

# デスクワーカーの約7割が悩む“姿勢の悪さ・猫背”に着目 腰・背中をサポートするクッション「座善 The Zen」

2019年5月28日(火)よりカラダファクトリー公式通販サイトにて発売開始

整体×骨盤サロン「カ・ラ・ダ ファクトリー」(以下 カラダファクトリー)などを海外・国内に320店舗以上展開する株式会社ファクトリージャパングループ(本社:東京都千代田区、代表取締役社長:小牧 めぐみ、以下 ファクトリージャパン)は、背中・腰をサポートするクッション「座善 The Zen」を、2019年5月28日(火)よりカラダファクトリー公式通販サイト『カラダマルシェ』(<https://www.karada39-shopping.com/>)で販売開始いたします。



カラダファクトリーは、独自理論「A.P バランス®」整体理論に基づいた1,300万人※1を超える施術実績で、お客様ひとりひとりのお悩み別に、カラダの状態を見ながら施術を行っております。お客様には3日~1ヶ月に一度、施術を受けることをお勧めしておりますが、「毎日カラダの状態を見てもらいたい」という声も多くいただいております。こうしたお客様の声に応えるため、また、施術がない日でも毎日良い姿勢を保っていただくためにも、椅子に取り付けるだけでカラダをサポートする「座善 The Zen」の販売を開始することといたしました。

※1 2019年2月現在 ファクトリージャパングループのべ施術人数

当社ファクトリージャパングループが今年実施した、カラダファクトリーに初回来店したお客様の来店動機の中で、最も多い悩みは、「肩のつらさ」(67%)、次に「腰のつらさ」(59%)であるということが判明いたしました。

さらに、インターネットリサーチ※2 デスクワーカーに注目すると約7割が「姿勢・猫背」で悩んでいるという調査結果が出ております。

※2 [調査概要] マクロミルモニタ 20-79歳の男女 ※同業従事者を除く 2018年4月5日~4月6日 インターネットリサーチ

「体の悩みについて、あなたのお気持ちにあてはまるものをお選びください」という設問に対し「会社員(事務系)」83サンプルのうち、「姿勢が悪い、猫背」と回答は77%。

今回発売する「座善 The Zen」は、椅子に取り付けるだけで、背中・腰椎※3の安定をサポートするクッションです。デスクワーカーに多い腰痛や肩こりは、座り方の癖が一因と言われております。通常の立位の状態では、腰椎は体の負担になりにくいS字カーブですが、骨盤が誤った位置のまま長時間座って作業することで歪み、筋肉の緊張や血液不良となり、肩や腰のつらさを引き起こします。

骨盤が正しい位置で座れない人は、大きく分けて「猫背」と「反り腰」の2パターンがあります。猫背は、姿勢が丸くなり椅子に座る時に浅く腰を掛けてしまう状態なので、「座善 The Zen」を使用することで腰と背中をサポートし、丸くなりやすい姿勢を立ち上げ、骨盤や腰の正しい姿勢をサポートいたします。

また、反り腰の場合は、腰や背中中の筋肉が緊張し、椅子の背もたれをうまく使えていない状態です。「座善 The Zen」で背面や腰の筋肉をサポートし、緊張をリラックス。正しい姿勢をサポートいたします。

※3 腰椎は、骨盤の上に5つ並んだ椎骨と椎間板にある身体を支えている重要な骨です。腰椎と骨盤は運動しており、それぞれが正しい位置にすることで体を支えています。

◆参考アンケート:あなたはどのような身体の不調や悩みを感じて、初めてご来店されましたか？  
あてはまるものを全てお答えください。(複数回答可)

| 回答項目     | 回答数   | 割合    |
|----------|-------|-------|
| 肩のつらさ    | 2,307 | 67.3% |
| 腰のつらさ    | 2,012 | 58.7% |
| 体の疲れ     | 1,921 | 56.0% |
| 姿勢の悪さ    | 1,152 | 33.6% |
| 足の疲れ     | 930   | 27.1% |
| 頭のつらさ    | 694   | 20.2% |
| 目の疲れ     | 632   | 18.4% |
| ダルさ      | 614   | 17.9% |
| 体の硬さ     | 581   | 16.9% |
| 体型の悩み    | 405   | 11.8% |
| 顔の左右バランス | 206   | 6.0%  |
| その他      | 183   | 5.3%  |
| 産後の体型変化  | 153   | 4.5%  |

© Factory Japan Group Co., LTD.

=====  
[調査概要]

調査対象:カラダファクトリーに直近1年間以内ご来店客 3,428名  
調査期間:2018年4月23日~2018年4月29日  
調査方法:インターネット調査  
=====

<商品概要>

商品名:座善 The Zen

価格:6,980円(税別)

発売日:2019年5月28日

発売先:カラダファクトリー公式通販サイト カラダマルシェ(<https://www.karada39-shopping.com/>)

◆「カ・ラ・ダファクトリー」とは

「カ・ラ・ダファクトリー」は、根本ケアという考え方を基にしたカラダと健康の総合整体サロンで、国内外で320店舗以上を展開、拡大を続けています。独自に開発した「A.P.バランス®」整体理論に基づいた施術法を用い、肩・腰・足のつらさ、ストレス、デトックス、シェイプアップなどお悩み別に、お客様一人ひとりのカラダの状態を見ながら施術を行います。

◆「A.P.バランス®」とは

「A.P.バランス®」整体理論とは首(A:アトラス)と骨盤(P:ペルビス)のバランスを整えることで、心身のトラブルをケアしていくというカ・ラ・ダファクトリー独自の理論に基づいた施術法です。カイロプラクティックや指圧など、各国の様々な技術を研究・集約して体系化し、数百万回に及ぶ臨床データに裏付けられた世界唯一の技術です。痛みや不調をケアし、健康で快適なカラダに導きます。この「A.P.バランス®」整体理論に基づく施術は、国内外で活躍する多くのアスリートやモデルからも支持されています。

※「A.P.バランス®」は、ファクトリージャパングループの商標です。

◆「ファクトリージャパングループ」とは

人材力を軸に健康を促進し、予防に対する意識改革を世界に広げる——それが「ファクトリージャパン」の企業理念です。お客様がいかに喜び、満足していただけるかということと、とことん妥協無く追求することを最も重視しています。お客様第一主義をもとに、技術とサービスを重視した人材を育成し、サロン事業、教育事業、フランチャイズ事業、健康の促進と、予防に対する意識改革に関する事業を幅広く展開しています。



<会社概要>

商号 株式会社ファクトリージャパングループ  
本社所在地 〒102-0083  
東京都千代田区麹町 3-10-1 FJG 本社ビル  
役員 代表取締役社長 小牧めぐみ  
資本金 5000 万円  
事業内容 ・整体サロン運営  
・整体師、セラピスト、スポーツトレーナー、スタジオインストラクター養成施設運営  
・整体師派遣業務  
・健康関連商品の販売  
・フランチャイズ事業  
・スパサロン運営  
従業員数 1,598 名 ※2019 年 5 月 1 日時点  
グループ会社 株式会社ビジョナリー・ライズ  
株式会社 凜、身体工場 股份有限公司(台湾)  
株式会社 FJG International Holdings Limited  
株式会社 FJGI タイランド、株式会社 FJGI ハワイ  
カラダファクトリー公式サイト <https://karada39.com/>  
コーポレートサイト <https://factoryjapan.jp/>