



Linking Smiles

NEWS RELEASE

hotel nikko tokyo

2013年7月24日
ホテル日航東京

SPA 然 TOKYO 「クビレディ」を使用したトレーニングレッスン 「ユレトレーニング～揺れて美しいくびれ作り～」発売

2013年7月20日(土)～9月30日(月)

http://www.hnt.co.jp/spa/plan_kub.html

ホテル日航東京(東京都港区台場 総支配人:本中野 真)は2013年7月20日(土)～2013年9月30日(月)までの期間限定で、「SPA 然 TOKYO」においてパーソナルトレーニング「ユレトレーニング～揺れて美しいくびれ作り～」を販売いたします。

「ユレトレーニング～揺れて美しいくびれ作り～」は、くびれを科学的に研究し、美しいからだのための運動ができるバランスチェア「クビレディ」を使用したパーソナルトレーニングです。コアトレーニングで深層筋を鍛え、ひねり運動で腹斜筋を鍛える新開発トレーニング「ユレトレ」を、専門的な知識を身につけたパーソナルトレーナーが指導し、お客様にあったアドバイスをすることで、効果的で美しいくびれ作りのお手伝いをいたします。

エクササイズの後には、お台場の絶景を一望できる屋外ジェットバスや、広々としたプール、アロマスチームサウナを完備したSPA 然 TOKYOの施設を心ゆくまでご堪能ください。運動後の爽快感とともに、心地よい上質な時間をお過ごしいただけます。

■「ユレトレーニング～揺れて美しいくびれ作り～」

日程：2013年7月20日(土)～2013年9月30日(月)

料金：①ユレトレーニング 30分+スパへの入場 6,000円

②ユレトレーニング 20分+ケアストレッチ 20分+スパへの入場 8,000円

③ユレトレーニング 30分+スパへの入場+クビレディ本体 14,000円

※それぞれ、消費税・サービス料込。



<SPA然 TOKYO>

水、大気、陽光といった自然の要素を取り入れた上質な空間で、さまざまなパーソナル・プログラムを、一人ひとりの理想に則してカスタムメイド。個室で行うカウンセリングにより、自己のコンディションを自覚し、日頃の習慣からの解放、新しい習慣の再構築というプロセスを組み立て、トータルで「より美しく、より健康に」理想の身体(イデアルボディ)へ導いてゆきます。

住所：

〒138-8625

東京都港区台場1-9-1 ホテル日航東京5F

Tel: 03-5500-5520 Fax: 03-5500-5521 E-mail: spa@hnt.co.jp

時間：7:00～22:00(プログラムは、10:00～21:30)



SPA 然 TOKYO

■ホテル日航東京

名称：ホテル日航東京

代表者：総支配人 本中野 真

所在地：〒135-8625 東京都港区台場1-9-1 Tel 03-5500-5500(代表)

客室数：453室(全室バルコニー付)

アクセス：新交通ゆりかもめ「台場」駅 直結

<ホテル日航東京に関する一般の方からのお問合せ/ご掲載用お問合せ>

Tel:03-5500-5500(代表) Fax:03-5500-5516 HP: <http://www.hnt.co.jp/>