストラクターが付き、カウンセリングを行った後、ルームランナーで走りながら、正しいランニングフォームや関節部の可動域を拡げる方法、正しい筋肉のつけ方などをレクチャーいたします。スポーツトリートメントでは、お客様の状態に応じて、手法や強度、リズムなどを変え、疲労回復や故障箇所の回復だけでなく、内的精神的にも有効に働き、心身全体の治癒効果が期待できるトリートメントで、ランニング後の疲れた体をベストな状態へと導きます。

■「ランニング Plus スポーツトリートメント」概要

日程：2012年9月30日(日)までの金・土・日・祝日のみ

時間：7:00～22:00 (プログラムは、10:00～22:00)

料金：8,400円 ※消費税・サービス料込。

内容：①ランニングプラン(15分)

- ・ カウンセリング
- ・ ランニングフォームについての説明
- ・ ルームランナーにてフォーム確認
- ・ フィードバック(アドバイス)

②ランニング(実走)

③スポーツトリートメント(45分)

お問合せ:5F「SPA 然 TOKYO」 Tel:03-5500-5520 (7:00～22:00)



<Major Trainers, Inc.について>



個人の症状に合わせたスポーツマッサージや鍼、温熱・冷却療法、超音波、低周波等の各種徒手療法などを用いた施術を行います。患部の治療だけでなく、回復を促進するためのエクササイズも併用した施術で、プロ・アマ問わずスポーツ障害に悩むアスリートなどから絶大な信頼を得ています。2012年4月より「SPA 然 TOKYO」内にてオープン。

HP: <http://www.major1007.com/index.html>

■「SPA 然 TOKYO」について

水、大気、陽光といった自然の要素を取り入れた上質な空間で、さまざまなパーソナル・プログラムを、一人ひとりの理想に則してカスタムメイド。個室で行うカウンセリングにより、自己のコンディションを自覚し、日頃の習慣からの解放、新しい習慣の再構築というプロセスを組み立て、トータルで「より美しく、より健康に」理想の身体(イデアルボディ)へ導いてゆきます。

営業時間:7:00～22:00 (プログラムは、10:00～22:00)

施設:アクアトリートメントルーム、トリートメントルーム(シングル7、ツイン1)、アロマスチームサウナ、ドライサウナ、屋外ジェットバス、ジェットバス、プール、フィットネスゾーン、テラス、リラクゼーションラウンジ、ロッカールーム、パウダールーム、シャワールーム、スパスイート



<ホテル日航東京に関する一般の方からのお問合せ/ご掲載用お問合せ>

Tel:03-5500-5500(代表) HP: <http://www.hnt.co.jp/>



2012年5月30日
ホテル日航東京

「SPA 然 TOKYO」ランナーのためのスパプラン 「ランニング Plus スポーツトリートメント」販売

2012年9月30日(日)まで ※金・土・日・祝日のみ

http://www.hnt.co.jp/spa/plan_39run.html

ホテル日航東京(東京都港区台場 総支配人:本中野 真)は、2012年9月30日(日)までの期間、「SPA 然 TOKYO」において、スパプラン「ランニング Plus スポーツトリートメント」を販売いたしております。

「ランニング Plus スポーツトリートメント」は、インストラクターによるパーソナルレッスンと、スポーツトリートメントがセットになった、ランナー向けのスパプランです。パーソナルレッスンでは、お客様に専用のインストラクターが付き、カウンセリングを行った後、ルームランナーで走りながら、正しいランニングフォームや関節部の可動域を拡げる方法、正しい筋肉のつけ方などをレクチャーいたします。スポーツトリートメントでは、お客様の状態に応じて、手法や強度、リズムなどを変え、疲労回復や故障箇所の回復だけでなく、内的精神的にも有効に働き、心身全体の治癒効果が期待できるトリートメントで、ランニング後の疲れた体をベストな状態へと導きます。

■「ランニング Plus スポーツトリートメント」概要

日程：2012年9月30日(日)までの金・土・日・祝日のみ

時間：7:00～22:00 (プログラムは、10:00～22:00)

