



Linking Smiles

NEWS RELEASE



✿ hotel nikko tokyo

2013年8月12日

ホテル日航東京

全米 No.1 ゴルフフィットネス スペシャリスト初来日 「キャサリン・ロバーツによるゴルファー向けヨガワークショップ」開催

2013年9月13日(金)

<http://www.hnt.co.jp/spa/kath.html>

■最高のゴルフパフォーマンスに導く「Yoga for Golfers」

■ヨガレッスン後、キャサリン・ロバーツ氏とのプレミアムディナー

ホテル日航東京(東京都港区台場 総支配人:本中野 真)は、ゴルフフィットネスの先駆者であるキャサリン・ロバーツ氏の初来日を記念して、2013年9月13日(金)にゴルファー向けのヨガワークショップを開催致します。

キャサリン・ロバーツ氏が考案した「Yoga for Golfers」は、柔軟性、筋力、バランス、体幹力などのゴルフスイングに不可欠な要素をパワーアップさせるとともに、ゴルフに必要な集中力を向上させるサポートをします。身体の可動域が平均20%~40%もアップするというデータもあり、心と体をつなぎパワフルな体力の基礎作りをすることで、最高のゴルフパフォーマンスに導きます。タイガー・ウッズの黄金時代を築いたハンク・ヘイニー、フィル・ミケルソンを支えたリック・スミス、宮里藍が頼りにする「VISION54」のピア・ニールソン、リン・マリオットなどのゴルフコーチ達がフィットネスの部門でキャサリン・ロバーツ氏のメソッドを取り入れています。

今回のゴルファー向けワークショップは、ゴルファー向けヨガレッスンののち、このたび初来日となるキャサリン・ロバーツを囲んでのプレミアムディナーの2部構成となっております。米国やカナダ、イギリスのPGAツアーでのイベントでも活躍しているキャサリン・ロバーツ氏から直接レッスンを受けることができる貴重な機会をお楽しみください。



<イメージ画像>

■「キャサリン・ロバーツによるゴルファー向けヨガワークショップ」

日程：2013年9月13日(金)

時間：18:00~19:00 ヨガレッスン

19:30~21:00 キャサリン・ロバーツ氏とのプレミアムディナー

- 内容：①キャサリン・ロバーツによるヨガレッスン
②グリル&ワイン「タロンガ」でのディナーコース
③スパ施設利用
④「Yoga for Golfers」修了証

料金：1名様 30,000円/ホテル会員 1名様 25,000円

※消費税・サービス料込。



◎「キャサリン・ロバーツによるゴルファー向けヨガワークショップ」参加者限定宿泊プラン

販売日：2013年9月13日(金)

料金：1室2名様利用 パークビュールーム(32㎡) 25,000円~

レインボーオーシャンビュールーム(40㎡) 34,000円~

※消費税・サービス料・東京都宿泊税込。

ご予約・お問合せ：5F「SPA 然 TOKYO」Tel:03-5500-5520

<キャサリン・ロバーツ(Katherine Roberts) プロフィール>

世界中のゴルファーに利用されている「Yoga for Golfers」プログラムの考案者として知られ、ゴルフやフィットネスの仕事に加えて、現在は様々な分野のエキスパートとして世界中のコンベンション、イベントなどで指導、講演を続けています。メジャーリーグベースボールのロサンゼルス・ドジャース、サンディエゴ・パドレス、オークランド・アスレチックスの臨時コーチとしても活躍。

Yoga for Golfers：<http://yogaforgolfers.com/>

<SPA然 TOKYO>

水、大気、陽光といった自然の要素を取り入れた上質な空間で、さまざまなパーソナル・プログラムを、一人ひとりの理想に則してカスタムメイド。個室で行うカウンセリングにより、自己のコンディションを自覚し、日頃の習慣からの解放、新しい習慣の再構築というプロセスを組み立て、トータルで「より美しく、より健康に」理想の身体(イデアルボディ)へ導いてゆきます。

住 所 : 〒138-8625

東京都港区台場1-9-1 ホテル日航東京5F

Tel: 03-5500-5520 Fax: 03-5500-5521 E-mail: spa@hnt.co.jp

時 間 : 7:00~22:00(プログラムは、10:00~21:30)

SPA然 TOKYO



<ホテル日航東京に関する一般の方からのお問合せ/ご掲載用お問合せ>

Tel:03-5500-5500(代表) Fax:03-5500-5516 HP: <http://www.hnt.co.jp/>