



Linking Smiles

NEWS RELEASE

hotel nikko tokyo

2014年1月28日

ホテル日航東京

～フルオーダーメイド「アルティメートランニングレッスン」90分体験版が登場！～
SPA 然 TOKYO「プライベートランニングプラン」

2014年1月28日(火)販売開始

http://www.hnt.co.jp/spa/al_tr.html

■FROGランニングトレーナー花田俊輔氏による90分の集中レッスン

■1か月間のランニングメニュー提案とスパ施設の利用も

ホテル日航東京(東京都港区台場 総支配人:本中野真)は、2014年1月28日(火)からSPA 然 TOKYOにて、FROGランニングトレーナー花田俊輔氏による90分のパーソナルランニングレッスンと1か月間のランニングサポートを行う「プライベートランニングプラン」を販売いたします。



＜花田俊輔氏＞

「プライベートランニングプラン」は、昨年8月に販売開始した4か月間フルオーダーメイドのパーソナルレッスン「アルティメートランニングレッスン」の90分体験版として、箱根駅伝やニューイヤー駅伝で活躍し、日本の陸上界を担うエリートランナーからも熱い信頼を寄せられているFROGランニングトレーナー花田俊輔氏を講師に、お客様のスキルや体調、目的にあわせて、90分間のパーソナルランニングレッスンを行います。

快適なランニングシューズやウエア選び、ストレッチや走り方の説明を行った後、ランニングコースではランニングフォームの撮影をしながら、GPSスポーツウォッチで正確な速度や走行距離を記録し、フォームの確認とスキルアップのアドバイスいたします。レッスンの後には、スポーツインストラクターによる30分間のケアストレッチで疲れた体を整えます。また、花田俊輔氏がおお客様のレッスン情報をもとに1か月間のランニングメニューをご提案するほか、プラン利用後はジムやプール、屋外ジェットバスなどを備えたスパ施設を1か月間ご利用いただくことができ、目標達成への練習をサポートいたします。

お台場ではランニング大会も数多く開催されており、SPA 然 TOKYO は心地よいランニングコースに隣接した快適な環境のもと、10キロ完走をめざす初心者からマラソン大会での入賞を狙う上級者まで、さまざまなランナーのご要望にお応えしてまいります。

■「プライベートランニングプラン」概要

販売開始：2014年1月28日(火)

内 容：①花田俊輔氏によるパーソナルランニングレッスン 90分間

※GPSスポーツウォッチ「GARMIN」無料レンタル

②花田俊輔氏による1か月間のランニングメニュー

③ランニング後のケアストレッチ 30分間

④プラン利用後、1か月間のスパ施設利用

料 金：1名様利用 31,500円／2名様利用 お一人様 26,250円／

3名様利用 お一人様 21,000円

※消費税・サービス料込。(消費税率の変更に伴い、

2014年4月1日(火)より価格が変更になります。)

ご予約・お問合せ：5F「SPA 然 TOKYO」Tel:03-5500-5520



<花田俊輔(はなだしゅんすけ) プロフィール>

プライベートランニングスクールFROG ランニングトレーナー。1980年生まれ。中央大学陸上部、富士通株式会社陸上部にて活躍。フルマラソンの自己ベストタイムは2時間26分57秒。名門 中央大学では箱根駅伝など、4年間で8回出場、区間2位は3度受賞。富士通入社後も、東日本実業団駅伝に出場し、名古屋シティーマラソンでは一般の部で優勝。怪我に悩むエリートランナー達から、「怪我をする前より速く走れる、驚異のトレーニング術」として定評があり、歩き方を見るだけで、過去の怪我や歩き方の改善点を見つけ、練習法を的確に指導する。

■4か月間集中！フルオーダーメイド「アルティメートランニングレッスン」販売中

花田俊輔氏をはじめとするプロマラソンランナーが、4か月間16回のレッスンでサポートいたします。マラソン大会へ挑戦する方、自己ベストを狙うランナーにおすすめのランニングレッスンです。

レッスン期間：お申込み日より4か月

内 容：①パーソナルランニングレッスン 4か月(計16回)
②週1回更新でオリジナル練習メニューの作成
③スパ施設利用

料 金：1名様 420,000円 ※消費税・サービス料込。

U R L： <http://www.hnt.co.jp/spa/al.html>

■SPA然 TOKYO

東京にいなながらリゾート感あふれる「SPA然 TOKYO」は、重なりやずれといった日本人が持つ独特の美意識を取り入れたインテリアの中で自然の温かみを感じながら、心身ともにリラックスしていただける空間が広がっています。東京湾を望む屋外ジェットバスやリゾート感あふれる開放的なプールなど充実のスパ施設を備えております。また、近隣にはランニングコースも充実しており、ランニングステーションとしてもご利用いただけます。

住 所：〒138-8625 東京都港区台場1-9-1 ホテル日航東京5F

Tel: 03-5500-5520 Fax: 03-5500-5521

時 間：7:00～22:00(プログラムは、10:00～21:30)

SPA然 TOKYO



<ホテル日航東京に関する一般の方からのお問合せ/ご掲載用お問合せ>

Tel:03-5500-5500(代表) Fax:03-5500-5516 HP: <http://www.hnt.co.jp/>