料金：8,400円 ※消費税・サービス料込。

内容：①ランニングプラン(15分)

- ・ カウンセリング
- ・ ランニングフォームについての説明
- ・ ルームランナーにてフォーム確認
- ・ フィードバック(アドバイス)

②ランニング(実走)

③スポーツトリートメント(45分)

お問合せ:5F「SPA 然 TOKYO」 Tel:03-5500-5520 (7:00～22:00)



<Major Trainers, Inc.について>



個人の症状に合わせたスポーツマッサージや鍼、温熱・冷却療法、超音波、低周波等の各種徒手療法などを用いた施術を行います。患部の治療だけでなく、回復を促進するためのエクササイズも併用した施術で、プロ・アマ問わずスポーツ障害に悩むアスリートなどから絶大な信頼を得ています。2012年4月より「SPA 然 TOKYO」内にてオープン。

HP: <http://www.major1007.com/index.html>

■「SPA 然 TOKYO」について

水、大気、陽光といった自然の要素を取り入れた上質な空間で、さまざまなパーソナル・プログラムを、一人ひとりの理想に則してカスタムメイド。個室で行うカウンセリングにより、自己のコンディションを自覚し、日頃の習慣からの解放、新しい習慣の再構築というプロセスを組み立て、トータルで「より美しく、より健康に」理想の身体(イデアルボディ)へ導いてゆきます。

営業時間:7:00～22:00 (プログラムは、10:00～22:00)

施設:アクアトリートメントルーム、トリートメントルーム(シングル7、ツイン1)、アロマスチームサウナ、ドライサウナ、屋外ジェットバス、ジェットバス、プール、フィットネスゾーン、テラス、リラクゼーションラウンジ、ロッカールーム、パウダールーム、シャワールーム、スパスイート



<ホテル日航東京に関する一般の方からのお問合せ/ご掲載用お問合せ>

Tel:03-5500-5500(代表) HP: <http://www.hnt.co.jp/>



2012年5月30日
ホテル日航東京

「SPA 然 TOKYO」ランナーのためのスパプラン 「ランニング Plus スポーツトリートメント」販売

2012年9月30日(日)まで ※金・土・日・祝日のみ

http://www.hnt.co.jp/spa/plan_39run.html

ホテル日航東京(東京都港区台場 総支配人:本中野 真)は、2012年9月30日(日)までの期間、「SPA 然 TOKYO」において、スパプラン「ランニング Plus スポーツトリートメント」を販売いたしております。

「ランニング Plus スポーツトリートメント」は、インストラクターによるパーソナルレッスンと、スポーツトリートメントがセットになった、ランナー向けのスパプランです。パーソナルレッスンでは、お客様に専用のインストラクターが付き、カウンセリングを行った後、ルームランナーで走りながら、正しいランニングフォームや関節部の可動域を拡げる方法、正しい筋肉のつけ方などをレクチャーいたします。スポーツトリートメントでは、お客様の状態に応じて、手法や強度、リズムなどを変え、疲労回復や故障箇所の回復だけでなく、内的精神的にも有効に働き、心身全体の治癒効果が期待できるトリートメントで、ランニング後の疲れた体をベストな状態へと導きます。

■「ランニング Plus スポーツトリートメント」概要

日程：2012年9月30日(日)までの金・土・日・祝日のみ

時間：7:00～22:00 (プログラムは、10:00～22:00)

料金：8,400円 ※消費税・サービス料込。

内容：①ランニングプラン(15分)

- ・ カウンセリング
- ・ ランニングフォームについての説明
- ・ ルームランナーにてフォーム確認
- ・ フィードバック(アドバイス)

②ランニング(実走)

③スポーツトリートメント(45分)

お問合せ:5F「SPA 然 TOKYO」 Tel:03-5500-5520 (7:00～22:00)



