

旬の野菜でキレイと健康を手に入れる美容レシピ
SPA 然 TOKYO 「ビューティーセミナー～ベジテラピー®～」
2015年5月20日(水)

<http://www.hnt.co.jp/archives/14619>

■アロマテラピーの第一人者 日下部知世子氏がナビゲート

ホテル日航東京(東京都港区台場 総支配人:本中野 真)は、SPA 然 TOKYO(スパゼン トウキョウ)にて、旬の野菜でキレイと健康を手に入れる“ビューティーレシピ”が学べる「ビューティーセミナー～ベジテラピー®～」を2015年5月20日(水)に開催いたします。

「ビューティーセミナー～ベジテラピー®～」では、フランスでアロマテラピー(芳香療法)やフィットセラピー(植物療法)を学び、日本のアロマテラピーの第一人者としても活躍している日下部知世子氏が、旬の野菜や山菜を使用した美と健康のレシピや、身近な野菜を使って手軽に出来る美容方法をご紹介します。

野菜や山菜にはミネラルが豊富に含まれているため、塩分を排出する役割があり、むくみの改善に効果があるといわれています。特に山菜には、便秘解消や美容効果もあり、さらに抗酸化作用や、糖の吸収を穏やかにする働き、香り成分には精神をリラックスさせる効果があるなど、女性にはうれしい食材です。

旬の野菜を身近に感じながら野菜の愉しみ方を学んでいただき、日ごろの美容や健康、ダイエットなどに実践できる知識をお持ち帰りいただけます。ハーブティーとスイーツが用意されたアットホームな雰囲気なかで、美と健康について学ぶ、有意義な時間をお過ごしください。

■「ビューティーセミナー～ベジテラピー®～」概要

日 時 : 2015年5月20日(水) 14:00～16:00
場 所 : SPA 然 TOKYOにて受付後、館内宴会場にてセミナーを実施
料 金 : 1名様5,000円 ※消費税、サービス料込 ※ホテル会員優待あり
内 容 : ①日下部知世子氏によるセミナー
②スイーツ&ハーブティー
③SPA 然 TOKYO 入場券
定 員 : 20名様
U R L : <http://www.hnt.co.jp/archives/14619>
ご予約・お問合せ : 5F「SPA 然 TOKYO」 Tel:03-5500-5520



<日下部知世子(くさかべ ちよこ) プロフィール>

1981年より、本格的なフランスのフィットセラピー(植物療法)とアロマテラピー(芳香療法)を実践。フランスアロマテラピーの父と呼ばれた故・ジャン・ヴァルネ博士の哲学を学び、正式な継承者として認められている。オーガニックな植物は私達のあらゆる健康上の問題を解決してくれることを提唱。化粧品やスパプロダクトの開発、国内外のスパをプロデュースするなど広く活躍。SPA 然 TOKYOのアドバイザーでもある。

※「ベジテラピー」は、日下部知世子氏の登録商標です。



■SPA 然 TOKYO

東京にいながらリゾート感あふれる「SPA 然 TOKYO」は、日本人が持つ独特の美意識を取り入れたインテリアの中で自然の温かみを感じながら、心身ともにリラックスしていただける空間が広がっています。東京湾を望む屋外ジェットバスやリゾート感あふれる開放的なプールなど充実のスパ施設を備えています。また、お台場近隣にはランニングコースも充実しており、ランニングステーションとしてもご利用いただけます。



住 所 : 〒138-8625 東京都港区台場1-9-1 ホテル日航東京5F
時 間 : 7:00～22:00(プログラム営業時間 10:00～22:00)

SPA 然 TOKYO

■ホテル日航東京

名 称 : ホテル日航東京

代 表 者 : 総支配人 本中野 真

所 在 地 : 〒135-8625 東京都港区台場1-9-1 Tel (03)5500-5500(代表)

客 室 数 : 453室 (全室バルコニー付)

ア ク セ ス : 新交通ゆりかもめ「台場」駅 直結



<ホテル日航東京に関する一般の方からのお問合せ/ご掲載用お問合せ>

Tel:03-5500-5500(代表) Fax:03-5500-5516 HP: <http://www.hnt.co.jp/>