

極上ホテルスパが提案する目的別プログラム

SPA然 TOKYO 「SPAZEN IDEAL Collection」誕生

2014年4月1日(火)より

http://www.hnt.co.jp/spa_con

■SPA然 TOKYOの新グランドメニューがスタート

ホテル日航東京(東京都港区台場 総支配人:本中野 真)は2014年4月1日(火)から、SPA然 TOKYOにてグランドメニューを刷新し、5つの目的に合わせたコンセプトパッケージ「SPAZEN IDEAL Collection(スパゼン イdeal コレクション)」が誕生します。

「SPAZEN IDEAL Collection」は、お客様の目的にあわせてメニュー構成をおこなうセミオーダー/オーダーメイドのプログラムです。SPA然 TOKYOの特徴であるカウンセリング、フィットネス、トリートメントの要素を、お客様の理想(IDEAL)にあわせて、5種類の目的別プログラムとしてご用意いたしました。体のゆがみや不調を整える「ボディ アジャストメント」、全身の血行を改善してほぐす「ボディ ヒーリング」、脂肪燃焼を促して全身をしぼっていく「ボディ シェイピング」、身体の不要なものを排出する「SPA然 デトックス」、フルオーダーメイドのプログラム「パーフェクション」の5種類により、お客様の個々の理想へと導きます。

カウンセリングの際に、お客様の筋肉や身体のバランスを把握する3D測定機にて分析し、目的とコンディションに合ったプログラムを構成します。最適なフィットネスでベース作りをした身体に、トリートメントやヘッドスパを組み合わせることにより相乗効果を生み出し、理想の身体への最短でのアプローチをご提案いたします。ホテルスパならではの充実した設備と知識豊かなスタッフがお客様をトータルビューティーへと導くためにサポートいたします。



■SPA然 TOKYO「SPAZEN IDEAL Collection」概要

開始：2014年4月1日(火)

①ボディ アジャストメント/Body Adjustment [ととのえる]

フィットネスゾーンでインナーマッスルを刺激するトレーニングを実践することにより、身体の歪みを整え、アクアゾーンでは水の特性である浮力により、疲労した筋肉をゆるめ解放することにより、心と身体のバランスを整えていきます。

料金：17,000円～

内容：アクア30分、フィットネス30分、カスタムプログラム30分など

②ボディ ヒーリング/Body Healing [ほぐす]

関節や筋肉にアプローチし、関節の可動域を広げ、固くなった筋肉を動かすことで基礎代謝をあげたのち、筋肉をラベンダーやイランイランのブレンドオイルでもみほぐすことで、血流を促し全身の凝りをほぐしていきます。

料金：22,000円～

内容：トリートメント60分、フィットネス30分など

③ボディ シェイピング/Body Shaping [しぼる]

筋肉に負荷をかけ、有酸素運動で効果的にカロリー消費を促します。有酸素運動により、脂肪燃焼スイッチの入った身体にジュンパーやオレンジオイルで強擦し、筋肉の乳酸を除去するとともに、温まった脂肪をほぐし、全身をしぼっていきます。

料金：22,000円～

内容：アクア30分、トリートメント60分など

④SPA 然 デトックス/SPAZEN Detox [デトックス はいしゅつ]

タラソバックで発汗を促し、保湿効果を高め、ジュニパーやサイプレスオイルで排泄を促し、体の中の不要なものを排出し、身体が温まり代謝が上がったところに世界特許を取得した、炭酸泉での施術では頭皮の余分な疲れや毛穴の汚れ、皮脂を除去します。

料 金 : 22,000 円～

内 容 : アクア 30 分、ヘッドスパ 30 分、トリートメント 60 分など

⑤パーフェクション/Perfection [トータルビューティー]

トリートメント、アクア、フィットネスの3つの要素を融合させたプログラムを提供し、一つの要素では成し得なかった相乗効果を促すことで、理想の身体をつくりあげます。

料 金 : 45,000 円～

内 容 : アクア 30 分、フィットネス 30 分、トリートメント 120 分、ハンドリフレッシュ 10 分など

※全て、消費税・サービス料別。

ご予約・お問合せ : SPA 然 TOKYO Tel:03-5500-5520

<SPA 然 TOKYO>

東京にいながらリゾート感あふれる「SPA 然 TOKYO」は、重なりやずれといった日本人が持つ独特の美意識を取り入れたインテリアの中で自然の温かみを感じながら、心身ともにリラックスしていただける空間が広がっています。東京湾を望む屋外ジェットバスやリゾート感あふれる開放的なプールも好評。また、近隣にはランニングコースも充実しており、ランニングステーションとしてもご利用いただけます。

住 所 : 〒138-8625 東京都港区台場1-9-1 ホテル日航東京5F

時 間 : 7:00～22:00(アクアゾーン 7:00～21:30/プログラム 10:00～22:00)



SPA 然 TOKYO

<ホテル日航東京に関する一般の方からのお問合せ/ご掲載用お問合せ>
Tel:03-5500-5500(代表) Fax:03-5500-5516 HP: <http://www.hnt.co.jp/>