<Major Trainers, Inc.について>



個人の症状に合わせたスポーツマッサージや鍼、温熱・冷却療法、超音波、低周波等の各種徒手療法などを用いた施術を行います。患部の治療だけでなく、回復を促進するためのエクササイズも併用した施術で、プロ・アマ問わずスポーツ障害に悩むアスリートなどから絶大な信頼を得ています。2012年4月より「SPA 然 TOKYO」内にてオープン。

HP: <http://www.major1007.com/index.html>

■「SPA 然 TOKYO」について

水、大気、陽光といった自然の要素を取り入れた上質な空間で、さまざまなパーソナル・プログラムを、一人ひとりの理想に則してカスタムメイド。個室で行うカウンセリングにより、自己のコンディションを自覚し、日頃の習慣からの解放、新しい習慣の再構築というプロセスを組み立て、トータルで「より美しく、より健康に」理想の身体(イデアルボディ)へ導いてゆきます。

営業時間:7:00～22:00 (プログラムは、10:00～22:00)

施設:アクアトリートメントルーム、トリートメントルーム(シングル7、ツイン1)、アロマスチームサウナ、ドライサウナ、屋外ジェットバス、ジェットバス、プール、フィットネスゾーン、テラス、リラクゼーションラウンジ、ロッカールーム、パウダールーム、シャワールーム、スパスイート



<ホテル日航東京に関する一般の方からのお問合せ/ご掲載用お問合せ>

Tel:03-5500-5500(代表) HP: <http://www.hnt.co.jp/>



2012年5月30日
ホテル日航東京

「SPA 然 TOKYO」ランナーのためのスパプラン 「ランニング Plus スポーツトリートメント」販売

2012年9月30日(日)まで ※金・土・日・祝日のみ

http://www.hnt.co.jp/spa/plan_39run.html

ホテル日航東京(東京都港区台場 総支配人:本中野 真)は、2012年9月30日(日)までの期間、「SPA 然 TOKYO」において、スパプラン「ランニング Plus スポーツトリートメント」を販売いたしております。

「ランニング Plus スポーツトリートメント」は、インストラクターによるパーソナルレッスンと、スポーツトリートメントがセットになった、ランナー向けのスパプランです。パーソナルレッスンでは、お客様に専用のインストラクターが付き、カウンセリングを行った後、ルームランナーで走りながら、正しいランニングフォームや関節部の可動域を拡げる方法、正しい筋肉のつけ方などをレクチャーいたします。スポーツトリートメントでは、お客様の状態に応じて、手法や強度、リズムなどを変え、疲労回復や故障箇所の回復だけでなく、内的精神的にも有効に働き、心身全体の治癒効果が期待できるトリートメントで、ランニング後の疲れた体をベストな状態へと導きます。

■「ランニング Plus スポーツトリートメント」概要

日程 : 2012年9月30日(日)までの金・土・日・祝日のみ

時間 : 7:00~22:00 (プログラムは、10:00~22:00)

料金 : 8,400円 ※消費税・サービス料込。

内容 : ①ランニングプラン(15分)

- ・ カウンセリング
- ・ ランニングフォームについての説明
- ・ ルームランナーにてフォーム確認
- ・ フィードバック(アドバイス)

②ランニング(実走)

③スポーツトリートメント(45分)

お問合せ:5F「SPA 然 TOKYO」 Tel:03-5500-5520 (7:00~22:00)



<Major Trainers, Inc.について>



個人の症状に合わせたスポーツマッサージや鍼、温熱・冷却療法、超音波、低周波等の各種徒手療法などを用いた施術を行います。患部の治療だけでなく、回復を促進するためのエクササイズも併用した施術で、プロ・アマ問わずスポーツ障害に悩むアスリートなどから絶大な信頼を得ています。2012年4月より「SPA 然 TOKYO」内にてオープン。

HP: <http://www.major1007.com/index.html>

■「SPA 然 TOKYO」について

水、大気、陽光といった自然の要素を取り入れた上質な空間で、さまざまなパーソナル・プログラムを、一人ひとりの理想に則してカスタムメイド。個室で行うカウンセリングにより、自己のコンディションを自覚し、日頃の習慣からの解放、新しい習慣の再構築というプロセスを組み立て、トータルで「より美しく、より健康に」理想の身体(イデアルボディ)へ導いてゆきます。

