

～Odaiba Kids Academy～  
ホテル日航東京×青山トライアスロン倶楽部  
「第1回 キッズトライアスロン スペシャル講座」

2014年12月6日(土)

<http://www.hnt.co.jp/archives/14829>

- 人気急上昇中のトライアスロン！小学生のための1泊2日集中合宿
- トライアスリート監修ディナーコース&テーブルマナー講座も

ホテル日航東京(東京都港区台場 総支配人:本中野真)は、SPA 然 TOKYO(スパゼン トウキョウ)にて、小学生を対象に青山トライアスロン倶楽部監修のもと、1泊2日のトライアスロン集中合宿「～Odaiba Kids Academy(オダイバ キッズ アカデミー)～第1回 キッズトライアスロン スペシャル講座」2014年12月6日(土)～12月7日(日)の2日間に渡って開催いたします。



ホテル日航東京のあるお台場は、毎年10月にお台場海浜公園にて日本トライアスロン選手権が開催されるなど、“トライアスロンの聖地”として注目を浴びています。「～Odaiba Kids Academy～ 第1回 キッズトライアスロン スペシャル講座」では、港区を中心に活動している青山トライアスロン倶楽部からコーチ経験豊富な講師をお招きして、未来のトライアスリートを目指す小学生を対象に1泊2日の合宿で実習・学科・実践プチレースなど、多彩なカリキュラムを盛り込んだプログラムを行います。通常は18歳以上のみという入場年齢制限があるSPA 然 TOKYOを特別に開放したスイムレッスン、お台場海浜公園やプロムナードをつかっのラン&バイクレッスンなど、お台場の恵まれた立地を生かした立体的な授業内容にチャレンジします。

ご夕食には、日本初のアスリートフードマイスターでトライアスリートでもある村山彩氏監修による東京野菜をつかった地産地消のヘルシーメニューを用意しています。世界に羽ばたくアスリートの教養科目として、ディナータイムにはテーブルマナー講座もご用意しております。また最終日には、2日間に渡るプログラムの総集編として、ラン&バイクによる実践プチレースを行います。基礎的な体力づくりや練習方法を学び、トライアスロンの醍醐味を体感できる貴重な機会にぜひご参加ください。SPA 然 TOKYOは、青山トライアスロン倶楽部とともに未来のトライアスリートを目指すお子様を応援し、今後も定期的にキッズトライアスロン講座を開催していく予定です。

■SPA 然 TOKYO「～Odaiba Kids Academy～ 第一回 キッズトライアスロン スペシャル講座」概要

開催日：2014年12月6日(土)～2014年12月7日(日)

申込締切日：2014年11月30日(日) ※定員10名まで

料金：1泊2日 30,000円 ※消費税・サービス料(10%)込、東京都宿泊税込。

内容：

①プログラム受講料 ②夕食&朝食付 ③宿泊費

持ち物：トレーニングシューズ(外履き)/トレーニングウェア/帽子(ラン用)/水泳用具一式/  
バイク(ロードバイク以外でも可能)/着替え(1日分)/ヘルメット

講師：関口秀之、加藤慶一(ともに青山トライアスロン倶楽部専属講師)

合宿スケジュール :

<1日目>

14:00 集合  
14:30～15:30 お台場海浜公園にてランレッスン  
15:30～16:00 お台場海浜公園にてトランジションレッスン(※1)  
16:30～17:00 宴会場にてテーブルマナー講座  
17:00～18:00 トライアスリートである村山氏監修メニューのディナー  
18:00～19:00 トライアスロン勉強会!

※1 トランジション:トライアスロン試合中の着替えテクニック

<2日目>

6:00～6:50 SPAにてスイムレッスン  
7:00～8:00 朝食  
8:30～9:30 ホテル周辺のお台場エリアにてランレッスン  
9:45～10:45 ホテル周辺のお台場エリアにてバイクレッスン  
11:00～11:30 プチデュアスロンレース(ラン&バイクの模擬レース)  
11:45 解散

特 典:

- ①青山トライアスロン倶楽部キッズ 入会金無料(1万円相当)
  - ②青山トライアスロン倶楽部オススメ キッズバイク 1万円割引優待
  - ③SPA然 TOKYO 入場券 2名様分
- ご予約・お問合せ:5F「SPA然 TOKYO」 Tel:03-5500-5520

協 力 : 青山トライアスロン倶楽部 <http://www.triathlonclub.jp/>

日本が誇る、世界一のトライアスロンコミュニティをつくることを目的に2010年に創設。東京都港区を中心に活動しており、2014年4月には小学生を対象とした青山トライアスロン倶楽部キッズを開講。高校生・大学生向けのジュニア会員もあり、トライアスロンを通じて基礎的な身体づくりを実践するとともに、トライアスロンの楽しさをたくさんの生徒に伝えている。2012年より大阪校も開講。青山トライアスロン倶楽部キッズ公式ブログ <http://aoyamatc-kids.blog.jp/>

講師プロフィール :

<関口秀之(せきぐちひでゆき)>

栃木県出身。青山トライアスロン倶楽部代表、ゴール株式会社代表取締役、一般社団法人 EARTH 代表理事。港区トライアスロン連合理事長でもあり、日本トライアスロン連合公認中級指導者の資格を持つ。電通ワンダーマンにてCRMを中心としたダイレクトマーケティングを経験し、日本オラクル、デルなどのITベンダーのマーケティング職を経て、2005年起業。2009年3月早稲田大学大学院スポーツ科学研究科トップスポーツマネジメントコース卒業。スポーツ&グリーン・フードマーケティング、地域振興、社会貢献などのCSR、およびスポーツスポンサーシップが専門領域。2020年東京オリンピック・パラリンピックで地元港区から一人でも多くのお子様が出場選手や支える立場、見る立場で生涯忘れることのない最高の感動体験をしてほしいという思いから港区を中心として活動をしている。



<加藤慶一(かとうけいいち)>

鹿児島県出身。青山トライアスロン倶楽部キッズ担当。港区トライアスロン連合理事であり、日本トライアスロン連合公認初級指導者を持つ。慶應義塾大学体育研究所水泳非常勤講師やセントラルスポーツ水泳インストラクターを経て、トライアスロンやスポーツを通じて地域活性化のお手伝いをする一般社団法人 EARTH でも活動中。持続可能な新しいスポーツコミュニティを創造し、多くの方々にスポーツをすることの楽しさを伝えていきたい。幼少期の運動・体育教育においては大切なポイントは「遊び」と「自然」であり、トライアスロンを通して、強く逞しく自然にも人にも優しい大人になってほしいという考えのもと子供たちの指導に当たっている。



## ■SPA然 TOKYO

東京にいながらリゾート感あふれる「SPA然 TOKYO」は、日本古来の美意識を取り入れたインテリアの中で自然の温かみを感じながら、心身ともにリラックスしていただける空間が広がっています。東京湾を望む屋外ジェットバスやリゾート感あふれる開放的なプールなど充実のスパ施設を備えております。また、近隣にはランニングコースも充実しており、ランニングステーションとしてもご利用いただけます。

場 所 : 〒138-8625 東京都港区台場1-9-1 ホテル日航東京5F

営業時間 : 7:00～22:00(プログラムは、10:00～22:00)

SPA然 TOKYO

## ■ホテル日航東京

住 所 : 〒135-8625 東京都港区台場1-9-1 Tel:03-5500-5500(代表)

客 室 数 : 453室(全室バルコニー付)

アクセス : 新交通ゆりかもめ「台場駅」直結。



<ホテル日航東京に関する一般の方からのお問合せ/ご掲載用お問合せ>  
Tel:03-5500-5500(代表) Fax:03-5500-5516 HP: <http://www.hnt.co.jp/>