営業時間:7:00~22:00 (プログラムは、10:00~22:00)

施設:アクアトリートメントルーム、トリートメントルーム(シングル7、ツイン1)、アロマスチームサウナ、ドライサウナ、屋外ジェットバス、ジェットバス、プール、フィットネスゾーン、テラス、リラクゼーションラウンジ、ロッカールーム、パウダールーム、シャワールーム、スパスイート



<ホテル日航東京に関する一般の方からのお問合せ/ご掲載用お問合せ>

Tel:03-5500-5500(代表) HP: <http://www.hnt.co.jp/>



2012年5月30日
ホテル日航東京

「SPA 然 TOKYO」ランナーのためのスパプラン 「ランニング Plus スポーツトリートメント」販売

2012年9月30日(日)まで ※金・土・日・祝日のみ

http://www.hnt.co.jp/spa/plan_39run.html

ホテル日航東京(東京都港区台場 総支配人:本中野 真)は、2012年9月30日(日)までの期間、「SPA 然 TOKYO」において、スパプラン「ランニング Plus スポーツトリートメント」を販売いたしております。

「ランニング Plus スポーツトリートメント」は、インストラクターによるパーソナルレッスンと、スポーツトリートメントがセットになった、ランナー向けのスパプランです。パーソナルレッスンでは、お客様に専用のインストラクターが付き、カウンセリングを行った後、ルームランナーで走りながら、正しいランニングフォームや関節部の可動域を拡げる方法、正しい筋肉のつけ方などをレクチャーいたします。スポーツトリートメントでは、お客様の状態に応じて、手法や強度、リズムなどを変え、疲労回復や故障箇所の回復だけでなく、内的精神的にも有効に働き、心身全体の治癒効果が期待できるトリートメントで、ランニング後の疲れた体をベストな状態へと導きます。

■「ランニング Plus スポーツトリートメント」概要

日程：2012年9月30日(日)までの金・土・日・祝日のみ

時間：7:00～22:00 (プログラムは、10:00～22:00)

料金：8,400円 ※消費税・サービス料込。

内容：①ランニングプラン(15分)

- ・ カウンセリング
- ・ ランニングフォームについての説明
- ・ ルームランナーにてフォーム確認
- ・ フィードバック(アドバイス)

②ランニング(実走)

③スポーツトリートメント(45分)

お問合せ:5F「SPA 然 TOKYO」 Tel:03-5500-5520 (7:00～22:00)



<Major Trainers, Inc.について>



個人の症状に合わせたスポーツマッサージや鍼、温熱・冷却療法、超音波、低周波等の各種徒手療法などを用いた施術を行います。患部の治療だけでなく、回復を促進するためのエクササイズも併用した施術で、プロ・アマ問わずスポーツ障害に悩むアスリートなどから絶大な信頼を得ています。2012年4月より「SPA 然 TOKYO」内にてオープン。

HP: <http://www.major1007.com/index.html>

■「SPA 然 TOKYO」について

水、大気、陽光といった自然の要素を取り入れた上質な空間で、さまざまなパーソナル・プログラムを、一人ひとりの理想に則してカスタムメイド。個室で行うカウンセリングにより、自己のコンディションを自覚し、日頃の習慣からの解放、新しい習慣の再構築というプロセスを組み立て、トータルで「より美しく、より健康に」理想の身体(イデアルボディ)へ導いてゆきます。

営業時間:7:00～22:00 (プログラムは、10:00～22:00)

施設:アクアトリートメントルーム、トリートメントルーム(シングル7、ツイン1)、アロマスチームサウナ、ドライサウナ、屋外ジェットバス、ジェットバス、プール、フィットネスゾーン、テラス、リラクゼーションラウンジ、ロッカールーム、パウダールーム、シャワールーム、スパスイート



<ホテル日航東京に関する一般の方からのお問合せ/ご掲載用お問合せ>

Tel:03-5500-5500(代表) HP: <http://www.hnt.co.jp/>